

RESUMEN CAPÍTULO 1

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Características como edad, género, medio sociocultural, ingreso familiar, escolaridad y estado conyugal son utilizadas usualmente en el análisis de factores de riesgo cardiovasculares. Estas características sociodemográficas son importantes determinantes de la incidencia, prevalencia y evolución de las enfermedades cardiovasculares y desde el punto de vista epidemiológico nos ayudan a entender sus causas y diseñar estrategias de intervención y control.

El estudio PREFREC evaluó una muestra de 3590 personas en las provincias de Panamá y Colón. En estas dos provincias según el censo de 2010, residen aproximadamente 57.4% de los habitantes del país. En ellas se ubican las Regiones de Salud de Colón, Panamá Este, Panamá Oeste, San Miguelito y la Región Metropolitana de Salud.

Se incluyeron en el estudio a personas de 18 a 80 años y más de edad. La edad promedio de los encuestados fue 45 años y la mediana 44 años. El 57.5% de los participantes tenían entre 30 a 59 años de edad y el 22.0% una edad entre 60 años y más.

La distribución según género reveló que 70.1% de las personas que participaron en el estudio fueron mujeres y 29.9% hombres.

De los encuestados, 54.0% manifestaron ser mestizos, 21.1% afroamericanos, el 12.0% blancos, 10.9% indígenas y 0.8% asiáticos. El 1.2% indicó pertenecer a otros medios socioculturales.

Sobre el área de procedencia, 47.0% de los participantes provinieron de áreas urbanas, un 47.3% de áreas rurales y 5.7% de áreas indígenas. En todas las áreas encuestadas, urbana, rural e indígena, hubo un predominio de mujeres. De las Regiones de Salud participantes, la mayor cantidad de indígenas se encontraron en Panamá Este. Llama la atención que del total de las personas que se identificaron como indígenas (391), el 46.0% (180) vivía en el área indígena, un 42.5% (166) en el área rural y el 11.5% (45) en el área urbana.

En cuanto al ingreso familiar mensual los resultados encontrados permitieron realizar una comparación con el último censo nacional (2010). En el estudio PREFREC el 42.0% de los encuestados reportó tener un ingreso familiar mensual inferior a B/.250.00 mientras que en el censo esta cifra fue de 52.0%. El 39.6% de los entrevistados en esta investigación indicó un ingreso familiar entre B/.250.00 – B/.600.00 mientras que en el censo fue señalado por el 27.3% de la población encuestada. El 7.4% manifestó tener un ingreso familiar entre B/.601.00 – B/.999.99; en el censo 9.3% reportó esta cifra. Un ingreso familiar superior a B/.1000.00 fue indicado por 6.8% de los entrevistados en PREFREC, en tanto que 11.2% de los encuestados en el censo reportó este ingreso.

En promedio, 81.6% del total de hombres y mujeres que participaron en este estudio (1074 y 2516) reportaron un ingreso familiar mensual de B/. 600.00 o menos. El 38.1% de los hombres y el 43.6% de la mujeres reportaron tener un ingreso familiar mensual menor de B/. 250.00.

En PREFREC, 92.9% de los encuestados indicaron saber leer y escribir mientras que 7.3% de los hombres y 6.7% de las mujeres manifestaron no saber leer y escribir (analfabetas). Comparamos estos resultados con los datos del último censo donde 75.6% reportó saber leer y escribir, 4.4% indicó ser analfabeta y 19.9% no respondió a la pregunta.

En cuanto al último nivel académico alcanzado o escolaridad, 33.1% de los encuestados en esta investigación solo habían alcanzado el nivel educativo primario, 41.8% reportó tener estudios correspondientes a la escuela secundaria, un 14.5% manifestó haber completado estudios universitarios, mientras que 1.7% de los entrevistados señalaron tener estudios de post grado. El 5.2% de los participantes manifestaron nunca haber asistido a la escuela.

Con respecto al estado conyugal, de las 3590 personas encuestadas 68.5% indicaron estar unidas o casadas, las personas que no estaban casadas o unidas representaron el 31.3%. Un 0.2% (8 individuos) no contestó la pregunta. Del total de hombres encuestados (1074), 71.8% estaba unido o casado, así como 67.1% de las 2516 mujeres entrevistadas.