

**INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS DE ESTUDIOS DE LA SALUD**

**CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN REPRODUCCIÓN HUMANA**

**INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL MAS COMUNES**

**ADOLESCENTES PANAMEÑAS**

**Campo, Zoraida; De León R.G; Gonzalez I; Chu E; Brathwaite, O; Moreno, C; Ruíz**

**E.**

**RESUMEN**

Anualmente, a nivel mundial existen más de 300 millones de nuevos casos de Infección de Transmisión Sexual, sin tomar en cuenta al VIH- SIDA, y de estas 100 millones corresponden a jóvenes de 15 a 24 años de edad (1) (2). Afecta a cualquier población como niños, adolescentes, adultos etc., no tiene edad, posición social ni credo. El objetivo principal de este estudio era el de identificar las infecciones de Transmisión Sexual más comunes en un grupo de Adolescentes Panameñas que acudían a la clínica de planificación familiar del Centro de Investigación Humana (CIRH).

Se captaron un total de 150 jóvenes, que acudían por atención a la clínica del adolescente del Centro de Investigación en Reproducción Humana del ( CIRH )de Panamá, durante un período de 6 meses del año 2002. A todas se les tomaron muestras de sangre para realizar las pruebas de Clamidia, Herpes tipo2, Hepatitis B, Sífilis y el VIH. De igual forma se les extrajo muestras del exudado vaginal para frotis y cultivo por GC, suspensión por tricomonas, muestras endocervicales para papanicolau e IVPH y Clamydia por PCR.

**Resultados:** La media de edad de las adolescentes era de 18.5 años. Solamente el 31.3% habían completado la escuela secundaria o alcanzado algún año de universidad. El 71.3% de estas iniciaron su primera relación coital antes de los 19 años de edad y el 70% habían tenían más de 2 compañeros sexuales, solamente un 3.6% utilizaban condones como método de protección. De acuerdo a las pruebas realizadas se encontró que una gran parte del total de las adolescentes (84%) se le detectó positivo para algunas de las ITS. En cuanto a las pruebas serológicas el 33 % fueron positivos para la Clamidia Tracomatis, el 22% para Herpes tipo2 y un 45% para ambas infecciones (Clamidia y Herpes tipo2), para la prueba del VIH no se reportó ningún caso. En los exudados vaginales se encontró que en el papanicolau un 12.6% se le detectó IVPH, un 8.0% tricomoniasis, y un 3.1% tenían displasia leve a moderada. Referente a la Suspensión por Tricomonas y el cultivo por Neisseria Gonorrea se observó en un 9.0% y 1.0% respectivamente.

**Conclusión:** El alto índice de ITS como la Clamidia, el virus de papiloma humano y el herpes tipo 2, en este grupo de jóvenes se debe, quizás, a la falta de acceso de los métodos de barrera y al poco conocimiento que tienen las adolescentes sobre las ITS , producto del bajo nivel educativo que estas poseen, aunado al inicio de una vida sexual activa a edades muy temprana y al número de compañeros sexuales, sin considerar por otro lado, el uso adecuado y sistemático del condón como medidas de protección, ignorando así, los riesgos y consecuencias que estas pueden ocasionar a la salud e incluso la muerte.

## **PALABRAS CLAVES**

Infección de Transmisión Sexual

Clamidia Tracomatis

Herpes tipo 2

Hepatitis

Tricomoniasis

Gonorrea

Infección por Virus del Papiloma Humano

Virus de la Inmunodeficiencia Humana

VDRL (Sífilis)

## **INTRODUCCIÓN**

Las Infecciones de Transmisión Sexual, conocidas comúnmente como "Enfermedades de Transmisión Sexual o Venereas" son un grupo de infecciones trasmisibles que se adquieren fundamentalmente por contacto sexual (3). En la actualidad, las infecciones de transmisión sexual, constituyen un grave problema de salud pública a nivel mundial por los efectos perjudiciales y las complicaciones que tienen para la salud. Cada año se producen más de 100 millones de infecciones de transmisión sexual generalmente curables en jóvenes (2). Se ha demostrado que las ITS aumentan el riesgo de contraer el virus de la inmunodeficiencia humana, entre 3 y 10 veces por exposición ya que la presencia de una úlcera o cualquier cambio en la mucosa produce una puerta de entrada que facilita la adquisición del VIH (4).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), unos 685,000 hombres y mujeres contraen infecciones de transmisión sexual cada día, y cerca de 333 millones de nuevos casos tienen lugar cada año en todo el mundo (5).

