

**ANEXOS**

**ANEXO 1: DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL DE LAS VARIABLES DE ESTUDIO.**

Variables	Definiciones	
	Conceptual	Operacional
Provincia o Comarca, Distrito y Corregimiento	Constituye en su orden, la primera, la segunda y tercera división política administrativa en que se encuentra dividido el país. A la fecha del Censo, 14 de mayo de 2000, la República de Panamá estaba integrada por 9 provincias, 5 comarcas (Kuna Yala, Emberá, Ngôbe Bugle, Madugandí y Wargandí) 75 distritos y 593 corregimientos.	Listados y codificación político administrativa de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Provincia	División territorial y administrativa, dividida a su vez en distritos y corregimientos.	Listados y codificación político administrativa de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Comarca	Segregación político administrativa dividida a su vez en distritos o corregimientos en la que reside fundamentalmente población indígena.	Listados y codificación político administrativa de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Distrito	Subdivisión territorial, de extensión variable que componen una provincia y se divide en corregimientos.	Listados y codificación político administrativa de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Corregimiento	Es la menor división política del país, en la cual podemos encontrar varios lugares poblados.	Listados y codificación político administrativa de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Lugar Poblado	Es toda aquella localidad urbana o rural, separada físicamente de otra, que responde a un nombre localmente reconocido y que está habitada por una o más personas.	Listado de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Barrios	Se refiere a los sectores, barriadas o urbanizaciones que conforman las localidades urbanas.	Denominación de la barriada según los vecinos del lugar.
Segmento Censal	Es el área geográfica que debe recorrer el Encuestador(a). Tiene	Listados y codificación de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría

	un promedio de 15 viviendas en el área urbana y 10 en la rural.	General de la República.
Vivienda	Es todo local o recinto estructuralmente separado o independiente que ha sido construido, hecho o convertido para fines de alojamiento permanente o temporal de personas; así como cualquier clase de albergue fijo o móvil ocupado como lugar de alojamiento a la fecha de la entrevista.	Local utilizado como vivienda o alojamiento.
Vivienda Particular	Es aquella destinada a ser usada como morada o domicilio separado o independiente, por uno o más hogares u otro grupo de personas, con o sin vínculos familiares pero que viven juntas o bajo régimen familiar, o por una persona que vive sola.	Vivienda particular ocupada, según la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Edad	Tiempo vivido de las personas desde su nacimiento	Número de años cumplidos de la persona empadronada desde su nacimiento hasta el momento de la aplicación de la Encuesta, o sea, la de su último cumpleaños.
Sexo	Características fenotípicas que diferencia al hombre y a la mujer.	Hombre – Mujer.
Extranjería	Condición de ciudadanía o nacionalidad de un país distinto al cual reside en la actualidad.	¿Es usted ciudadano extranjero? Sí, no.
Nivel de Instrucción	Se define como el grado o año escolar más alto aprobado dentro de los cinco niveles regulares de enseñanza que se imparten en escuelas o universidades públicas o privadas dentro del país.	Se clasificarán los siguientes niveles de instrucción aprobados: <i>ninguno, enseñanza especial, primaria, secundaria, vocacional, superior no universitaria, universitaria</i> . Esta última puede ser a nivel <i>técnico, de licenciatura, post-grado, maestría o doctorado</i> . Si la persona ha recibido enseñanza en el extranjero, se debe anotar con la mayor aproximación posible el equivalente al sistema de enseñanza regular del país.
Estado Conyugal	Es la situación de cada persona	Estado civil, según las siguientes

actual	con relación a las leyes o costumbres relativas al matrimonio, que existen en el país.	<p>categorías:</p> <p><i>Unido/a</i>: La persona que vive en unión marital sin estar casada; es decir, que no ha contraído matrimonio civil o religioso.</p> <p><i>Casado</i>: Persona que ha contraído matrimonio ya sea conforme a la Ley, de acuerdo con una institución religiosa o con ambas y que vive actualmente con su cónyuge.</p> <p><i>Divorciado/a</i>: Persona que vive sin esposa (o) después de haber estado casado o casada por lo civil, se separó de su cónyuge mediante una sentencia de divorcio dictada por la autoridad competente y no se ha vuelto a casar ni a unir libremente.</p> <p><i>Viudo/a</i>: Persona que ha perdido a su esposa (o) o compañera (o) por fallecimiento, y no se ha vuelto a casar o a unir libremente.</p> <p><i>Separado de unión</i>: Persona que vive sin esposa (o) después de haber estado casado o casada, sin existir una sentencia de divorcio dictada por la autoridad competente o quienes, habiendo estado unidos libremente o casados o sólo por lo religioso y se encuentran separados.</p> <p><i>Soltero/a</i>: Persona que nunca ha contraído matrimonio o nunca ha estado unido libremente.</p>
Ocupación y generación de mayor ingreso	Oficio o actividad productiva que realiza la persona para obtener sus ingresos. Condición de ocupación, oficio o trabajo realizado en el último mes o la última vez que trabajó de la persona. Mayor ingreso que sirve para el sustento de una persona o de la familia.	<i>Profesión, oficio o clase de trabajo</i> que la persona manifiesta haber ejercido o que ejerce que le ha generado o le genera mayor ingreso, según listado y codificación de la Dirección de Estadísticas y Censo de la Contraloría General de la República.
Jubilado o pensionado	Condición de beneficio e ingreso de la Seguridad Social por ser ex trabajador o pensionado por invalidez.	Condición de <i>jubilado o pensionado</i> .
Percepción, según esquema, de peso corporal	Autopercepción en las figuras que representan peso corporal: bajo peso (1), peso normal (2),	<i>La persona señala el dibujo con el número que se percibe de peso corporal, sin que pueda identificar la valoración de los</i>

	sobrepeso (3), obesidad (4).	números.
Bajo peso	Situación originada por la ingestión de una dieta no equilibrada o por la ingestión insuficiente de alimentos para cubrir las necesidades corporales.	<i>Figura 1</i>
Peso normal	Situación originada por la ingestión de una dieta balanceada de alimentos para cubrir las necesidades corporales.	<i>Figura 2</i>
Sobrepeso	Peso por encima de lo que señalan las tablas como el valor ideal.	<i>Figura 3</i>
Obesidad	Exceso de grasa en el cuerpo que frecuentemente condiciona una alteración del estado de la salud.	<i>Figura 4</i>
Consumo de agua segura	Ingesta de agua que no contiene bacterias peligrosas, metales tóxicos o productos químicos y es considerada segura para beber.	<i>Consumo de agua tratada mediante potabilización, cloración o hervida, que la hacen segura para beber en la vivienda o área laboral.</i>
Consumo de Tabaco.	Condición en la que no se está exento del consumo de cigarrillos, pipas o mascar tabaco o de la exposición del humo de fumadores.	Habito de fumar o mascar tabaco: <i>Alguna vez en su vida ha consumido tabaco o productos de tabaco (Sí, no), la edad de inicio de consumo, cuantos días fumó cigarrillos o algún producto de tabaco en el último mes (últimos 30 días)?</i> <i>a. ninguno</i> <i>b. 1 a 7 días</i> <i>c. 8 a 15 días</i> <i>d. 16 a 21 días</i> <i>e. 22 a 31 días</i>  <i>Durante los últimos 30 días, han fumado en su presencia (casa, centros recreativos, trabajo)? (Exposición al humo de tabaco de segunda mano).</i>
Consumo de alcohol.	Consumo de alcohol que sobrepasa lo que se considera un consumo moderado o socialmente aceptable.	<i>¿Ha consumido bebidas alcohólicas, alguna vez en su vida? ¿Qué edad tenía cuando comenzó a consumir bebidas alcohólicas?</i> <i>Consume usted actualmente bebidas alcohólicas?</i> <i>1. todos los días</i> <i>2. sólo los fines de semana</i>

