

CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS DE LOS RECURSOS HUMANOS DE LA SALUD SOBRE LACTANCIA MATERNA EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN. PANAMÁ. 2011.

FARIDE RODRIGUEZ D. ¹, ROSAURA DE BORACE¹, AIDA DE RIVERA¹, ARACELLY DE LOPEZ¹

1. Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud. Panamá.

INTRODUCCIÓN:

El personal de salud del primer nivel de atención es un pilar fundamental para la promoción de la Lactancia Materna. La formación es necesaria para resolver las dudas. La Lactancia Materna es una de las herramientas más efectivas para romper el ciclo de la pobreza-enfermedad, es el único alimento universalmente disponible hasta en los pueblos más remotos que salva vidas, protege a los niños de la desnutrición y enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión y obesidad. A pesar de esto, es sorprendente que sea un alimento subutilizado y que las prácticas, sean pobres en casi todos los países del mundo. En Panamá, solo el 27.6% de las madres alimentan exclusivamente con Lactancia Materna a sus hijos durante los primeros 6 meses de vida. Existen múltiples factores que influyen en el deterioro de esta práctica, entre estos: **los Recursos Humanos de Salud.**

OBJETIVO: Evaluar los Conocimientos, Actitudes y Prácticas (CAP), en Lactancia Materna, del personal técnico y administrativo de salud, en 41 instalaciones del Primer Nivel de Atención, del Ministerio de Salud (MINSa) y de la Caja de Seguro Social (CSS), en las Regiones Metropolitana y San Miguelito.

METODOLOGÍA:

Estudio cualitativo descriptivo de corte transversal, de línea basal, realizado al personal técnico y administrativo de salud que labora en 41 instalaciones del primer nivel de atención del primer nivel de atención, del Ministerio de Salud (Centros de Salud y Policentros), y de la Caja del Seguro Social (Centros de Atención, Promoción y Prevención de la Salud, Unidades Locales de Atención Primaria en Salud y Policlínicas), de las Regiones Metropolitana de Salud y San Miguelito. Se entrevistaron a 813 funcionarios del MINSa y de la CSS (muestra), los cuales atienden a más del 60% de la población asegurada y no asegurada del país. Con ello, se obtuvo una visión bastante amplia de la realidad del país. Se aplicó un cuestionario basado en los 10 pasos de la Iniciativa “Centros de Salud Amigo de la Madre y del Niño”, que promueve la OMS/OPS/UNICEF, estrategia que ha demostrado en muchos países su eficacia y eficiencia en la promoción de la Lactancia Materna en el ámbito de la Atención Primaria de la Salud. El análisis estadístico realizado para las diferentes variables fueron de: frecuencia, porcentajes, chi cuadrado y probabilidad. La base de datos fue analizada en Microsoft Access, Excel y el Programa Epi-Info Versión 7 (CDC). El protocolo del estudio fue presentado y aprobado por la Comisión Nacional de Bioética de la Investigación.

RESULTADOS:

Entre los entrevistados, los resultados muestran que de 26,829 respuestas suministradas por el personal de salud:

- El 35% de los conocimientos fueron acertados, las Actitudes 82% y las Prácticas 58% (Tabla 1, gráfico 1).
- El 26.2% del personal respondió que en los últimos 5 años había recibido capacitación teórico-práctica en Lactancia Materna.
- El 51.3% conoce de la existencia de algún documento (política, norma, guía, nota escrita), sobre la protección, promoción, fomento y apoyo a la Lactancia Materna.
- El 28% conocen la «Iniciativa Centro de Salud Amigo de los Niños» y el 29% sobre «Iniciativa Hospital Amigo de los Niños» UNICEF/OMS.
- El 93.0% manifestó interés en conocer la «Iniciativa Centro de Salud Amigo de la Madre y del Niño», además de capacitarse en ella (82%).
- El 34% de los funcionarios del sexo masculino y 55.7% del sexo femenino ($X^2=26.0$ $p=0.00$) brindan información sobre las técnicas de la Lactancia Materna (gráfico 2).
- El 54% del personal en la CSS y 59.1% del MINSa ($X^2=1.4$, $p=0.2305$) informan a la embarazada sobre la importancia de colocar al recién nacido inmediatamente después del parto (gráfico 3).
- El 62% informa a la madre que solo debe dar Lactancia Materna Exclusiva (solo pecho hasta los 6 meses de edad).
- El 31% durante los controles de salud de los menores de 6 meses, entregan material escrito de apoyo a la madre sobre lactancia materna.
- El 39% tiene conocimiento sobre la Ley 50, que protege y fomenta la lactancia materna y el 77% los derechos que otorga el Código de Trabajo a las mujeres lactantes que trabajan.



(Continuación de Resultados...)

