

CLÍNICA DE SALUD OCUPACIONAL

Informe del mes de junio 2022

Pausas activas: Las pausas activas o gimnasia laboral consiste en la utilización de variadas técnicas en periodos cortos de tiempo, máximo 10 minutos, durante la jornada laboral ,mañana y tarde, que ayudaran a recuperar energía, mejorar el desempeño y eficiencia en el trabajo, además de prevenir enfermedades causadas por posturas ,

1. Continuamos con las Pausas Activas en los puestos de trabajo
2. Evaluaciones Pre-Laborales
3. Gestión de compra de tres computadoras por SBS
4. Se gestiona compra de tintas para Impresora HP Office Jet Pro 7740
5. Evaluación por reintegro COVID-19
6. Hisopados
7. Se realizó vacunación del 13 al 15 de junio, aplicación de refuerzos y poner al día el esquema de vacunas del personal.
8. Gestión de compra de medicamentos 2022
9. Se realizaron Electrocardiograma
10. Lectura de Exámenes Médicos
11. Captación de vacunas en base de datos ICGES

12. Actividad de Promoción y Prevención

- Toma de presión Arterial
- Toma de Glicemia Capilar
- Peso Talla
- Toma de Glicemia Capilar
- Entrega de Recetas Médicas
- Referencias Médicas

REUNIOINES	TOTAL
Reuniones Administrativas	3

MURAL DE LAS PAUSAS ACTIVAS EN LOS PUESTOS DE TRABAJO



CELULAS MADRES

DIETS

Administración



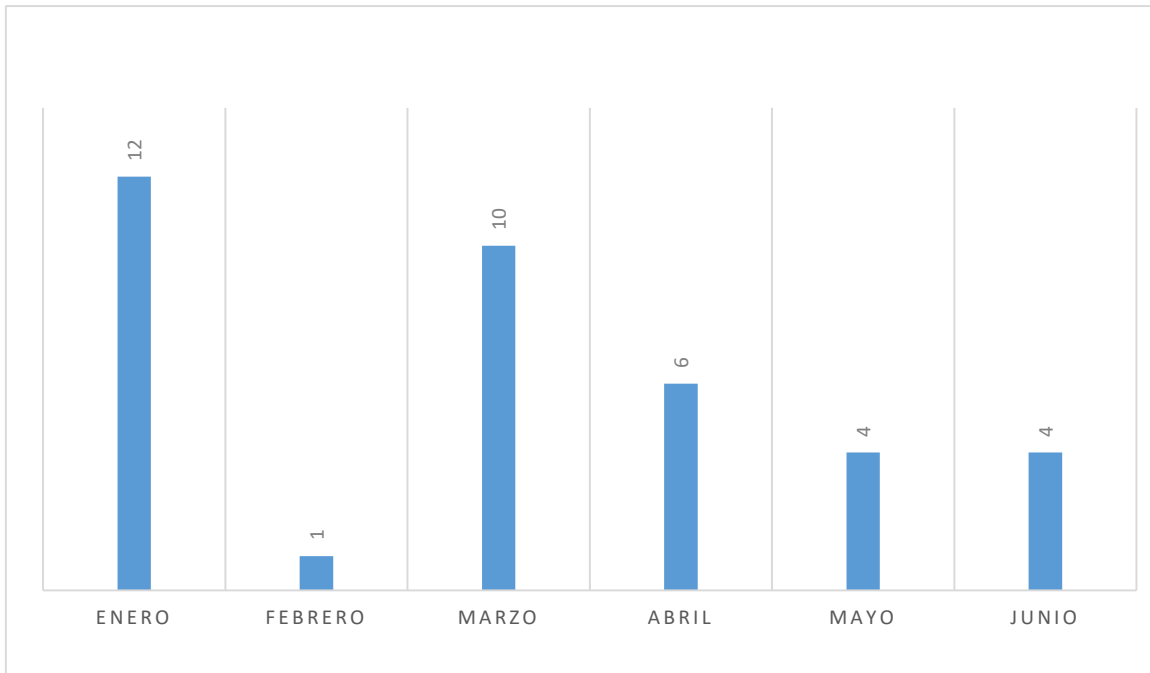
Esterilización



Genómica



EVALUACIONES PRE-LABORALES





Positivos	26
Negativos	34

Hisopados:

Se realizan cada mañana, con la ayuda de la tecnóloga Michelle Hernández desde las 7:30 am hasta las 9:00 am.

Durante este mes se realizaron 60 hisopados, de los cuales 34 fueron negativos, 26 positivos por Antígeno, 4 para PCR (todos negativos).

Tenemos un consolidado de los casos positivos hasta el mes de junio de 159 casos de Covid-19 positivos

Consolidados hasta junio 2022

Positivos Covid-19	casos
Enero	85
Febrero	9
Marzo	4
Abril	9
Mayo	26
Junio	26
Total	159

ACTIVIDADES EN LA CLINICA

CONSULTAS

Durante este mes realizamos 25 consultas de morbilidad

Recetas

Se le realizaron recetas a 10 colaboradores, que sólo acudieron a renovar sus recetas de medicamentos

Recuperados por Covid-19

Se reintegraron al sistema 27 colaboradores a los cuales se les hace revisión, se les da su incapacidad y nota de Apto laboral para recursos humanos, y se envía notificación a la Dra. Weeden para que le elabore su certificación

Toma de EKG

Se le realizó EKG, a tres colaboradores que presentaron crisis hipertensiva.

Evaluación Pre laboral

Sólo se realizaron 4 evaluaciones pres laborales

Referencias:

Se emitieron 7 referencias a la CSS, 4 para Medicina Familiar, 1 para Cardiología, 2 para Cuarto de Urgencias

Evaluación de laboratorios:

Se han realizado 40 evaluaciones de resultados de laboratorios. Cuando el paciente viene con sus resultados se le realiza toma de Peso y talla para calcular su **Índice de Masa corporal**, de acuerdo a sus resultados se le dan sus recetas, por lo tanto cada lectura de resultados de laboratorio, es una consulta.

Control de Presión

En este mes se estuvo monitorizando la presión a 3 nuevos colaboradores para determinar si son hipertensos.

Reuniones

Asistimos a 3 reuniones donde los temas a tratar fueron:

1. Las inconformidades encontradas en la auditoria de Gestión de Calidad, con respecto al tema de las vacunas.
2. Las acciones a tomar con el tema de las vacunas, para subsanar las inconformidades
3. Reunión con la Administradora del ICGES y el jefe de Seguridad.

Incidentes:

Este mes tuvimos como incidentes de importancia a una paciente que tuvo una fuerte Crisis Hipertensiva, y tuvimos que atenderla in situ, hasta que presentó mejoría y fue remitida a la CSS.

La enfermera de la Clínica, le colocó 2 vacunas a un compañero el cual de inmediato presento dificultad para respirar, rubicundez, y elevación de la presión arterial. Lo estabilizamos y lo referimos a la CSS.

Adquisiciones:

Adquirimos 3 nuevas computadoras que reemplazaran las que hasta ahora hemos tenido en la clínica.

Nos encontramos en el trámite de la compra de medicamentos a través del Departamento de DIETS, que nos provee de Virogrip para darles a los pacientes con síntomas gripales y Covid-19, además de acetaminofén, gastrigel, Captopril y algún otro medicamento de uso frecuente.