

**INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS DE ESTUDIOS DE LA SALUD  
CENTRO DE INVESTIGACION EN REPRODUCCION HUMANA**

**CONOCIMIENTO, ACTITUDES Y PRACTICAS SEXUALES DE UN GRUPO  
DE ADOLESCENTES PANAMEÑAS**

**Campo, Zoraida; González, Itzy; De León, Ruth G; Martínez, Ligia; Mendoza,  
Alba; Flores, Haydee; Grajales, Biverly; Moreno, Carlos**

**RESUMEN**

La adolescencia es un período crucial donde ocurren muchos cambios importantes. En esta etapa hay un cambio dramático en los niveles hormonales que se reflejan en un aumento en el deseo y la actividad sexual (1). Hoy día el adolescente inicia su vida sexual a edades muy tempranas. En este estudio quisimos indagar los conocimientos, actitudes y practicas sexuales de un grupo de adolescentes panameñas.

Se captaron un total 150 adolescentes que acudían a la clínica de planificación familiar del Centro de Investigación en Reproducción Humana. La información se recopiló a través de un cuestionario pre- codificado.

**Resultados:** La media de edad de esta muestra fue de 18.5 años. En cuanto al conocimiento sobre las Infecciones de Transmisión Sexual y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, vemos que el 76.3% conocían que eran las ITS-VIH; el 92.7% respondieron satisfactoriamente sobre los síntomas de las ITS; el 86.0% supieron reconocer los riesgos de exposición de las ITS-VIH el 76.7% respondieron

satisfactoriamente sobre las formas de contagio y el 89.3% señaló al condón como uno de los métodos de protección contra las ITS-VIH.

El 79% de estas jóvenes manifestaron tener un tipo de relación estable con su cónyuge, El inicio de vida sexual activa se presentó a la edad de 12 años. Del total de la muestra, el 70% tuvieron más de dos compañeros sexuales. En relación al número de relaciones sexuales por semana el 53.3% señaló mantener 4 y más relaciones por semana. Se investigó también sobre antecedentes de ITS en las adolescentes y en los compañeros sexuales reflejando el 17% y 10% respectivamente.

En relación al uso de método anticonceptivo, se puede apreciar que los inyectables y las pastillas fueron las más utilizadas con un 45.5% y 34.0% respectivamente. Sobre antecedentes de embarazos, el 64,6% señalaron haber tenido embarazos anteriores, de estas adolescentes el 32% reportó haberse practicado por lo menos un aborto.

También se investigó sobre el tipo de relación sexual y el 13% señaló que mantenía relaciones sexuales por vía vaginales-oral y anal.

**Conclusión:** Las jóvenes iniciaron sus relaciones sexuales a edades bastante tempranas, y a pesar que tenían un conocimiento adecuado sobre las Infecciones de Transmisión Sexual, los factores de riesgo, y forma de contagio, no tomaban las medidas de prevención para la adquisición de las mismas ya que un alto índice de ellas poseían más de dos compañeros sexuales y el uso del condón era bastante pobre.

### **Palabras Claves**

Conocimiento

Actitudes

Prácticas Sexuales

Infección de Transmisión Sexual

## **INTRODUCCIÓN**

A través del tiempo se han experimentado ciertos cambios en la sexualidad de los seres humanos, la incidencia de una actividad sexual casual, el número de contactos y compañeros sexuales al igual que la iniciación temprana de las relaciones coitales a nivel de todos los estratos sociales, traen consigo profundas consecuencias sociales y de salud tanto para las mujeres, hombres y niños, ya que las hacen más vulnerables para el contagio de alguna infección de transmisión sexual (2--3).

El comportamiento y las prácticas sexuales son unos de los aspectos más importantes para la adquisición o contagio y propagación de las ITS-VIH.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), unos 685,000 hombres y mujeres contraen infecciones de transmisión sexual cada día, y cerca de 333 millones de nuevos casos tienen lugar cada año en todo el mundo (4 - 5).

De acuerdo al Ministerio de Salud, el departamento de Vigilancia del SIDA, en Panamá, existe un total de 6,189 casos de SIDA, desde su aparición en 1984 hasta el 2004, de los cuales ya han fallecidos 4, 608 (6).

La adolescencia es un período crucial donde ocurren muchos cambios importantes, las actitudes, creencias y valores se convierten en patrones importantes que darán forma a un estilo de vida que copiará para su vida futura (7).

El objetivo de esta investigación fue identificar los conocimientos, actitudes y prácticas sexuales de este grupo de adolescentes.

