

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional
Actividades de Promoción y Prevención
Julio 2021

La Clínica de seguridad y salud Ocupacional:

1. Continuamos recomendando que todas las personas se vacunen lo antes posible para ayudar a protegerse contra el COVID-19 y las complicaciones relacionadas potencialmente graves que pueden ocurrir. Una fuerte confianza en las vacunas COVID-19 en nuestro lugar de trabajo lleva a que más personas se vacunen, lo cual es una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia. Al proporcionar información sobre la vacunación contra COVID-19 y establecer políticas y prácticas de apoyo, los empleadores pueden ayudar a que más trabajadores se vacunen. Vacunarse por completo puede reducir el riesgo de propagar el virus que causa COVID-19, que puede proteger a otras personas a su alrededor. Aprenda lo que las personas pueden hacer cuando están completamente vacunadas.
2. Mejores prácticas Ya sea que la vacunación que ofrecemos en el Instituto Conmemorativo Gorgas los trabajadores deben: auto cuidarse después de la vacunación.



3. Hemos reforzado para que aumente la confianza en la vacuna. Los trabajadores que dudan al principio pueden volverse más seguros después de ver vacunarse a sus compañeros de trabajo.
4. Les hemos ofrecido más de una oportunidad de vacunación.
5. Se realiza tercera Jornadas de vacunación COVID-19 ordenada de un día o en un corto periodo, con el fin de aplicar el mayor número posible de dosis de vacuna; se cuenta con la participación de los colaboradores de primer ingreso en el ICGES
6. Contamos con una tarjeta de Registro del Acto de Vacunación Institucional nos facilita:
 - ✓ Información de la vacuna administrada
 - ✓ Los datos del biológico administrado son importantes en relación con el RNVe, ya que proporcionan información relevante para la gestión del programa y el seguimiento del historial de vacunación de los beneficiarios.
 - ✓ Con respecto a los datos sobre la vacunación, se recomienda incluir variables sobre los siguientes aspectos
Tipo de biológico:
 - ✓ Dosis
 - ✓ Fecha de vacunación
 - ✓ Número de lote de la vacuna



- ✓ Laboratorio productor del biológico
- ✓ Lugar de vacunación:
- ✓ Estrategia
- ✓ Vacunador

7. Evaluaciones Pre- Laborales

8. Promoviendo hábito de Vida Saludable

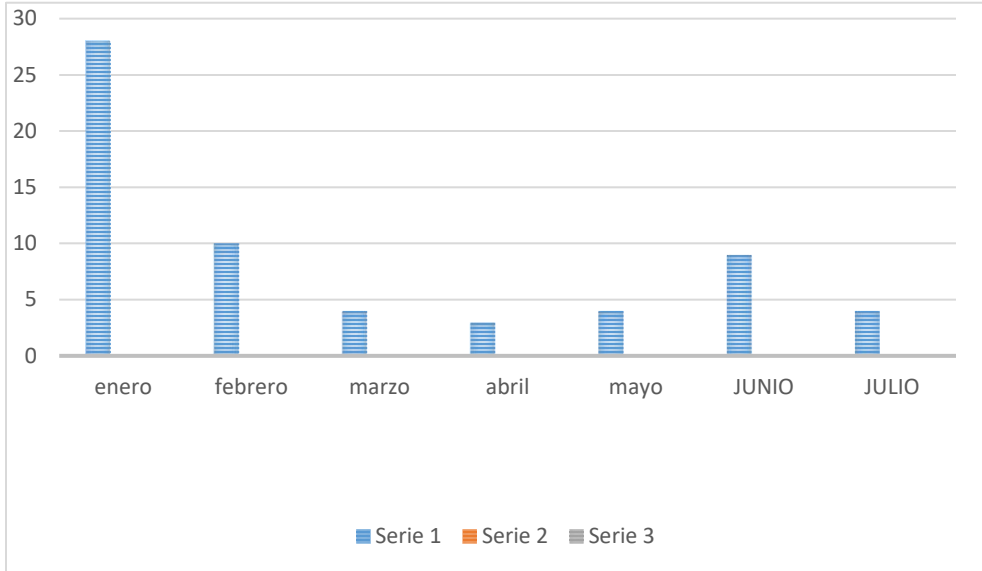
9. Evaluación por reintegro de cuarentena (Familiar con COVID19)

10. Entrega de solicitud de Exámenes médicos a colaboradores del ICGES

Desglose del trabajo

| Actividades | Total |
|----------------------------|-------|
| Reunión Administrativas | 4 |
| Equipo 1-1 | 8 |
| Coordinaciones | 4 |
| Actividades de Promoción | |
| Presencial | 5 |
| Mejorando el clima Laboral | 4 |
| Actualización de mural | PRN |
| Virtuales | 5 |
| Actividades de Prevención | |
| Toma de Hisopados | 3 |

Evaluación Pre Laboral



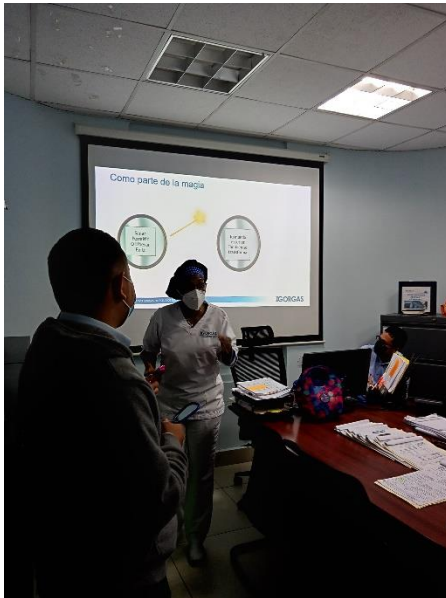
| Mes | Total |
|---------|-------|
| Enero | 28 |
| Febrero | 10 |
| Marzo | 4 |
| Abril | 3 |
| Mayo | 4 |
| Junio | 9 |
| Julio | 4 |



ANEXO

LA TÉCNICA DEL ESPEJO

Departamento de Compras



Esta terapia se puede emplear de forma intensiva; 15-30 minutos al día, 2-6 veces por semana y durante 5-8 semanas, para facilitar la recuperación de habilidades motoras, alteraciones sensitivas y para abordar el dolor de la extremidad. Los ejercicios que se realizan son movimientos sencillos y repetitivos de la mano

Intervenciones



Cristalería



Infraestructura

Se ofrece consejería sobre preparación de los alimentos bajos en sodio

Monitoreo de Presión Arterial



Bioterio



IGORGAS

INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



BICENTENARIO
Independencia de
Panamá de España
1821 - 2021

IGORGAS

INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



BICENTENARIO
Independencia de
Panamá de España
1821 - 2021