

**REPÚBLICA DE PANAMÁ**  
**ENCUESTA NACIONAL DE SALUD Y CALIDAD DE VIDA**  
**2007**



**INSTITUTO CONMEMORATIVO  
GORGAS DE ESTUDIOS DE LA  
SALUD**



**MINISTERIO DE SALUD**



**CONTRALORÍA GENERAL DE LA  
REPÚBLICA**



**MINISTERIO DE ECONOMÍA  
Y FINANZAS**

362.1

En17 Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida, 2007 / Aida L. Moreno de Rivera, Reina Roa, Anselmo J. Mc Donald Posso, Hernán Luque, Bernardo I. González y Beatriz Gómez – Panamá:

Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud, 2009.  
627p.; 27 cm.

ISBN 978-9962-8935-1-6

1. SALUD – PANAMÁ 2. SALUD PÚBLICA – PANAMÁ  
I. Título.

**ASISTENTE ADMINISTRATIVA**

Matilde Palma

**DISEÑO DEL LOGO**

Jesús Mojica

**DISEÑO Y ELABORACIÓN DE MAPAS**

Alberto Cumbreira

**EDITOR**

**INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS DE ESTUDIOS DE LA SALUD (I.C.G.E.S.)**

## PRÓLOGO

El bien salud es la resultante de la adaptación humana al ambiente natural y social en el cual vive. La salud representa el equilibrio y la enfermedad el desequilibrio entre los seres humanos y la naturaleza. La producción social de salud está íntimamente ligada al nivel de desarrollo de los países y a la expresión de los derechos humanos universales. Es un factor de integración plena de individuos y comunidades a la actividad social, intelectual, cultural, política y económica y de toda estrategia encaminada a elevar el desarrollo humano; el bienestar y calidad de vida de la gente.

Los sistemas sanitarios y los recursos económicos, políticos, sociales del mundo occidental han conseguido aumentar la esperanza de vida, agregando años a la vida. El objetivo de los Sistemas de Salud (y de la Sociedad), en este siglo XXI, debe, tiene que ser, dar vida a todos y cada uno de los años, es decir, incrementar la calidad de vida.

Los estudios de la demanda satisfecha en los sistemas de salud se complementan con otras fuentes más oportunas, adecuadas y modernas. La percepción del ciudadano, proporciona un elemento indispensable en la medición de la salud y refleja la contribución de distintos factores, sociales, ambientales y de estilos de vida que van más allá del sistema sanitario.

Las encuestas de salud y calidad de vida de la población constituyen una pieza fundamental en los procesos de planificación y evaluación de los programas de salud que desarrollan los sistemas sanitarios. No existe otro sistema de información que permita generar evidencias de la situación de salud y enfermedad y de la percepción de bienestar con su vida de la población. También permiten completar el sistema de información sanitaria aportando datos de las personas que no hacen uso de los servicios de salud.

Las Encuestas Nacionales de Salud que miden la calidad de vida y las condiciones de salud, en una muestra representativa de la población, constituyen nuevas herramientas en los procesos de formulación de políticas públicas y de intervenciones sanitarias en los países. En América Latina son pocos los países que realizan Encuestas Nacionales de Salud (México, Chile, Uruguay), a diferencia de los países desarrollados donde se hacen periódicamente desde hace más de 20 años.

La primera Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida (ENSCAVI) de Panamá, es también la primera que se realiza en Meso América. La ENSCAVI es una investigación promovida por el Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud en coordinación directa con el Ministerio de Salud, el Instituto Nacional de Estadística y Censo de la Contraloría General de la República y el Ministerio de Economía y Finanzas, con miras a tener una mejor línea base sobre la calidad de vida y el estado de salud de la población panameña a partir de la percepción ciudadana y con ello facilitar la revisión de políticas y estrategias de intervención sanitaria en el sistema público nacional.

La encuesta, además del marco teórico y metodológico, recoge información sobre características generales de la población entrevistada, factores protectores y de riesgo, prácticas preventivas, uso de los servicios de salud, gastos de bolsillo, estado individual de salud y de la percepción de bienestar con su vida de la población panameña. El objetivo: Conocer la percepción de los panameños y las panameñas sobre su bienestar y salud, incorporando aspectos de calidad de vida

y factores condicionantes, para los que no se cuenta con información sistemática en el Sistema de Salud.