Las infecciones de transmisión sexual y el VIH cobran cada día vital importancia dentro de los grupos jóvenes, ya que son particularmente más vulnerables a la adquisición de éstas, debido al comportamiento sexual que éstos mantienen y por el factor biológico en las mujeres, debido a la anatomía de los órganos reproductivos, convirtiéndola en receptora (6). Estas infecciones las encontramos con mayor frecuencia entre las edades de 15 a 24 años y las mismas van en aumento cada día, se estima que el 50% de los contagios con VIH se producen dentro de este rango de edad (7-8).

En Panamá se estima que existen 4680 casos de SIDA desde su aparición en 1984 hasta el 2004, de los cuales 524 corresponden al rango de edad de 10 a 24 años (9).

## **MATERIAL Y MÉTODO**

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, donde se captaron un total 150 adolescentes (muestreo por conveniencia), que acudían por primera vez a la clínica de salud sexual y reproductiva del Centro de Investigación en Reproducción Humana (C:I:R:H). A todas estas adolescentes se les orientó sobre el propósito del estudio, la confidencialidad del mismo, las pruebas a que iban a ser sometidas etc. Después que las jóvenes aceptaban participar en el estudio voluntariamente y firmaban el consentimiento informado, se les realizó una entrevista directa donde se les aplicó un cuestionario pre-codificado para recolectar la información, posteriormente se procedió a la extracción de las muestras de sangre venosa para las pruebas de Clamidia tracomatis, Herpes tipo 2, Hepatitis, Sífilis, y VIH. De igual forma se les tomó muestras del exudado vaginal para frotis y cultivo por G.C y suspensión por Tricomonas; muestras endocervicales para Papanicolau, detección de clamidia e IVPH por el método de PCR.

Los datos fueron analizados a través del paquete estadístico de Epi Info.

## RESULTADOS

Entre algunas características generales de esta población tenemos las siguientes:

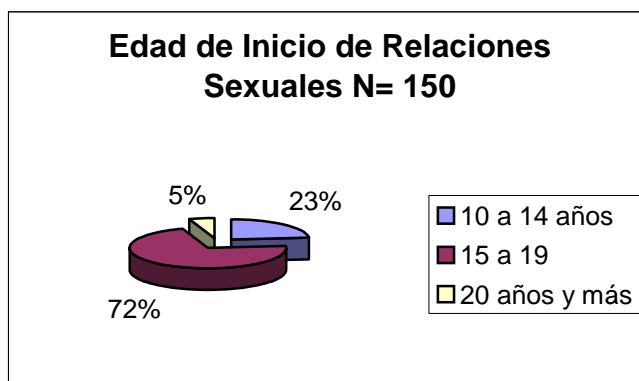
Las adolescentes que participaron en este estudio se encontraban en un rango de 13 a 24 años de edad con una media de 18.5 años. El 18.7% de estas jóvenes tenían estudios primarios, la mitad llegaron a la secundaria incompleta, y el resto, 31.3% habían terminado o concluido sus estudios secundarios y alcanzado algún año universitario (figura #1).

Figura # 1

<b>Características Generales de la Población</b>	
Edad (13-24 años)	X 18.5
Escolaridad : Primaria-Sec. Incompleta	68.7 %
Uso de Condón	3.6 %

En cuanto al inicio de vida sexual activa, el 23.3% tuvo su primera relación coital en el rango de 10 a 14 años; más de las dos terceras partes, o sea, el 71.3% ocurrió entre los 15 y 19 y solamente el 5.3% a los 20 años y más, con una media de edad de 17 años (figura # 2). Con respecto a estas adolescentes que iniciaron vida sexual, un porcentaje bastante bajo (3.6%) utilizó el condón como medida de protección.