		<p>3. sólo días festivos</p> <p>4. solo en celebraciones</p> <p>5. cada 5 días</p> <p>6. no consume</p>
Consumo de drogas	Condición en la que se utilizan sustancias químicas que modifican y alteran el comportamiento psicológico, físico, social, además de ocasionar dependencia.	<p>¿Ha consumido drogas alguna vez en su vida? Qué edad tenía cuando comenzó a consumir?</p> <p>¿Consume actualmente cocaína, marihuana, heroína, éxtasis, estimulantes, tranquilizantes, otra? No consumo.</p>
Uso de Bloqueador o protector solar	Uso de una crema, loción, gel o spray que químicamente absorbe los rayos UV del sol.	<i>Aplicación diaria de loción o crema de protección solar como parte de una rutina de protección contra el sol, 30 minutos antes de estar al aire libre. Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.</i>
Acceso a medios de comunicación masiva	Recepción a medios de difusión masiva y medios de información y expresión.	<i>Disponibilidad de radio, televisión, internet, agencias de información, periódico, teléfonos y otros.</i>
Recreación	Cualquier actividad realizada de manera espontánea, en el tiempo libre. Realizar actividades que sacan al individuo de su vida cotidiana lo divierte, entretiene y distrae.	<i>Listado de sitios o lugares (canchas deportivas, parques públicos, cines, playas o ríos, piscinas públicas, pista de lazos barrera, senderos ecológicos, juegos de mesa, casa comunal, billares, discoteca o centros de baile, bares, bodegas o cantinas, restaurantes que venden bebidas alcohólicas, casinos, o bingos, galleras, otros. Sí, no, no sabe.</i>
Exposición a sustancias tóxicas o peligrosas	Se refiere a la exposición a sustancias tóxicas o peligrosas cuya absorción produce daños a la salud.	<i>¿Considera usted que está expuesto a sustancias tóxicas o peligrosas en la comunidad, escuela o en el lugar de trabajo?</i>
Exposición a actividad industrial o agroindustrial	Es una medida de la cantidad de exposición a actividades industriales o agroindustriales.	<i>¿Considera usted que está expuesto a actividad industrial o agroindustrial en la comunidad, escuela o lugar de trabajo?</i>
Exposición al ruido	Tipo de energía secundaria de los procesos o actividades que se propaga en el ambiente en forma de ondas sonoras.	<i>¿Considera usted que está expuesto a sonidos molestos que pueden producir efectos nocivos para la salud?</i>
Exposición al aire contaminado	Aire que contiene partículas suspendidas en forma de polvo, humo, microorganismos, sales o gases distintos a su composición	<i>¿Considera usted que en su comunidad, casa, escuela o lugar de trabajo, se concentran partículas de polvo, humo, microorganismos, sales o gases que</i>

	ordinaria o en concentraciones anormalmente elevadas.	<i>pueden perjudicar la salud y la calidad de vida de las personas expuestas?</i>
Exposición a agentes biológicos	Entrar en contacto con organismos vivos que causan enfermedad o la muerte en humanos.	<i>¿Considera usted que en su comunidad, casa, escuela o lugar de trabajo, se concentran organismos vivos que pueden perjudicar la salud y la calidad de vida de las personas expuestas?</i>
Consumo de agua segura	Ingesta de agua que no contiene bacterias peligrosas, metales tóxicos o productos químicos y es considerada segura para beber	<i>Consumo de agua tratada mediante potabilización, cloración o hervida, que la hacen segura para beber en la vivienda. Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.</i>
Consumo de Tabaco	Condición en la que no se está exento del consumo de cigarrillos, pipas o mascar tabaco o de la exposición del humo de fumadores.	Habito de fumar o mascar tabaco. <i>¿Alguna vez en su vida ha consumido tabaco o productos de tabaco (Sí, no), la edad de inicio de consumo, cuantos días fumó cigarrillos o algún producto de tabaco en el último mes (últimos 30 días)?</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. No he fumado</li> <li>2. De 1 a 7 días</li> <li>3. De 8 a 15 días</li> <li>4. De 16 a 21 días</li> <li>5. De 22 a 31 días</li> </ol> <i>Durante los últimos 30 días, han fumado en su presencia (casa, centros recreativos, trabajo)? (Exposición al humo de tabaco de segunda mano). Sí, no.</i>
Consumo de alcohol.	Consumo de alcohol que sobrepasa lo que se considera un consumo moderado o socialmente aceptable.	<i>¿Ha consumido bebidas alcohólicas, alguna vez en su vida? ¿Qué edad tenía cuando comenzó a consumir bebidas alcohólicas?</i> <i>Consumo usted actualmente bebidas alcohólicas?</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. todos los días</li> <li>2. sólo los fines de semana</li> <li>3. sólo días festivos</li> <li>4. sólo en celebraciones</li> <li>5. cada 5 días</li> <li>6. no consume</li> </ol>
Consumo de drogas	Condición en la que se utilizan sustancias químicas que modifican y alteran el	<i>¿Ha consumido drogas alguna vez en su vida? Qué edad tenía cuando comenzó a consumir?</i>

	comportamiento psicológico, físico, social, además de ocasionar dependencia.	¿Consume actualmente cocaína, marihuana, heroína, éxtasis, estimulantes, tranquilizantes, otra ?. No consumo.
Uso de Bloqueador o protector solar	Uso de una crema, loción, gel o spray que químicamente absorbe los rayos UV del sol.	Aplicación diaria de loción o crema de protección solar como parte de una rutina de protección contra el sol, 30 minutos antes de estar al aire libre. Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.
Acceso a medios de comunicación masiva	Recepción a medios de difusión masiva y medios de información y expresión.	Disponibilidad de radio, televisión, periódicos, teléfono (fijo, celular), internet, televisión por cable y otros. Sí, no.
Recreación, sitios o lugares para entretenimiento en su comunidad	Cualquier actividad realizada de manera espontánea, en el tiempo libre. Realizar actividades que sacan al individuo de su vida cotidiana lo divierte, entretiene y distrae.	Listado de lugares y sitios en su comunidad. <i>Canchas deportivas, parques públicos, cines, playas, ríos, lagos, piscinas públicas pista de lazo o barreras, senderos ecológicos, juegos de mesa, casa comunal, billares, discotecas o centros de baile, bares, bodegas o cantinas, restaurantes que venden bebidas alcohólicas, casinos o bingos, galleras y otros. Sí, no, no sabe.</i>
Exposición a sustancias tóxicas o peligrosas.	Se refiere a la exposición a sustancias tóxicas o peligrosas cuya absorción produce daños a la salud.	¿Considera usted que está expuesto o en contacto a sustancias tóxicas o peligrosas? Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca, no sabe.
Exposición a actividad industrial o agroindustrial.	Es una medida de la cantidad de exposición a actividades industriales o agroindustriales.	¿Considera usted que está expuesto a actividad industrial o agroindustrial? Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca, no sabe.
Exposición al ruido.	Tipo de energía secundaria de los procesos o actividades que se propaga en el ambiente en forma de ondas sonoras.	¿Considera usted que está expuesto a sonidos molestos que pueden producir efectos nocivos para la salud? Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca, no sabe.
Exposición al aire contaminado.	Aire que contiene partículas suspendidas en forma de polvo, humo, microorganismos, sales o gases distintos a su composición ordinaria o en concentraciones anormalmente elevadas.	¿Considera usted que en su comunidad, casa, escuela o lugar de trabajo, se concentran partículas de polvo, humo, sales o gases que pueden perjudicar la salud y la calidad de vida de las personas expuestas? Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca, no sabe.
Exposición a	Entrar en contacto con	¿Considera usted que en su comunidad,



