

## CAPÍTULO 6

### ANTECEDENTES FAMILIARES

En este acápite de la encuesta, formulamos una pregunta con opción de respuestas múltiples para conocer si algún miembro de la familia de los encuestados (padres, abuelos, tíos y/o hermanos) había sido diagnosticado por un médico de diabetes o azúcar en la sangre, presión arterial alta o hipertensión, derrame cerebral o accidente cerebrovascular, colesterol alto, obesidad e infarto o problemas del corazón antes de los 50 años.

De los 3590 individuos que participaron en esta investigación:

- 6 de cada 10 (62.5%, es decir, 2244 personas) manifestaron tener algún familiar diagnosticado con hipertensión arterial.
- 4 de cada 10 (43.2% o 1550 individuos) indicaron que en su familia hay alguien diagnosticado con diabetes mellitus.
- 39.8% (1428) reportó el colesterol alto.
- 24.8% (891) señaló la obesidad.
- 19.3% (693) respondió que el accidente cerebrovascular.
- 15.9% (571) dijo que en su familia hay antecedentes de infarto cardíaco o problemas del corazón antes de los 50 años.

El comportamiento según las áreas de dominio de este estudio indica que para todos los antecedentes familiares de enfermedades crónicas señalados en la encuesta, el mayor porcentaje de personas que refirió alguna de estas condiciones era residente del área urbana, seguido de las áreas rural e indígena. En la tabla No.1 se presentan las respuestas de quienes sí afirmaron estos antecedentes familiares.

Tabla No.1

Población de 18 años y más por antecedentes familiares de enfermedades crónicas según área. Provincias de Panamá y Colón. Octubre de 2010 – Enero de 2011.  
n=3590

Área	TOTAL		Antecedentes familiares de enfermedades no transmisibles											
			Diabetes mellitus o azúcar en la sangre		Hipertensión arterial o presión alta		Accidente cerebrovascular o derrame cerebral		Colesterol alto		Obesidad		Infarto cardíaco antes de los 50 años	
			Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
<b>TOTAL</b>	3590	100.0	1550	43.2	2244	62.5	693	19.3	1428	39.8	891	24.8	571	15.9
<b>Urbana</b>	1688	20.5	820	48.6	1159	68.7	354	21.0	765	45.3	489	29.0	322	19.1
<b>Rural</b>	1699	57.5	690	40.6	1029	60.6	319	18.8	646	38.0	381	22.4	243	14.3
<b>Indígena</b>	203	22.0	40	19.7	56	27.6	20	9.9	17	8.4	21	10.3	6	3.0

Fuente: Prevalencia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedad Cardiovascular (PREFREC), 2010-2011.

El análisis según género refleja que del total de hombres (1074) y mujeres (2516), más mujeres que hombres indicaron el antecedente familiar de diabetes mellitus, hipertensión arterial, colesterol alto, obesidad e infarto al corazón antes de los 50 años. En el caso del accidente cerebrovascular o derrame cerebral, tanto hombres como mujeres señalaron este antecedente en iguales porcentajes (19.3%). La tabla No.2 muestra las respuestas de quienes sí afirmaron estos antecedentes familiares.

Tabla No. 2

Población de 18 años y más por antecedentes familiares de enfermedades crónicas según sexo. Provincias de Panamá y Colón. Octubre de 2010 – Enero de 2011.

n=3590

Sexo	TOTAL		Antecedentes familiares de enfermedades no transmisibles											
			Diabetes mellitus o azúcar en la sangre		Hipertensión arterial o presión alta		Accidente cerebrovascular o derrame cerebral		Colesterol alto		Obesidad		Infarto cardíaco antes de los 50 años	
			Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
<b>TOTAL</b>	3590	100.0	1550	43.2	2244	62.5	693	19.3	1428	39.8	891	24.8	571	15.9
<b>Hombre</b>	1074	29.9	407	37.9	610	56.8	207	19.3	384	35.8	216	20.1	147	13.7
<b>Mujer</b>	2516	70.1	1143	45.4	1634	64.9	486	19.3	1044	41.5	675	26.8	424	16.9

Fuente: Prevalencia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedad Cardiovascular (PREFREC), 2010-2011.

