

# RESUMEN CAPÍTULO 5

---

## CONSUMO DE PRODUCTOS DE TABACO

Con la finalidad de conocer algunas características del consumo de tabaco se realizaron un conjunto de preguntas a 3590 personas de 18 años y más residente de las provincias de Panamá y Colón, seleccionadas al azar, cuyos principales resultados se destacan a continuación.

**Prevalencia de Vida.** Se estimó una prevalencia de vida para el consumo de productos de tabaco de 29.2% (IC95%=27.7-30.7), (hombres: 58.0%; mujeres 16.9%), con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=615.13$ ;  $p=0.0000$ ). También hubo diferencias estadísticamente significativas entre el área rural-indígena ( $\chi^2=4.49$ ;  $p=0.034$ ), no así entre las áreas urbano-rural y urbano-indígena. De acuerdo con la clasificación de la adultez se encontraron diferencias estadísticamente significativas para el comportamiento de este indicador entre adultos-adultos jóvenes ( $\chi^2=5.12$ ;  $p=0.0237$ ); adultos - adultos mayores ( $\chi^2=86.21$ ;  $p=0.0000$ ) y adultos jóvenes – adultos mayores ( $\chi^2=84.63$ ;  $p=0.0000$ ). La prevalencia de vida entre los medios socioculturales fue mayor entre los asiáticos 37.0% y el rango para el resto de grupos oscilo entre 27.3% y 29.9%. Este indicador también evidenció diferencias estadísticamente significativas por nivel de escolaridad, al comparar sin escolaridad – primaria:  $\chi^2=8.97$ ;  $p=0.0027$ ; primaria – secundaria:  $\chi^2=22.60$ ;  $p=0.000002$  y universidad – secundaria:  $\chi^2=6.34$ ;  $p=0.0118$ . El rango de prevalencia de vida según RS osciló entre 12.7% y 25.2%, Colón y la Metropolitana las RS que ostentaron las prevalencias más elevadas y San Miguelito la menor prevalencia de vida.

**Edad de Inicio del Consumo de Productos de Tabaco.** El 45.6% de los entrevistados indicó tener menos de 18 años al iniciar el consumo de tabaco y un 54.3% (hombres: 49.3%; mujeres: 61.6%) manifestó que cuando fumó por primera vez ya era mayor de edad (18 años o más), con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=14.97$ ;  $p=0.0001$ ). La edad promedio inicio de consumo de productos de tabaco se estimó en 18.8 años de edad y la mediana en 18 años. No se identificaron diferencias estadísticamente significativas entre las áreas con respecto a esta variable, en tanto si la hubo entre la condición de adulto joven – adulto mayor ( $\chi^2=22.99$ ;  $p=0.0000016$ ). En todas las RS puede decirse que uno de cada dos personas que manifestaron haber fumado alguna vez en su vida tenían una edad igual o mayor de 18 años, excepto en la RS de Panamá Este donde el comportamiento fue inverso al resto de las RS.

El 85.3% de los entrevistados reportaron tener más de 10 años de consumo, encontrándose diferencias estadísticamente significativas al relacionar el sexo y el consumo de productos de tabaco por 10 años o menos y más de 10 años ( $\chi^2=4.58$ ;  $p=0.0323$ ).

**Consumo diario de productos de tabaco.** El 44.6% de los entrevistados que habían fumado alguna vez, fuman o fumaba a diario, con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=15.04$ ;  $p=0.0001$ ). En todas las áreas de dominio de este estudio, cerca de 4 de cada 10 personas que reportaron haber fumado alguna vez en la vida, fuman o fumaban a diario. Esta variable reflejó diferencias estadísticamente significativas entre la condición de adulto – adulto joven y haber fumado a diario ( $\chi^2=21.13$ ;  $p=0.0000043$ ), adulto – adulto mayor ( $\chi^2=27.49$ ;  $p=0.0000002$ ) y para la condición adulto mayor – adulto joven ( $\chi^2=64.10$ ;  $p=0.0000$ ). El mayor porcentaje de fumadores a diario alcanzaron solo el nivel primario con un 43.7%. En tanto que, el comportamiento del fumado a diario entre aquellos que habían fumado alguna vez en la vida por RS osciló entre el 51.9% y el 32.1%, San Miguelito la RS que alcanzó el porcentaje más elevado en contrapeso con la de Panamá Oeste donde se reportó más bajo.