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se trata de un estudio descriptivo, donde se capturaron un total de 150 adolescentes que acudían a la clínica de Planificación Familiar del Centro de Investigación en Reproducción Humana, a estas jóvenes se les explicó en que consistía el estudio y el

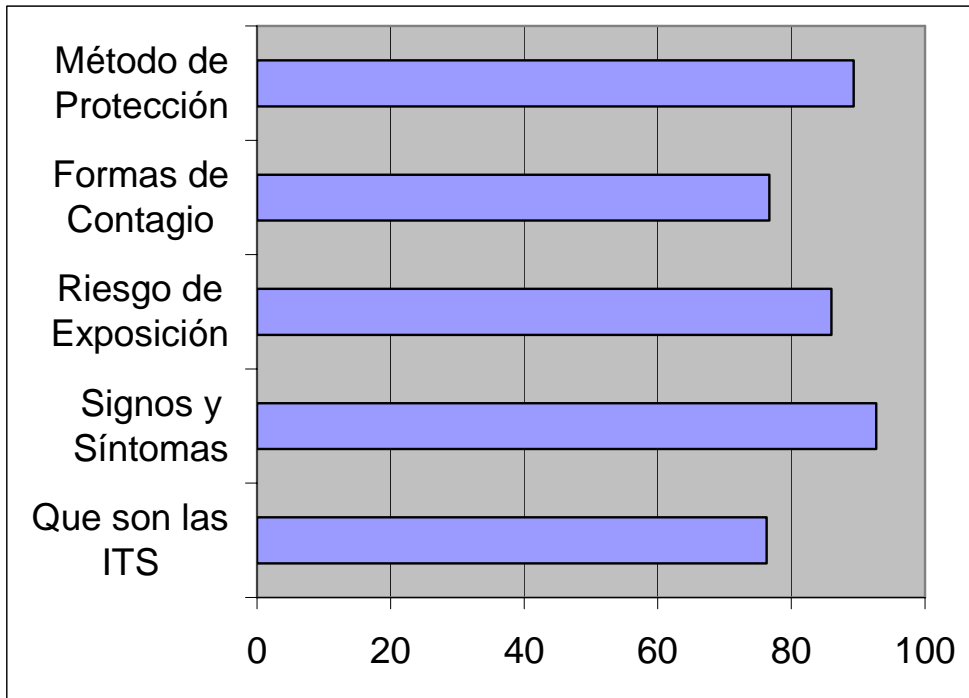
objetivo del mismo. Si las jóvenes deseaban participar voluntariamente en el mismo, se procedía a que firmaran el consentimiento informado. Los datos se recopilaron a través de un cuestionario pre-codificado, donde se midieron algunas variables sociodemográficas, de conocimiento sobre ITS-VIH, Comportamiento y Prácticas Sexuales. Para el análisis de los datos se utilizó el programa de Epi Info 2002.

## **RESULTADOS**

Las edades de las adolescentes estudiadas oscilaban entre los 13 y 24 años de edad con una media de 18.5 años. En cuanto al conocimiento que estas poseían sobre las ITS-VIH; se observó que el 76.3% sabían el significado de las infecciones de Transmisión Sexual; casi la mayoría, o sea, el 92.7%, supieron reconocer los signos y síntomas de las infecciones; un poco más de las tres cuartas partes de ellas (86%) respondieron satisfactoriamente los riesgos de exposición para el contagio de las ITS; más de las dos terceras partes, 76.7% indicaron alguna de las formas de contagio de las ITS-VIH y un 89.3% señalaron al condón como uno de los métodos para prevenir la transmisión de las diferentes Infecciones de Transmisión Sexual y el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (figura # 1).