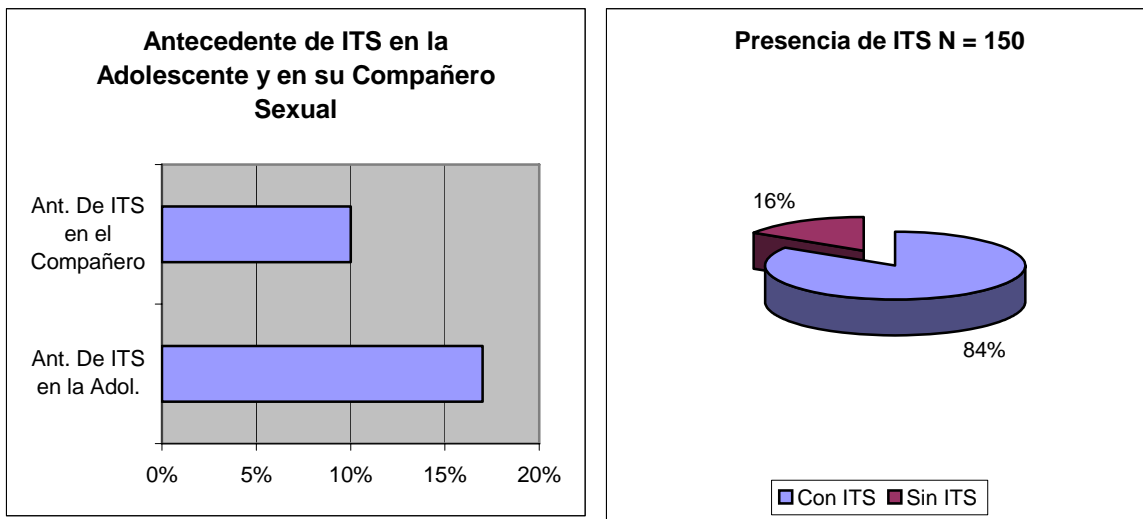
Figura #2



De acuerdo a los antecedentes de Infecciones de Transmisión Sexual en la adolescentes y en sus parejas sexuales, el 17% de ellas reportaron historia de ITS, mientras que en el compañero, solamente un 10%.

Del total de las pruebas realizadas para detectar alguna Infección de Transmisión Sexual en estas jóvenes, se encontró que la mayoría, el 84% resultó ser positiva para alguna de estas infecciones (figura #3).

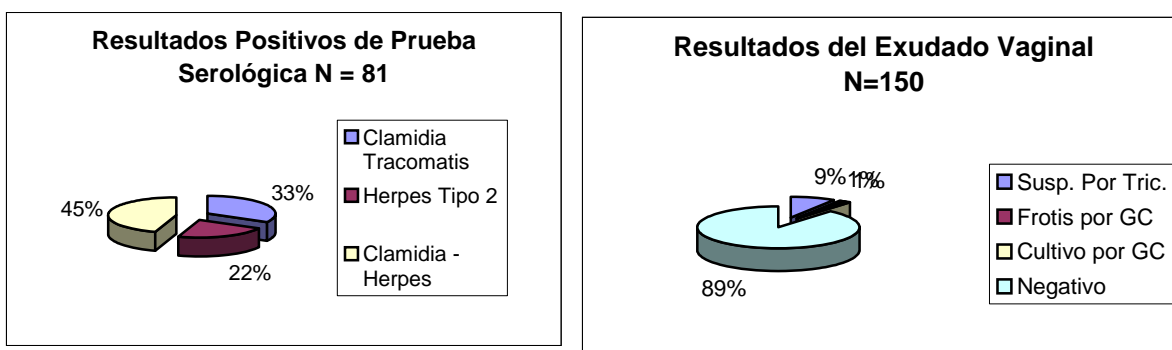
**Figura # 3**



De las pruebas serológicas que resultaron positivas, que fueron un total de 81 (54%) de las muestra total , el 33% fueron positivas para Clamidia tracomatis; el 22% para Herpes tipo 2 y el 45% para ambas infecciones o sea para Clamidia tracomatis y Herpes tipo2 .

En el Exudado Vaginal se detectó que solamente 14 de las participantes ( 9.3%) resultó positiva en algunas de las pruebas realizadas, donde el 8.6% corresponde a la suspensión por tricomonas y un 0.6% para frotis y cultivo por G.C (Figura #4).

**Figura #4**



Con relación a los resultados del Papanicolau, el 70% presentaban proceso inflamatorio, el virus del papiloma humano en un 12.6% , la tricomoniasis en un 8%, este porcentaje fue menor que los reportados en el exudado vaginal, y solamente el 3.3% coinciden en ambas pruebas ( susp. por Tricomonas y papanicolau) ; de igual forma se comparó aquellas jóvenes donde se les reportó displasia (4), y se encontró que 3 de ellas, al realizarle la prueba por PCR, resultaron positivas para el IVPH (figura #5).