**Fumado a Diario.** El 54.8% de los que habían fumado alguna vez en la vida tenían entre 10 y 19 años cuando empezaron a fumar a diario cigarrillos, pipas o puros. En todas las áreas de dominio de este estudio el comportamiento de esta variable fue similar, estimándose que cerca 1 de cada 10 entrevistados que manifestaron haber fumado alguna vez en la vida lo hacían a diario.

**Prevalencia Actual (Consumo de productos de tabaco en los últimos 30 días).** Esta prevalencia fue estimada en 6.4%, siendo más elevada en el área indígena, seguida del área urbana y área rural; con diferencias estadísticamente significativas ( $\chi^2=151.26$ ;  $p=0.0000$ ) entre hombres y mujeres. En el caso de la clasificación de adultez, el 82% de los fumadores actuales se ubicaba como adulto o adulto mayor. La prevalencia de consumo de cigarrillos fue de 5.2%, de 0.7% para los cigarros, pipas y tiparillos y 0.4% para tabaco no fumado. La Región de Salud de San Miguelito presentó la mayor prevalencia actual con un 9.2% y Panamá Oeste reportó la más baja con 5.4%.

**Consumo de Cigarrillos.** El 18.0% (hombres: 20.1%; mujeres: 14.9%) de los que manifestaron haber fumado cigarrillos alguna vez en su vida lo consumió en los últimos 30 días, con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=4.32$ ;  $p=0.0377$ ). La prevalencia de consumo de cigarrillos en los últimos 30 días fue mayor en el área urbana, seguida del área indígena y rural con 20.1%, 16.9% y 15.8%, respectivamente. Las prevalencias actuales estimadas para el consumo de cigarrillos en las RS oscilaron entre 7.6% y 4.0%, siendo más elevadas en la RS de San Miguelito y la más baja en Panamá Este.

El 77.7% de los que fumaron cigarrillos en los últimos 30 días indicaron tener más de 10 años de consumo, con un promedio fue de 77.6% al considerar las áreas urbana y rural, y de 100% para la área indígena. En la RS de Panamá Este se encontró la mayor cantidad de fumadores con más de 10 años de consumo.

El 65.4% de los fumadores de cigarrillos en los últimos 30 días lo hacían a diario, con una relación hombre: mujer de 1.17:1, sin diferencias estadísticamente significativas por sexo. Este consumo fue mayor en el área urbana y reflejó diferencias estadísticamente significativas entre la condición de adulto – adulto joven y haber fumado a diario ( $\chi^2=9.64$ ;  $p=0.0019$ ) y para la condición adulto mayor – adulto joven ( $\chi^2=7.21$ ;  $p=0.0072$ ). En tanto que la RS de Colón presentó el mayor porcentaje de fumadores de cigarrillo a diario.

La población entrevistada reflejó un bajo consumo actual de otros productos fumados y no fumados de tabaco. Solo el 2.5% de los entrevistados que indicaron fumar productos de tabaco alguna vez en su vida reportó el consumo en los últimos 30 días de otros productos de fumados de tabaco, tales como cigarros, pipas y tiparillos, sin diferencias estadísticamente significativas por sexo.

El mayor porcentaje de consumo actual se reflejó entre los residentes del área rural con 3.2%, concentrándose el 50.0% este consumo entre adultos mayores. Las prevalencias por RS presentaron un rango entre 0.4% y 1.0% con cifra más elevadas se registró en San Miguelito y la más baja en 0.4% en Panamá Oeste.

