

Clínica de Salud Ocupacional

Informe febrero 2023

Importancia y beneficios de la salud laboral

Son tantas las ventajas y beneficios cuando realizamos promoción de la salud laboral y la prevención de riesgos desde la clínica de SSO, realizamos la inversión de las Pausas Activas en los puestos de trabajo en formación o medidas preventivas en los departamentos. La siguiente lista recoge, únicamente, las ventajas más destacadas:

- ✓ Se mejora el clima laboral, la motivación y la participación.
- ✓ Se mejora la imagen corporativa de la institución tanto a nivel interno (entre los propios trabajadores) como externo (entre los clientes).
- ✓ Se aumenta la productividad y rentabilidad en la institución.
- ✓ Se disminuye el absentismo laboral.
- ✓ Mejora no sólo de la salud, sino también del bienestar y satisfacción de los trabajadores.
- ✓ Se fomentan los vínculos y la fidelidad entre el trabajador y la Institución, evitando la rotación y reteniendo los profesionales con mayor talento.

Para que los planes de salud laboral sean más efectivos, deben consensuarse con los trabajadores y los jefes de departamentos. De esta manera, se facilita la toma de medidas más eficaces, efectivas y necesarias, al tiempo que se estrechan las relaciones entre la dirección de la institución y los trabajadores.

Actividades de promoción y prevención

“Trabajando en superar las secuelas del Covid-19 la Docente y Coordinadora de Terapia Respiratoria Nacional de Prácticas Especializadas de las Américas UDELAS, Hildaora Ortega la cuál hablo de la prevención, atención, rehabilitación Integral e investigación. De las condiciones de trastorno Cardiorrespiratorio.

ACCIONES

Siguiendo los lineamientos al reclutamiento del personal, Normas ISO 15189:2012, se ha implementado la toma de EKG y Glicemia a la evaluación pre ocupacional tratando de mejorar la evaluación hasta que se puedan implementar los exámenes previo ingreso (Espirómetro,

Audiometría, Electrocardiograma, Optometría y exámenes generales).

Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera:

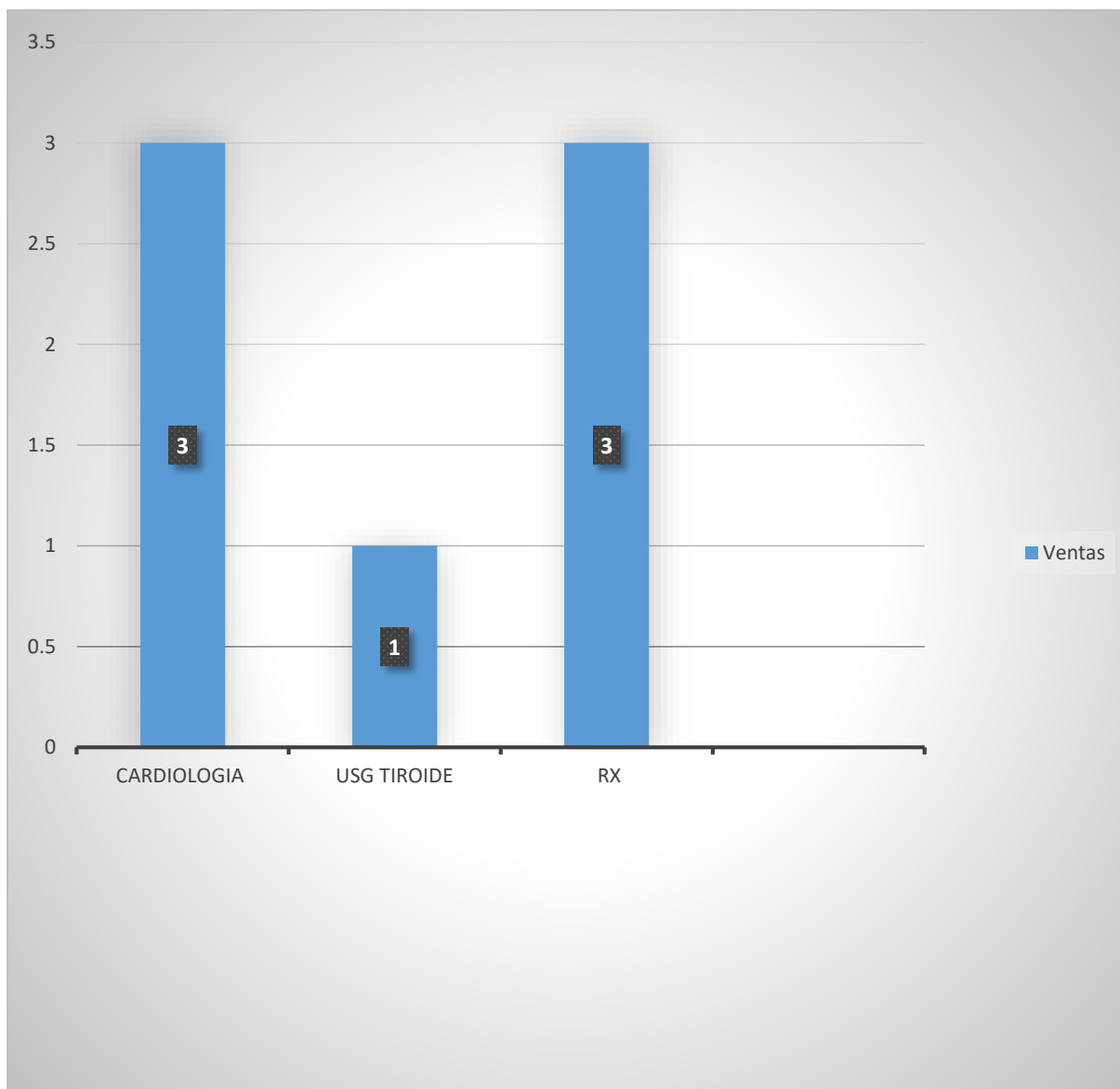
- ✓ Participamos en la elaboración de la historia clínica laboral.
- ✓ Entrevistas laborales para un cargo determinado,
- ✓ Se programa la realización de evaluaciones médicas anuales para el personal
- ✓ Inmunización

Como seguimiento :

- ✓ Plan médico de salud ocupacional a través del Plan de Vigilancia Médico de Gestión de Salud y Seguridad del Trabajo.
- ✓ Exámenes preventivos (periódicos y de reintegro Laboral).
- ✓ Control y prevención de enfermedades crónicas que afectaran la salud De los colaboradores.
- ✓ Exámenes anuales para evaluar las condiciones de Salud de todo el personal que labora en la institución

Actividades	Total
Casos positivos, durante el mes de febrero	0
Hisopados realizados	2
Vacunas Rutinarias aplicadas	13
Evaluaciones pre-laboral	7
Reuniones Administrativas	2
Controles de salud	12
EKG	16
Planificación de actividades	3
Accidentes laboral reportados	1
Referencias	7
Docencias	5
Glicemia Capilar:	18
Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores (Loncheras, zumos, frutas)	160
Consulta de Morbilidad	18
Campaña de Dx precoz de los trabajadores: H.A	14
Control de Peso	14

REFERENCIAS MÉDICAS



Trabajadores del ICGES

- ✓ Cardiología
- ✓ US
- ✓ Rx

ACTIVIDADES REALIZADAS



ACTIVIDADES PREVENTIVAS



ACTIVIDADES DOCENTES





INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)