

PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN PANAMÁ ENASSER 2009.

Faride E. Rodríguez Díaz,¹ Ruth Graciela De León Richardson ¹, Fermina Chamorro Mojica ¹

1. Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud. Panamá.

INTRODUCCIÓN:

Es reconocido a nivel mundial, que la Lactancia Materna favorece la reducción de las tasas de morbi-mortalidad por enfermedades infecciosas prevenibles en la población infantil, teniendo su principal impacto sobre los dos flagelos que afectan a los niños: la malnutrición e infecciones. Este estudio se realizó con datos de la Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (ENASSER 2009), los cuales son representativos por provincia, comarca y área rural, indígena del país.

Objetivo: Conocer las Prácticas de Lactancia Materna en Panamá.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo transversal. ENASSER 2009 abarco todas las provincias que conforman el país, segmentos indígenas, fuera de las comarcas y dos comarcas existentes, con rango de provincias (área rural y urbana). El marco muestral se baso en el Censo de Población y Vivienda de 2000. La Unidad Primaria de Muestreo (UPM) fue el segmento censal; la unidad secundaria de muestreo fue la vivienda. La encuesta se realizó con los dispositivos móviles de captura (PDA). Se realizo la entrevista a un total de **6600 viviendas y 6732 hogares**, en donde se pudo encontrar **5831 mujeres y 2813 hombres** efectivos.

RESULTADOS:

-La prevalencia de la **Lactancia Materna Exclusiva (LME)** en Panamá, fue de **27.6%** (solo pecho hasta los **6 meses de vida**).

-La **Lactancia Materna Predominante (LMPre)**, que es la Lactancia Materna a la que se adiciona agua, té, infusiones, jugos, miel y agua con azúcar, fue de **3.8%**

-La **Lactancia Materna Parcial y Lactancia Artificial (LMP+LA)**, que es la se le administra al niño fórmulas lácteas, sopa, puré, cereales, compotas u otro alimento) fue de **54.3%**, aun cuando la OMS/UNICEF, recomiendan que todos los niños menores de 6 meses deben recibir solamente Lactancia Materna Exclusiva (Grafico 1).

-En Panamá la **duración mediana de Lactancia Materna** fue de **6.3 meses**, en el área indígena: **9.1 meses**, área rural: **7 meses** y en el área urbana: **5.5 meses**. La Comarca Emberá, presentó la mayor duración mediana de Lactancia Materna, **12 meses** y la menor duración fue en la provincia de Los Santos, **5.6 meses** (Grafico 2).

-En Panamá, el **95.7%** de los niños recibieron **Lactancia Materna alguna vez**.

-La distribución porcentual de los Tipos de Lactancia según el área de residencia: fue **32.2%** en el área urbana, **52.8%** área rural y **65.3%** en el área indígena (Grafico 3).

-Se destaca que **30.5%** de mujeres en el área urbana y **13.7%** en el área rural manifiestan **no dar pecho** por “**no tener suficiente leche**” o por ser “**madre que trabaja o estudia**”; estas razones se observaron en mujeres cuyo ingreso familiar mensual fue de **B/. 300.00** o menos con secundaria completa.

-En lo que respecta a las instituciones de salud donde se les brindó información acerca de la Lactancia Materna a las madres, el **49.4%** refirió que en los Centros de Salud; **31.1%** en Hospitales, **10.9%** en Policlínicas y **6.5%** en Clínicas Privadas.

GRAFICO 1.