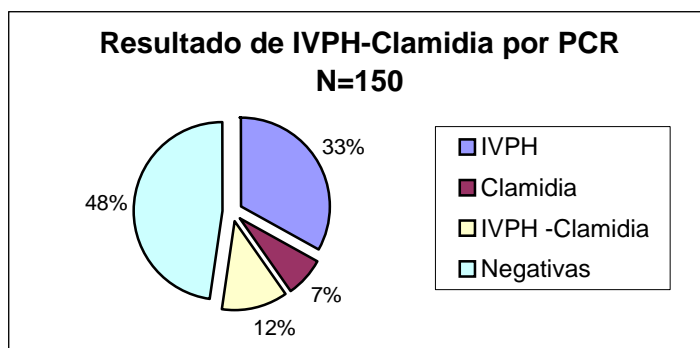
**Figura #5**

**RESULTADO DEL / PAPANICOLAU**

<b>PAPANICOLAU</b>	
Proceso Inflamatorio	70.0%
VIP	12.6%
Vaginosis Bacteriana	25.3%
Tricomoniasis	8.0%
Metaplasia	2.3%
Displasia	3.1%
Gonococos	0.6%
Neg. Por Cel. Malignas	13.3%

En cuanto a las muestras endocervicales para Clamidia e IVPH por el método de PCR, observamos que el 33.3% resultó positivo para la IVPH, el 7.3% para Clamidia y el 12% para ambas infecciones clamidia + IVPH (figura 6).

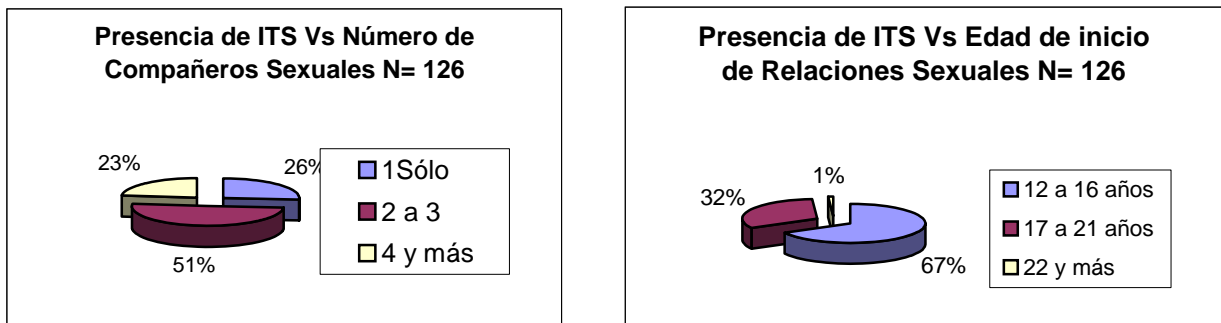
**Figura #6**



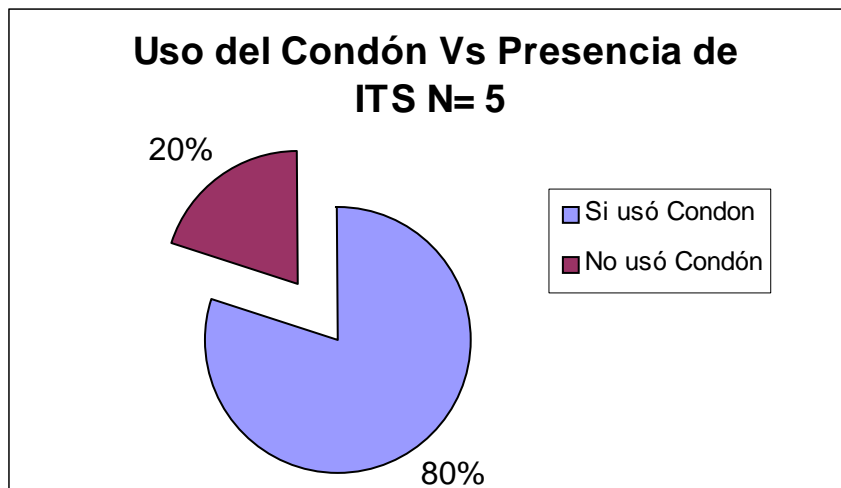
Al comparar la presencia de ITS vs. Edad de inicio de relaciones sexuales, pudimos observar claramente que aquellas adolescentes que iniciaron su vida sexual a edades más tempranas (12 a 16 años) fueron más propensas al contagio de una infección de transmisión sexual (67%). De igual forma al comparar la presencia de ITS con el Número de Compañeros Sexuales, se reflejó que más de la mitad de las adolescentes 62% tuvieron más de 2 compañeros sexuales (figura 7).



