

I. L. Murgas¹, D. Murgas¹, S. Dutary¹, O. Barrera², S. Bermúdez¹, R. J. Miranda¹.

¹Departamento de Investigación en Entomología Médica, Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud. ²Instituto de Neumología y Alergias, Hospital San Fernando. imurgas@gorgas.gob.pa

Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud, las alergias respiratorias afectan a millones de personas en el mundo. Uno de los principales factores que desencadenan este problema de salud son los múltiples alérgenos producidos por los ácaros domésticos. El polvo que se acumula en las alfombras, camas y otros muebles, constituye el hábitat de estos ácaros y además contiene el material que le sirve de alimento, compuesto principalmente de caspa y descamaciones de piel. Las condiciones ambientales óptimas para que se complete el ciclo de vida de los ácaros oscilan entre los 15 °C a 35°C de temperatura y 55% a 75% de humedad. Dentro de las estrategias para controlar o evitar el establecimiento de poblaciones de ácaros domésticos, están el control químico y físicos que permitan cambios en las condiciones dentro de las habitaciones. Se recomienda también evitar tener superficies que sirvan de refugio para los ácaros. La finalidad de este estudio fue analizar aspectos cualitativos asociadas a la proliferación de ácaros del polvo en habitaciones de personas alérgicas.

Metodología

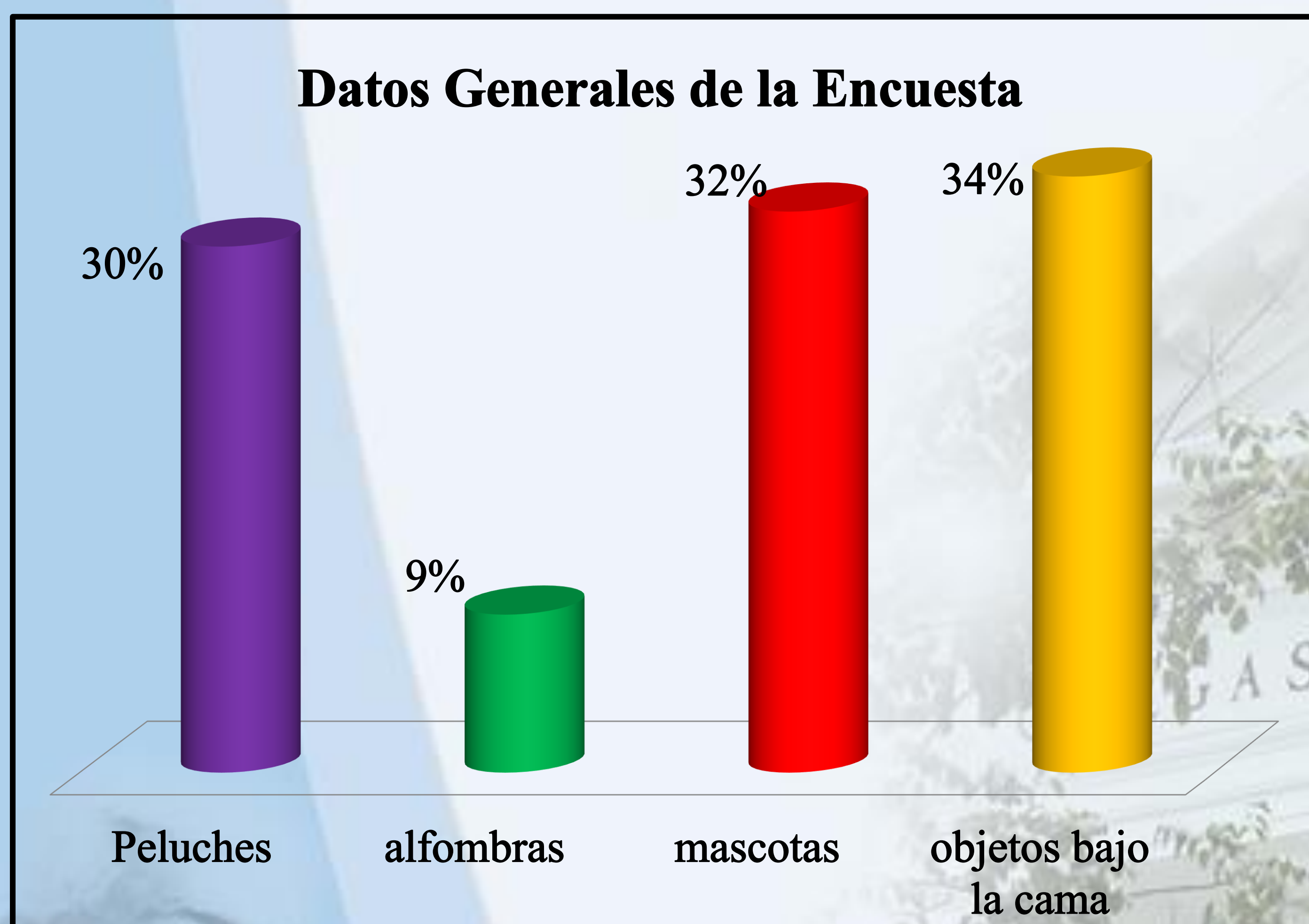
Se realizaron seis muestreos durante un año en 50 casas de personas con historial de alergias a ácaros en los Distritos de Panamá y San Miguelito (Figura 1). En cada casa se colectaron muestras de polvo en las habitaciones, además se registraron datos de temperatura y humedad relativa. Adicionalmente a cada participante se le realizó una encuesta para conocer información referente a la presencia de mascotas, alfombras, peluches y objetos debajo de las camas, entre otros. Este estudio contó con permisos del Comité de Bioética del ICGES.