El por qué de la ENSCAVI ha sido y es: fortalecer el proceso estratégico de toma de decisiones en la planificación y gestión de la salud pública nacional, teniendo como centro de las políticas públicas la visión de salud y no la de enfermedad. Esta visión implica conciencia de los proveedores del sistema sanitario de los derechos en salud y de su ejercicio por la población. Se trata de practicar la democracia y de facilitar la participación ciudadana en la producción de salud. Del cambio del modelo de atención “trabajar en la comunidad” al de “trabajar con la comunidad”.

La salud pública es intervención colectiva, tanto del Estado como de la Sociedad Civil, orientada a proteger y mejorar la salud y calidad de vida de las personas. Su definición va más allá de la prestación de servicios directos de salud a las personas. Es la acción social que coloca el mayor énfasis en los seres humanos como seres sociales y de su interacción con la naturaleza y la forma como esta interdependencia influye en el proceso salud–enfermedad y en la sostenibilidad del desarrollo humano.

La construcción de evidencias científicas con la investigación sanitaria, solo es válida en cuanto esa información se convierta en acción y contribuya a mejorar e incrementar la salud, el bienestar y calidad de vida de población.

Para el equipo nacional investigador ha sido un verdadero privilegio haber coordinado este esfuerzo colectivo que intenta situar el debate de la salud pública como compromiso de toda la sociedad en la búsqueda del bienestar, la salud y calidad de vida dentro del quehacer sanitario nacional y permita construir nuevos escenarios de participación ciudadana en el proceso de producir salud igual para todos y con todos.

#### **EQUIPO NACIONAL INVESTIGADOR**



**INSTITUCIONES PARTICIPANTES  
AUTORIDADES**

**INSTITUTO CONMEMORATIVO  
GORGAS DE ESTUDIOS DE LA  
SALUD**

**NESTOR SOSA  
DIRECTOR GENERAL**

**SUBDIRECTOR GENERAL**

**RAFAEL SAMUDIO  
DIRECCIÓN DE INVESTIGACIONES  
Y DESARROLLO TECNOLÓGICO**

**AIDA M. DE RIVERA  
DEPARTAMENTO INVESTIGACIÓN  
SISTEMAS DE SALUD, AMBIENTE  
Y SOCIEDAD**

**CONTRALORÍA GENERAL DE LA  
REPÚBLICA**

**CARLOS VALLARINO  
CONTRALOR GENERAL**

**LUIS AMADO  
SUBCONTRALOR GENERAL**

**DIMAS QUIEL  
DIRECTOR  
INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA  
Y CENSO**

**ESMILDA DE PONCE  
SUBDIRECTORA GENERAL**

**DANI CEDEÑO  
SUBDIRECTOR GENERAL**

**MINISTERIO DE SALUD**

**ROSARIO TURNER  
MINISTRA DE SALUD**

**DORA JARA  
VICEMINISTRA DE SALUD**

**LUIS GARRIDO  
DIRECCIÓN DE PLANIFICACIÓN**

**REINA ROA  
DEPARTAMENTO DE ANÁLISIS DE  
SITUACIÓN Y TENDENCIAS DE SALUD**

**MINISTERIO DE ECONOMÍA Y  
FINANZAS**

**DR. HECTOR ALEXANDER  
MINISTRO**

**ENELDA M. DE GONZÁLEZ  
VICEMINISTRA DE ECONOMÍA**

**MARGARITA AQUINO  
DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS  
SOCIALES**



### **LANZAMIENTO PÚBLICO DE LA ENSCAVI 2007.**

**De izquierda a derecha: Ingeniera Edith de Kowaltzki, en representación del MEF, Doctora Rosario Turner, Ministra de Salud, Doctor Jorge Motta, exdirector del ICGES y Licenciada Esmilda de Ponce, subdirectora de la Dirección de Estadística y Censo de la Contraloría General de la República.**



### **FIRMA DEL CONVENIO ENTRE EL ICGES Y LA CONTRALORÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA SOBRE LA COORDINACIÓN INTERINSTITUCIONAL DE LA ENSCAVI 2007.**

**En su orden, Doctora Aida de Rivera, coordinadora de la ENSCAVI; Doctor Jorge Motta, Exdirector del ICGES, Licenciado Dani Kusniaki, Excontralor General, Licenciado Dimas Quiel, Director Nacional de la DEC.**



### **EQUIPO NACIONAL DE LA ENSCAVI 2007**

De izquierda a derecha, Magister Bernardo González, INEC; Doctora Reina Roa, MINSA, Doctor Nestor Sosa, Director General del ICGES; Doctora Aida M. de Rivera, ICGES; Magister Hernán Luque, MINSA; Doctor Anselmo McDonald, ICGES.