El consumo de productos no fumados de tabaco en el último mes se reportó en el 1.3% (hombres:1.6%; mujeres:0.9%) de los entrevistados que reportaron haber fumado productos de tabaco alguna vez en su vida. La prevalencia actual de consumo de estos productos fue mayor (2.8%) en el área indígena y se concentró en un 64.3% en la población adulta. En la Región de Panamá Oeste, no se reportó consumo de estos productos de tabaco y la Región Metropolitana, Panamá Este y San Miguelito tuvieron la misma prevalencia de consumo.

**Cantidad de cigarrillos fumados.** Las prácticas de consumo en cuanto a cantidad de cigarrillos fumados por día y el número de días al mes de consumo reflejó como principales hallazgos los siguientes:

*Fumadores Livianos*

- 6 de cada 10 entrevistados que fumaron alguna vez en su vida manifestaron ser fumadores livianos (fuman 5 cigarrillos o menos al día) con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=19.82$ ;  $p=0.0000085$ ). El 72.2% manifestó fumar entre 1 a 7 días al mes y uno de cada 4 (20.4%) respondió fumar entre 22 a 31 días al mes, con un comportamiento similar en hombres y mujeres. En ambos casos cerca de 1 de cada 2 eran adultos.
- 6 de cada 10 fumadores actuales eran fumadores livianos sin diferencias estadísticamente significativas por sexo. El 56.6% fumaban entre 1 y 7 días al mes (52.1% hombres; 64.3% mujeres) y 3 de cada 10 fumaban entre 22 y 30 días (29.6% hombres; 31.0% mujeres). En ambos casos cerca de 1 de cada 2 eran adultos. En ambos casos cerca de 1 de cada 2 eran adultos.

### *Fumadores medianos*

- 11.6% de las personas con historia de tabaquismo alguna vez en su vida (121) indicó fumar de 6 a 15 cigarrillos (fumadores medianos) con diferencias estadísticamente significativas entre géneros ( $\chi^2=5.13$ ;  $p=0.0235$ ). Tres de cada 10 (31.4%) fuma de 6 a 15 cigarrillos durante 1 a 7 días al mes (31.0% hombres; 32.4% mujeres). Cerca de 6 de cada 10 (57.0%) indicaron fumar entre 22 a 31 días al mes (54.8% hombres; 62.2% mujeres). En ambos casos cerca de uno de cada dos eran adultos.
- 18.6% de los consumidores de cigarrillo en el último mes eran fumadores medianos sin diferencias estadísticamente significativas por sexo. El 28.6% fumaba de 1 a 7 días (hombres: 21.7%; mujeres: 41.7%) y cerca de 6 de cada 10 (57.1% o 20 entrevistados) fumaban entre 22 a 31 días al mes (hombres: 60.9%; mujeres: 50.0%). En ambos casos uno de cada dos eran adultos.

### *Fumadores pesados*

- El 19.2% de los encuestados que señalaron el consumo de productos de tabaco alguna vez en la vida, respondió fumar 16 cigarrillos y más (fumador pesado) con diferencias estadísticamente significativas entre géneros ( $\chi^2=14.59$ ;  $p=0.0001334$ ). El 23.9% (48) indicó hacerlo de 1 a 7 días al mes (hombre: 25.0%; mujeres: 21.1%) y siete de cada 10 (73.6%) respondieron fumar entre 22 a 31 días al mes (hombre: 71.5%; mujeres: 78.9%).
- Un 21.3% de los fumadores actuales eran fumadores pesados sin diferencias estadísticamente significativas entre géneros. El 15.0% fumaba de 1 a 7 días (hombres: 16.1%; mujeres: 11.1%) y cerca de 8 de cada 10 (77.5%, es decir 31 individuos) fumaban entre 22 a 31 días al mes (hombres: 74.2%; mujeres: 88.9%). El 65.0% eran adultos.

**Cantidad cigarrillos consumidos por día y días de consumo por mes.** En todas las áreas de dominio del estudio cerca de 6 de cada 10 entrevistados que manifestaron haber fumado alguna vez en la vida consumían entre 1 y 5 cigarrillos por día. El número de cigarrillos consumidos por día es mayor mientras mayor es el número de días de consumo. Este comportamiento fue similar en todas las áreas de dominio del estudio.

