

2180

Relación costo beneficio de las intervenciones de promoción sobre lactancia materna vs. laboratorios de fórmulas lácteas

Panamá, 2006

Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES)
Dirección de Investigación y Desarrollo Tecnológico (DIDT)
Departamento de Investigación de Sistemas de Salud, Ambiente y Sociedad (ISISAS)



ISBN 7770404

Esta publicación ha sido posible gracias al financiamiento del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

RECONOCIMIENTOS:

A todas las madres y los recién nacidos, de este estudio, quienes son los receptores de todas las acciones que se plasman en esta

Al personal multidisciplinario de salud integrantes de las Maternidades del Hospital Santo Tomás y del Hospital General Nicolás A. S. de cuyo esfuerzo conjunto es producto este trabajo.

Al Departamento de Investigación de Sistemas de Salud, Ambiente y Sociedad (ISISAS) coordinado por la Doctora Aida L. Moreno Rivera, por el apoyo incondicional.

Nuestro especial reconocimiento al Lic. Miguel Cuellar por su conducción, valioso aporte y confianza depositada.

INVESTIGADORAS:

Mgtr. Faride E. Rodríguez Díaz (investigadora principal)

Mgtr. Rosaura González de Borace

Mgtr. Aracelly Cedeño de López.

ASESORES:

Dr. Francisco Lagrutta, Pediatra, Hospital del Niño

CONSULTOR POR EL MINISTERIO DE SALUD:

Dr. Max Ramírez, Pediatra. MSP.

EQUIPO ENCUESTADOR:

Lic. Edgardo Guevara

Lic. Lisbel Sánchez

Mgtr. Faride Rodríguez

Mgtr. Rosaura de Borace

Mgtr. Aracelly Cedeño de López

Sra. Nilsa Sugar

ANALISIS DE DATOS:

Dr. Isaac Carrasco - Consultor del Área Estadística

Lic. Ricardo Ortega P. - Consultor del Área Económica

Investigadores del Estudio

DISEÑO Y DIAGRAMACION:

Marco Luque - UNICEF Panamá

Prólogo

La lactancia materna exclusiva es el alimento idóneo durante los primeros seis meses de vida y a la vez es la intervención más importante para reducir la mortalidad infantil en los primeros años de vida.

La lactancia materna le proporciona a los bebés todos los nutrientes que necesitan para su crecimiento y desarrollo. Así como también los protege contra enfermedades que pueden poner en peligro su vida. Otro beneficio importante es el apego a la madre que se produce durante el amamantamiento, beneficiando su desarrollo psicológico.

Para la madre es conocido que la lactancia materna exclusiva le beneficia para la recuperación de su matriz luego de un embarazo, disminuye el riesgo a cáncer de mama y ovario sustancialmente.

Por último es importante señalar que la leche materna al no representar ningún costo tiene efectos positivos en la economía familiar.

Desde 1994 en Panamá se impulsó como una estrategia para el establecimiento de una política de nutrición el establecimiento de los Hospitales Amigos de los Niños y Niñas (HAN). A través de estos hospitales se busca promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida. Como resultado de esta estrategia se certificaron entre 1994 y 1999 un total de siete hospitales, no obstante aún queda un camino por recorrer con otros hospitales, principalmente los del sector privado.

Con el propósito de generar información que permita el fortalecimiento de la política de lactancia materna y promover la toma de decisiones que promuevan y regulen la práctica de la misma se desarrollaron y presentan dos estudios que se complementan y que buscan orientar los pasos a seguir.

El primer estudio de este documento tiene como objetivo analizar la relación costo-beneficio de las intervenciones de promoción de la lactancia materna versus las intervenciones de producción de fórmulas lácteas, medida a través de su impacto en la salud infantil.

El segundo evalúa los conocimientos, actitudes y prácticas del personal multidisciplinario de salud, médicos ginecólogos-obstetras y la promoción realizada a las madres en dos maternidades importantes de Panamá.

Esperamos que la información contenida en estos dos estudios, contribuyan a los objetivos y fines propuestos y que el impacto redunde en el cumplimiento de los Derechos de los Niños y Niñas a sobrevivir, crecer y desarrollarse apropiadamente.

Con el compromiso de todos, los niños y niñas de Panamá estarán mejor alimentados y más saludables.

Índice

Presentación	7
1. Introducción	9
2. Marco teórico	10
3. Objetivos de la investigación	15
4. Metodología	16
5. Resultados y discusión	20
6. Costos de producción de los laboratorios de fórmulas lácteas y de las intervenciones de promoción sobre lactancia materna y su impacto en población infantil	37
7. Relación costo-beneficio	42
8. Conclusiones	51
9. Recomendaciones	52
10. Glosario	53
11. Bibliografía	54
12. Anexos	56

Presentación

El Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud es una entidad científica del estado panameño dedicada a la investigación sanitaria. La generación de conocimientos en salud es una herramienta fundamental en el proceso de toma de decisiones en la formulación de políticas e intervenciones sanitarias. Esa es la razón de ser del instituto.

Este estudio desarrollado en coordinación con el Ministerio de Salud y con la cooperación técnica y financiera del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) representa el esfuerzo de los investigadores de nuestro instituto por producir evidencias científicas que contribuyan al desarrollo de la salud pública nacional.

