

CLÍNICA DE SALUD OCUPACIONAL
INFORME DE FEBRERO 2022

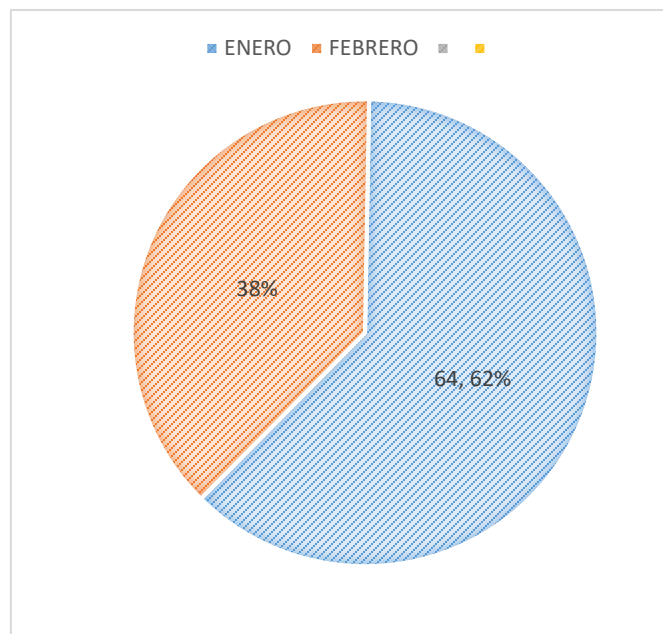
Los micronutrientes son elementos que el organismo no puede sintetizar, con algunas excepciones. Por lo tanto, tienen que ingerirse con la alimentación.

Aunque solo se necesitan en cantidades muy pequeñas, su papel es preponderante en numerosos procesos fisiológicos. Por lo tanto, son indispensables para la salud.

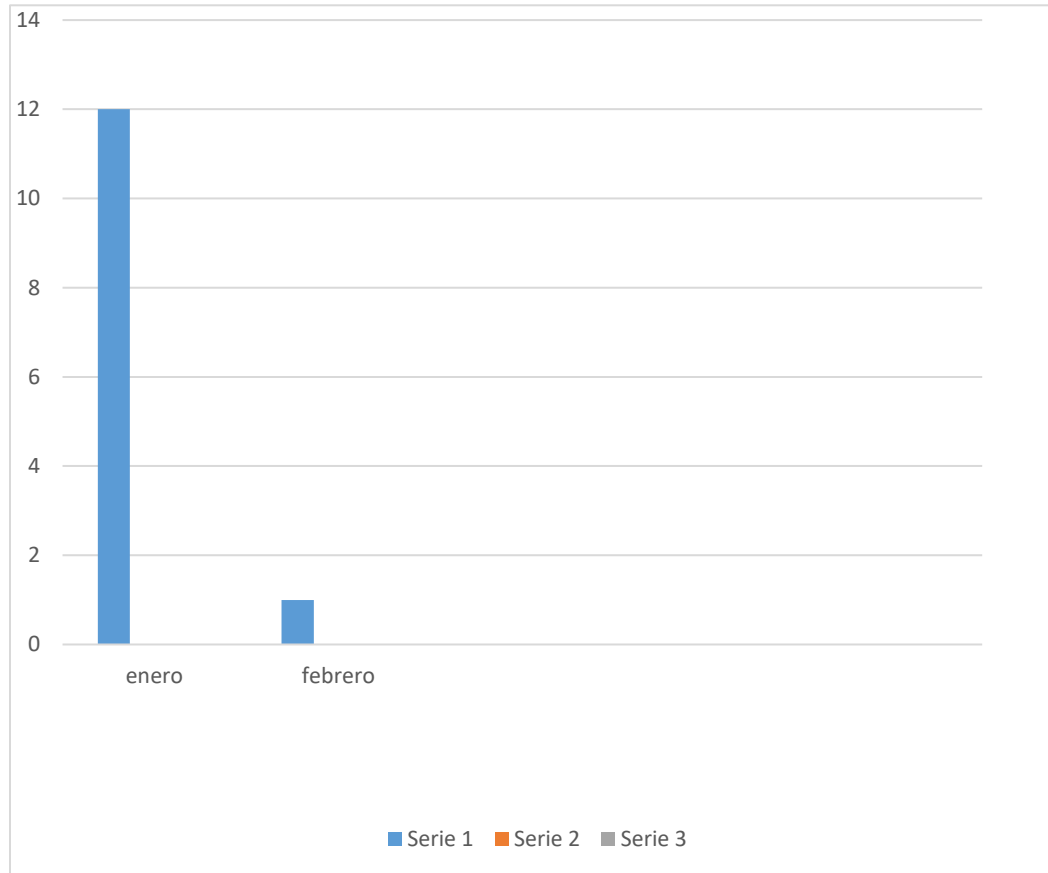
1. Actividad preventiva, Vía MEET, La Importancia de los Micronutrientes en Panamá.
2. Apoyo en el Protocolo de Investigación: Evaluación del estado nutricional y del autocuidado de los colaboradores del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudio de la Salud 2022-2023
3. Continuamos con las evaluaciones de reintegro post COVID-19
4. Intervención de Enfermería; Medidas de Seguridad de las Sesiones de Fisioterapia para los colaboradores, recuperados con Covid-19
 - ✓ Respiración abdominal o diafragmática
 - ✓ Respiración Torácica Superior
 - ✓ Respiración Costal
 - ✓ Expiración de los brazos
 - ✓ Ejercicios de Expiración con ayuda de presión espiratoria
5. Continuamos con las actividades de Promoción y Prevención:
 - ✓ Toma de presión Arterial
 - ✓ Toma de Glicemia Capilar
 - ✓ Peso y Talla
 - ✓ IMC
 - ✓ Pasaporte para una vida Saludable
6. Evaluaciones Pre-Laboral

