

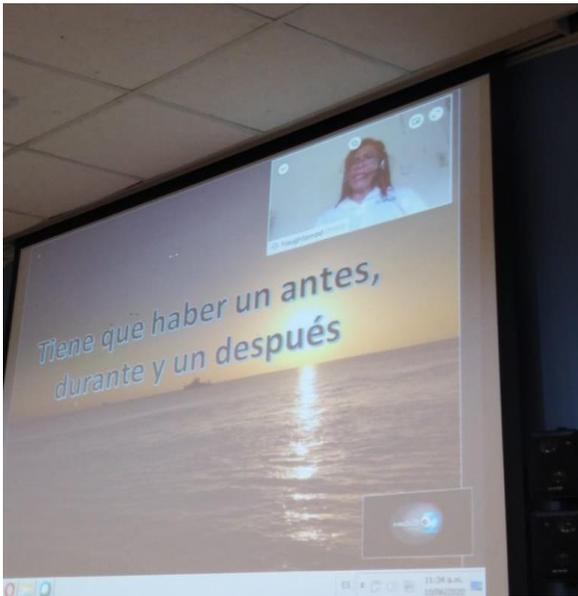
## Informe de la Clínica de Salud Ocupacional

### ACTIVIDADES REALIZADAS

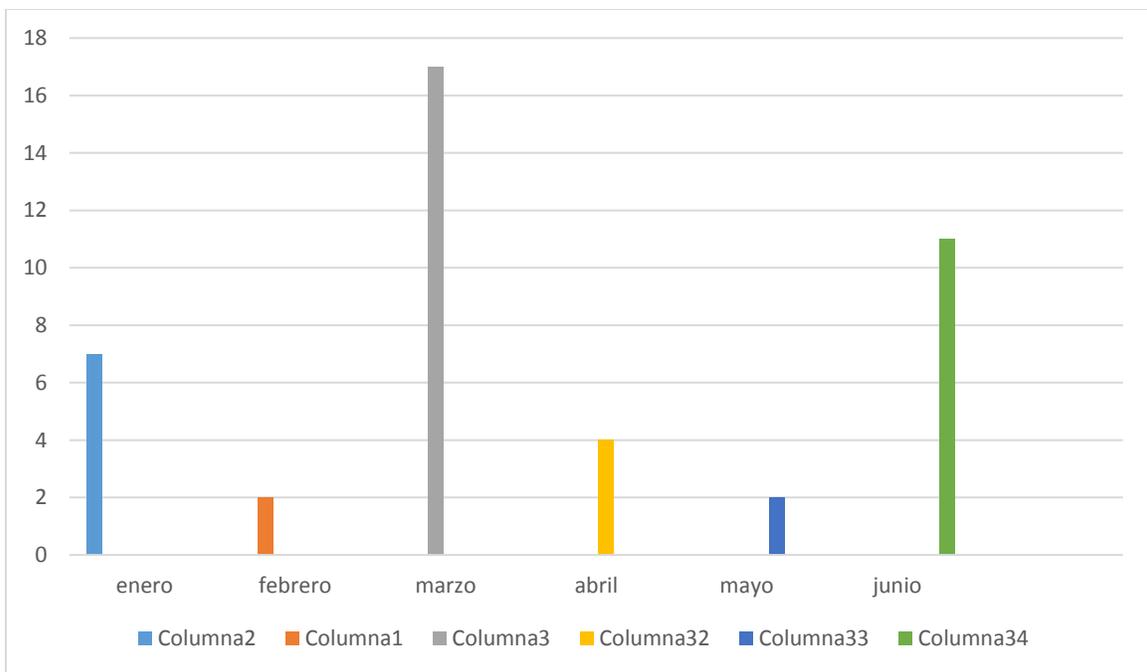
Junio 2020

1. Atención de los colaboradores del ICGES ,cuando acuden a la Clínica con sintomatología de enfermedad común
2. Se realizó terapia con compresas caliente a colaborador
3. Reunión del equipo interdisciplinario para seguir lineamientos de Mitradel y Minsa
4. Aplicación de refuerzos de vacunas a colaboradores
5. Atención; Toma de presión ,peso ,talla y IMC
6. Charla sobre metabolismo a los colaboradores en sus puestos de trabajo guardando las normas COVID-19
7. Se continua con la Medición de Temperatura corporal, a los trabajadores y visitantes a la Institución
8. Continuamos con las Evaluaciones Pre-laborales
9. Capacitación: Lineamiento para el retorno normalidad Pos-COVID19, aplicar modalidad de trabajo, por la Enfermera Ana María Gudiño
10. Webex Meetings, Por un corazón Feliz coordinado por la Enfermera Ana María Gudiño/ por la Mgter. Modesta Houghton Consultora de la OPS

Por un corazón Feliz / por la Mgter. Modesta Houghton  
Consultora de la OPS  
Conferencia



### EVALUACIONES PRE-LABORALES



**USTED ES LA PERSONA MÁS IMPORTANTE DE SU EQUIPO DE ATENCIÓN, DE MANERA QUE DEBE TRATAR DE ENTENDER SU ENFERMEDAD. ESTE CONOCIMIENTO LE PERMITIRÁ ESTABLECER SUS PROPIAS METAS Y UN PLAN PERSONALIZADO JUNTO AL EQUIPO DE ATENCIÓN.**

Asegúrese de cumplir con todos los cuidados incluidos en este pasaporte.



**EN CASO DE EMERGENCIA BRINDAR TODA LA COOPERACIÓN AL PORTADOR DE ESTE DOCUMENTO.**

# Pasaporte para una Vida Saludable





**PLATO DE LA ALIMENTACIÓN**

**INTERCAMBIO DE ALIMENTOS**

**ESTILO DE VIDA SALUDABLE**

**ACTIVIDAD FÍSICA**

**CONTROL DE DIABETES**

**CUIDADO DE LOS PIES**

**CONTROL DE LA PRESIÓN ARTERIAL**

**LLÉVELO CONSIGO EN TODO MOMENTO**

Pasaporte para una vida saludable como una herramienta de estimación del riesgo en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles