

# CLINICA DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL

## Informe de transparencia mes de Noviembre 2017

### Introducción

Continuamos con las funciones de Salud Ocupacional Vigilando todos los factores que puedan afectar la salud de los trabajadores y estamos tratando de recomendar a los jefes de cada departamento estos factores.

- Analizando el trabajo desde el punto de vista de las consideraciones de Higiene, factores físicos, y psíquicos y recomendar a la gerencia en cuanto a la mejor manera de que el empleado se adapte al tipo de trabajo que desempeña.
- Vigila las instalaciones respecto al estado de higiene y salubridad y las otras facilidades para el bienestar de los trabajadores tales como Infraestructura. Bioterio, etc. Velar por las adecuadas condiciones de estos servicios.
- Exámenes ocupacionales, periódicos y específicos, incluyendo cuando sea necesario, biológicos y radiológicos, según sea exigido legalmente.
- Consejo individualizado y específico para cada trabajador y analizar los problemas derivados del trabajo analizado.
- Tratamiento de emergencia.
- Entrenamiento de primeros auxilios.
- Educación y orientación al personal en los diferentes departamentos en salud e higiene Laboral.
- Compilación y revisión periódica de datos estadísticos en cuanto a condiciones de salud en su puesto de trabajo.
- Investigación en temas de salud ocupacional, dentro de cualquier Departamento I.

## **ESTRATEGIA PARA EL LOGRO DE SALUD OCUPACIONAL PARA TODOS**

- Fortalecer las políticas nacionales para la salud en el trabajo y el desarrollo de instrumentos políticos que contribuyan a la gestión de la salud ocupacional.
- Desarrollo de un trabajo saludable en cualquier Departamento laboral
- Desarrollo de buenas prácticas de trabajo saludables y la promoción de la salud en el trabajo
- Fortalecer claramente los servicios de salud ocupacional
- Establecer servicios de apoyo para temas de salud ocupacional
- Desarrollo de criterios en cuanto a salud ocupacional basado en la evaluación de riesgo científico
- Desarrollo y promoción de recursos humanos para salud ocupacional
- Fortalecer la investigación científica en temas de salud ocupacional.
- Colaboración entre lo que representa la salud ocupacional y otras actividades y servicios.  
(Gestión de Calidad

## Actividades Realizadas

### Pruebas de Espirometría

**Estudio rápido e indoloro.**

- Se le realizan a los trabajadores expuestos a sustancias químicas
- Espirómetro para medir la cantidad de aire que puede retener los pulmones (volumen de aire) y la velocidad de las inhalaciones y las exhalaciones durante la respiración



### Programa de vacunación

Tétano (TD): 3 dosis (hoy, en un mes, en un año) • Difteria y Sarampión (MR) (una dosis, dura 10 años). • TODOS deben inmunizarse. • Firmar un relevo de responsabilidad quien se oponga a vacunarse



### Programa de gimnasia laboral

## La tendencia de ejercitarse en el trabajo

**Compensatoria:** Se realiza dentro de la jornada laboral como una pausa activa. Ejecutar ejercicios de compensación para, activar las partes del cuerpo que no se usan habitualmente.

**Preparatoria:** se realices antes del inicio a la jornada laboral o después del almuerzo. Ejercicios de estiramiento y preparación de las partes del cuerpo que serán exigidas durante el trabajo.

**Relajación:** Se realizan al finalizar la jornada de trabajo.



Promover la Salud Ocupacional; Proporcionar información y herramientas a los trabajadores y empleadores, logrando que se empoderen del control de su salud y de su seguridad en el trabajo.

## Evaluación de los Riesgos Psicosociales

Evaluación en el desempeño que toma en cuenta aspectos de la tarea, la organización del trabajo, el ambiente laboral y el desempeño del trabajador.

Supervisión estrecha



## Atención Psicológica Individual

Ofrecemos una orientación  
Para tratar aspectos  
Emocionales,  
Conductuales y de  
Personalidad.

- Cuando situaciones  
Complejas del trabajo  
Nos rebasa y es  
Importante conservar  
La salud mental



## Seguimiento de Casos

Verificamos el estatus individual de cada caso o situación de salud., Casos de trabajadores con lesiones o daños producto del trabajo que desempeña y a la vez Verificar si se están siguiendo y sí se comprende las recomendaciones médicas.

## Proyecciones...

Estamos enfocadas en Velar por el cumplir el  
Reglamento General de  
Prevención de Riesgos  
Profesionales y de Seguridad  
e Higiene del Trabajo.

- Asesorar los Planes de  
Prevención de Riesgos  
Laborales.
- Promover la  
Implementación de los  
Sistemas de Gestión en  
Prevención de Riesgos  
Profesionales.