- De las personas que alguna vez en su vida habían fumado en el **área urbana** (507), el 62.1% fumaba 5 cigarrillos o menos al mes, un 10.8% de 6 a 15 cigarrillos, mientras que el 20.3% consumía 16 cigarrillos y más al mes. Un 6.7% (34) de los entrevistados en esta área, no especificaron su respuesta. Se identificó que el 70% de los consumidores de menos de 5 cigarrillos fumaba entre 1 a 7 días. En el caso de los que fumaban de 6 a 15 cigarrillos al mes (55 entrevistados) 1 de cada 2 (54.5%) respondió fumar entre 22 a 31 días al mes y de los que consumían 16 cigarrillos y más (103), el 81.6% fumaba entre 22 a 31 días al mes.
- En el caso del área rural, señalaron ser fumadores 469 individuos, de los cuales, el 64.8% fumaba 5 cigarrillos o menos al mes, un 12.4% de 6 a 15 cigarrillos, mientras que el 17.9% consumía 16 cigarrillos y más al mes. El 4.9% de los encuestados (23) no especificaron su respuesta. El 73.7% de los que fumaban 5 cigarrillos o

menos (304) fumaban entre 1 a 7 días al mes. De los que consumían de 6 a 15 cigarrillos al mes (58 personas), cerca de 6 de cada 10 (56.9%) fumaba cigarrillos entre 22 a 31 días al mes. De las personas que fumaban 16 cigarrillos y más (84), 6 de cada 10 (63.1%) respondió fumar entre 22 a 31 días al mes.

- En el área indígena, las personas con historia de tabaquismo alguna vez en su vida fueron 71. De éstos, el 69.0% fumaba 5 cigarrillos o menos al mes, un 11.3% de 6 a 15 cigarrillos, mientras que el 19.7% consumía 16 cigarrillos y más al mes. De las 49 personas que reportaron fumar 5 cigarrillos o menos, 7 de cada 10 (73.5%) lo hace entre 1 a 7 días al mes. De los que consumían de 6 a 15 cigarrillos al mes (8 individuos), 3 de cada 4 (75.0%) fumaba entre 22 a 31 días al mes. De las personas que consumían 16 cigarrillos y más (14), el 78.6% fumaba entre 22 a 31 días al mes.

Cuando se analizó la cantidad cigarrillos consumidos por día y de días de consumo por mes según áreas de dominio del estudio para los entrevistados que manifestaron haber fumado en los últimos 30 días consumían, se observó que:

- Hubo más fumadores livianos en el área rural e indígena que en la urbana.
- Los fumadores medianos se concentraron en el área indígena, donde 1 de cada 4 (25%) eran fumaban de 6 a 15 cigarrillos al mes.
- Los fumadores pesados se ubicaron en mayor porcentaje en el área urbana con un 26.5% y el menor en el área indígena con 8.3%.

Entre los consumidores actuales se refleja en el área urbana que a mayor número de cigarrillos consumidos por día, mayor es el número de días de consumo. En el caso del área rural los que fuman de 6 a 15 cigarrillos por día tienen un mayor porcentaje en el grupo de consumidores de 22 a 31 días; en tanto que en la indígena los consumidores de 6 a 15 cigarrillos y los de 16 a 31 cigarrillos representan igual porcentaje entre los consumidores de 22 a 31 días.

**Tiempo que toma en fumar su primer cigarrillo después de despertar.** Se destaca que entre los entrevistados que manifestaron haber consumido alguna vez en su vida productos de tabaco, el 9.4% (hombres:10.8%; mujeres:19.6%) consume su primer cigarrillo en menos de 10 minutos después de despertar y cerca de 1 de cada 2 (hombres: 45.4%; mujeres: 46.9%) lo hace después de 60 minutos de haber despertado. Hubo diferencias estadísticamente significativas entre el género y fumar el primer cigarrillo entre 30 minutos y menos después de despertar y más de 30 minutos después de despertar ( $\chi^2=6.09$ ;  $p=0.0136$ ).