agentes biológicos.	organismos vivientes que causan enfermedad o la muerte en humanos.	<i>casa, escuela o lugar de trabajo, se concentran organismos vivientes que pueden perjudicar la salud y la calidad de vida de las personas expuestas (mosquitos, ratones u otros, vectores, animales domésticos)? Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca, no sabe.</i>
Disponibilidad de agua segura para consumo.	Disponibilidad de agua que no contiene bacterias peligrosas, metales tóxicos, o productos químicos, y es considerada segura para beber.	<i>¿Cuenta su vivienda con disponibilidad de agua segura para consumo humano? Sí, no.</i>
Disponibilidad de sistemas sanitarios de desechos sólidos.	Sistemas de disposición desechos humanos (letrina, alcantarillado)	<i>¿Cuenta su vivienda con disponibilidad de sistemas de recolección de desechos sólidos? (Letrina, alcantarillado)? Sí, no.</i>
Sistema recolección de basura	Recolección basura de forma sanitaria y ambientalmente segura.	<i>¿Existen sistemas de recolección de recolección de basuras? Sí, no.</i>
Ejercicio Físico	Realización de movimientos corporales planificados y diseñados específicamente para estar en forma física y gozar de buena salud	<i>¿Hace ejercicio o practica algún deporte en un mínimo de 30 minutos, más de 3 veces por semana? Sí, no.</i>
Esfuerzo físico.	Conciencia de buena capacidad cardiorrespiratoria o aeróbica y desarrollo músculo tendinoso adecuado.	<i>¿Cómo se siente que responde al esfuerzo físico? Muy bien, bien, mal, muy mal.</i>
Apariencia física	Percepción o sentimiento de atractivo personal, masculinidad, feminidad y sentido de apariencia personal.	<i>¿Cómo se siente con su apariencia física? Muy bien, bien, mal, muy mal.</i>
Habilidades	Conciencia de su capacidad de conocimiento y habilidades ante las situaciones de la vida. Percepción y aceptación de sus capacidades y limitaciones intelectuales y reflexivas ante eventos de la vida.	<i>¿Cuán satisfecho esta con su habilidad de aprender información nueva? Muy Bien, bien, mal, muy mal. ¿Cuán satisfecho esta con su habilidad para tomar decisiones? Muy Bien, bien, mal, muy mal. ¿Cómo se siente con sus habilidades para realizar sus obligaciones en su casa y en su trabajo? Muy Bien, bien, mal, muy mal.</i>
Capacidad	Conciencia de su capacidad	<i>¿Cómo se siente con la energía y vitalidad</i>

energética y vitalidad.	energética y vital.	<i>que tiene en su vida diaria?</i> Muy bien, bien, mal, muy mal
Seguridad	Conciencia del grado de protección en su ambiente comunitario, social.	<i>¿Cómo se siente con la seguridad pública en el ambiente en el cual vive?</i> Muy bien, bien, mal, muy mal.
Problemas de seguridad en su barrio o comunidad	Conciencia de problemas que atentan contra su seguridad en su barrio o comunidad.	<i>¿Cuáles son los problemas que más le preocupan en su barrio o comunidad (poca vigilancia policial, drogadicción – pedreros, venta de drogas, prostitución, pandillas, cantinas, bares o discotecas, parrilladas, casino - bingos - galleras, poca iluminación y otros?</i> Sí, no.
Medio ambiente saludable en el entorno en que vive	Conciencia de los factores protectores y de riesgo a la salud en el ambiente en el cual vive.	<i>¿Qué tan saludable es el ambiente en el cual vive?</i> Muy saludable, saludable, poco saludable, nada saludable. <i>¿Qué situaciones le preocupan más en su comunidad? (Contaminación del aire y malos olores, ruidos, presencia de perros callejeros, falta de servicios básicos de salud, falta de escuela y colegios, transporte público, falta de parques y áreas verdes, falta de áreas para el deporte, presencia de ratones, moscas, mosquitos y otras alimañas, basura en calles y veredas, falta de locales comerciales, falta de aceras, condición de las calles y caminos, poco acceso a los medios de comunicación, otros.</i> Sí, no.
Apoyo social.	Conciencia de solidaridad social para sí de sus amigos, familia, jefes, compañeros	<i>¿Cómo se siente con el apoyo de sus amigos, familia, jefes, compañeros?</i> Muy bien, bien, mal, muy mal <i>¿Cómo se siente con su habilidad de proporcionar o dar apoyo a otros?</i> Muy bien, bien, mal, muy mal
Estado emocional	Conciencia de su estado emocional ante situaciones o eventos de su vida.	<i>¿Con qué frecuencia siente alegría, satisfacción; tristeza, desesperanza; ansiedad, tensión, nerviosismo?</i> Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca, no sabe.
Estado y control del Estrés	Conciencia de su nivel de estrés ante situaciones de tensión. Percepción de actividades o formas de expresar la tensión, nerviosismo o estrés personal que le genera su actividad	<i>¿Cuáles de estas actividades realiza usted cuando está bajo tensión, nervioso o estresado? Fuma, sale, come, bebe tragos, le grita a la primera persona que lo hace enojar, busca estar solo, ve televisión, escucha música, lee, juego en</i>

	laboral, familiar, social.	<i>el computador, prefiere orar, meditar, contemplar, cuenta hasta diez, duerme, realiza algún tipo de actividad física, gimnasia, limpia la casa, respira profundo, descansa, otra?</i> Sí o no.
Problemas del sueño	Los trastornos del sueño involucran cualquier tipo de dificultad relacionada con el hecho de dormir, incluyendo dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido, quedarse dormido en momentos inapropiados, tiempo de sueño total excesivo o conductas anormales relacionadas con el sueño.	<i>¿Tiene usted dificultad para dormir? Sí, no.</i>
Hostilidad	Auto percepción de capacidad de que alguien le haga daño (casa, trabajo), de hacer daño a otros o a sí mismo.	<i>¿Con qué frecuencia siente que le pueden hacer daño (en su casa, trabajo)? Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca</i> <i>¿Qué hace cuando quiere hacer daño (agresión verbal, física, burla o mofa, acudir al santero o brujo, inventar rumores o bochinchas, otra)?</i> Indicadores de respuesta: sí o no. <i>¿Siente que puede hacerse daño a usted mismo?</i> Indicador de capacidad de autoagresión: Sí o no.
Satisfacción y disfrute de la vida.	Felicidad y disfrute de la vida. Bienestar con su tipo y calidad de vida. Percepción positiva o negativa, satisfacción o no con la vida que lleva.	<i>¿Para usted sentir felicidad y disfrute de la vida es: Muy importante, importante, poco importante, nada importante.</i>
Salud física	Bienestar corporal, físico. Influencia de la salud física en su felicidad y en el disfrute de la vida.	<i>¿La salud física influye en su felicidad y disfrute de la vida? Muchísimo, mucho, un poco o nada.</i>
Salud Mental	Bienestar psíquico. Influencia de la salud mental en su felicidad y en el disfrute de la vida.	<i>¿La salud mental influye en su felicidad y disfrute de la vida? Muchísimo, mucho, un poco o nada.</i>
Participación en actividades y relaciones sociales	Conciencia de su vida en comunidad y de su participación ciudadana	<i>Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones? (club deportivo, club de madres o padre, junta de vecinos, grupos de adultos mayor, grupos de autoayuda de salud,</i>

