

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional

INFORME DEL MES DE AGOSTO 2021

1ra Feria de Salud Interdisciplinaria; el reto de estar SANO sin ESTRÉS

Objetivo General:

Dar a conocer a los individuos los distintos programas y actividades que desde hace año, está impulsando la consejería en todo el ámbito de la institución para la prevención de la enfermedad y la promoción de estilos de vida saludable en el ámbito laboral.

1- Planificación y Organización de la Feria

Fecha: 9 al 13 de agosto

Lugar: Biblioteca (H S T)

Hora 8:00am a 12:00md





Modalidades

Presencial

Exámenes de:

- ✓ Glicemia Capilar
- ✓ Presión Arterial
- ✓ Riesgo de Cáncer
- ✓ Capacidad Pulmonar (PRN)
- ✓ Masa Corporal
- ✓ Intervención Psicológica
- ✓ Vacunas

Virtual

- ✓ Psicología
(se recomienda presencial)

Presencial

Puesto de atención de la salud integral del Minsa

Promotores de la Salud

Medicina General

Salud Ocupacional

Nutrición

Odontología

Salud Sexual y Reproductiva

Libros, Revistas

Óptica

Fisioterapia

Estand de Ergonomía...

Participación MINSA

Dra. Gabriela Salazar.....Directora Promoción de la Salud

Dr. Miquel Jordán.....Estilos de vida Saludable (HST)

Dra. Elsa Arenas.....Promotores

Dr. José Cardona.....Cardiología

Dr. Gabriel Frago.....Jefe de Cardiología

Dra. Juana Herrera.....Salud Mental (Psiquiatra)

Dra. Arelis Alquilar..... Enfermedades no transmisibles

I M A.....Sr Carlos Mota Naques

Participación Institucional

Dra. Ruth León.....

Dra. Aracelly de López.....

Dra. Adriana Weeden.....

Dra. Anyuri Ortiz.....

Dra. Josely Fu.....Optómetra, la realización de actividades

Lcdo. Roger Montenegro..... Evaluación composición Corporal

Aderezos saludables, porciones de frutas

Dimensiones

Lcda. Ana María Gudiño.....Inmunización

Propuesta de horario de Conferencia (consultas virtuales)

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8:00 a 10:00 am	Bioseguridad	Cardiología	Estilos de Vida Saludables	Pausas Activas en los puestos de trabajo	Ergonomía en tiempo de Pandemia

Actividades de Promoción





2- Visita

- ✓ Dr. Jorge Victoria asesor de Enfermedades no transmisibles y determinantes de salud, coordinador grupo funcional vigilancia y control de enfermedades/ oficina OMS/OPS
- ✓ Mgter Modesta Houston accesora en el programa de Pasaporte para una vida Saludable oficina OPS/OMS
- ✓ Dr. Alpire Martín Coordinador Nacional del Programa de Seguridad y Salud Ocupacional/ MINSA
- ✓ Mgter Eglis Lasso Coordinadora Nivel Nacional / MINSA

3-Promoviendo hábito de Vida Saludable

4- Evaluación por reintegro de cuarentena (Familiar con COVID19)

5- Entrega de solicitud de Exámenes médicos a colaboradores del
ICGES

6- Continuamos con las actividades de Promoción y Prevención:

- ✓ Toma de presión Arterial
- ✓ Toma de Glicemia
- ✓ Peso y Talla
- ✓ Lectura de Exámenes Médicos
- ✓ Entrega de referencias
- ✓ Recetas Médicas

Consultas Médicas

ESPECIALIDADES	ENTIDADES
Electrocardiogramas	Unidad de Investigación Clínica /Dra. .Adriana Weeden
Mamografías /Carro Móvil	Despacho de la Primera Dama /Directora de Proyección Social Dra. Dora Jara
Visión	Óptica López Dra. .Josely Fu
Seguridad y Salud Ocupacional	Dra. Anyuri Ortiz
Salud Mental	Dra. Yadira Boyd Depto. De Salud Mental MINSA
Ginecología	Dra. .Ruth de León Orientación ,Salud Sexual y Reproductiva
Nutrición	Licda. Celestina Delgado Jefa del Depto. de Nutrición MINSA
Medicina General	Dra. Adriana Weeden