En las áreas urbanas y rurales el porcentaje de personas que indicaron fumar su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar fue similar al promedio general, sin embargo en las áreas indígenas esta proporción es dos veces mayor ya que alcanza el 18.3% de los entrevistados que habían fumado alguna vez en su vida. La Región de

Salud de Colón presentó el mayor porcentaje entre las personas que fumaban su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertarse con 14.8%.

De acuerdo a la clasificación de la adultez, se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los adultos y adultos jóvenes que fumaban su primer cigarrillo 30 minutos antes y después de 30 minutos de despertar ( $\chi^2=5.33$ ;  $p=0.0209$ ); al igual que entre los adultos y adultos mayores ( $\chi^2=12.22$ ;  $p=0.0005$ ) y los adultos jóvenes y adultos mayores ( $\chi^2=19.51$ ;  $p=0.00001$ ) que fumaban su primer cigarrillo 30 minutos antes y después de 30 minutos de despertar.

Al relacionar edad de inicio de consumo de cigarrillo (EIPC) a diario con el tiempo de fumar su primer cigarrillo después de levantarse (TFAD), en general los hallazgos encontrados nos indican que a mayor edad de inicio de consumo a diario, menor tiempo en que se fuman su primer cigarrillo, de esta situación se exceptúan los que iniciaron entre los 6 y 9 años y entre los 30 y 39 años (EIPC: 6-9 años; TFAD: 25.0%); (EIPC: 10-19 años; TFAD:19.5%); (EIPC: 20-29 años; TFAD:37.4%); (EIPC: 30-39 años; TFAD:19.5%); (EIPC: 40 años y más; TFAD: 45.5%).

Entre los manifestaron fumar a diario, el 1.7% empezó a fumar a diario entre los 6 – 9 años y el 25.0% de ellos fuma su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar. Cerca del 19.5% de los que empezaron a fumar a diario entre los 10 – 19 años fumaba su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar. Un 37.4% de quienes iniciaron el consumo de productos de tabaco a diario entre los 20 y 29 años fumaba su primer cigarrillo durante los primeros 60 minutos luego de despertarse. En cuanto a los encuestados que empezaron a fumar a diario entre los 30 – 39 años (36), cerca de 1 de cada 5 (19.4%) fumaba su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar. El 45.5% de quienes empezaron a fumar a los 40 años y más años de edad, fumaba su primer cigarrillo durante los primeros 60 minutos luego de despertarse.

También se identificó que el 5.1% de las personas que indicaron que fumaban 5 cigarrillos o menos al mes fumaron su primer cigarrillo en menos de 10 minutos después de despertar. En tanto que, el 15.7% de quienes fumaban entre 6 a 15 cigarrillos al mes fumaba consumía su primer cigarrillo durante en menos de 10 minutos luego de despertarse. De los fumadores pesados el 21.4% fumaba su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar.

El tiempo transcurrido después de despertar para fumar el primer cigarrillo fue analizado con la variable consumo de cigarrillos en el último mes o últimos 30 días en fumadores actuales, evidenciando que el 16.5% de los que fumaron en el último mes lo hacían menos de 10 minutos después de despertar.

Entre los fumadores actuales a pesar de que se evidenció porcentualmente que más mujeres que hombres fumaban su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de

despertar y que más hombres fumaban su primer cigarrillo después de 60 minutos de despertar, no se pudieron estimar diferencias estadísticamente significativas.

No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre las áreas de dominio de este estudio y las personas que fumaban su primer cigarrillo entre 30 minutos y menos después de despertar y más de 30 minutos después de despertar. Colón fue la Región de Salud que reportó el mayor porcentaje de fumadores actuales que fumaban su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertarse con un 28.3%.