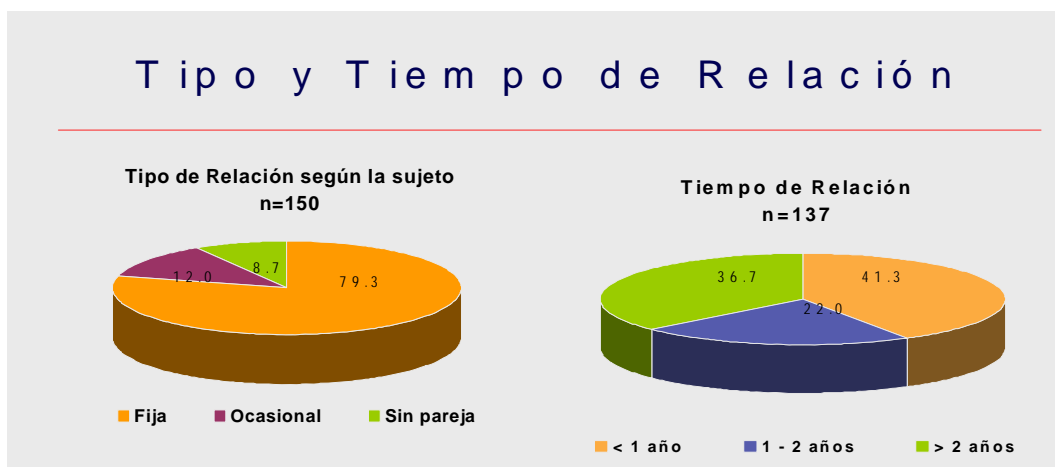
Figura # 1

### Conocimiento General Sobre las ITS-VIH



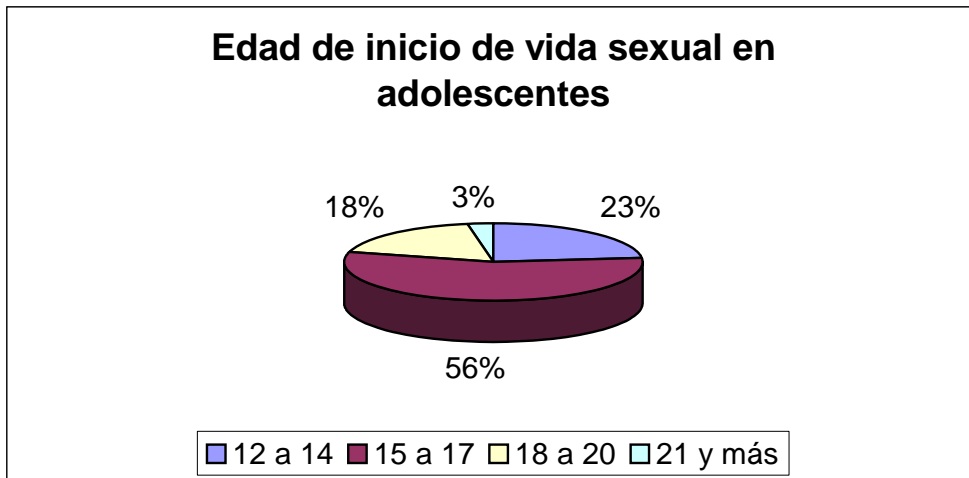
Al indagar sobre la estabilidad en la relación de pareja, el 79% consideró la relación como estable, sin embargo, 41% de estas tenían menos de un año con su pareja actual y el 11% habían cambiado de pareja en los últimos tres meses (figura # 2).

Figura # 2



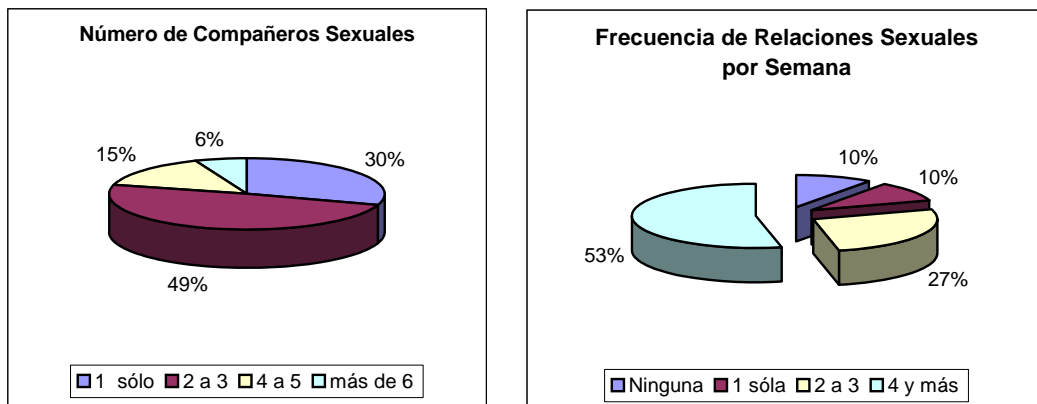
En cuanto al inicio de vida sexual activa, 23.3% señaló que la inició entre los 12 y 14 años de edad, más de la mitad de la muestra, 56% entre el rango de 15 a 17 años, y solamente un 2.7% tuvo su primera relación sexual después de los 21 años de edad (Figura # 3).