-Las 2 primeras causas más frecuentes de abandono de la Lactancia Materna, informadas por las madres a los funcionarios fueron: porque «No tiene suficiente leche 19.9%» y por «Ser una madre que trabaja o estudia 17.7%» (gráfico 4).

-El 14% conoce los puntos principales del «Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna», que la OMS aprobó en 1981.

-El 81.4%, mostró una actitud positiva en lo que respecta al rechazo de recibir muestras gratuitas o materiales de las empresas que comercializan sucedáneos de la leche materna (MINSa 76.6% y CSS 82.4% ($X^2=1.29$, $p=0.2549$).

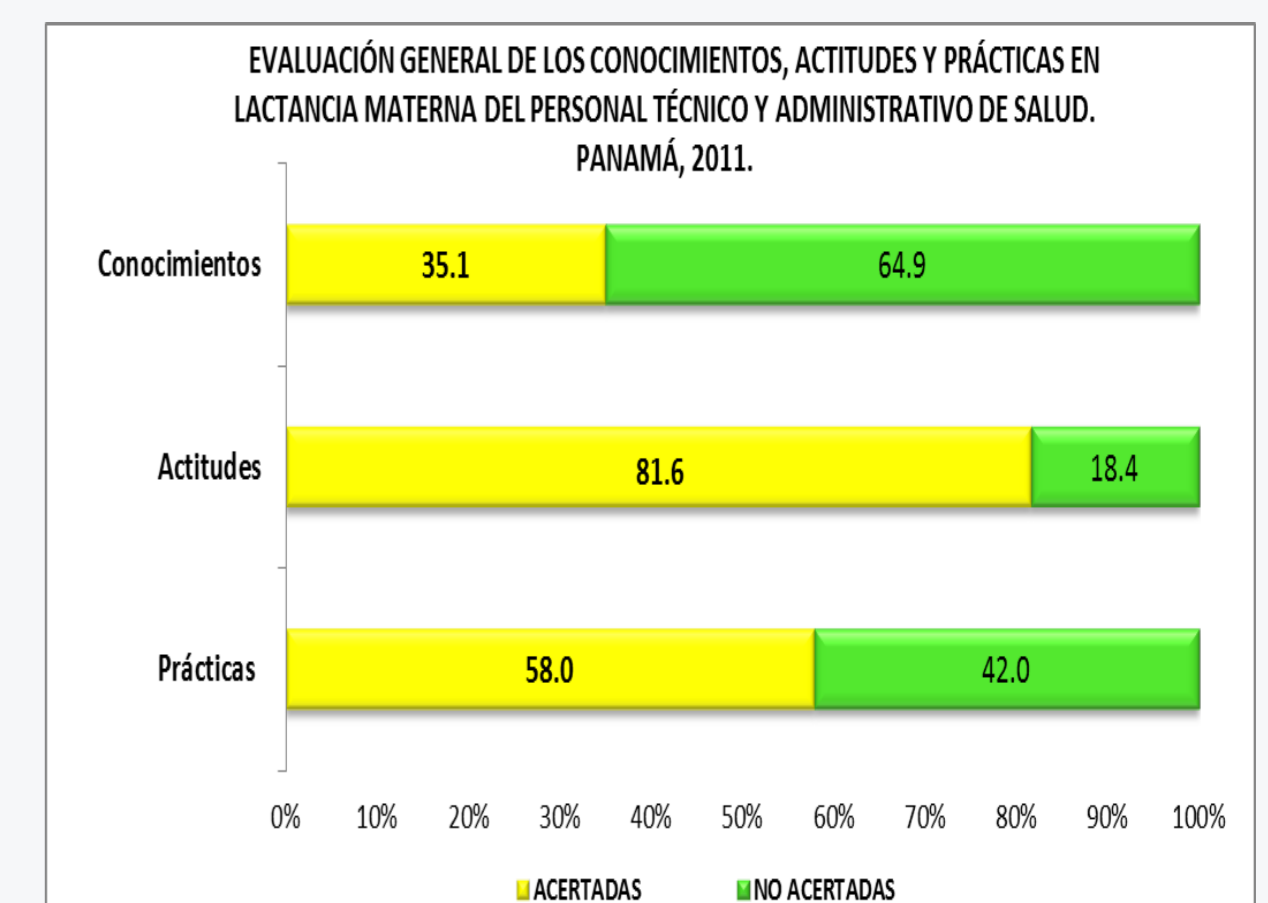
-El 33% del personal de salud conoce que su instalación cuenta con grupos de apoyo para la promoción y sostén de la Lactancia Materna y el 9% sabe de la existencia en la comunidad de estos grupos.