TIPOS DE LACTANCIA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS ANTERIORES A LA ENCUESTA ENASSER 2009

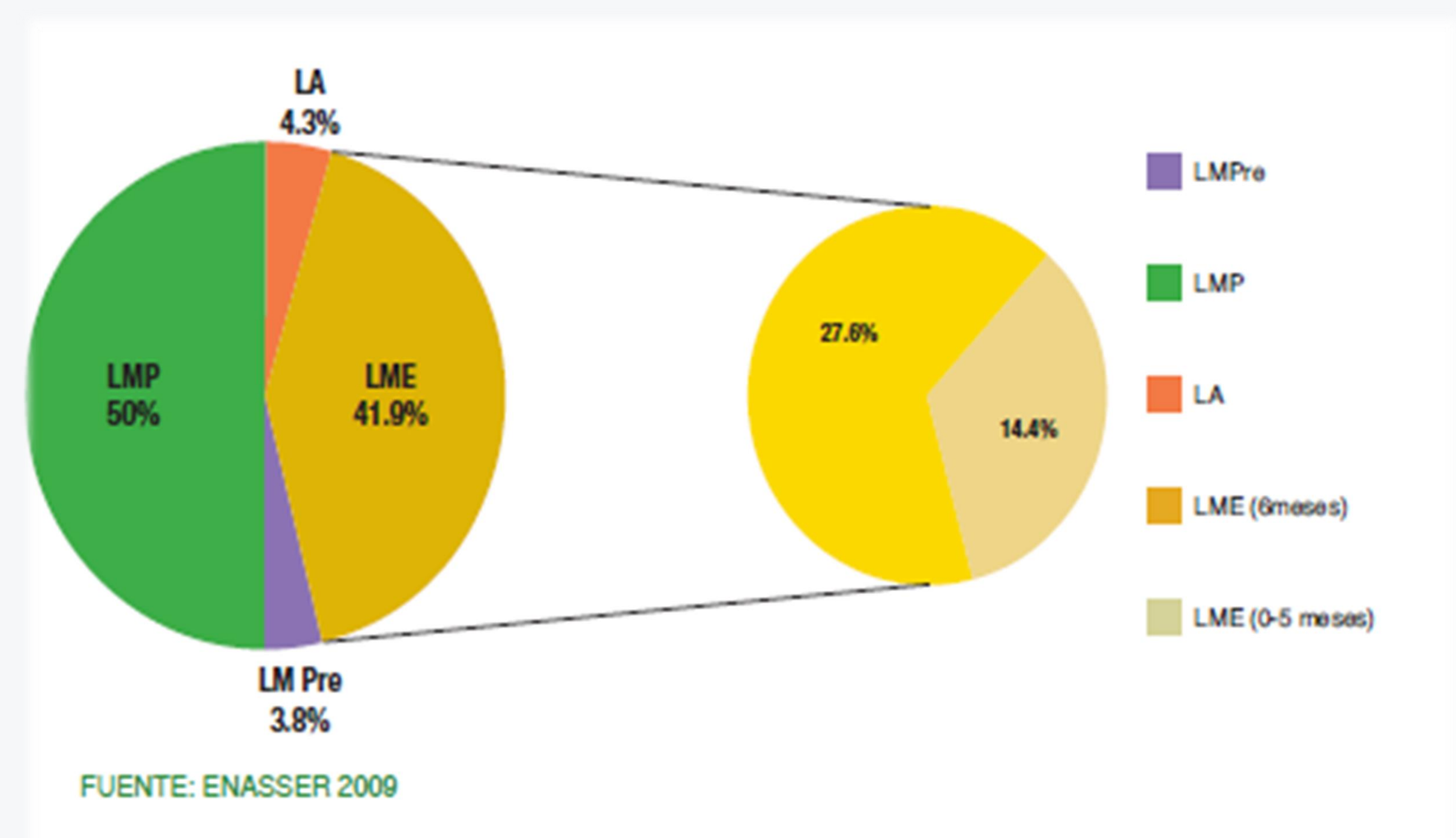


GRAFICO 2.

DURACIÓN MEDIANA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS ANTERIORES A LA ENCUESTA ENASSER 2009, POR PROVINCIA.