**Figura # 7**



Al relacionar el uso del condón con la presencia de ITS, pudimos observar que el 80%, de las jóvenes que manifestaron utilizar el condón como método de planificación familiar presentaron ITS (figura #8).



**Figura # 8**

## **DISCUSIÓN**

Los datos revelan que al momento de la entrevista el 57.3% de las participantes se encontraban en el rango de edad de 20 a 24 años de edad, El nivel educativo de estas adolescentes, eran bastante bajo, ya que el 18,7% tenían solamente estudios primarios y el 50.0% algún año de estudios secundarios, o sea que el 68.7% tenían una educación bastante deficiente. Algunos artículos publicados hablan de que la escolaridad deficiente, como otros factores, ponen al adolescente en riesgo de contraer una Infección de Transmisión Sexual (10).

El inicio de vida sexual activa en este grupo, a pesar de que consideramos que se dio a edad temprana (media de edad, 17 años), difiere de otro estudio que se realizó en el año 2000, a estudiantes de IV, V y VI año de diferentes escuelas públicas y privadas del distrito de Panamá y San Miguelito, donde arrojó que los adolescentes iniciaban su vida sexual a edades más tempranas, con una media de 14 años (11).

Sólo un 3.6% de las participantes al estudio utilizaron el condón como medio de protección contra el embarazo no deseado. En un estudio realizado con Adolescentes femeninas, mostró que solo el 13.2% utilizaban el condón (12).

El 17% de las adolescentes manifestaron haber tenido historia de contagio de ITS, mientras que en el compañero sexual fue más bajo (10%), siendo la gonorrea de mayor frecuencia. Podemos inferir que el bajo índice en el compañero, se deba a que esta información fue recogida de forma indirecta, a través de las adolescentes y no de ellos, considerando además, los datos reportados donde se calcula que aproximadamente siete de cada diez infecciones de transmisión sexual ocurren entre las personas de 15 a 24 años de edad (13).

Del total de las jóvenes que participaron en el estudio, el 84% resultó ser positiva para alguna de las Infecciones de transmisión sexual, información muy alarmante, ya que se comprobó que las ITS curables que no reciben tratamiento pueden multiplicar por diez, el riesgo de contagio y propagación del VIH (14).

Entre las infecciones de transmisión sexual identificadas en este estudio, las más comunes fueron, la clamidia con un 49.3%; la infección por el virus del papiloma humano 46.6% y el herpes tipo 2 en un 30%. Según datos del Ministerio de Salud, en los últimos años las ITS presentan una tendencia ascendente en las mujeres, para el año 2002 las tasa más altas, se reflejaron en la Vulvovaginitis, Enfermedad Inflamatoria Pélvica, el Virus del Papiloma Humano y el Herpes Genital (15). En otro estudio también se identificó a la infección de

clamydia como una de las infecciones de mayor índice de propagación a nivel mundial, en un promedio de 92 millones de casos nuevos cada año (16).

Al cruzar las variables presencia de ITS vs Edad de Inicio de Relaciones Sexuales, se pudo observar que las jóvenes que iniciaron su vida sexual a edades más tempranas fueron más vulnerables al contagio de las ITS. De igual forma, al comparar las ITS con el Número de Compañeros Sexuales, se reflejó que aquellas que manifestaron tener mayor número de compañeros sexuales fueron más propensas a las ITS. Nos dice el Dr. Adalberto Campo en su artículo sobre Factores de Riesgo para ETS-VIH y Educación Sexual en Adolescentes, que el riesgo a la exposición de una ITS, guarda relación con la edad de inicio de vida sexual y al número de compañeros sexuales, ya que los jóvenes que tienen este comportamiento tienen un riesgo mayor de presentar una ITS (17). En relación al uso de condón Vs presencia de ITS, nos llamó poderosamente la atención de que el 80% de las jóvenes que utilizaron condón, también poseían alguna infección de transmisión sexual, esto puede deberse quizás a que no lo utilizaban de manera correcta y sistemática, ya que la Organización Mundial de la Salud (OMS), realizó un análisis donde se combinaron datos de nueve estudios publicados, donde se observó que los usuarios de condones tenían dos tercios menos del riesgo de contraer gonorrea, tricomoniasis o infección por clamidia que los no usuarios (18).