Tabla 1.
CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS EN LACTANCIA MATERNA DEL PERSONAL TÉCNICO Y ADMINISTRATIVO DEL MINISTERIO DE SALUD Y DE LA CAJA DEL SEGURO SOCIAL, PANAMÁ, 2011

VARIABLES	TOTAL		ACERTADAS		NO ACERTADAS	
	#	%	#	%	#	%
Conocimientos	9,756	100	3,427	35.1	6,329	64.9
Actitudes	5,691	100	4,644	81.6	1,047	18.4
Prácticas	11,382	100	6,597	58.0	4,785	42.0
TOTAL DE RESPUESTAS	26,829	100	14,668	54.7	12,161	45.3

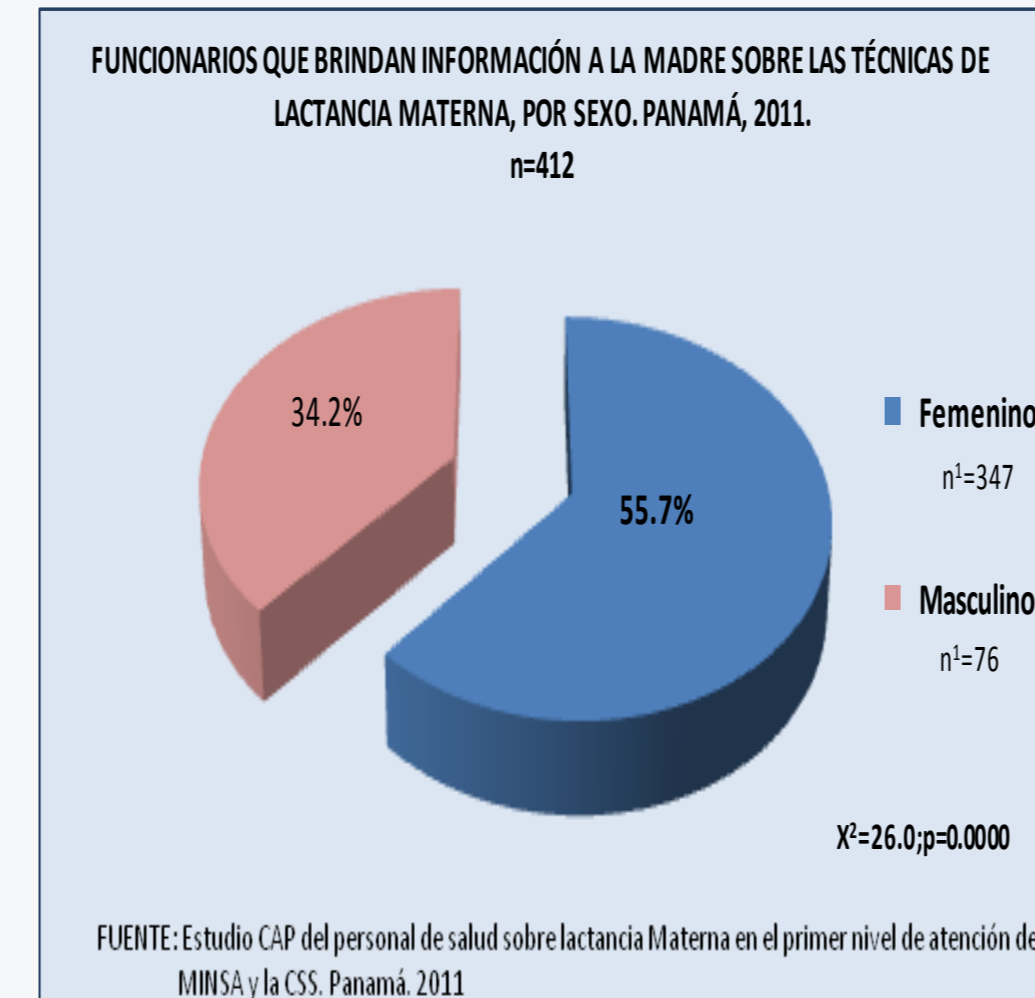
FUENTE: Estudio CAP del Personal de Salud sobre Lactancia Materna en el Primer Nivel de Atención del MINSa y de la CSS, Panamá, 2011.

Gráfico 1.