Considerando los consumidores de cigarrillos de los últimos 30 días, el 2.9% de los adultos jóvenes fuman su primer cigarrillo menos de 10 minutos y entre 10 a 30 minutos después de despertarse. Un 19.4% de los adultos fuma su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar. El 20.0% de los adultos mayores fumaba su primer cigarrillo menos de 10 minutos después de despertar. Se determinaron diferencias estadísticamente significativas entre los adultos y adultos mayores que fumaban su primer cigarrillo 30 minutos antes y después de 30 minutos de despertar ( $\chi^2=13.37$ ;  $p=0.0003$ ); al igual que entre los adultos jóvenes y adultos mayores ( $\chi^2=18.54$ ;  $p=0.00002$ ) que fumaban su primer cigarrillo 30 minutos antes y después de 30 minutos de despertar.

**Haber dejado de fumar.** Los resultados indican que el 17.5% de los entrevistados (hombres: 19.3%; mujeres:13.9%) respondieron que no habían dejado de fumar con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=5.23$ ;  $p=0.0221$ ). Un 2.5% no especificó su respuesta.

De los entrevistados que habían fumado alguna vez en la vida, en el área urbana el 20.1% no habían dejado de fumar, el 14.3% en el área rural (469), así como el 19.7% en el área indígena.

El análisis por Región de Salud refleja que el porcentaje de entrevistados que fumaron alguna vez en la vida y no han dejado de fumar oscila entre 20.3% y 15.7%, cifras que ostentan la Región de Salud de San Miguelito y la de Panamá Este, respectivamente.

La diferenciación por tiempo de haber dejado de fumar, considerando un año o menos fue reportada por el 3.4%, sin diferencias estadísticamente significativas por sexo. Por área de dominio del estudio el menor porcentaje de exfumadores con menos de 1 año de haber dejado de fumar se ubicó en el área indígena con 1.4%, cifra que se corresponde con menos de la mitad de la estimación general y que es casi triplicada en el área rural. Las Regiones Salud de Colón y Metropolitana ostentan los porcentajes más elevados de exfumadores de hace una año o menos con 4.9% y 5.0%, respectivamente.

Al considerar más de 1 año de haber dejado de fumar, el 74.6%, es decir, 781 personas manifestaron que habían dejado de fumar hace más de 1 año (hombres: 72.9%; mujeres: 77.1%) con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=5.33$ ;  $p=0.0209$ ). El 70.8% de los que habían fumado alguna vez en la vida y que eran residentes en áreas urbanas tenía más de 1 año de haber dejado de fumar. Esta cifra fue superada en las

áreas rurales e indígenas donde el porcentaje alcanzó el 78%. La Región de Salud de San Miguelito tuvo el porcentaje más bajo de reportes de personas que habían fumado alguna vez en la vida y que habían dejado de fumar en 1 año o más con un 65.4%; el resto de las Regiones participantes de este estudio superaban el 72%.

**Exposición al Humo de Tabaco en Casa.** El 22.3% (hombres:16.7%; mujeres:24.6%) de los entrevistados manifestó que alguien sí habían fumado en su casa y en su presencia en los últimos 30 días, con diferencias estadísticamente significativas entre mujeres y hombres ( $\chi^2=27.79$ ;  $p=0.0000001$ ).

En el área urbana el comportamiento de estas variables es similar al general, en el área rural el porcentaje de reporte es 1.3% menor que la estimación general y en la indígena alcanza el 29.1% de los entrevistados, reflejándose diferencias estadísticamente significativas entre el área rural-indígena ( $\chi^2=6.34$ ;  $p=0.0118$ ). Fueron los adultos jóvenes los que reportaron mayor porcentaje de exposición al humo de tabaco de segunda mano, pero no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre la condición de adulto-adulto joven; adulto-adulto mayor y adulto joven-adulto mayor. La Región de Salud donde más reporte de exposición al humo en casa se presentó fue la de Panamá Este con 25.5%.

**Exposición al Humo de Tabaco en el Trabajo.** Un 11.5% del total de los encuestados manifestó estar expuesto en su trabajo al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días (hombres: 24.2%; mujeres: 6.0%), con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=241.64$ ;  $p=0.0000$ ).