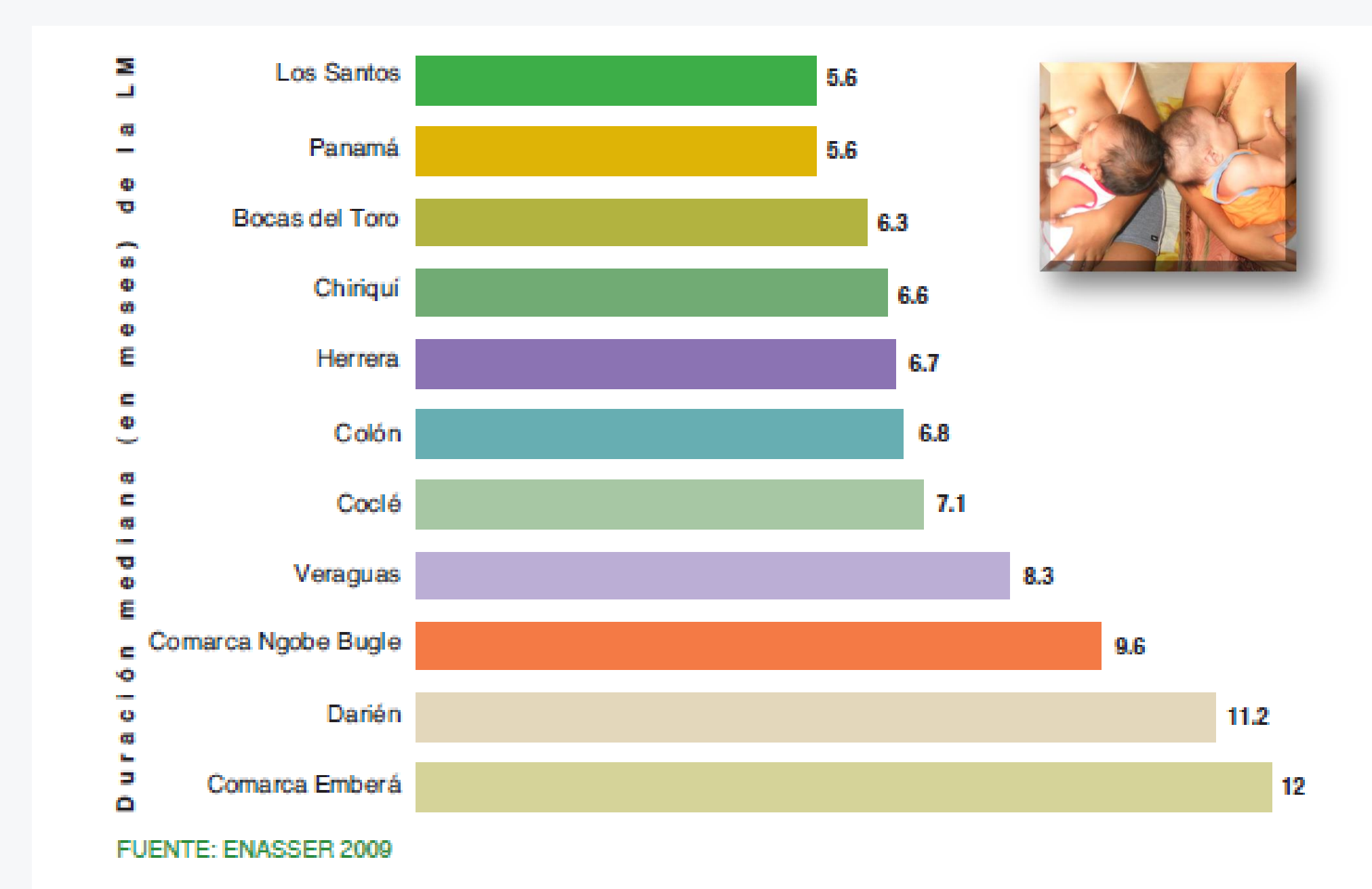
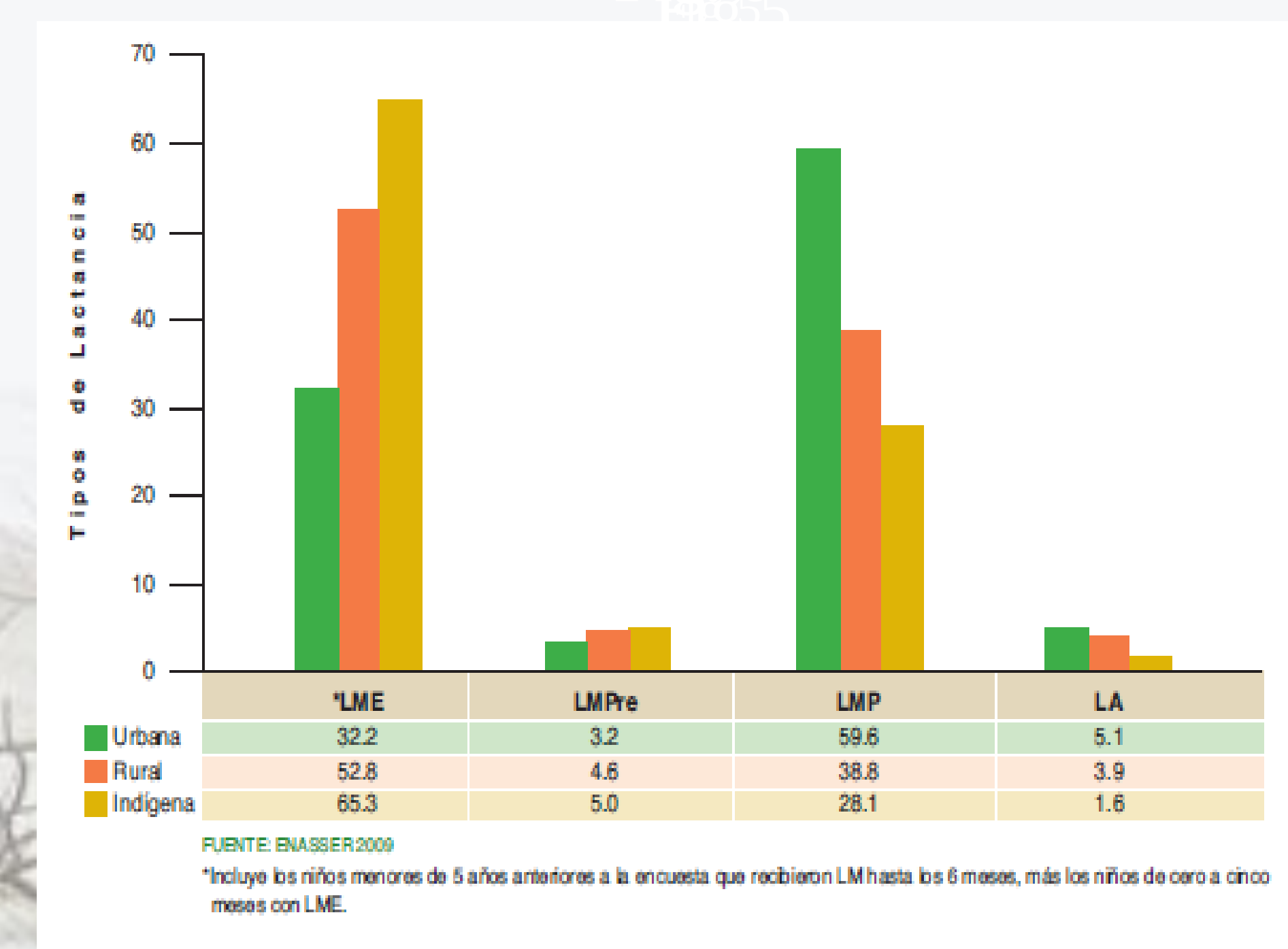


GRAFICO 3.

TIPOS DE LACTANCIA EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS ANTERIORES A LA ENCUESTA ENASSER 2009, SEGÚN ÁREA DE RESIDENCIA



CONCLUSION:

Las prácticas de Lactancia Materna inapropiadas y sus consecuencias son grandes obstáculos al desarrollo socioeconómico y a la reducción de la pobreza.

Las adecuadas prácticas de la Lactancia Materna, promueven el crecimiento y desarrollo óptimo del lactante y del niño pequeño, así como la prevención de enfermedades crónicas. Es una forma ecológica de conservar el medio ambiente, la salud y la vida.



BIBLIOGRAFIA: Rodríguez Faride E. **Prácticas de Lactancia Materna.** In: De León R.G, Martínez L, Chú E, Mendoza A, Chamorro F, Poveda C, Álvarez A, Flores H, Sandoval I, Rodríguez F.E. **Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva.** Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud, Panamá 2011, pp 144-158.