

Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES)

Actividades Realizadas en la Clínica de Salud Ocupacional JUNIO 2018

1. Exámenes médico ocupacionales, el presente Documento Técnico responde a la necesidad de los SSO, que prestan servicios a los empleadores de las diferentes actividades laborales, para la mejora de la salud y la calidad de vida de los trabajadores.
2. Estamos desarrollando ambientes de trabajo saludables, los cuales implica la implementación de la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores que es un sistema de recolección de información del estado de salud de los trabajadores, aspecto muy importante en la lucha contra de los accidentes de trabajo y las enfermedades relacionadas al trabajo principalmente por cuanto permite tratarlas cuando aún son reversibles. Esta implementación de la Vigilancia de la Salud de los Trabajadores tiene como uno de sus instrumentos a la realización de los Exámenes Médicos Ocupacionales, por Servicios de Salud Ocupacional En la Clínica de SSO.
3. El Médico Ocupacional está determinando la metodología y la técnica que se requerirá para las evaluaciones médico ocupacional de acuerdo al tipo de exposición.
4. El Médico Ocupacional toma en cuenta las siguientes clases de evaluaciones médico ocupacionales según el caso:
 - a. Evaluación Médica Pre-empleo o Pre-ocupacional: Es la evaluación médica que se realiza al trabajador antes de que ingrese al puesto de trabajo. Tiene por objetivo determinar el estado de salud al momento del ingreso, y su aptitud al puesto de trabajo.
 - 4.1 Anamnesis:** Interrogatorio que se realiza a la persona en búsqueda de información acerca de datos generales, antecedentes, identificación de síntomas y signos, así como su evolución.
 - 4.2 Aptitud médica.** Conclusión a la que llega el médico que practica evaluaciones médicas ocupacionales cotejando el perfil del cargo a desempeñar con las condiciones físicas y mentales de un trabajador. Puede resultar en Apto, no apto o apto con limitaciones o restricciones para el desarrollo del cargo y tareas requeridas.
 - 4.3 Apto:** Cuando no se presente ningún hallazgo clínico en el examen o cuando se diagnostica una patología que no implica dificultad para realizar la tarea, además de la seguridad de que los riesgos que se

República de Panamá



Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES)

presentan con la labor a desarrollar no agraven o tengan el potencial de agravar la patología encontrada.

5. La parte preventiva que lleva la Clínica de SSO Se lleva a cabo con la Vacunación
6. Revisión de la temperatura de la nevera por Bio Médica
7. Continuamos con el Servicio de prevención, realización de Espirometría por la Enfermera de SSO.
8. Organización para la “Promoción y Prevención para la Salud Bucal”
9. Continuamos con las evaluaciones pre laborales, para todos los colaboradores de primer ingreso
10. Evaluación de los exámenes médicos
11. Control de Hipertensión Arterial ,Diabetes a los colaboradores
12. Captación de los datos de vacunas en base de dato del PAI (MINSAL)
13. Programa Educativo Hábitos Saludables en los Riesgos Cardiovasculares