"Relación costo-beneficio de las intervenciones de promoción de la lactancia materna vs. laboratorios de fórmulas lácteas y su impacto en la población infantil en Panamá, 2006" es un estudio que demuestra que la lactancia materna exclusiva es alta en el primer mes de vida de los niños recién nacidos, pero luego disminuye masivamente durante el primer trimestre y un bajo porcentaje llega a los seis meses de edad del niño. Los casos de enfermedades diarreicas y de infecciones respiratorias agudas se incrementaron, a medida que pasaron los meses, en los niños que recibieron fórmulas artificiales. Las normas establecidas en el país sobre lactancia materna exclusiva no se cumplen. A su vez el estudio demuestra que la relación costo-beneficio es positiva si se promueve la lactancia en el sistema sanitario. También evidenció que la capacitación a los profesionales de la salud en promoción de lactancia materna no es un programa sistemático en los hospitales estudiados y que las madres investigadas recibieron limitada orientación sobre lactancia materna durante su gestación.

Estos hallazgos deben llamar a la reflexión a los tomadores de decisiones en políticas e intervenciones sanitarias sobre la importancia y trascendencia de incrementar la promoción de la lactancia materna como una medida para reducir las tasas de morbi-mortalidad de la población infantil y de pérdidas económicas en el país.

Las decisiones que se tomen hoy en nombre de los niños influirán no solamente en su desarrollo integral sino en el progreso de la nación.

Dr. Jorge Motta
Director General del ICGES

1. Introducción

Desde que el niño nace establece una interrelación con el medio ambiente desarrollando cambios fisiológicos, psíquicos y sociales, sin embargo en los primeros meses de vida el recién nacido tiene una alta vulnerabilidad frente a las numerosas amenazas de su nuevo entorno, gran parte de estas amenazas se pueden prevenir y contrarrestar por medio la lactancia materna exclusiva.

La lactancia materna exclusiva en niños menores de un año, favorece la reducción de la morbi-mortalidad por enfermedades infecciosas en la población infantil, teniendo su principal impacto sobre los dos flagelos que afectan a los niños de los países en desarrollo: malnutrición e infecciones. La disminución de la práctica de la lactancia materna en los países de escasos recursos, en especial en áreas urbanas de rápido crecimiento, ha ocasionado incremento en las tasas de morbi-mortalidad y pérdidas económicas.

La inversión en la promoción de la lactancia materna (LM) constituye una de las intervenciones más eficaces en cuanto a su efecto en la disminución de los altos costos de la supervivencia infantil; siendo equivalente a los procedimientos convencionales como inmunización y la administración de suplementos de vitamina A, y superior a la terapia de rehidratación oral¹.

Diferentes estudios ponen de manifiesto que la prevalencia y duración de la lactancia materna está disminuyendo. La encuesta de indicadores múltiples de 1993, mostró que el 32% de los lactantes recibían a los seis meses lactancia materna exclusiva (LME). En el año 2005 el 25% de las madres en Panamá amamantan de forma exclusiva a sus hijos hasta el sexto mes².

La presente investigación es un estudio de cohorte prospectivo, que tiene como objetivo, estimar el costo-beneficio generado de las intervenciones para la promoción de la lactancia materna realizadas en la maternidad del hospital

Santo Tomás, y la maternidad del hospital Nicolás A. Solano, donde existe un laboratorio de fórmulas lácteas. En estas maternidades fue seleccionada una muestra de 147 recién nacidos a los que se dio seguimiento por un periodo de seis meses. Este seguimiento se realizó en las viviendas de los niños y madres obteniéndose información sobre las siguientes variables: aspectos socioeconómicos, ingesta, episodios de infecciones respiratorias aguda (IRA), enfermedad diarreica aguda (EDA) y estado nutricional del recién nacido (RN). La información obtenida de la madre fue corroborada a través del examen de historias clínicas de los centros e instalaciones de salud a las cuales asistió el niño. Igualmente fueron aplicadas matrices para determinar costos de operación, costos fijos y de producción del laboratorio de fórmulas lácteas y los costos de las actividades de promoción sobre lactancia materna.

En Panamá no se han realizado con anterioridad estudios económicos de costo-beneficio sobre las intervenciones en lactancia materna y laboratorios de fórmulas lácteas, por lo cual el presente estudio puede ser de gran utilidad para definir nuevas estrategias y políticas de salud.

Los presentes resultados aportan evidencia científica al sistema de administración de salud y a los encargados de formular las políticas de salud. Igualmente representan el valor de las intervenciones de atención primaria de salud incluidas en los programas para reducir la malnutrición y la morbi-mortalidad, principalmente por enfermedades infecciosas de la niñez.

Esperamos que el Estado fortalezca la política de intervención para la promoción de la lactancia materna con el fin de aumentar los beneficios en salud para los niños; a su vez que aumente y flexibilice el uso del presupuesto estatal destinado a compras de fórmulas infantiles, alimentos complementarios y gastos para la atención de enfermedades prevenibles en las instalaciones públicas del país.

1. UNICEF / Estado Mundial de la infancia. Carol Bellamy. Directora Ejecutiva. Fondo de las Naciones Unidas para el Desarrollo, 2004.
2. UNICEF / The state of the country we dowe do ITPOPLOF youth UNICEF Centreworlds children. Statistics, Panamá, 2005.