## **CONCLUSIONES**

En este estudio se pudo identificar que la mayoría de las adolescentes, tenían un nivel educativo bastante bajo en relación a la edad que poseían al momento de la entrevista. La incidencia de Infecciones de Transmisión Sexual en este grupo, fue

bastante alarmante por la gran cantidad de infectación, convirtiéndose éstas en un foco de propagación de las mismas. El inicio de vida sexual activa a edades muy tempranas, el número de compañeros sexuales, incluso el cambiar con frecuencia de compañeros sexuales o tener un compañero que tenía varias compañeras sexuales fueron factores determinantes que las convirtieron más vulnerables a la adquisición de estas infecciones, al igual que el uso escaso y poco consistente del condón . Entre las infecciones de transmisión sexual que se pudieron identificar con mayor frecuencia fueron la Clamidia Tracomati, el Virus del Papiloma Humano y el Herpes tipo 2. Para frenar rápidamente ésta ola de propagación, creemos que es importante educar, concientizar y sensibilizar a los jóvenes , tanto hombres como mujeres, ya que la población adolescentes se ha constituido en una población de riesgo, ya que la mitad de los nuevos casos del VIH, corresponde a jóvenes de 15 a 24 años de edad; promover de manera más activa el uso correcto y sistemático del condón , pues es el único método de protección contra el contagio de las ITS (aparte de la abstinencia y la fidelidad mutua).

## **BIBLIOGRAFÍA**

1. Casanova G; Ortiz F; Reyna J: Infecciones de Transmisión Sexual, Editorial

- Alfil, S.A, México, 2004.
2. De schuryver A; Meheus A: Epidemiología de las Enfermedades de Transmisión Sexual, Panorama Mundial, Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana, Revista Pública, para la Organización Panamericana de la Salud , Vol 114 N1. Washington DC, 1993.
  3. OMS: Estrategias de Salud Reproductiva, Organización Mundial de la Salud Ginebra, 2004.
  4. Family Health International, Enfermedades de Transmisión Sexual. Módulo de Salud Sexual y Reproductiva, pág7, Estados Unidos. Junio de 1999.
  5. Acción en SIDA, Boletín Internacional sobre prevención y atención del SIDA; Infecciones Comunes, 35/36 oct 1997, Marzo 1998, publicado por colectivo Sol, A.C, México .
  6. Rizo A. Las Enfermedades de Transmisión Sexual y el Adolescente, Conferencia Internacional sobre fecundidad en adolescentes en América Latina el Caribe, México.
  7. Population Council. Reference , Encuesta Bureau, Inc; Washington 1996.
  8. Population Council: Encuesta Demográfica de Salud Washington 1994.
  9. Ministerio de Salud ; Dirección General de Salud Pública, Departamento de Vigilancia. Informe acumulativo de la Situación de SIDA 2004.
  10. Net Wort en Español, Salud Sexual y Reproductiva Volumen 20, Número3, 2000.
  11. Flores,H; Mendoza A: Mitos, Conocimiento, Práctica y Opiniones sobre la Sexualida Humana en Adolescentes Panameñas,Mayo 2005.
  12. Comportamiento de la Sexualidad responsable y prevención de las ITS-VIH-SIDA en féminas adolescentes. Agosto del 2004.

13. Grosskurth H, Mosha F, Todd J, et al. Impact of Improved Treatment of Sexually Transmitted Diseases on HIV Infection in Rural Tanzania, Lancet 346:36 (1995).
14. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Aliados para el cambio, Cooperación de los hombres en la prevención del VIH-SIDA.
15. Desafíos de Panamá en Materia de Población y Desarrollo, Salud Sexual y Reproductiva y Equidad de Género Agosto 2005. Panamá
16. Family Health International, Network en Español, Volumen 23 Número2, 2004.
17. Adalberto Campo Arias. Factores de Riesgo para ETS –VIH y Educación Sexual en Adolescentes.
18. Rosenberg M; Hill HA; Friel PA. Spermicides and condoms for the prevention of HIV and other sexually transmitted diseases. Strategies for Viricide Research Meeting. World Health Organization. Marzo 28 1990.