

## Actividades del mes noviembre

**2019**

1. Continuación de las evaluaciones de los exámenes médicos realizados.
2. Se realizó Auditoria a la Clínica de SSO por los Auditores
3. Se continua monitoreo del programa Hipertensión Arterial, y Diabetes Mellitus en el ICGES.
4. Docencia “**DÍA Mundial de la Diabetes** “Estilo de vida saludable Dr. Jorge Jesús Rodríguez, Sub Director de Promoción de la Salud -Minsa
5. Se realizó la segunda jornada de examen de Doppler Venoso para los colaboradores del Gorgas
6. Calibración del termómetro de la nevera de las Vacunas
7. Programación docencia del VIH/SIDA para el mes de diciembre
8. Elaboración del Informe de Gestión

## Docencia “**DÍA Mundial de la Diabetes** “ Estilo de vida saludable

Presentación del Expositor por la Dra. Anyuri Ortiz



Dr. Jorge Jesús Rodríguez



## Entrega de Certificado al Expositor por la Dra. Anyuri Ortiz



Entre los diferentes temas de estilo de vida saludable el Dr. Rodríguez hizo énfasis en:

- El PROPÓSITO EN LA VIDA, que favorece hasta 14 años de vida
- El PESIMISMO y el ENFADO CRÓNICO , aumenta la mortalidad
- RELACIÓN INTERPERSONAL, Convivir, Cortesía Agradecimiento ( Lo siento, perdón gracias, te amo )
- Convivir, perdonar, aceptación ( LIMITACIONES ,ERRORES Y OFENZAS )
- El Consumo de Alcohol ( Incrementa los riesgos de muerte prematura, Cáncer, Problemas Cardiovasculares, Infecciones, Accidentes, Lesiones y Violencia
- Hacemos todo lo contrario : Desayunamos como pordioseros, Almorzamos como Sultán y Cenamos como Emperador