

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional
ACTIVIDADES REALIZADAS
Noviembre 2022

Objetivo:

Crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de los trabajadores y compartir lo que estamos haciendo para mejorar su prevención, diagnóstico y manejo.

El Síndrome Metabólico

Tiene varias definiciones, aunque se diagnostica con mayor frecuencia cuando hay presentes ≥ 3 o más de los siguientes

- El exceso de grasa abdominal
- Un nivel elevado de glucemia en ayunas
- Hipertensión
- Un nivel alto de triglicéridos Un nivel bajo de lipoproteína de alta densidad (HDL) se caracteriza por un aumento de la circunferencia de la cintura (debido al exceso de grasa abdominal), hipertensión, niveles anormales de glucemia en ayuna o resistencia a la insulina y dislipidemia.

Las causas, complicaciones, diagnósticos y tratamiento son similares a los de la obesidad y de diabetes tipo 2

Propósito:

El propósito de la Clínica de Salud y Seguridad Ocupacional es fortalecer sus programas de prevención y evaluar mediante un abordaje práctico, que nos ayuda en el seguimiento y control del trabajador

Finalidad:

Este informe tiene la finalidad de hacer un repaso de todas las actividades realizadas durante los meses anteriores para mejorar los procesos en el entorno laboral

ACTIVIDADES DE PROMOCION Y PREVENCION

Actividades realizadas,	Total
Control de peso	60
Control de toma de presión arterial	20
I M C	56
Murales educativos	2
Reuniones administrativas	5
Planificación de actividades	2
Consulta por Morbilidad	13
Registros de accidente laboral	0
Lectura de Exámenes Médicos y Evaluación Médica	5
Toma de Hisopado	40
Evaluaciones Pre- Laborales	1
Inmunizaciones (reclutamiento, 1ra dosis, 2da dosis, 3ra dosis y refuerzos)	25
Recetas sin consulta	10
Evaluaciones por reintegro post Covid-19	14
Referencias médicas	4

ACCIONES DE LA CLINICA DE SALUD OCUPACIONAL EN LOS TRABAJADORES RE INFECTADOS COVID-19

Para los trabajadores con COVID-19, continuamos ofreciendo la atención integral que se ha venido brindando a lo largo de La pandemia en el país. Hemos tenido 40 trabajadores Re infectados “cada vez que nos exponemos a una reinfección, estamos poniendo en riesgo nuestro sistema inmunológico.

Posteriormente de su re-integro, es realizado por la Enfermera de Seguridad y Salud Ocupacional “Fisioterapia **Pulmonar**” La evidencia me demuestra que hay efectos positivos de la fisioterapia respiratoria en los trabajadores y beneficios, Psico emocional en los trabajadores al realizar con ellos esta terapia, cumpliendo con las medidas de Bio-Seguridad, observándose un gran abanico de posibilidades y consejos naturales, apoyando la fisiología y metabolismo del cuerpo. en ellos disminuir la sensación de disnea, reducir las posibles complicaciones, preservar la función pulmonar, y mejorar la calidad de vida, ansiedad y depresión entre otros



Comportamiento de las reinfecciones por grupo de edad y vacuna al momento del contagio Noviembre 2022

AÑOS/MES	1ra dosis	2da dosis	1R	2R	TOTAL
18 a 24	0	0	0	0	0
25 a 34	0	0	4	2	6
35 a 44	0	0	0	1	1
45 a 54	0	0	1	4	5
55 a 64	0	0	0	0	0
65 y más	0	0	0	0	12

Fuente: Elaborado por la Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional, observando los trabajadores con datos de la Enfermera de Seguridad y Salud Ocupacional del ICGES.

De acuerdo con el informe de transparencia, la mayoría de las reinfecciones reportada durante este mes de noviembre se dieron en población en edades entre los 25 y 54 años, presentándose con más frecuencia en el grupo etario de 25 a 34, que contabilizó un total de 6 trabajadores.

Este grupo etario es seguido por el 45 a 54 años, casos de reinfección. Más reinfección en población con el segundo refuerzo de la vacuna

**ACTIVIDADES DOCENTES DE SALUD:
Seguimiento de la salud de los trabajadores**



Mgter. Ana María Gudiño



Dra. Anyuri Ortiz



Miércoles informativo, con la intervención de la clínica de seguridad y salud ocupacional.

Promoción de la Salud: Síndrome Metabólico



El Mural es un material muy común en el sector de salud para brindar información educativa o ilustrativa a los trabajadores de la Institución y visitantes

Conferencia Magistral

“Síndrome Metabólico, Causas y Síntomas



Dr. José Luis Loo Chong, Especialista en Medicina del trabajo y Ambiente

Nutrición



Licdo. Roger Montenegro

