

MENSAJE DEL DIRECTOR

El Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud, como entidad pública y de interés social, de acuerdo con la “Ley 78 del 2003”, es responsable de conducir e impulsar el desarrollo nacional de las investigaciones científicas en materia de salud. La planificación de las investigaciones, su programación y coordinación deben ser compatibles con los planes generales de desarrollo económico y social del gobierno, a través de la rectoría del Ministerio de Salud.

Cumpliendo con este mandato, el Instituto Gorgas está realizando investigaciones en diferentes ámbitos de la salud. En los últimos años ha realizado encuestas y evaluaciones clínico-epidemiológicas que miden la percepción ciudadana y el estado de la salud y calidad de vida. La información y conocimientos generados de estos estudios es una contribución a la formulación de políticas, estrategias e intervenciones preventivas por parte de los tomadores de decisiones en el desarrollo de la salud pública panameña.

El estudio que presentamos en este documento investiga la prevalencia de los Factores de Riesgo de Enfermedades Cardiovasculares (PREFREC). Las enfermedades cardiovasculares están entre las primeras causas de muerte de nuestra población y en particular la mortalidad por la enfermedad vascular cerebral ha mostrado una tendencia creciente en las últimas décadas. Por todo esto es muy importante un estudio de los factores de riesgo biológicos o de comportamiento que permita identificar intervenciones que disminuyan la prevalencia de las enfermedades cardiovasculares.

Este trabajo fue realizado en las provincias de Panamá y Colón, ubicadas en la zona de tránsito interoceánico y que concentra la mayor densidad de población del país y donde existe una variabilidad de factores de riesgo que inciden de manera directa en el desarrollo de las enfermedades crónicas.

Invitamos a los lectores a estudiar cuidadosamente estos resultados y a trabajar para la disminución de los factores de riesgo modificables a nivel individual y poblacional. El avance y desarrollo de un país en los aspectos de salud pública debe ser fundamentado en investigación científica sólida. PREFREC es un importante paso adelante.



DR. NESTOR SOSA
Director General