		<p><i>voluntariado de salud, clubes cívicos, organizaciones religiosas</i>  <i>partidos políticos, agrupaciones estudiantiles</i>  <i>agrupaciones artísticas – culturales, cooperativas</i>  <i>comités de salud, juntas de agua, grupos indígenas</i>  <i>clubes sociales, sindicatos - gremios – organizaciones laborales, bomberos – defensa civil, cooperativas de ahorro, otra organización).</i>  SÍ, no.  <i>¿Por qué no pertenece a ninguna organización?</i>  <i>no tiene tiempo</i>  <i>no le interesa</i>  <i>otra</i></p>
Satisfacción con situaciones en su comunidad o de sus oportunidades	Bienestar comunitario e individual o familiar. Oportunidades sociales.	<p><i>¿Cómo se siente en relación a: servicios de salud, educativo, facilidades para adquirir vivienda, su trabajo o estudios, su salud, su situación económica, su tiempo para actividades recreativas, sus oportunidades de educación y conocimientos, su acceso a los servicios de salud, al medio de transporte que usa regularmente?</i> Muy satisfecho, satisfecho, poco satisfecho, muy insatisfecho.</p>
Sexualidad	Expresión de su vida sexual sexualidad. Precauciones que disminuyen el riesgo de transmisión y adquisición de enfermedades de transmisión sexual (ETS) o embarazos no deseados, al tener relaciones sexuales. Sexo seguro. Disfrute en su vida sexual.	<p><i>¿Ha tenido relaciones sexuales?</i> Sí, no.  <i>¿Sus relaciones sexuales se dan con: personas del mismo sexo, de sexo diferente, más de un compañero sexual?</i>  SÍ, no.  <i>¿Utiliza condón?</i> Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.  <i>¿Con qué frecuencia se siente satisfecho con el disfrute de su vida sexual?</i>  Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.</p>
Discriminación humana	Percepción de trato diferente por etnia, religión, sexo, preferencia sexual	<p><i>¿Alguna vez se ha sentido que lo tratan diferente debido a su etnia, religión, sexo, preferencias sexuales?</i> Sí, no.</p>
Accesibilidad a los servicios de salud	Se refiere a la posibilidad que tienen los ciudadanos de recibir los servicios que le ofrece un sistema en función de su	<p><i>¿En lo que va del año ha estado cubierto por seguro social, seguro privado?</i> Sí, no.  <i>¿Cuánto tiempo le toma ir de su casa a la instalación de salud más cercana?</i></p>

	<p>condición o estado de salud, en el momento y lugar donde los necesiten, en suficiente cantidad y a un coste razonable. Mide el grado en que el sistema de salud permite libremente el acceso al disfrute de prestaciones a un individuo o a un grupo. Condición vinculada a la equidad, cobertura de salud ( seguro médico de la seguridad social o privado), costos, acceso geográfico (red de transportes y existencia de servicios),</p>	<p>Minutos, horas, días, no sé.  <i>¿El costo del medio de transporte le dificulta el acceso a la instalación de salud más cercana?</i> Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.  <i>¿Con qué frecuencia sus ingresos económicos le permiten cubrir los gastos que produce la atención de su salud?</i> Siempre, casi siempre, casi nunca, nunca.</p>
Atención sanitaria	<p>Conciencia del cuidado de la salud y de las oportunidades para recibir atención sanitaria. Situación en la que los individuos reciben asistencia por parte de los proveedores de bienes y servicios de salud. Lugar de atención y número de veces de asistencia, motivo, satisfacción con el tiempo de espera para la atención, personal que lo atendió.</p> <p><i>Consulta:</i> Acto de asistencia médica o de enfermería prestado en régimen ambulatorio u hospitalario relacionado con la atención, el diagnóstico y/o tratamiento de un paciente.</p> <p><i>Lugar de consulta:</i> Sitio de atención donde se recibe el servicio según tipo de instalación.</p>	<p><i>¿Se ha atendido su salud en algún lugar en lo que va del año?</i>  <i>Número de veces y lugar en que la persona acude y es atendida en una instalación o servicio de salud en los últimos 12 meses.</i>  <i>Centro de salud, policlínica de la CSS, hospitales del MINSA, de la CSS, otras instalaciones del MINSA, de la CSS, giras, caravanas o ferias de salud, curanderos, medicina tradicional, hospitales o clínicas privadas..</i>  <i>Motivo de uso de los servicios sanitarios la última vez que se atendió (control de salud, de enfermedades crónicas, atención de enfermedad reciente o nueva, urgencia).</i>  <i>Tiempo de permanencia en la sala de espera en la última consulta.</i>  <i>Profesional que le atendió en la última consulta .(Médico, enfermera, odontólogo, nutricionista, terapeuta, trabajador social, psiquiatra – psicólogo, cirujano, saneamiento ambiental, farmacéutico, curandero, hierbero, nele, brujo, partera empírica, otro.</i>  <i>Grado de satisfacción con la instalación donde fue atendido la última vez.</i></p>
Responsabilidad de la cobertura sanitaria	<p>Asunción de cobertura de los gastos que genera la atención de salud.</p>	<p><i>¿El costo de la atención debe ser cubierto por: totalmente por el usuario o paciente, la caja de seguro social, el gobierno y el paciente, totalmente por el gobierno?</i></p>

<p>Prácticas preventivas</p>	<p>Es el conjunto de acciones orientadas a reducir los daños a la salud que define la población con base a su capacidad de realizarse algunas pruebas o de utilizar los servicios preventivos ofertados por los programas de salud de las instituciones públicas y privadas de conformidad con las normas establecidas.</p> <p>Existe además la presencia de un estímulo para realizar la acción. Estas situaciones hacen posible la utilización de los servicios de salud. Así, en el proceso de decisión de realizar acciones respecto a la salud de una persona interviene el grado en que está dispuesta a actuar, sus creencias y las que determina la sociedad sobre la eficacia de medidas alternativas; aunado a barreras psicológicas, influencias interpersonales y una o más señales que desencadenan una respuesta. (ME Garza-Elizondo, et al; 2004).</p> <p>Los controles de salud son <i>visitas programadas</i> a las instalaciones de salud del primer nivel de atención, que tienen como objetivo prevenir la aparición de enfermedades y responden a las disposiciones contenidas en las Normas de Atención Integral del Adulto del Ministerio de Salud de Panamá.</p> <p>En ellos se incluyen, además, la consulta médica, la realización de exámenes y pruebas de gabinete, el diagnóstico temprano, tratamiento, seguimiento, consejo o cualquier otro intervención necesaria para la prevención de daños a la salud.</p> <p><i>Vacunación:</i> Práctica preventiva mediante la cual se aplica o</p>	<p>Listado de prácticas preventivas determinadas en las normas de atención integral de la población adulta del Ministerio de Salud, a saber:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ <i>Controles de salud (exámenes básicos: colesterol – triglicéridos, sangre en heces, Rx pulmonar, vacunas, prueba de tuberculosis, de función renal, hemograma, azúcar en sangre, prueba de SIDA, toma de presión arterial, examen bucal.</i></li> <li>○ <i>Examen para hombres (tacto rectal, examen de sangre para próstata).</i></li> <li>○ <i>Examen para mujeres (papanicolau, autoexamen mensual de mamas, examen clínico de mamas, mamografía).</i></li> </ul>
------------------------------	---	--

	<p>administra una vacuna con la finalidad de prevenir a largo plazo las enfermedades infecciosas. Produce una inmunidad de aparición tardía, intensa y duradera.</p> <p><i>Examen de mamas:</i> Es una práctica preventiva orientada al diagnóstico temprano de tumoraciones mamarias, particularmente de tipo canceroso, siendo los métodos más efectivos para la detección precoz del cáncer mamario, el autoexamen, el examen médico de la mama y la mamografía.</p> <p><i>Papanicolau:</i> Prueba de detección del cáncer cérvico uterino, capaz de detectar el 95% de los cánceres cervicales en etapa temprana, lo que permite el tratamiento oportuno y la curación de la mayoría de los casos detectados oportunamente.</p> <p><i>Examen de próstata:</i> El tacto rectal es parte de la exploración física que realiza un médico como parte de una práctica preventiva orientada al diagnóstico temprano de tumoraciones en la próstata, particularmente de tipo canceroso. También se efectúa a pacientes con síntomas prostáticos para descartar una sospecha diagnóstica.</p> <p><i>Anfígeno Prostático (PSA):</i> Prueba sanguínea de tipo antigénica que permite detectar los niveles de esta proteína en sangre y por tanto el riesgo de padecer de cáncer de próstata, cuyo valor por encima de 4ng/ml denota riesgo.</p>	
Salud de la mujer	Atención durante el período de embarazo, parto y puerperio. Normas de Control Prenatal del	<i>Tenencia de hijos, lactancia materna, embarazo, tiempo de embarazo, número de controles prenatales realizados.</i>

