

## CLÍNICA DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL INFORME DEL MES DE AGOSTO 2022

### Plan de trabajo

**Objetivo:** Incrementar el Diagnóstico y prevenir las enfermedades profesionales de mayor prevalencia de los colaboradores del ICGES, que acuden a la atención médica

### Objetivos Específicos:

- ✓ Fortalecer la cultura preventiva en nuestros colaboradores
- ✓ Sistematizar las actividades de prevención de riesgos y deterioro de la salud

**Palabras claves:** Lesiones, Vigilancia, Vigilancia de la Salud, Salud Laboral

### CAPACITACIONES EN SEGURIDAD y SALUD OCUPACIONAL

Se realizaron charlas y capacitaciones en salud ocupacional a los colaboradores por departamento y grupal debido a la importancia de su Auto Cuidado Laboral, según el programa Anual del mes de agosto. A continuación, se detalla los temas tratados respecto a su duración real.

### Actividades de promoción y prevención



**Utilizando la herramienta, Pasaporte para una Vida Saludable, hemos desarrollado las actividades a continuación detallamos:**

- ✓ Ejercicios pasivos
- ✓ Plato de la alimentación
- ✓ Control de la presión arterial
- ✓ Estilo de vida saludable
- ✓ Cuidado de los pies

### Decálogo de Pautas para cuidar de tu corazón como se merece

DÍA	Mes/	ACT REALIZADA	DUR	CANT
Lunes	<b>agosto</b>	Toma de glicemia capilar, edificio principal, demostraciones de los estilos de vida saludables	6:30 a 7:30 am	20
Martes	<b>agosto</b>	Toma de glicemia capilar, edificio CRECS, demostraciones de los estilos de vida saludables	6:30 a 7:30 am	25
Miércoles	<b>agosto</b>	Toma de glicemia capilar, Edificio CARS JOHNSON, demostraciones de los estilos de vida saludables	6:30 a 7:30 am	18
Jueves	<b>agosto</b>	Toma de glicemia capilar, edificio principal, demostraciones de los estilos de vida saludables	6:30 a 7:30 am	22
Viernes	<b>agosto</b>	Toma de glicemia capilar, edificio principal, demostraciones de los estilos de vida saludables	6:30 a 7:30 am	25

Grupo de apoyo: Bio Química Clínica

ACTIVIDADES REALIZADAS	TOTAL
<b>Toma de Hisopados</b>	<b>9</b>
Evaluaciones de reintegro post Covid-19	9
Evaluaciones pre-laboral	1
Casos positivos	9
Ronda en los puestos de trabajo: Pausas activa, Loncheras saludables	10
Reuniones Administrativas	2
<b>Actividades Docente Extra muro: como Expositoras (Enfermera)</b>	<b>3</b>
<b>Continuamos con la Vigilancia Epidemiológica:</b> Enfermedades crónica Inmune suprimido Contactos de casos confirmados Tipo de contacto: Familiar ,social, Laboral	<b>P R N</b>
Visitas Domiciliarias	2
<b>Celebración de la Lactancia Materna</b> ✓ Impulsemos La Lactancia Materna, como parte de una buena nutrición, Seguridad alimentaria y reducción de las desigualdades Participación a Nivel Nacional ✓ Demostraciones ✓ charla	<b>60</b>
Participación del Proyecto: Evaluación del Estado Nutricional y Auto Cuidado de los colaboradores del ICGES.	Lunes, miércoles y viernes

### Caso Clínico Importante:

Desde que inició la Pandemia, se espera que los pacientes que han tenido una convalecencia muy sintomática, sean los que presenten secuelas a corto plazo. Sin embargo los estudios realizados en la CSS, demuestran que un paciente puede presentar secuelas hasta un año y medio después de padecer la enfermedad

### Consultas:

Morbilidad: Lesiones y Enfermedades	18
Referencias	7
Captación de Exámenes	35
Reintegro	9
Electrocardiograma	0
Recetas	4
Familiares	4
Crisis Hipertensiva	1
Accidentes laborales ✓ Punzo cortante ✓ Accidente extra muro	2



## ANEXO

## MURAL EDUCATIVO

### ¿Sabías qué?

La organización Mundial de la Salud recomienda consumir hasta 50 gr libres por día,

Lo que equivale a 12 cucharaditas.

Recordar que el azúcar no está

Donde lo ves si no en muchos

Otros alimentos.





**DEMOSTRACIONES**



Estilo de vida  
Saludables



Pausas Activas en los  
Puestos de trabajo

Auto cuidado Laboral

Se realiza toma de glicemia capilar

## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



**EI ICGES**, Impulsamos La Lactancia Materna apoyando y Educando, como parte de una buena nutrición, seguridad alimentaria y reducción de las desigualdades.

Se hace parte de esta iniciativa a nivel institucional, promovemos esta práctica que beneficia tanto a la madre como a su hijo, de igual forma involucra a los diferentes actores.