Figura # 3



De acuerdo al número de compañeros sexuales, se puede observar que solamente un 30%, manifestó tener un solo compañero sexual, el resto (70%) reportó haber tenido de 2 o más de 6 compañeros sexuales. En relación a la frecuencia de relaciones sexuales que estas adolescentes mantenían por semana se puede apreciar que, más de la mitad de la muestra 53.3% mantenían una frecuencia de 4 y más relaciones por semanas, y un 10% mantenían relaciones sexuales de forma esporádica (figura #4).

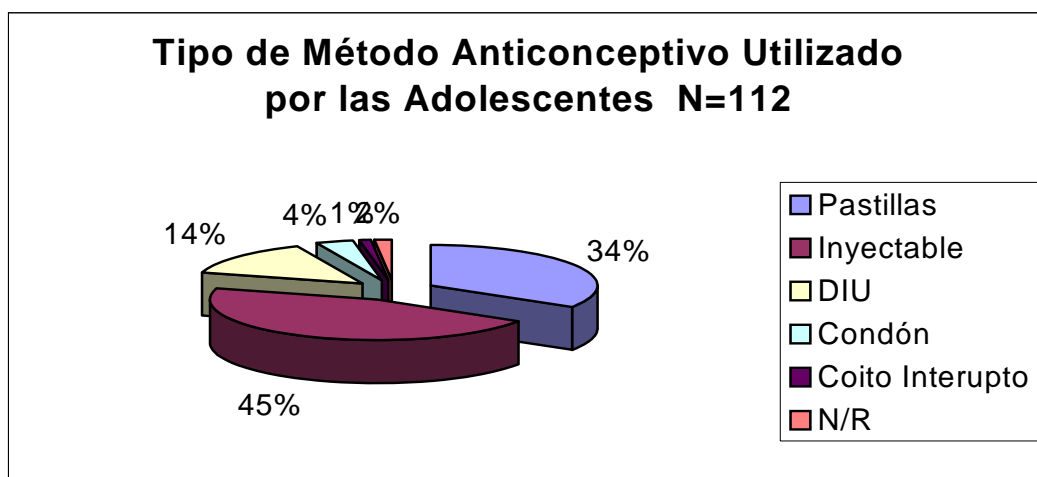
**Figura # 4**



Las jóvenes reportaron en su mayoría que sus compañeros sexuales no habían presentado antecedentes de infecciones de transmisión sexual, solamente un 10% de ellas indicaron que sí tenían conocimiento que sus compañeros en algún momento de sus vidas, habían sido contagiados; de éstos, la mitad presentó gonorrea. Sin embargo, el 17% de ellas informaron que sí tenían antecedentes de infección de transmisión sexual.

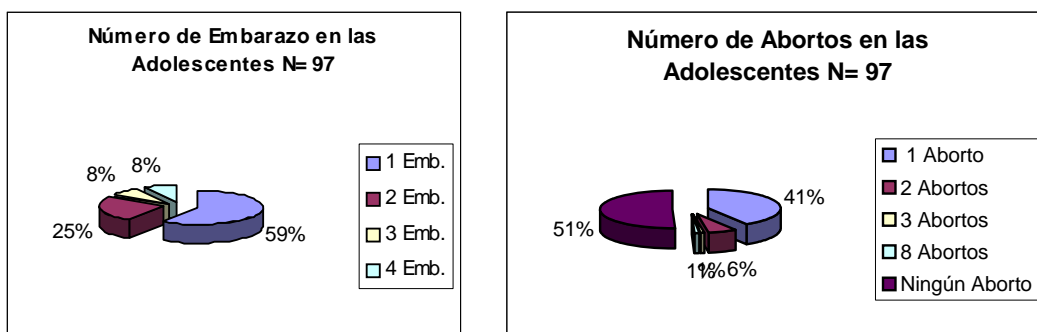
De las jóvenes que utilizaron métodos anticonceptivos (74.7%) de la muestra total, los de tipo hormonal fueron los más usados; entre ellos tenemos las inyecciones 45.5%, seguido por las pastillas 34%; el dispositivo intrauterino (Tcu), 14.2% y el método de barrera, el condón 4.0% (figura # 5).

