



Funciones de la Clínica SSO

Marzo 2021

1. Se realiza actividades de promoción estilo de vidas y trabajo saludable, orientados a la promoción de la salud y la prevención de enfermedades a los colaboradores del ICGES
2. Se fomentan nutrición adecuadas :
 - ✓ Horario regular de las comidas diarias
 - ✓ Comer con tranquilidad
 - ✓ Evitar las comidas rápidas como hamburguesas, pizzas bocadillos ya que tienen muchas grasas ocultas, no saltarse las comidas
3. Presentación Anual 2020 ,a la Dirección General
4. **PFIZER FASE 2 DE Vacunación** COVID-19 día 18 y 19 de marzo
Coordinación con el equipo interdisciplinario
 - 4.1 Equipamiento del área de vacunación, en coordinación con la Unidad Clínica de Investigación
 - 4.2 Participación con RRHH, asignando usuario #1, usuario #2, administradora del enlace Enf. Ana María Gudiño, para la fase 2 de Vacunación, grupo poblacional, relevo de responsabilidad.
 - 4.3 Señalización del área ; pasos para la Vacunación
 - 4.4 Distanciamiento del personal de apoyo administrativo
 - 4.5 Se les brindo orientación sobre aquellos que hayan estados expuestos al **CORONAVIRUS**, pueden recibir solo una dosis de la vacuna. Hay de aquellos que tuvieron COVID-19 y reciben una dosis, en comparación con aquellos que no han tenido COVID-19 y reciben sus dos dosis



4.6 Se realizó Monitorización de efectos adversos asociados a vacuna contra la

COVID-19

4.7 Entrega de listado de los colaboradores los cuales se le aplica vacunas

4.8 Entrega de viales vacío de la vacuna la COVID-19

4.9 Entrega de lista rehusó a su aplicación

5. Actividad del Día Internacional de la Mujer 8 de marzo, conferencias vía Meet

Mujeres líderes: **“Por un futuro igualitario en el mundo de la COVID-19”**

Objetivos: Inspirar a las Mujeres del ICGES a participar en las actividades que se realizan Científicamente y de desarrollo Tecnológico

6. Intervención de Enfermería, Medidas de Seguridad de las Sesiones de Fisioterapia para los colaboradores, recuperados con COVID-19

- ✓ Respiración abdominal o diafragmática
- ✓ Respiración Torácica Superior
- ✓ Respiración Costal
- ✓ Expiración de los brazos
- ✓ Ejercicios de Expiración con ayuda de presión espiratoria positiva

7. Evaluaciones de re integro post COVID-19

8. Continuamos con las actividades de Promoción y Prevención:

- ✓ Toma de presión Arterial
- ✓ Toma de Glicemia Capilar
- ✓ Peso y Talla
- ✓ IMC
- ✓ Pasaporte para una vida saludable
- ✓ Actualización del mural informativo COVID-19



Programaciones

Actividades	Total
Celebración día Internacional de la mujer	5
Logística de vacuna COVID-19	8
Coordinación para toma de muestra (estudio)	3
Taller a los anotadores	2
Coordinación con el equipo de Enfermera	2
Conferencia a través de las diferentes plataformas	3
Reunión administrativa	3

Fase de Vacunación; COVID-19

Entrega de Vacuna PAI



Observación Médica, por 15 minutos

Equipo de la AIG



Aplicación de la Vacuna a Colaboradores

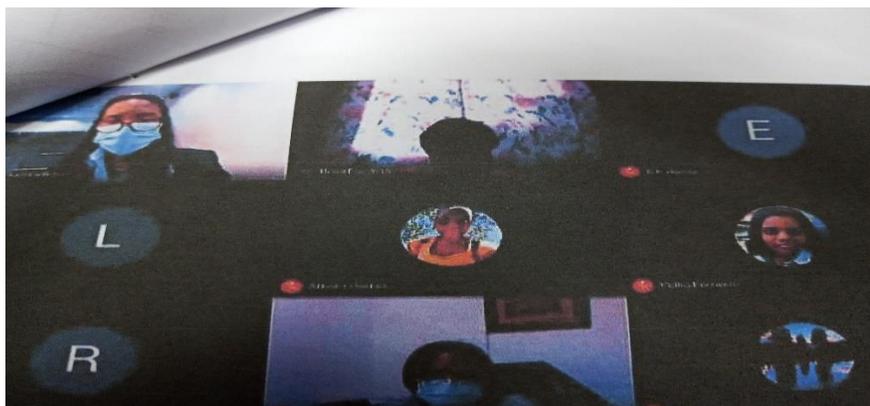
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN**Terapia Respiratoria Post COVID-19**

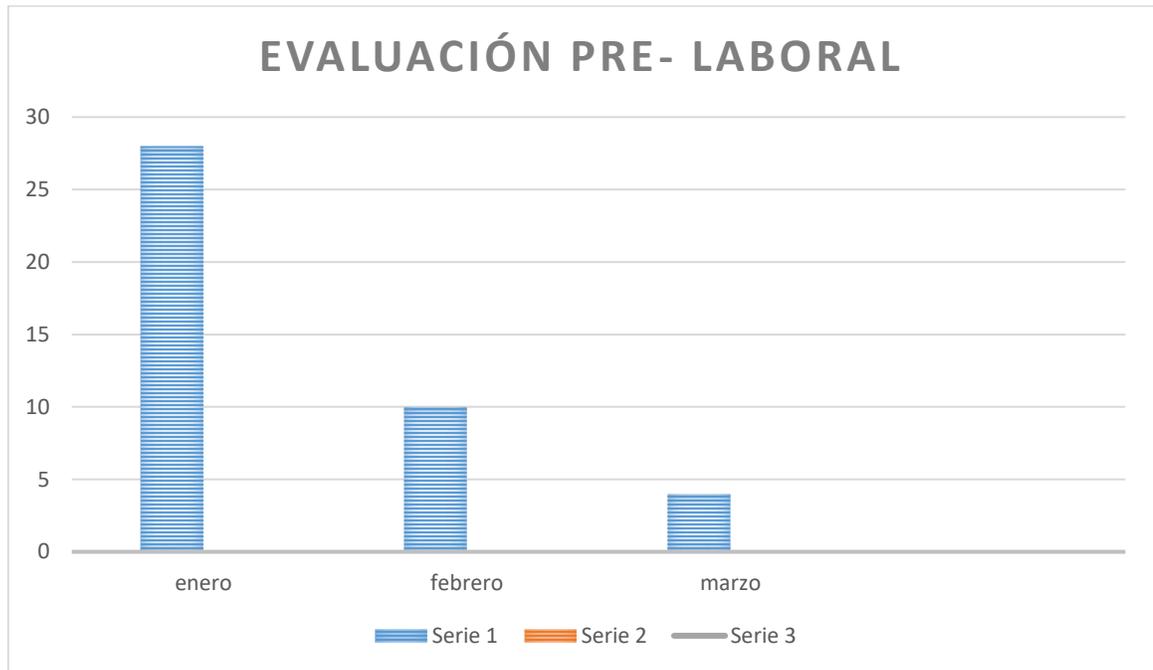
Se mantienen las medidas de Bio seguridad, durante el desarrollo de la terapia respiratorias.

Día Internacional de la Mujer 8 de marzo
“Por un futuro igualitario en el mundo de la COVID-19”



Conferencias vía Meet





Enero :28
Febrero 10
Marzo 4