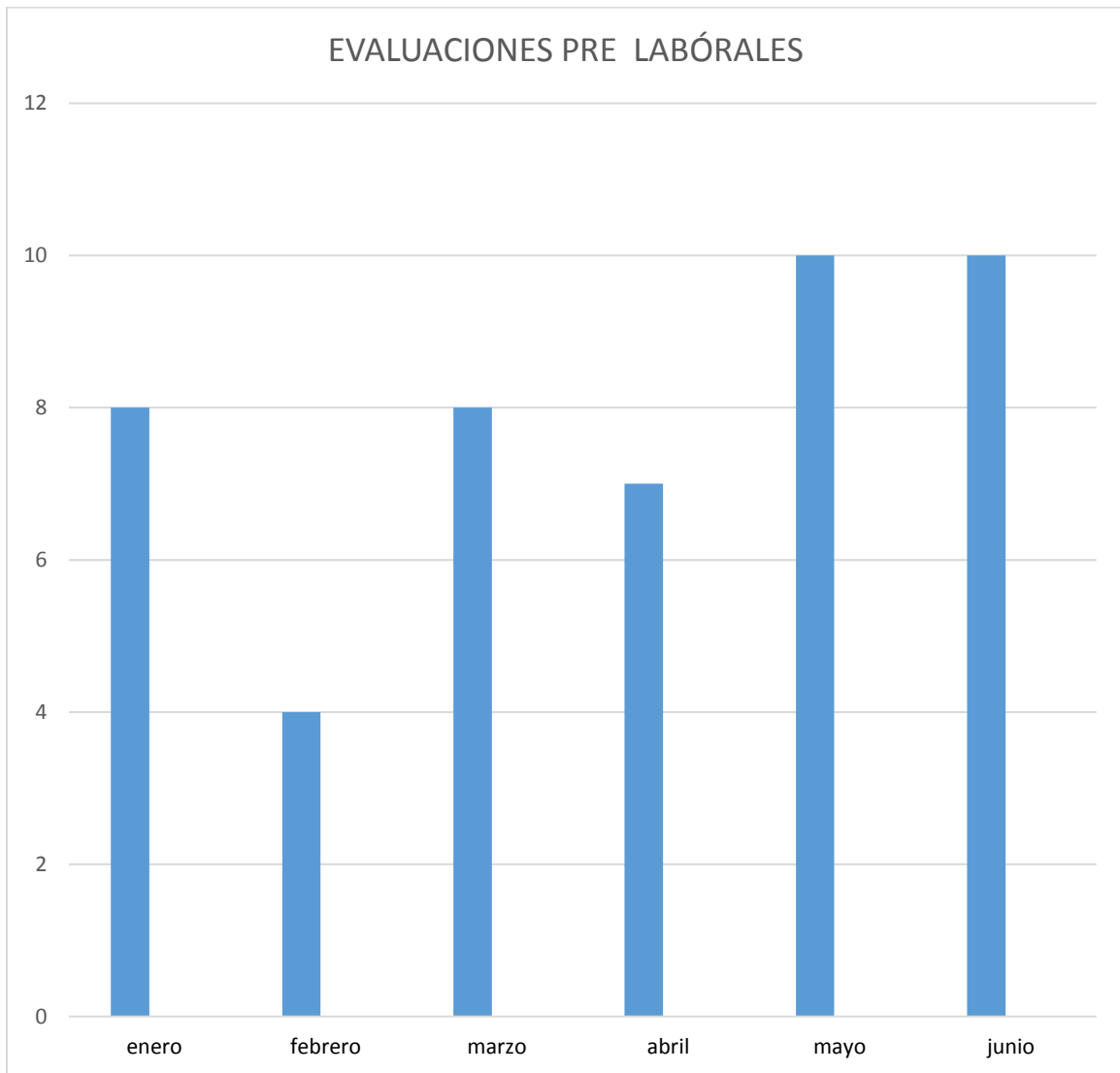
República de Panamá



Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES)

EVALUACIONES PRE LABÓRALES

Mes de junio



República de Panamá



Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES)

Actividades Realizadas

Programa Educativo

Hábitos Saludables en los Riesgos Cardiovasculares



Departamento de Virología



Departamento de Tesorería

Departamento de Compras



ACTIVIDAD DE PROMOCIÓN



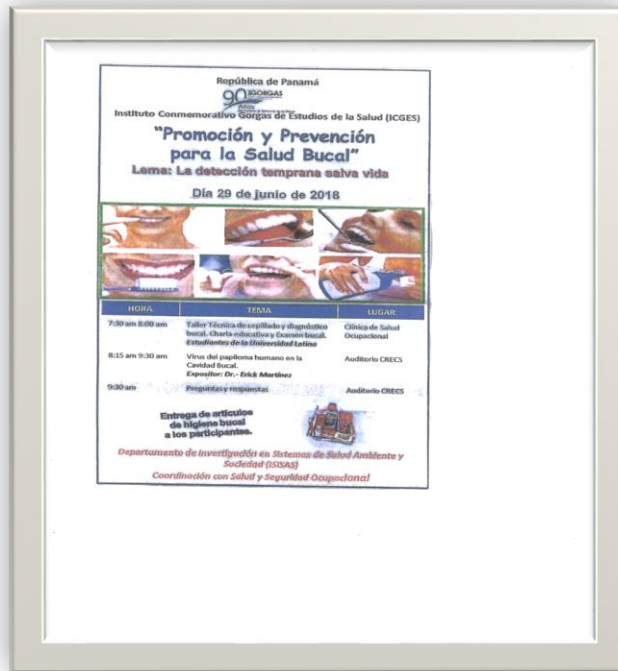
Nos permite que los Colaboradores tengan un mayor control de su propia salud. Abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vidas individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación

República de Panamá



Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES)

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PARA LA SALUD BUCAL



Dr. Eric Martínez, Dra. Lourdes López



Personal del ICGES