Figura # 5



De las 150 jóvenes estudiadas, el 64.6 % (97) tenían antecedentes de embarazos previos, el 84.0% de estas, tenían de 1 a 2 embarazos y el 16% de 3 a 4 embarazos. De estas adolescentes que reportaron embarazo, el 49.5%, manifestaron haberse realizado por lo menos un aborto (figura # 6)

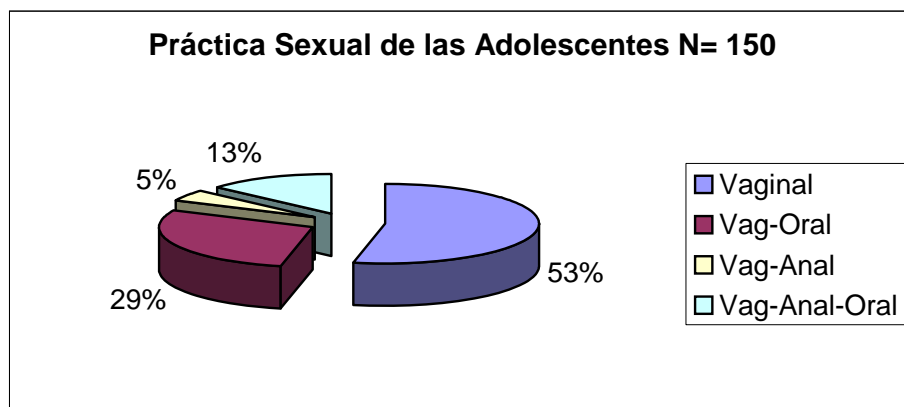
Figura # 6





Según las prácticas sexuales, el 28.6% indicó que además de tener relaciones sexuales vaginales, también practicaba el sexo oral; 13.3%, refirió el sexo vaginal - oral y anal; y 4.6 %, vaginal - anal (figura # 7).

**Figura # 7**



## **DISCUSIÓN**

El comportamiento y las prácticas sexuales son factores determinantes de riesgo para la adquisición de las infecciones de transmisión sexual entre los adolescentes; por consiguiente, la educación es un elemento importante que no podemos obviar, ya que influye en el control y disminución del contagio y propagación de las ITS.

En este estudio se pudo demostrar que las adolescentes participantes poseían un nivel de conocimiento bastante aceptable en cuanto a la definición, los signos y síntomas de las Infecciones de transmisión sexual, al igual que los riesgos de exposición, formas de contagio y método de protección contra las ITS-VIH-SIDA. En las encuestas de Salud

Reproductiva de los Adultos Jóvenes, realizada en América Latina, se encontró que los conocimientos acerca de las ITS- VIH-SIDA eran también altos, ya que más del 90% sabían cuales eran las principales formas de transmisión, sin embargo, algunos tenían información errónea acerca de la transmisión de la misma a través de picaduras de mosquitos, compartir utensilios etc.(8).

Otro aspecto importante que investigamos fue cómo estas adolescentes percibían su relación de pareja, más de las tres cuartas partes de ellas (79%) la veían como una relación estable, sin embargo solamente un 36.7% tenían más de dos años de relación, lo que nos hace suponer que estas adolescentes cambian a menudo de parejas, dato que es corroborado, ya que 41 % refirieron tener menos de un año de relación y de estas 11% señaló que había cambiado de pareja en los últimos tres meses, información que es muy importante, ya que el cambio constante predispone al contagio de las ITS.

La vida sexual de estas jóvenes se inició a una edad muy temprana (12 años) 79.3% antes de los 17 años. Un estudio relacionado a los riesgos sexuales a que están expuestos los adolescentes en varios países en desarrollo, señaló que en Zimbawe, los jóvenes tenían su primera relación sexual incluso a los 9 años de edad, mientras que en Chile, una tercera parte de los adolescentes encuestados, dijeron que la habían iniciado antes de los 15 años (9), lo que demuestra que el grupo de jóvenes estudiadas no escapan de la realidad mundial, que tanto aquí como en otros países los jóvenes están iniciando vida sexual a edades muy tempranas.

Se han demostrado en varios estudios que los varones tienen mayor cantidad de parejas sexuales y que son más activos que las mujeres (10), sin embargo, en este estudio se pudo apreciar que un alto porcentaje de las adolescentes participantes, (70%), refirieron tener más de 2 compañeros sexuales, además, que más de la mitad, (53.3%), eran

sexualmente activas, ya que mantenían un ritmo igual o mayor de 4 relaciones sexuales por semanas.

Los porcentajes de antecedentes de ITS, en las adolescentes y en sus compañeros, fueron bastantes bajos, 17% y 10%, respectivamente, en comparación con otros países como el Perú que encontró que el 23% de los varones en la escuela secundaria tenían una infección de transmisión sexual (8).

