



VIRUS DEL ZIKA

¿Cómo se previene el zika?



Cubrir la piel con ropa de manga larga, pantalones y sombreros



Usar repelente recomendado por las autoridades de salud



Dormir en lugares protegidos con mosquiteros



Una vez por semana, vaciar y limpiar, dar vuelta, cubrir o tirar cualquier envase que pueda tener agua, como llantas/gomas de auto, baldes, macetas, dentro y fuera de la casa, para evitar los criaderos de mosquitos



Usar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas para disminuir el contacto con mosquitos

Si se controlan los criaderos de mosquitos *Aedes*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue.

Notas

En mayo del 2015 la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emitió una alerta con relación al primer caso confirmado de infección por virus del Zika en Brasil.

En febrero de 2016 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró Emergencia Sanitaria Mundial por Zika.

Hasta el momento no existe ninguna vacuna para prevenir la enfermedad por el virus del Zika.

Los mosquitos que transmiten el virus de Zika también transmiten los virus del Dengue y Chikungunya.

Hasta principios de marzo de 2016, según datos del MINSA, se han registrado 118 personas infectadas con Zika.

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos está realizando estudios para comprobar si un caso reportado en el condado de Dallas, Texas, fue posible infección por transmisión sexual.

Consejos para evitar los criaderos de mosquitos en tu casa y patio

El mosquito *Aedes* puede transmitir dengue, chikungunya y Zika



**Sin criaderos no hay mosquitos
Sin mosquitos
no hay dengue, chikungunya ni Zika**

"LÍDERES DE LA INVESTIGACIÓN, COMPROMETIDOS CON LA SOLUCIÓN DE LOS PROBLEMAS DE LA SALUD"

Ave. Justo Arosemena y Calle 35. Tel. (507)527-4894/4963 Apartado Postal N° 0816-02593, Panamá, República de Panamá.

www.gorgas.gob.pa

GORGAS
INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD

¿Qué es el virus del Zika?



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS AMÉRICAS



VIRUS DEL ZIKA

¿Qué es el zika?

El Zika es un virus emergente transmitido por mosquitos del género *Aedes*. En Panamá solo se conoce la transmisión por medio del *A. aegypti*. Se identificó por vez primera en la República de Uganda (África Oriental) en 1947, en monos de la India, a través de una red de monitoreo de la fiebre amarilla selvática. Posteriormente, en 1952, se identificó en el ser humano en la República de Uganda y la República Unida de Tanzania.

Según datos del Ministerio de Salud (MINSa) de Panamá, el primer registro de infección por el Zika se detectó en la Región de Guna Yala.

El zika es un virus que transmite el mosquito *Aedes*, el mismo que transmite dengue y chikungunya.

Los síntomas del zika son:



Fiebre leve

Conjuntivitis



Dolores de cabeza y en las articulaciones

Erupciones en la piel



Pueden comenzar entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito



1 en 4 personas con zika desarrolla síntomas



En un número muy pequeño de personas se pueden encontrar complicaciones después de que enferman con el virus

Signos y Síntomas

El periodo de incubación aún no está claro, pero se piensa que es de pocos días. Los síntomas son similares a los del Dengue, entre ellos, fiebre, erupciones rojizas en la piel, conjuntivitis, dolores musculares, dolores en las articulaciones, cefaleas (dolores de cabeza intensos y persistentes); estos síntomas pueden durar entre 2 a 7 días.

Las entidades e instituciones que están investigando estos brotes han encontrado pruebas de la relación entre el virus del Zika y la microcefalia. También hay investigaciones de su posible relación con el síndrome Guillain-Barré.

La microcefalia es un trastorno neurológico en la que la cabeza del bebé es mucho más pequeña que las cabezas de los otros niños de la misma edad y sexo. A veces se detecta al nacer, y generalmente es el resultado de un desarrollo cerebral anormal en el útero o que no está creciendo como debería después al nacer.

El Síndrome Guillain-Barré es un problema de salud grave que ocurre cuando el sistema de defensa del cuerpo (sistema inmunológico) ataca a parte del sistema nervioso por error. Esto lleva a que se presente inflamación de nervios que ocasiona debilidad muscular hasta la parálisis. Puede afectar a cualquier persona, independientemente de la edad y sexo.



VIRUS DEL ZIKA

¿Cuál es el tratamiento?

No hay una vacuna ni un medicamento específico contra este virus. Sólo se pueden tratar los dolores y la fiebre.

A los pacientes con síntomas de zika se les recomienda:



Reposar



Usar ropa que cubra las extremidades



Tratarse con medicamentos contra la fiebre y los dolores



Descansar bajo mosquiteros



Consumir líquidos



Si los síntomas empeoran o aparecen otras complicaciones, deben consultar al médico de inmediato

ICGES en acción

Un equipo de científicos del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES), en colaboración con el Ministerio de Salud de Panamá (MINSa) y el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos, están realizando investigaciones a partir de la secuencia genética del virus para analizar su patogénesis, caracterización, filogeografía, origen del brote y epidemiología molecular.



Fuente: La información e imágenes utilizadas para la confección de este tríptico informativo procede del Ministerio de Salud (MINSa) de Panamá, del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos, la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud

#VirusdelZIKA #CombateAedes #zika #ZikaVirus #FightAedes #CoZEM #ICGES

Elaborado por: Oscar G. López olopez@gorgas.gob.pa y LLeysa Pineda lpineda@gorgas.gob.pa