	Ministerio de Salud de Panamá.	
Planificación familiar	Métodos usados por parejas e individuos sexualmente activos para prevenir el embarazo. Se refiere al uso personal o de la pareja de algún método para evitar o posponer el embarazo.	<i>Usted o su pareja usan algún método de planificación familiar? Si, no. Tipo de método utilizado? Pastillas, inyecciones, anillo, t de cobre u otros, coito interruptus, ritmo, espermaticidas, condón, esterilización femenina o masculina, dar pecho, otra.</i>



Principales enfermedades crónicas y su tratamiento diagnosticadas y con confirmación médica.	Enfermedad crónica diagnosticada: Se considera que una enfermedad es crónica cuando es de larga duración, no se debe a procesos agudos aislados y ha sido diagnosticada por un médico.	Se indagará sobre los antecedentes personales del entrevistado en relación con el padecimiento de <i>enfermedades crónicas, según listado, que le han sido diagnosticadas por un médico.</i> El entrevistado tendrá la opción de responder: Si, no.
Hipertensión arterial	La hipertensión arterial es el aumento de forma crónica de la presión arterial cuya evolución natural puede ocasionar otros daños a la salud tales como la enfermedad cerebral vascular, el infarto del miocardio, arterioesclerosis y entre otros. Los valores límites hoy aceptados como normales son 140 mm de Hg para la presión arterial sistólica y 90 mm de Hg para la diastólica.	
Enfermedades Isquémicas del corazón: infarto y otros problemas del corazón	Es la insuficiente irrigación sanguínea y de oxígeno del músculo cardíaco que puede producir una insuficiencia cardíaca congestiva; es una afección crónica y duradera que puede afectar una parte o todo el corazón. Otros problemas del corazón.	
Diabetes	La diabetes es un desorden del metabolismo, que afecta el proceso que convierte el alimento que ingerimos en energía. Se caracteriza por alteraciones en los mecanismos de producción de insulina o de respuesta celular a la insulina producida en el organismo, que afecta el manejo de la glucosa, la cual se encuentra elevada en sangre en las personas que padecen esta enfermedad. Hay dos tipos de diabetes: Tipo I, dependiente de la insulina (diabetes juvenil) y Tipo II, que surge en adultos, el cuerpo sí produce insulina, pero, o bien, no produce suficiente, o no puede aprovechar la que produce, suele presentarse a	

	partir de los cuarenta años de edad.	
Sobrepeso u obesidad	Sobrepeso por encima de lo que señalan las tablas como el valor ideal. Obesidad: exceso de grasa en el cuerpo que frecuentemente condiciona una alteración del estado de la salud.	
Osteoporosis	La osteoporosis es una disminución de la masa ósea y de su resistencia mecánica que ocasiona susceptibilidad para las fracturas.	
Colesterol o triglicéridos elevados	<p>Las hiperlipidemias definen estados patológicos, en los cuales se hallan incrementados los niveles plasmáticos de colesterol y/o triglicéridos con respecto a valores ideales considerados de bajo riesgo en enfermedades cardiovasculares. En ciertos casos se habla, en forma aislada, de hipercolesterolemia e hipertrigliceridemia, refiriéndose independientemente al aumento de los niveles plasmáticos de colesterol y triglicéridos, respectivamente.</p> <p>El colesterol es una grasa exclusiva del mundo animal cuyo exceso de colesterol provoca deposición de éste en las paredes de las arterias que provocan su endurecimiento y un estrechamiento que pueden provocar serias consecuencias para la salud como hipertensión, mareos, pérdida de audición, problemas para la respiración o ataques al corazón. Con un valor sanguíneo recomendado es menor de 200</p>	

	<p>mg/dl.</p> <p>Los triglicéridos, son la forma más usual en la que se suele encontrar la grasa en el organismo. Los niveles altos de triglicéridos en sangre también suponen un factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. Los niveles altos de triglicéridos pueden ser debidos a varias causas como exceso de peso, consumo excesivo de calorías, medicamentos como anticonceptivos, esteroides y diuréticos, enfermedades como la diabetes, y las enfermedades renales y hepáticas.</p> <p>Colesterol total elevado (&gt;200 mg/dl)</p> <p>Triglicéridos: 150 – o menos mg/dl</p> <p>HDL &lt; de 60 mg/dl</p> <p>LDL disminuido (&lt;100 mg/dl)</p>	
Enfermedad de la tiroides	Padecimiento de cualquier tipo de la glándula tiroides.	
Úlcera del estómago o en otra parte del cuerpo	Las úlceras son lesiones – erosiones parecidas a un cráter que se presentan en la membrana mucosa del estómago o duodeno y son producidas por una condición maligna, infecciosa o inflamatoria, que producen una ruptura en el tejido normal que les recubre. Tanto la úlcera gástrica como la duodenal, se conocen con el nombre de úlceras pépticas.	
Enfermedad crónica del hígado	Padecimiento de larga duración relacionada con las funciones hepáticas.	
Problemas de la vesícula	Se refiere a los trastornos en manejo de la bilis que produce el hígado la cual está compuesta por sales biliares, electrólitos,	

	<p>pigmentos biliares como la bilirrubina, colesterol y otras grasas (lípidos); la cual es utilizada por el organismo para que el colesterol, las grasas y las vitaminas de los alimentos grasos sean más solubles y, puedan absorberse mejor o ser excretados utilizando la bilis como medio de excreción, tal es el caso de la bilirrubina, los fármacos y los desechos procesados por el hígado. En la bilis también se secretan algunas proteínas que tienen un papel importante en la función digestiva. Entre los trastornos vesiculares más frecuentes se cuentan:</p> <p>Los cálculos biliares son depósitos de cristales que se forman en la vesícula biliar o en los conductos biliares (vías biliares).</p>	
Colon irritable y otros problemas de los intestinos	Padecimientos relacionados con la funcionalidad del intestino grueso.	
Tuberculosis (TBC)	La tuberculosis (TBC) es una enfermedad infectocontagiosa causada por el microbio <i>Mycobacterium tuberculosis</i> , conocido como el bacilo de Koch. Conocida en algunas partes del mundo, la TBC es posiblemente la enfermedad infecciosa, más prevalente en el mundo.	
Enfermedad respiratoria diferente a la gripe,	Enfermedades respiratorias, caracterizadas por tos crónica (de larga duración), con flema, dificultad para respirar al realizar algún tipo de esfuerzo o ejercicio y episodios gripales a repetición, seguidos de infecciones.	

Ataques o convulsiones (epilepsia)	Enfermedad crónica de causas diversas, caracterizada por crisis recurrentes debidas a una descarga excesiva de las neuronas cerebrales, asociadas eventualmente con diversas manifestaciones clínicas y paraclínicas (OMS). Se consideran epilépticos cuando padecen por lo menos dos convulsiones.	
Derrame cerebral. Enfermedad Cerebro Vascular (ECV)	Se refiere al conjunto de alteraciones focales o difusas de la función neurológica de origen eminentemente vascular (hemorrágico o isquémico), sin consideración específica de tiempo, etiología o localización. Es la patología neurológica invalidante más prevalente de la población adulta mayor de 65 años y la tercera causa de muerte.	
Depresión	Es un trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante un período prolongado.	
Otra enfermedad mental	Ansiedad: sensación difusa de angustia o miedo, y deseo de huir, sin que quien lo sufre pueda identificar claramente el peligro o la causa de este sentimiento. Es resultado de los problemas de diverso tipo a los que se enfrenta la persona en su vida cotidiana, y sobre todo de la forma en que interioriza y piensa acerca de sus problemas. Esquizofrenia: es un trastorno psíquico con distorsión del pensamiento, con sentimiento de estar controlados por fuerzas extrañas, con ideas delirantes, con alteración de la percepción,	

