

## Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional

### ACTIVIDADES REALIZADAS

Octubre 2020

- I. Con las diversas actividades que realiza la Clínica de SSO, durante el mes de Octubre, el Lanzamiento de Actividad de la Cinta Rosada y Celeste, con el lema “Uniendo Fuerzas contra el cáncer”, realizamos diversas Docencias; demostraciones del Auto Examen de mama, Vacunación, referencia para ultrasonidos de mama
- II. Hubo participación de varios Departamentos, alusivos a la Cinta Rosada y Celeste, utilizando colores para llegar a la conciencia del individuo y mejorar los hábitos de la prevención del Cáncer de Pròsta y el cáncer de mama y otros cánceres, tildando la mejor manera de prevenir esta temible enfermedad es realizarse exámenes de control periódicamente, buenos hábitos alimenticios, practicar ejercicios, disminuir el consumo de alcohol y no fumar.
- III. Se realizaron dos conferencias magistrales ,
  - ✓ Terapia Hormonal en la Menopausia y el Riesgo de padecer de Cáncer
  - ✓ Padecimiento Urológicos en la Pandemia
- IV. Cierre de la Campaña de Cinta Rosada y Celeste, guardando las medidas de Bioseguridad y el distanciamiento
- V. Continuando con las actividades de prevención , aplicamos la Segunda prueba de PPD, posteriormente se realiza su lectura

- VI. Confección de Tarjetas para el monitoreo de la PPD, con el apoyo de la sección de Capacitación
- VII. Evaluaciones Pre-laboral; posteriormente se le realiza la prueba de Hisopados para al personal de nuevo ingreso
- VIII. Actividad de optometría ; la realizamos ya que es la disminución de la agudeza visual , es una de las primeras causas de morbilidad por accidente de trabajo, contribuimos a través de esta actividad, para que los trabajadores reciban este beneficios de la prevención visual y tratamiento para su bienestar de salud
- IX. Continuamos con las actividades de Promoción y Prevención:
  - ✓ Inmunizaciones
  - ✓ Toma de presión Arterial
  - ✓ Toma de Glicemia Capilar
  - ✓ Peso y Talla
  - ✓ IMC
  - ✓ Medición de Temperatura corporal, a los trabajadores y visitantes a la Institución
- X. Capacitaciones a los trabajadores en el ámbito de higiene; ante el COVID -19, Reforzamiento del uso correcto de la mascarillas en los puestos de trabajo
- XI. Se realizó calibración.
  - ✓ del termómetro de la nevera
  - ✓ Báscula



REUNIONES / REGISTRO / CONFERENCIAS	TOTAL
Conferencia vía ZOM	2
Conferencia vía MEET	2
Reuniones del Comité Especial de Salud e Higiene para la prevención y atención COVID-19	3
Monitoreo diario de los casos de COVID-19 a través del mural informativo	23
Reuniones Interdisciplinaria	5
Planificación de Actividades	5
Registro De Accidente Laboral	4
Docencias, sobre los Lineamientos <b>COVID-19</b>	4
Docencia :Conceptos Generales de auto cuidados en Epilepsia	1
Pausas Activas en los Puestos de Trabajo	6
Reunión Administrativa de SSO	4
Uso del Termómetro Digital para Giras	2

## Anexo

Lanzamiento de Actividad de la Cinta Rosada y Celeste  
“Uniendo Fuerzas contra el cáncer”



**Dr. Juan Miguel Pascale**



## Actividad de Optometría



Dra. Josely Fu  
Optómetra - Contactóloga



## Terapia Respiratoria para Pacientes Recuperados por COVID-19

Enfermera especialista en Salud Ocupacional

Ana María Gudiño





### Cierre de la Campaña de Cinta Rosada y Celeste