De acuerdo a la clasificación de adultez utilizada en este estudio y al total de personas clasificadas como adultos jóvenes, adultos y adultos mayores, más adultos indicaron el antecedente familiar de hipertensión arterial (65.4%), diabetes mellitus (45.6%), colesterol elevado (42.1%), obesidad (27.6%), accidente cerebrovascular (21.4%) e infarto cardíaco antes de los 50 años (17.4%). La tabla No.3 presenta las respuestas de quienes sí afirmaron estos antecedentes familiares.

Tabla No. 3

Población de 18 años y más por antecedentes familiares de enfermedades crónicas según clasificación de adultez. Provincias de Panamá y Colón. Octubre de 2010 – Enero de 2011.

n=3590

Clasificación de adultez	TOTAL		Antecedentes familiares de enfermedades no transmisibles											
			Diabetes mellitus o azúcar en la sangre		Hipertensión arterial o presión alta		Accidente cerebrovascular o derrame cerebral		Colesterol alto		Obesidad		Infarto cardíaco antes de los 50 años	
			Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
<b>TOTAL</b>	3590	100.0	1550	43.2	2244	62.5	693	19.3	1428	39.8	891	24.8	571	15.9
<b>Adulto joven</b>	735	20.5	321	43.7	459	62.4	87	11.8	306	41.6	158	21.5	107	14.6
<b>Adulto</b>	2064	57.5	941	45.6	1349	65.4	442	21.4	868	42.1	569	27.6	360	17.4
<b>Adulto mayor</b>	791	22.0	288	36.4	436	55.1	164	20.7	254	32.1	164	20.7	104	13.1

Fuente: Prevalencia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedad Cardiovascular (PREFREC), 2010-2011.

Del total de personas que manifestaron su medio sociocultural, los mayores porcentajes de los antecedentes familiares estudiados fueron:

- Hipertensión arterial: se presentó entre los afroamericanos (67.0%), mestizaje (66.5%) y blancos (66.4%).

- Diabetes mellitus: estuvo entre los asiáticos (51.9%), blancos (48.3%) y afroamericanos (48.2%).
- El accidente cerebrovascular o derrame cerebral fue manifestado como antecedente familiar más en los blancos (21.6%), mestizaje (20.9%) y afroamericanos (20.2%).
- Colesterol alto fue indicado por los blancos (46.2%), mestizaje (43.2%) y afroamericanos (42.1%).
- La obesidad como antecedente familiar fue reportada más entre los asiáticos (40.7%), afroamericanos (28.1%) y blancos (26.9%).
- El infarto cardíaco u otros problemas del corazón antes de los 50 años fue más prevalente entre los afroamericanos (19.8%), blancos (16.9%) y mestizaje (16.6%).

En la tabla No.4 se presenta las respuestas de quienes sí afirmaron estos antecedentes familiares según medio sociocultural.

Tabla No. 4

Población de 18 años y más por antecedentes familiares de enfermedades crónicas según medio sociocultural. Provincias de Panamá y Colón. Octubre de 2010 – Enero de 2011.  
n=3590

Medio sociocultural	TOTAL		Antecedentes familiares de enfermedades no transmisibles											
			Diabetes mellitus o azúcar en la sangre		Hipertensión arterial o presión alta		Accidente cerebrovascular o derrame cerebral		Colesterol alto		Obesidad		Infarto cardíaco antes de los 50 años	
	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%	Frecuencia	%
<b>TOTAL</b>	3590	100.0	1550	43.2	2244	62.5	693	19.3	1428	39.8	891	24.8	571	15.9
<b>Afroamericano</b>	757	21.1	365	48.2	507	67.0	153	20.2	319	42.1	213	28.1	150	19.8
<b>Mestizaje</b>	1937	54.0	849	43.8	1288	66.5	404	20.9	837	43.2	501	25.9	322	16.6
<b>Asiático</b>	27	0.8	14	51.9	16	59.3	5	18.5	8	29.6	11	40.7	3	11.1
<b>Indígena</b>	391	10.9	94	24.0	117	29.9	31	7.9	46	11.8	42	10.7	10	2.6
<b>Blanco</b>	431	12.0	208	48.3	286	66.4	93	21.6	199	46.2	116	26.9	73	16.9
<b>Otros</b>	44	1.2	20	45.5	27	61.4	5	11.4	17	38.6	6	13.6	11	25.0
<b>No especificado</b>	3	0.1	0	0.0	3	100.0	2	66.7	2	66.7	2	66.7	2	66.7

Fuente: Prevalencia de Factores de Riesgo Asociados a Enfermedad Cardiovascular (PREFREC), 2010-2011.