	<p>perdida del sentido de la realidad, afecto anormal sin relación con la situación y autismo entendido como aislamiento.</p>	
<p>Artrosis y problemas reumáticos</p>	<p>La artrosis es una enfermedad que se caracteriza por la degeneración del cartílago articular y es la más común de las enfermedades articulares, afectando el cuello, la región lumbar, rodillas, caderas y articulaciones de los dedos. Cerca del 70% de los mayores de 70 años muestran evidencia radiológica de la enfermedad, pero sólo desarrollan síntomas la mitad de ellos. También puede afectar a articulaciones que han sido previamente dañadas por sobreuso prolongado, infección o una enfermedad reumática previa.</p> <p>Reumatismo: consiste en inflamaciones dolorosas agudas o crónicas, que afectan a los músculos, ligamentos, tendones, articulaciones y a veces hasta los nervios, que se agudiza por la acción del frío.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reumatismo muscular agudo: Afecta a uno o varios músculos, principalmente de la espalda, cuello, región lumbar, pecho, cabeza y piernas.</li> <li>2. Reumatismo de los músculos de la cabeza: Afecta a los músculos del cráneo y a los de la cara.</li> <li>3. Reumatismo de los músculos del cuello y de la nuca (tortículis): Este tipo de reuma hace que el sujeto incline la cabeza hacia el lado enfermo, debido a que le resulta doloroso mantenerla derecha.</li> </ol>	

	<p>4. Reumatismo de los músculos de la espalda y los hombros: se manifiesta al querer levantar objetos pesados.</p> <p>5. Reumatismo de la región lumbar - Lumbago: dolor radica en la región lumbar pero se extiende a las piernas.</p> <p>6. Reumatismo de los músculos de la cadera y de las piernas: Empiezan con pesadez y dolor de piernas.</p> <p>Síndromes Dolorosos de Tejidos Blandos: forman el grupo "reumatismo no articular" pueden ser entidades independientes o parte de una enfermedad reumática músculo esquelética o sistémica. Algunos de ellos son: Hombro doloroso, Epicondilitis, Síndrome del túnel del carpo, Tendonitis (tenosinovitis) de De Quervain, Bursitis trocantérica, Quiste poplíteo, Bursitis anserina.</p>	
Hernias de la columna	Las hernias de los discos vertebrales son una importante lesión producida por la degeneración del disco intervertebral y la salida total o parcial del núcleo pulposo a través del anillo fibroso.	
Insuficiencia renal	Disminución de la funcionalidad de los riñones que ocasiona tratamientos especiales.	
Problemas benignos de la próstata	Se conoce a la dificultad para orinar debido al crecimiento benigno de la glándula prostática, producido por el desequilibrio hormonal que ocurre de forma natural al aumentar la edad esta condición también es conocida como hiperplasia benigna prostática.	

Problemas ginecológicos o de mamas	Problemas relacionados con el aparato reproductivo de la mujer y de problemas con las mamas.	
Cataratas y otros problemas de la vista	Pérdida visual por el opacamiento del cristalino.	
SIDA	Portador de virus de la inmunodeficiencia humana (vih) o presencia de enfermedad por el desarrollo del virus en el cuerpo (SIDA)	
Cáncer	Crecimiento descontrolado y anormal de células del cuerpo, a las que se les denomina células malignas, que produce un conjunto de síntomas de pronóstico y tratamiento diferentes, que depende de la localización anatómica en la que se encuentre y del tipo celular o histológico del que proceda, principalmente.	
Tratamientos u orientaciones terapéuticas	Medida terapéutica recomendada por el médico que diagnosticó la enfermedad	En cuanto al tipo de tratamiento se investigará por: <i>medicina tradicional, fármacos de uso de comercial, dieta para bajar de peso, dejar de fumar, abstenerse de consumir bebidas alcohólicas, hacer ejercicios regularmente, cirugía, exámenes especializados, referencias a otro médico o especialista, hacerse terapia respiratoria, de salud mental u otra, hidratarse por boca o vía venosa, orientación sobre salud mental, aplicarse vacunas, otra.</i> Sí, no.
Consumo de medicamentos	Proceso de adquisición, aplicación o utilización de sustancia medicinal y sus asociaciones o combinaciones destinadas a su utilización en las personas que se presente dotada de propiedades para prevenir, diagnosticar, tratar, aliviar o curar enfermedades o dolencias, o para afectar a funciones corporales o al estado mental.	<i>Disponibilidad de medicamentos recetados en el centro de atención. Consumo de medicamentos sin receta médica y que tipo eran los medicamentos consumidos (fármacos de uso comercial, medicina tradicional, complementos vitamínicos, reconstituyentes o dietéticos).</i> Si, no.
Capacidad de	Se refiere a las limitaciones para realizar actividades diarias.	<i>¿Tiene limitaciones para realizar algunas de sus actividades diarias (caminar, viajar en</i>



movilidad y para realizar actividades por si misma	Conciencia de su capacidad de automovilizarse. Conocimiento de su capacidad de movilizarse en el hogar, trabajo, comunidad. Percepción de autovalimiento personal.	<i>bus, vestirse o desvestirse, subir o bajar escaleras, bañarse, ducharse o asearse, tomar o manipular objetos pequeños, tomar líquidos y comer, masticar cosas duras, controlar los deseos de ir al baño)?</i> . Sí o no.
Accidentes	Acontecimiento fortuito e imprevisto que sobreviene al individuo y le produce un daño corporal (físico o mental) identificable. Se trata de estudiar si la persona ha tenido, en el último mes un accidente de cualquier tipo por el cual necesitó acudir a un establecimiento asistencial o profesional de salud. Lugar donde tuvo el último accidente: Área física donde tuvo el entrevistado el último accidente	<i>Se refiere a si la persona entrevistada tuvo en los últimos 30 días algún accidente. Se reconocen como tales: golpes, caídas, heridas, fracturas, quemadura, envenenamiento o intoxicación, colisiones, atropellos, mordedura de culebra, agresión por otro animal, otro. Sí, no. Se indagó para cada caso el lugar de ocurrencia del último accidente: en casa, la calle o carretera, en el trabajo u otro lugar. Lugar de atención por el accidente: clínica u hospital privado, cuarto de urgencias público, medicina tradicional o curandero, se quedó en casa, otro. Consecuencias del accidente: incapacidad permanente, temporal, ninguna consecuencia.</i>
Enfermedad laboral	Ocurrencia de una enfermedad en el trabajo por el riesgo ocupacional de las personas.	<i>¿Se le ha diagnosticado alguna enfermedad no accidental relacionada con el trabajo que realiza? Sí, no.</i>
Gasto de bolsillo en salud.	Cantidades desembolsadas directamente por las personas para el restablecimiento o la mejora de la salud.	<i>Cantidad en dólares del gasto sanitario aproximado en un año. Consultas (médica, odontológica, medicina tradicional, parteras u otro personal de salud. Medicamentos (comerciales, tradicionales o cualquier terapia con medicinas. Hospitalizaciones por cualquier causa. Procedimientos diagnósticos (laboratorio, Rx o cualquier otro tipo de exámenes). Pago de seguros privados de salud (ambulancia, atención ambulatoria u hospitalaria). Tratamientos (prótesis, lentes, terapias especiales).</i>

## **ANEXO 2: DISEÑO DE MUESTREO**

Magister Bernardo I. González G.  
Colaborador de la Oficina de Muestreo de la  
Dirección Nacional de Estadística y Censo.  
Contraloría General de la República

El diseño muestral, atiende a la solicitud realizada por el Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES), a la Dirección de Estadística y Censo de la Contraloría General de la República (DEC), con el objeto de obtener una muestra científica y su informe metodológico, para alcanzar el principal objetivo de la Primera encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida (ENSCAVI 2007): Conocer la percepción de la población panameña sobre su salud y calidad de vida, caracterizando algunos factores protectores y de riesgo que la condicionan o determinan.

