



Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional Actividades de Promoción y Prevención Mayo 2021

1. Evaluación por el equipo de Seguridad y Salud Ocupacional; en materia de ergonomía dada las recomendaciones médicas posteriores al Diagnóstico clínico laboral por CSS, fortaleciendo las recomendaciones en los puestos de trabajo
2. Vacunación contra la Influenza
3. Actualización de la tarjeta de vacuna covid-19 del ICGES, por departamentos.
4. Intervenciones: mejorando el clima laboral, la motivación y participación
 - ✓ Pausas Activas
 - ✓ Manejo de estrés
 - ✓ Técnica del espejo
 - ✓ Trabajo en equipo
 - ✓ Terapias grupales
 - ✓ Ejercicios
 - ✓ Postura
5. Actualización del Mural – Covid-19
6. Presentación a la Dirección General razones por las cuales debemos procurar realizar “**Feria de Salud Interdisciplinaria**” de nuestra fuerza laboral, pero también debemos tener claro los resultados que esperamos obtener desde la perspectiva de nuestra institución.



5. Continuamos con los programas impulsando la consejería en todo el ámbito de la institución para la prevención de la enfermedad y la prevención de estilos de vida saludables

- ✓ Pasaporte para una vida Saludable
- ✓ Toma de presión Arterial
- ✓ Glicemia Capilar
- ✓ **Báscula Tanita**, es un método de medición no invasivo que se basa en la propiedades eléctricas del cuerpo humano, en la composición de los distintos tejidos que lo forman y en el contenido total de agua de nuestro cuerpo, entre el tejido del tejido muscular, los huesos y los vasos sanguíneos pero luego topa con el tejido graso, lo que genera una resistencia denominada bioimpedancia

13. Hisopados

13. Mantenimiento Báscula Tanita, por el departamento de biomédica

10. Evaluaciones Pre- Laborales

11. Promoviendo hábito de Vida Saludable

12. Evaluación por reintegro de cuarentena (familiar con COVID-19)

13. Entrega de solicitud de Exámenes médicos a colaboradores del ICGES

Reuniones Administrativas

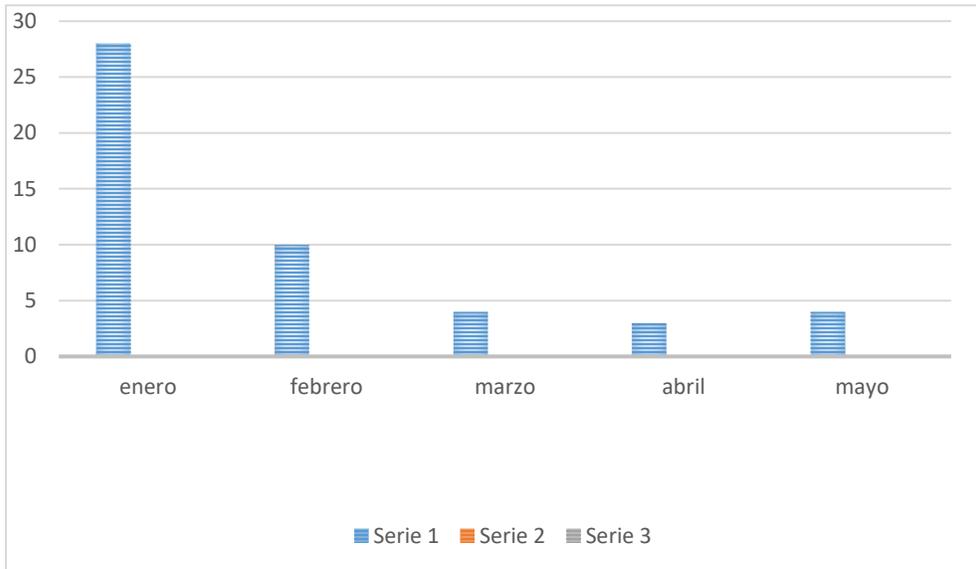
programación	Total
Logística vacuna Influenza	5
Dirección General	1
Reunión Didetec	2
Intervención con el equipo interdisciplinario	5

DOCENCIAS

DEPARTAMENTO	TOTAL
Entomología	Metabolismo Basal
Tesorería	Metabolismo Basal
Contabilidad	Metabolismo Basal
Campus Gorgas	Técnica del espejo
Presupuesto	Metabolismo Basal
CIEEZ-divisa	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasaporte para una vida saludable ✓ Refrigerios saludables ✓ Pausas activas en los puestos de trabajo ✓ Inmunización



Evaluación Pre Laboral



MES	TOTAL
Enero	28
Febrero	10
Marzo	4
Abril	3
Mayo	4



ANEXO

ACTIVIDAD DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

Enf Ana María Gudiño





ENF Ana María Gudiño
Especialista en SSO