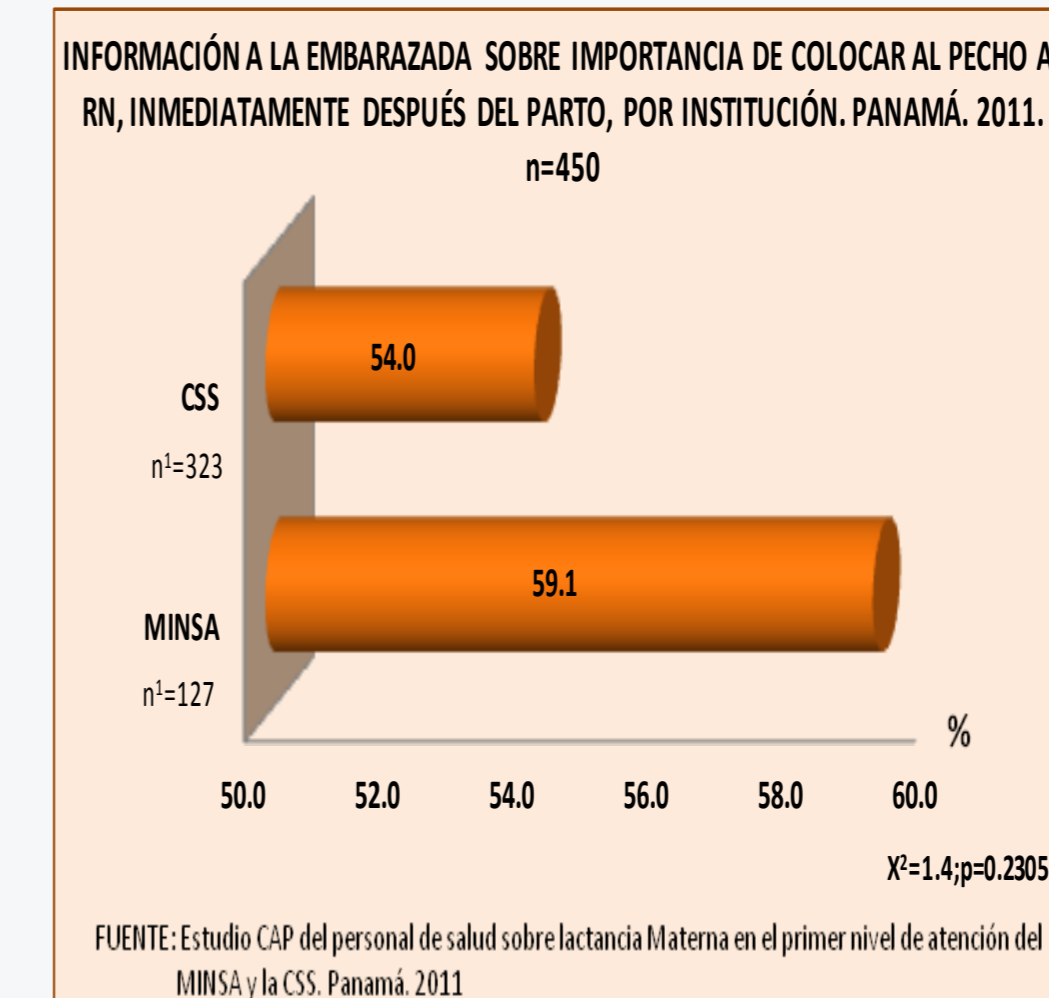
FUENTE: Estudio CAP del Personal de Salud sobre Lactancia Materna en el Primer Nivel de Atención del MINSa y de la CSS, Panamá, 2011.

Gráfico 2.



FUENTE: Estudio CAP del personal de salud sobre Lactancia Materna en el primer nivel de atención del MINSa y de la CSS, Panamá, 2011.

Gráfico 3.



FUENTE: Estudio CAP del personal de salud sobre Lactancia Materna en el primer nivel de atención del MINSa y de la CSS, Panamá, 2011.

Gráfico 4.



FUENTE: Estudio CAP del Personal de Salud sobre Lactancia Materna en el primer nivel de atención del MINSa y de la CSS, Panamá, 2011.

CONCLUSIÓN:

Si bien los resultados reflejan que hay un espacio importante para mejorar los Conocimientos y las Prácticas, es importante destacar que también indican que existe una buena Actitud del personal de salud para lograrlo. No se puede esperar que el Recurso Humano en salud que no ha recibido capacitación en Lactancia Materna, pueda orientar de forma eficaz y competente a las embarazadas y mujeres lactantes. La falta de conocimientos básicos, hace que las recomendaciones sean inconsistentes con las de la OMS/OPS. Los hallazgos deben llamar a la reflexión y acción de los tomadores de decisiones en políticas e intervenciones sobre la importancia y trascendencia de incrementar la Promoción en Lactancia Materna, en el Primer Nivel de Atención como elemento clave del Desarrollo Infantil Temprano y medida eficiente para reducir las tasas de morbi-mortalidad infantil y pérdidas económicas. Estos resultados confirman la necesidad inaplazable de convertir las instalaciones del primer nivel de atención, en “Centros de Salud Amigos de la Madre y los Niños”, Iniciativa Mundial de UNICEF/OMS, que aún no existe en el país, como estrategia a favor del derecho a la salud de los niños la cual fortalecería los “Hospitales Amigos de los Niños” (UNICEF/OMS).

“Capacitar al personal de salud en Lactancia Materna, no es un gasto: es invertir en la infancia”.