Las encuestas de salud de la población son una pieza fundamental para la planificación y evaluación de los programas de salud. No existe otro sistema de información que pueda entregar datos sobre la salud y calidad de vida de la población total en el país y no solo de la población que acude a los servicios públicos de salud (Demanda satisfecha).

A diferencia de las encuestas de población realizadas con anterioridad, la Encuesta Nacional de Salud y Calidad de Vida (ENSCAVI 2007) ha incorporado tamaños de muestras independientes a nivel de corregimientos para los distritos de Panamá y San Miguelito, además de investigar el resto de los distritos del país a nivel urbano y rural e indígena.

### **UNIVERSO DE ESTUDIO**

El universo de estudio lo constituyó las personas de 18 y más años de edad residentes en las viviendas particulares ocupadas del país.

### **MARCO DE MUESTREO**

El marco de muestreo, tuvo como referencia la información, así como la cartografía del Censo de Población y Vivienda del 2001, representados mediante un listado de segmentos censales por áreas urbanas, rural e indígenas, definidos como unidades primarias de muestreo.

Además, incluye un listado de edificios y manzanas en el área urbana correspondientes a áreas en desarrollo obtenidas de la actualización cartográfica del 2002 al 2005.

### **FASES DE LA ENCUESTA**

Una vez determinados los componentes del concepto de salud a investigar y establecido el criterio de cuáles son las variables que interesan estudiar, se planteó la realización de la encuesta en dos fases:

En la primera fase se identifican los límites del segmento censal seleccionado para realizar las entrevistas con el cuestionario de la ENSCAVI, a personas de 18 años y más, que residen en las viviendas particulares ocupadas que pertenecen al segmento censal.

En la segunda fase se intenta recoger información de todas las personas de 18 años y más residentes en la vivienda particular ocupada, solicitándoles a todos sus miembros información, a través de un conjunto de preguntas referentes a los temas objeto de estudio.

## **DOMINIOS DE ESTUDIO**

La Encuesta se realiza en todos los distritos del territorio nacional y proporciona estimaciones a nivel de corregimientos para los distritos de Panamá y San Miguelito por tener la mayor concentración poblacional, para el resto de los distritos se obtienen estimaciones independientes a nivel urbano, rural e indígena.

## **UNIDADES DE MUESTREO**

Las unidades de muestreo son los segmentos censales seleccionados con su tamaño de población de personas de 18 años y más, residentes en sus viviendas particulares ocupadas.

## **TIPO DE MUESTREO**

El tipo de muestreo utilizado fue el Muestreo Aleatorio Estratificado monoetápico con unidades de tamaños desigual, para la estimación del total de personas de 18 años y más.

## **CRITERIOS DE ESTRATIFICACIÓN**

La estratificación puede dar lugar a una ganancia en la precisión de las estimaciones de características de la población total, en tal sentido utilizamos al máximo la construcción de estratos.

En primer lugar utilizamos la estratificación implícita geográfica, dominios de estudios indígenas en las comarcas, indígenas en las provincias y no indígenas en los 76 distritos por urbano y rural

En segundo lugar sub estratificamos los segmentos en tres grupos alto, medio y bajo, por su cantidad de personas de 18 y más, dentro de cada distrito por urbano, rural e indígena.

Para cada distrito urbano, rural e indígena se obtiene un tamaño de muestra independiente que lo representa, y para los distritos de Panamá y San Miguelito, por tener la mayor concentración poblacional, se obtienen tamaños de muestra por corregimientos, por ser uno de los objetivos de la encuesta facilitar datos con este nivel de desagregación.

La muestra se distribuye en la sub estratificación entre los estratos alto, mediano y bajo por asignación óptima.

Para cubrir los objetivos de la encuesta de facilitar estimaciones con un determinado grado de fiabilidad a nivel nacional y de distrito, con un grado de confianza del 95% y una magnitud del error del estimador del total, 5 al 20%, la muestra estimada de la población mayor de 18 años fue 25,035 personas ubicadas en sus domicilios; 10,061 viviendas particulares ocupadas, distribuidas en 966 segmentos censales). La cobertura total de la ENSCAVI fue una población de 18 años y más entrevistada de 25,748 personas residentes en 13,175 viviendas particulares ocupadas distribuidas en 1,034 segmentos censales.

## **TAMAÑO DE MUESTRA**

Considerando que se requerían estimaciones independientes para cada uno de los dominios de estudios, se optó por obtener una muestra de tamaños independientemente.

Para el cálculo de los tamaños de muestras que se deben investigar, utilizamos la siguiente fórmula:

$$n = K^2 \left( \sum_i N_i \sigma_i \right)^2 / E^2 + K^2 \left( \sum_i N_i \sigma_i^2 \right)$$

Donde:

K: Coeficiente correspondiente al grado de confianza

E: Error máximo admisible

$N_i$  : Tamaño total del estrato i

n: Tamaño de muestra por investigar

$n_i$  : Tamaño de muestra asignado para investigar por estrato i

$\sigma_i^2$  : Varianza de la variable de estratificación en cada estrato i

Para el cálculo de tamaño de muestra evaluamos varias alternativas, utilizando un nivel de confianza del 95 % y errores admisibles del 5% a un máximo del 20%, para el estimador del total.

Previendo un porcentaje de no respuesta, caso tal sea necesario, este se corregirá con los factores de elevación una vez obtenidos los resultados, por región de salud de manera focalizada.

Por tanto el tamaño de muestra total estimada fue de 25,035 personas de 18 años y más de edad, lo que representa el total de la población de estudio en las 14 regiones de salud.

La afijación óptima o de mínima varianza obtiene unos tamaños por estratos a través de la siguiente expresión:

$$n_h = n \frac{N_h S_h}{\sum_h N_h S_h}$$

### 1. SELECCIÓN DE LA MUESTRA

Para cubrir el tamaño de muestra, obtenido por cada distrito de estudio, aplicamos el esquema de selección sistemática con probabilidades iguales, aplicando para cada estrato de estudio la probabilidad de selección que corresponde.

### 2. PROBABILIDAD DE SELECCIÓN

La probabilidad de selección para cada persona investigada, está en función de la razón entre el tamaño de la muestra por estrato y el total de las personas, obteniéndose las probabilidades de selección como consecuencia del diseño aplicado.

### 3. MÉTODO DE ESTIMACIÓN

El método de estimación para las características de las personas investigadas en la encuesta, a través de los Factores de expansión, es de la siguiente manera:

Los factores de expansión, se generan mediante el inverso de la **probabilidad de selección** en cada estrato de estudio, a través del modelo probabilístico siguiente:

$P_i$  : Probabilidad final de selección en la muestra, del i-ésimo segmento censal de estudio.

Donde:  $P_i = h_i / H_i$

$h_i =$  Total de segmentos de la muestra en el i-ésimo estrato

$H_i =$  Total de segmentos en el i-ésimo estrato.

$F_i = 1 / P_i$

Donde:

$F_i =$  Factor de expansión final de la muestra en el i-ésimo estrato de estudio.

### ESTIMACIONES

El proceso para la obtención de las estimaciones, provienen de la aplicación del inverso de la probabilidad de selección a los datos de la muestra de cada estrato de estudio

a) Estimación del total

$$\hat{X}_i = \sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{N_h} x_{hi} \cdot F_h$$

Donde:

$x_{hi} =$  característica  $x$ , de la i-ésima unidad primaria de muestreo del h-ésimo estrato de estudio

$\hat{X}_i =$  Estimación total en el i-ésimo distrito de estudio

$\sum_{i=1}^{N_h} x_{hi} =$  Es la sumatoria del valor observado en la i-ésima unidad primaria del h-ésimo estrato de estudio.

$F_h =$  Es el factor de expansión (inverso de la probabilidad de selección) del h-ésimo estrato de estudio, de la región de salud.