### **EQUIPO INVESTIGADOR NACIONAL**

**INSTITUTO  
CONMEMORATIVO GORGAS  
DE ESTUDIOS DE LA SALUD**

**AIDA MORENO DE RIVERA  
BEATRIZ GÓMEZ  
ANSELMO Mc DONALD**

**DIRECCIÓN NACIONAL DE  
ESTADÍSTICA Y CENSO  
CONTRALORÍA GENERAL**

**BERNARDO GONZÁLEZ**

**MINISTERIO DE SALUD**

**REINA ROA  
HERNÁN LUQUE**

### **COLABORADORES DEL EQUIPO NACIONAL**

**EUDEMIA PÉREZ  
EDITH DE KOWALTZIK  
MINISTERIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS**

**ALBERTO AMARIS  
REGIÓN METROPOLITANA DE SALUD**

**GLADYS HIGUERA  
PLANIFICADORA**

**LISBETH HURTADO  
INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS  
DE ESTUDIOS DE LA SALUD**

## **EQUIPOS REGIONALES INVESTIGADORES**

### **BOCAS DEL TORO**

**DARYL PADMORE (COORDINADOR)**

**ABDIEL RODRÍGUEZ  
CARLOS FLÓREZ  
ELOÍSA AVILÉS  
MARCELO CARGIL  
XINIA SANDOYA  
LILIAN MARTÍNEZ**

### **COCLÉ**

**ALEX APARICIO (COORDINADOR)**

**KADHINE OBALDÍA  
BETZY TUÑÓN  
JANET AGRAZAL  
DORIS SÁNCHEZ**

### **COLÓN**

**MAYRA NÁVALOS (COORDINADORA)**

**VICENTE MENESES  
MARGARITA DE VILLAREAL  
MIGUEL SANTANA**

### **CHIRIQUÍ**

**RAMÓN RAMÓN BETHANCOURT  
(COORDINADOR)**

**RAMÓN CASTILLO OLAVE  
NORIS BATISTA DE GUERRA  
MANUEL DÍAZ  
HERLINDA VÁSQUEZ  
CARLOS VILLARREAL**

### **DARIÉN**

**MOHAMED NAVARRO (Q.E.P.D.)  
(COORDINADOR)**

**CARMELA JACKMAN  
PANAMÁ PÉREZ  
IBETH R. DE DEL RÍO  
OVIDIO GONZÁLEZ**

### **HERRERA**

**JUAN PERALTA (COORDINADOR)**

**CARLOS GRANNUM  
JOSÉ A. SALINAS  
MARTIN MEZA  
JHON MORAIS**



## **LOS SANTOS**

**EDY J. DE RIVERA (COORDINADORA)**  
**ABDIEL LÓPEZ**

## **PANAMÁ ESTE**

**CRISTOBALINA BATISTA (COORDINADORA)**  
**LUISA OSORIO**  
**ILKA CASTILLO**

## **PANAMÁ OESTE**

**JEANNETTE GÓMEZ (COORDINADORA)**  
**HORACIO DELGADO**  
**MARISOL V. DE ORTEGA**

## **SAN MIGUELITO**

**ALEJANDRINA TORRES (COORDINADORA)**  
**JAMILETH CÓRTEZ**  
**MARLENE AGUDO**  
**OMAIRA B. DE YUIL**  
**NORMA DE GRACIA**

## **METROPOLITANA**

**MARCELA SAAVEDRA (COORDINADORA)**  
**WALQUIRIA WILSON (COORDINADORA)**  
**ALBERTO AMARIS (COORDINADOR)**

## **VERAGUAS**

**BELKIS QUINTERO (COORDINADORA)**  
**OVIDIO MENDOZA**  
**NELVA G. DE AGRAZAL**  
**DIOLA GONZÁLEZ**  
**VIELKA VERNAZA**

## **KUNA YALA**

**LUIS SALAZAR (COORDINADOR)**  
**ELGAR CASIANO**  
**MARILÚ MORENO**  
**EDISON MURILLO**  
**LEONIDAS TRONCOSO**  
**JORGE GÓMEZ**

## **NGÖBE BUGLÉ**

**ELSIE PEDROL (COORDINADORA)**  
**MARLENIS IBARRA**  
**LUISA RODRÍGUEZ**