



Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional

Actividades de Promoción y Prevención

Junio 2021

1. Continuamos vacunando contra la Influenza a los colaboradores que se encontraban de vacaciones.
2. Se continúa con la actualización de la tarjeta de vacuna covid-19 del ICGES, por departamentos.
3. Seguimos con las intervenciones:
 - ✓ Pausas Activas
 - ✓ Manejo de estrés
 - ✓ Técnica del espejo
 - ✓ Trabajo en equipo
 - ✓ Terapias grupales
 - ✓ Ejercicios
 - ✓ Postura
4. Actualización del Mural – Covid-19
5. Entrega de la primera remesa de tarjetas de vacunas para la firma del Director General Juan Miguel Pascale
6. Hisopados
7. Continuamos con los programas de prevención de estilos de vida saludables
 - ✓ Pasaporte para una vida Saludable
 - ✓ Toma de presión Arterial
 - ✓ Glicemia Capilar

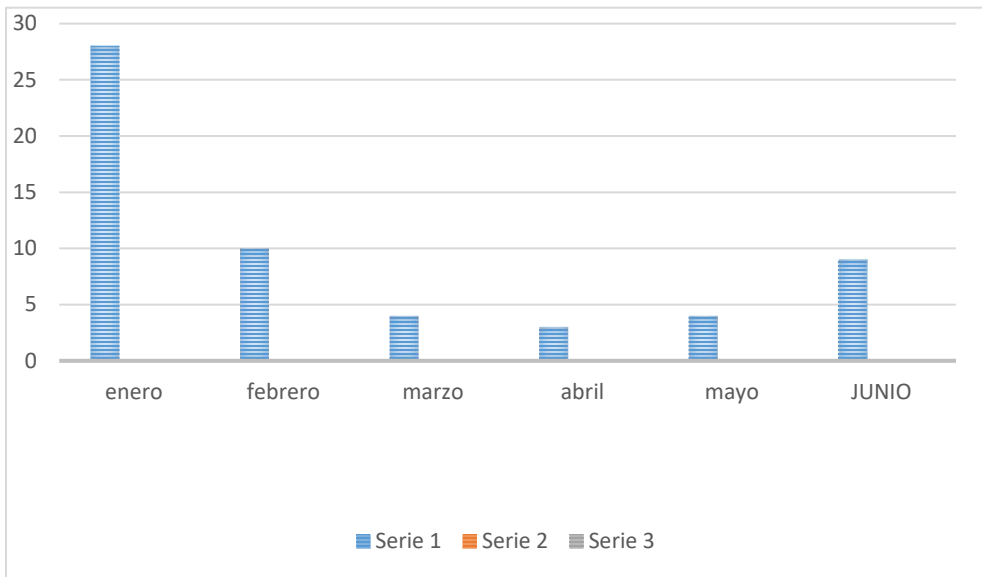
8. Mantenimiento Báscula Inbody, por el departamento de biomédica
10. Evaluaciones Pre- Laborales
11. Promoviendo hábito de Vida Saludable
12. Evaluación por reintegro de cuarentena (familiar con COVID-19)
13. Lectura y evaluación de Exámenes médicos realizados a colaboradores del ICGES

Reuniones Administrativas

programación	Total
Reunión Actividad ,Feria de Salud Interdisciplinaria.	3
Intervención con el equipo interdisciplinario	3
Reunión con Relaciones Publicas Licenciado Manuel Vásquez	1

DOCENCIAS

DEPARTAMENTO	TOTAL
Recursos Humanos	Técnica del Espejo
Contabilidad	Técnica del Espejo
Presupuesto	Técnica del Espejo

Evaluación Pre Laboral

MES	TOTAL
Enero	28
Febrero	10
Marzo	4
Abril	3
Mayo	4
Junio	9



ANEXO

LA TÉCNICA DEL ESPEJO



Recursos Humanos



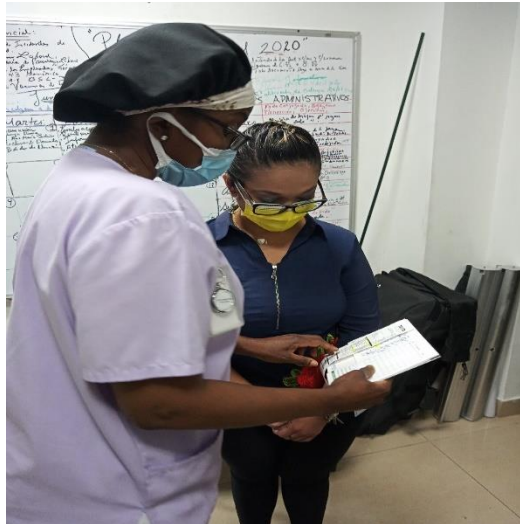
Presupuesto

Contabilidad



Es una herramienta terapéutica basada en el modelamiento por ejecución guiada y reforzamiento, que ayuda para mejorar la autoestima empleando la auto contemplación, así mismo, fomenta la construcción de un auto concepto sano, por medio de la introspección y sustitución cognitiva mientras se ejecutan

PASAPORTE PARA UNA VIDA SALUDABLE



El pasaporte de salud, se obtiene la información clínica necesaria para prestarles los servicios de salud en caso de una emergencia, sin poner en riesgo a la persona por desconocimiento.

Báscula Tanita



Báscula InBody



InBody: Te brinda una evaluación precisa y exacta de tu composición corporal para lograr tus objetivos de pérdida de peso o ganancia de músculo ya que, a diferencia de otros equipos que sólo miden la mitad del cuerpo y estiman los resultados, Dial cuenta con 4 electrodos (2 en manos y 2 en pies)
Más allá de su peso, el análisis de la composición corporal divide al cuerpo en cuatro componentes: grasa, masa corporal magra, minerales y agua corporal.

