

ÍNDICE

Mensaje del Director del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud	
Introducción.....	6
Resúmenes ejecutivos	
Capítulo 1.....	8
Capítulo 2.....	10
Capítulo 3.....	14
Capítulo 4.....	15
Capítulo 5.....	17
Capítulo 6.....	26
Capítulo 7.....	27
Capítulo 8.....	29
Capítulo 9.....	31
Capítulo 10.....	33
Objetivos.....	35
Metodología.....	36
Capítulo 1.....	48
Características sociodemográficas	
Capítulo 2.....	63
Alimentación, antecedentes de sobrepeso - obesidad y medidas antropométricas	
Capítulo 3.....	111
Actividad física	
Capítulo 4.....	116
Consumo de alcohol	
Capítulo 5.....	136
Consumo de productos de tabaco	
Capítulo 6.....	177
Antecedentes familiares	
Capítulo 7.....	180
Antecedentes de hipertensión arterial	
Capítulo 8.....	229
Antecedentes de colesterol elevado y dislipidemias	
Capítulo 9.....	268
Antecedentes de diabetes mellitus y síndrome metabólico	
Capítulo 10.....	337
Antecedentes de enfermedad cardiovascular	