Toma de hisopados	Total
Evaluaciones de reintegro post Covid-19	38
Evaluaciones pre-laboral	1
Reuniones Administrativas	5
Rondas en los puestos de trabajo	10
Casos positivos	10
<p data-bbox="237 1052 704 1146">Continuamos con la Vigilancia Epidemiológica</p> <p data-bbox="237 1199 558 1234">Enfermedades crónica</p> <p data-bbox="237 1293 493 1329">Inmuno suprimido</p> <p data-bbox="237 1388 704 1423">Contactos de casos confirmados</p> <p data-bbox="237 1482 477 1518">Tipo de contacto</p> <ul data-bbox="285 1570 451 1713" style="list-style-type: none"> ✓ Familiar ✓ Social ✓ Laboral 	

EVALUACIÓN POR REINTEGRO POST COVID-19



EVALUACIÓN PRE-LABORAL



ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN

La fisioterapia



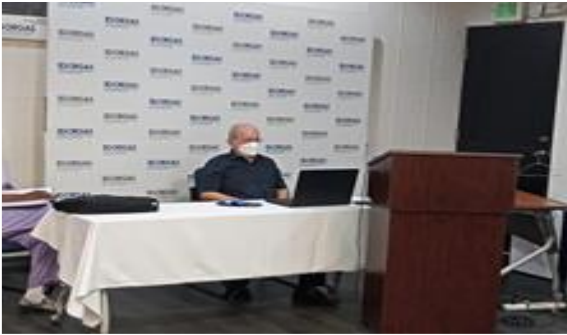
Clave en la recuperación de los
Pacientes que han superado el
Covid-19



Toma de Presión Arterial



La Importancia de los Micronutrientes en Panamá.



Expositor: Lcdo. Alfredo Montañez Ortega

BENEFICIOS

- ✓ Mantienen la piel, cabello y uñas saludables
- ✓ Contribuyen con la salud ósea
- ✓ Contribuyen con él con el metabolismo energético
- ✓ Ayudan con la coagulación de la sangre
- ✓ Favorece el transporte de oxígeno
- ✓ Fortalecen el sistema inmunitario
- ✓ Promueven una presión sanguínea saludable
- ✓ Participan en la producción de enzimas y hormonas
- ✓ Ayudan a fortalecer el buen funcionamiento del cerebro y del sistema nervioso

Entrega de certificado de participación