En cuanto al uso de métodos anticonceptivos, los inyectables fueron los más utilizados en un 45%, y las pastillas en un 34%, cabe señalar, que a pesar de que las jóvenes tenían conocimiento, sobre la protección del condón sobre las ITS, el uso fue bastante bajo (4%). Este dato concuerda con un estudio realizado en Tailandia, donde menos del 2% de los que utilizaban algún método anticonceptivo, usaba el condón (11). El 64.6%, de las jóvenes entrevistadas, tenían antecedentes de embarazos; en el año 2004, en la maternidad María Cantera de Remón se registraron un total de 2,721 partos, que equivale al 24% de la población total de los partos atendidos en esa institución (12). De estas adolescentes que reportaron embarazo, el 49%, se habían practicado por lo menos un aborto; estos datos son alarmantes ya que el aumento del mismo en la maternidad es bastante significativos en comparación con otros años, ya que un estudio realizado en 1992, indicó que el 10% de las adolescentes que habían tenido experiencia sexual tuvieron un aborto (13).

Las prácticas sexuales de estas jóvenes eran bastante complejas, ya que un poco menos de la mitad de ellas 46.7%, mantenían relaciones sexuales tanto vaginal, como anal y oral, igual tendencia se observó en estudios realizados en Costa Rica y Colombia, donde las practicas sexuales eran bastantes amplias (coito anal y coito orogenital) (14).

## CONCLUSIÓN

A pesar de que las adolescentes poseían un buen conocimiento en cuanto a las Infecciones de Transmisión Sexual, los riesgos de exposición, formas de contagio, y métodos de protección, su comportamiento y prácticas sexuales no iban acorde, ya que la mayoría iniciaron vida sexual a muy temprana edad, poseían más de dos compañeros sexuales y a pesar de que ellas consideraban su relación de pareja estable, un porcentaje significativo tenían menos de un año de dicha relación y algunas de estas hasta habían cambiado de pareja recientemente. Otro factor importante que reflejó este estudio es el uso escaso y poco consistente del condón, el cual se considera uno de los métodos más seguros excluyendo la abstinencia, para prevenir por un lado los embarazos no deseados y la propagación de las Infecciones de transmisión sexual. El número de abortos en este grupo también es importante, ya que estos, contribuyen al aumento de la morbimortalidad materna.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Campo, Adalberto; Arrieta , Carlos : Factores de Riesgo para ETS- VIH y educación sexual en adolescentes.
2. Filma y Nikita J: La Clamidia Tracomatias en las Enfermedades de Transmisión Sexual, un nuevo problema de salud pública E.U, 1999, pág. 31-48.
3. Ministerio de Educación: Adolescentes Embarazadas y Madres, El derecho a culminar sus estudios, testimonios y opiniones.
4. Dirección Nacional de Promoción de la Salud: Estrategias de Información, Educación y Comunicación CIEC, En Prevención de ITS-VIH-SIDA para Adolescentes.
5. Acción y Sida: Boletín Internacional sobre prevención y atención del SIDA, Infecciones Comunes, número 35/ 36 Oct. Publicado por Colectivo el Sol. AC México , 1997-1998 pág. 10.
6. Ministerio de Salud. Dirección General de Salud Pública, departamento de Vigilancia de la FPRSE ,Informe Acumulativo de la situación del SIDA año 1984-2004.
7. Family Health International, Salud Sexual y Reproductiva de los Adolescentes, Volumen 20 , número 3, 2000.
8. OPS: Rebecka Lundgreen, consultor, Protocolo de Investigación para el estudio de la Salud sexual y Reproductiva de los adolescentes varones y hombres jóvenes en América Latina. Enero 2000, pág. 44.
9. Family Health Internmational, Muchos jóvenes hacen frente a riesgos graves, volumen 20, 2000.
10. Bautista JC. Dígale cómo no al condón. Cuaderno Los Universitarios, (tercera época)1991, 29;27.

11. Population Reports, Condomes Ahora más que nunca . Septiembre 1990, serie H, número 8.
12. Hospital Santo Tomás; Registros médicos de salud, año 2004.
13. Ministerio de Salud y Comisión Nacional de Salud Sexual y Reproductiva Panamá 1998, pág,37.
14. Mensch BS, Bruce J, Greene ME: The Unchartered passage; Girls Adolescence in the Developing world, New York. The population council.1998.