Figura 1: Personal del Proyecto durante la toma de muestra en casa de participante.

Resultados y Discusión

Los resultados indican que el 95% de las casas muestreadas tenían ácaros, con densidades de 1-1222 ácaros/gramo de polvo. Las lecturas de temperatura variaron entre 23°C a 39.8°C y la humedad relativa entre 38% a 96%, lo cual indica que estas casas mantenían condiciones ideales para la proliferación de ácaros domésticos. Al contabilizar algunas características de las encuestas encontramos que:



La distribución de los datos por participante se muestran en la tabla 1.

Tabla 1

ID Participante	Riqueza de especies	Densidad media ácaros/gramo	La Distribución de Datos por Participante		
			Objeto bajo la cama	Mascotas	Peluche Alfombras
1	2	107,2			
2	10	69,5			
3	8	17,5			
4	9	345,6		*	*
5	5	285,3	*		
6	4	196,1	*	*	
7	5	75,4		*	*
8	1	50			
9	2	227,2			
10	0	0			
11	2	43,3	*	*	
12	4	126,8			*
13	5	30			
14	2	117	*		
15	3	193,8			*
16	3	185,1		*	*
17	8	103,6	*		
18	13	771,6			*
19	3	1222,3			*
20	7	353,1	*		*
21	3	185,1	*		
22	10	110,1			
24	12	966,4			*
25	5	54,3	*		*
26	6	72,1			
27	4	745			
28	5	256,3	*		
29	4	220,8	*		
30	6	249,3		*	
31	5	198,6	*		
32	6	249,3	*	*	
33	13	362,3		*	*
34	1	8,3			
35	3	122,5	*	*	*
36	6	291,7	*	*	*
37	1	0		*	*
38	4	77,6	*		*
39	3	109,5			
40	4	64,5			
41	2	4,3			
42	8	101,8		*	
43	10	326,6	*		*
45	3	593		*	*
46	10	265	*		
47	2	0		*	
48	6	30		*	
49	7	21			
50	5	13,6			

Al sumar esta información, tenemos que 66% de las casas presentó al menos uno de los factores arriba mencionados.

Conclusiones

Este análisis evidencia que aun personas conscientes de sus alergias a ácaros domésticos, mantienen condiciones de riesgo asociadas a prácticas contraindicadas.

Referencias:

- GW. Krantz, D. E. Walter. 2009. A Manual Of Acarology. Third Edition. By Texas Tech University Press.
- M. Colloff, Matthew. 2009. Dust Mite. CSIRO Springer, with ISBN 978-90-481-2223-3. Published exclusively throughout the world (excluding Australia and New Zealand).

Agradecimientos:

Participantes del Proyecto
Estudio de la Comunidad de
Ácaros Asociados a Personas
Alérgicas en Panamá