En el área urbana esta exposición se reportó por el 12.7% de los entrevistados, así como por el 10.5% de los encuestados en el área rural y el 8.9% en el área indígena. Solo se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre el área urbano-rural ( $\chi^2=4.01$ ;  $p=0.0451$ ). Pruebas de significancia estadística evidencian diferencias estadísticamente significativas entre la exposición a humo de tabaco de segunda mano en el trabajo y la condición de adulto-adulto joven ( $\chi^2=13.07$ ;  $p=0.0003$ ), y para la condición de adulto-adulto mayor ( $\chi^2=25.48$ ;  $p=0.0000004$ ). Las Regiones de Salud con mayor porcentaje de reporte de exposición al humo de tabaco en sus áreas laborales fueron Panamá Oeste con 13.0% y San Miguelito con 12.4%.

**Exposición al Humo de Tabaco en Centros Recreativos.** El 15.0% (hombres: 22.1%; mujeres: 11.9%) respondió estar expuesto al humo de tabaco de segunda mano, con diferencias estadísticamente significativas ( $\chi^2=59.94$ ;  $p=0.0000$ ). El 14.9% de los residentes del área urbana, el 13.9% de los residentes de área rural y el 24.1% de los que viven en las áreas indígenas indicaron que estaban expuestos al humo de tabaco en los últimos 30 días. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en el área urbano-indígena ( $\chi^2=10.56$ ;  $p=0.0012$ ) y entre el área rural-indígena ( $\chi^2=13.76$ ;  $p=0.0002$ ). Se encontraron diferencias estadísticamente significativas en relación con la exposición al humo de tabaco de segunda mano en centros recreativos entre las diversas categorías de



adultez, siendo mayor la exposición entre los adultos jóvenes y los adultos con respecto a los adultos mayores. La Región de Salud que reportó el mayor porcentaje de exposición al humo de tabaco de segunda mano en centros recreativos fue la de Panamá Oeste con un 18.7%.

**Exposición al Humo de Tabaco de Segunda Mano en otros sitios públicos.** El 36.3% de los encuestados en esta investigación (hombres: 41.3%; mujeres: 34.2%) manifestaron que en los últimos 30 días alguien fumó en su presencia mientras se encontraban en otros sitios públicos, con diferencias estadísticamente significativas entre géneros ( $\chi^2=15.50$ ;  $p=0.0000826$ ). Las pruebas de hipótesis aplicadas, reflejaron diferencias estadísticamente significativas solo en la relación del área urbana-rural ( $\chi^2=13.76$ ;  $p=0.0002$ ). También hubo diferencias estadísticamente significativas entre la exposición a humo de tabaco de segunda mano en otros sitios públicos y la condición de adulto-adulto mayor ( $\chi^2=8.31$ ;  $p=0.0039368$ ) y adulto joven-adulto mayor ( $\chi^2=4.01$ ;  $p=0.0453$ ). La Región de Salud que reflejó mayor porcentaje de exposición fue la Metropolitana con 37.6%.

En cuanto al tiempo de exposición al humo de tabaco de segunda mano, 1 de cada 2 entrevistados (55.2%; hombres: 59.7%; mujeres: 53.3%) manifestó que alguien había fumado en su presencia hacía 30 días o menos, con diferencias estadísticamente significativas por sexo ( $\chi^2=12.00$ ;  $p=0.0005$ ).

En el área urbana el 58.4% de los entrevistados señaló haber estado expuesto hace 30 días o menos, esta situación también fue reportada por el 53.1% y por el 46.8% de los entrevistados en las áreas rural e indígena, respectivamente. La Región de Salud donde se reportó con mayor porcentaje la exposición al humo de tabaco de segunda mano en los últimos 30 días fue la de Colón con un 61.1%.

El 26.4% de los entrevistados reportó que hace más de 1 mes o más de 30 días, alguien había fumado en su presencia (hombres: 25.3%; mujeres: 26.8%), así como el 23.3% de los entrevistados residentes en áreas urbanas, 27.5% de los encuestados en el área rural y 41.9% de los individuos en el área indígena. La Región Salud con mayor porcentaje de reporte de exposición del entrevistado hace más de 1 mes o más de 30 días fue la de San Miguelito, donde 1 de cada 3 entrevistados lo manifestó (30.0%).