$N_h$  = Total de unidades primarias del h-ésimo estrato de estudio.

b) Estimación Nacional

$$\hat{X} = \sum_{i=1}^n \hat{x}_i$$

### ERRORES DE MUESTREO

El cálculo de los errores de muestreo permite al usuario de la información evaluar estadísticamente los resultados de la encuesta. Se expresan en términos relativos:

$$CV(\hat{X}) = \frac{\sqrt{\hat{V}(\hat{X})}}{\hat{X}} \cdot 100$$

Dada la expresión de la varianza de un total en un muestreo estratificado:

$$V(\hat{X}) = \sum_h N_h^2 \left(1 - \frac{n_h}{N_h}\right) \cdot \frac{S_h^2}{n_h}$$

ANEXO No.3: MARCO DE MUESTREO

CUADRO N°1: MARCO DE SEGMENTOS CENSALES NO INDIGENAS E INDIGENAS  
 POR URBANO Y RURAL SEGÚN PROVINCIAS O REGIONES DE SALUD,  
 CENSO NACIONAL DE POBLACIÓN Y VIVIENDA: AÑO 2001.  
 ENSCAVI 2007.

PROVINCIAS	MARCO TOTAL DE SEGMENTOS		
	TOTAL	URBANO	RURAL
<b>TOTAL CON POBLACIÓN INDÍGENA</b>	<b>68995</b>	<b>38355</b>	<b>30640</b>
<b>TOTAL SIN POBLACIÓN INDÍGENA</b>	<b>64220</b>	<b>38355</b>	<b>25865</b>
<b>TOTAL DE SEGMENTOS EN EL ÁREA INDÍGENA</b>	<b>4775</b>		<b>4775</b>
<b>BOCAS DEL TORO</b>	<b>1303</b>	<b>687</b>	<b>616</b>
BOCAS DEL TORO	136	61	75
CHANGUINOLA	1084	626	458
CHIRIQUÍ GRANDE	83		83
<b>COCLÉ</b>	<b>5220</b>	<b>1416</b>	<b>3804</b>
AGUADULCE	931	584	347
ANTÓN	1179	431	748
LA PINTADA	681		681
NATÁ	425	113	312
OLÁ	200		200
PENONOMÉ	1804	288	1516
<b>COLÓN</b>	<b>4808</b>	<b>2935</b>	<b>1873</b>
COLÓN	3819	2935	884
CHAGRES	282		282
DONOSO	297		297
PORTOBELO	259		259
SANTA ISABEL	151		151
<b>CHIRIQUÍ</b>	<b>8741</b>	<b>3474</b>	<b>5267</b>
ALANJE	506		506
BARÚ	1677	557	1120
BOQUERÓN	371		371
BOQUETE	452	141	311
BUGABA	1501	521	980
DAVID	2610	2171	439
DOLEGA	412	33	379

	GUALACA	215	51	164
	REMEDIOS	100		100
	RENACIMIENTO	401		401
	SAN FÉLIX	127		127
	SAN LORENZO	141		141
	TOLÉ	228		228
<b>DARIÉN</b>		<b>949</b>	<b>34</b>	<b>915</b>
	CHEPIGANA	659	34	625
	PINOIANA	290		290
<b>HERRERA</b>		<b>3055</b>	<b>1164</b>	<b>1891</b>
	CHITRÉ	963	903	60
	LAS MINAS	285		285
	LOS POZOS	314		314
	OCÚ	544	94	450
	PARITA	312	82	230
	PESÉ	399	85	314
	SANTA MARÍA	238		238
<b>LOS SANTOS</b>		<b>2982</b>	<b>589</b>	<b>2393</b>
	GUARARÉ	408	97	311
	LAS TABLAS	1009	297	712
	LOS SANTOS	606	147	459
	MACARACAS	330	48	282
	PEDASÍ	137		137
	POCRÍ	144		144
	TONOSÍ	348		348
<b>PANAMÁ</b>		<b>31183</b>	<b>26775</b>	<b>4408</b>
	ARRAIJÁN	3204	2821	383
	BALBOA	97		97
	CAPIRA	755	199	556
	CHAME	772	180	592
	CHEPO	934	256	678
	CHIMÁN	101		101
	LA CHORRERA	2891	2305	586
	PANAMÁ	16145	15298	847
	SAN CARLOS	519		519
	SAN MIGUELITO	5716	5716	
	TABOGA	49		49



<b>VERAGUAS</b>		<b>5979</b>	<b>1281</b>	<b>4698</b>
	ATALAYA	232	62	170
	CALOBRE	464		464
	CAÑAZAS	442	74	368
	LA MESA	391	56	335
	LAS PALMAS	537		537
	MONTIJO	450	39	157
	MARIATO			254
	RÍO DE JESÚS	198		198
	SAN FRANCISCO	327		327
	SANTA FE	421		421
	SANTIAGO	1803	909	894
	SONÁ	714	141	573
<b>COMARCA KUNAYALA</b>		<b>3928</b>	<b>0</b>	<b>3928</b>
<b>COMARCA EMBERÁ</b>		<b>641</b>		<b>641</b>
	CÉMACO	224		224
	SAMBÚ	74		74
<b>COMARCA NGÔBE BUGLÉ</b>				
	BESIKO	482		482
	MIRONÓ	263		263
	MÛNA	738		738
	NOLE DUIMA	266		266
	ÑÛRÛM	312		312
	KANKINTÚ	515		515
	KUSAPÍN	413		413
<b>SEGMENTOS INDIGENAS EN LAS PROVINCIAS</b>		<b>847</b>		<b>847</b>
<b>BOCAS DEL TORO</b>		<b>428</b>	<b>0</b>	<b>428</b>
	BOCAS DEL TORO	101		101
	CHANGUINOLA	279		279
	CHIRIQUÍ GRANDE	48		48
<b>CHIRIQUÍ</b>		<b>76</b>		<b>76</b>
	REMEDIOS	6		6
	SAN FÉLIX	10		10
	SAN LORENZO	8		8

	TOLÉ	52		52
<b>DARIÉN</b>		184		184
	CHEPIGANA	124		124
	PINOIANA	60		60
<b>PANAMÁ</b>		105		105
	CHEPO	83		83
	CHIMÁN	22		22
<b>VERAGUAS</b>		54		54
	CAÑAZAS	27		27
	LAS PALMAS	27		27

Nota: El presente marco no incluye las áreas urbanas en desarrollo con la actualización cartográfica de 2002 y 2005.

**CUADRO N°2: MARCO TOTAL DE EDIFICIOS Y MANZANAS DE LAS ÁREAS EN DESARROLLO  
EL ESTIMADO DE VIVIENDAS PARTICULARES OCUPADAS Y PERSONAS DE  
18 AÑOS Y MÁS, ACTUALIZACIÓN CARTOGRÁFICA: AÑO 2002 AL 2005.**

ÁREAS URBANAS EN DESARROLLO DE LOS DISTRITOS	MARCO		
	TOTAL	EDIFICIOS	MANZANAS
<b>TOTAL</b>	<b>957</b>	<b>114</b>	<b>843</b>
<b>SAN MIGUELITO</b>	102		102
<b>ARRAIJÁN</b>	65		65
<b>RESTO DEL DISTRITO PANAMÁ</b>	345		345
<b>EDIFICIOS NUEVOS Y ÁREAS DE DESARROLLO, CIUDAD DE PANAMÁ</b>	167	98	69
<b>CIUDAD DE DAVID</b>	44		44
<b>EDIFICIOS NUEVOS Y ÁREAS DE DESARROLLO, CIUDAD DE COLÓN</b>	152	16	136
<b>ÁREAS DE DESARROLLO, CHITRE</b>	20		20
<b>SANTIAGO DE VERAGUAS</b>	48		48
<b>SANTIAGO DE VERAGUAS, ASENTAMIENTOS ESPONTÁNEOS</b>	14		14