Actividades de Promoción y Prevención

STAND	ENTIDADES
Jefa del Dto. de Nutrición MINSA	Licda. Celestina Delgado
Gerente Comercial Laboratorio Prieto Gerente de Ventas Laboratorio Prieto	Dra. Katia Alvarado Licdo. Eduard E. Martínez
Bioseguridad ICGES	Licdo. Néstor Cueto Licda. Yamitzel Zaldívar
Organización Panameña de Trasplantes (OPT)	Dra. Jeannette Ortega Licdo. .Camilo de Jesús Chong Licda .Mayguel Rodríguez
Programa de Salud Ocupacional	Minsa
COZEM Colección Zoológica Eustorgio Méndez	Dra. Haydee Cornejos
Biblioteca Universidad de Panamá	Licda. Catalina Rivera
Entomología Medica ICGES	Dra. Anayansi Valderrama Licda. Ingrid Murgas
Seguridad y Salud Ocupacional Ergonomía	Licdo. José Supo Licda. Nixia Mena Licda. Itzel Carvajal
Salud Bucal / ISISAS	Dra. Lourdes López Sra. Hilda Sosa
Enfermedades Zoonóticas / DIEEZ	Dr. Blas Armien
Estudio del Comportamiento de la Malaria	Dr. Lorenzo Cáceres



I FERIA DE SALUD – 2021

“EL RETO DE ESTAR SANO SIN ESTRÉS”



Anexo

INAUGURACIÓN DE LA 1ra. FERIA DE SALUD DEL ICGES

Por la Dra. María Barnett de Antinori



Departamento de Investigación de Enfermedades Emergentes y Zoonóticas
Stand del Depto. de Enfermedades Zoonóticas Feria de la Salud ICGES



- ¿Que son las Enfermedades Zoonóticas?
- ¿Cómo se adquiere una Enfermedad Zoonótica?
La vía directa
La vía indirecta
- ¿Cómo evitar las Enfermedades Zoonóticas?
- Ejemplos de Algunas Enfermedades Zoonóticas
- Dinámica Pareo -De las enfermedades y reconocer que animal o insecto las transmiten (incentivo)

La colección zoológica del ICGES

COZEM



Entomología Médica: Alacranes de Panamá

Causantes de envenenamiento en Panamá



Entomología Médica: Malaria

Estudio del comportamiento de la Malaria en
la Región de Darién



Programa de Salud Ocupacional Minsa

Bioseguridad



Laboratorio Prieto



EL USO CORRECTO DEL EXTINTOR Y RECOMENDACIONES EN CASO DE INCENDIO

Seguridad y Salud Ocupacional



Licdo. José Supo



ERGONOMIA

Licda. Itzel



Nutrición MINSA



Biblioteca de la Universidad de Panamá
Colección de Libros de la Biblioteca del ICGES



Se realizaron Hisopados antes del examen de Mamas



Carro móvil – Despacho de la Primera Dama

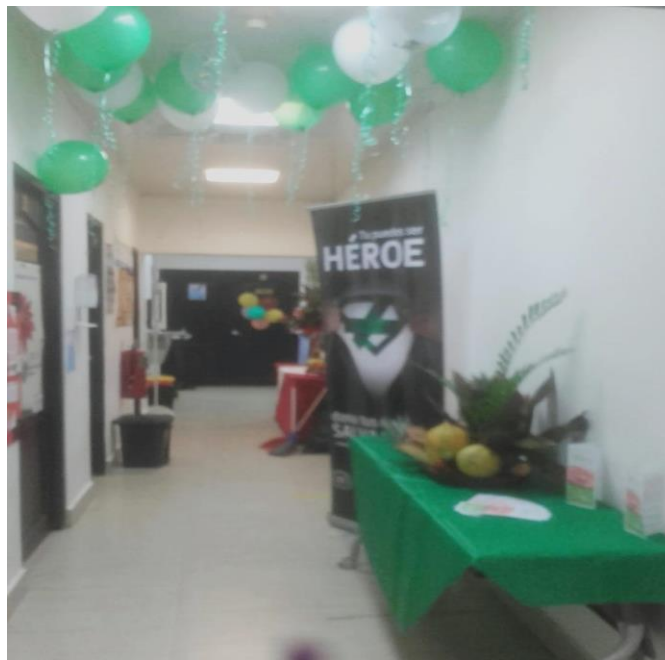
Inmunización

CLÍNICA DE SALUD OCUPACIONAL



ENFERMERA: ANA MARÍA GUDINO

Organización
Panameña de
Trasplantes (OPT)



- ¿Qué es una donación de Órgano?
- ¿Qué trasplantes se hacen en Panamá?
- ¿Por qué del trasplante de órganos?
- ¿Quién puede ser donante?
- ¿Puedo donar en vida?
- ¿Quién regula la donación de órganos en el País?

IGORGAS

INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



BICENTENARIO
Independencia de
Panamá de España
1821 - 2021

IGORGAS

INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



BICENTENARIO
Independencia de
Panamá de España
1821 - 2021