

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional
ACTIVIDADES REALIZADAS
Marzo 2023

Objetivo: Desarrollar actividades de prevención de enfermedades profesionales y Accidentes de trabajo, asociado a la salud de los trabajadores

Alcance

Las actividades del Plan Anual que llevamos en la Clínica de Seguridad y Salud de los trabajadores, del I C G E S, estamos Orientados a la promoción, prevención y control a los riesgos existentes, con el Propósito de lograr cultura de prevención de accidentes de trabajo, prevención de Enfermedades laborales, seguridad en su entorno laboral, higiene y autocuidado en la entidad.

Propósito:

El propósito de la Clínica de Salud y Seguridad Ocupacional es fortalecer sus programas de prevención y evaluar mediante un abordaje práctico, que nos ayuda en el seguimiento y control del trabajador

Finalidad:

Este informe tiene la finalidad de hacer un repaso de todas las actividades realizadas durante los meses anteriores para mejorar los procesos en el entorno laboral. La planificación no es un evento único, sino un proceso continuo, que se anticipa a la circunstancia cambiante y podemos identificar oportunidades para los trabajadores.

ACTIVIDADES

- ✓ Actualización y mejorar los procesos para la participación y consulta de los trabajadores
- ✓ Estamos encaminados en Utilizar nuevas tecnologías para mejorar el desempeño de la SST
- ✓ Salud en el Trabajo y responsabilidades
- ✓ Seguimiento a la actualización del personal Externo que realiza funciones en la Institución

- ✓ Vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades por Vacunas
- ✓ Actualización de las Tarjetas de Vacunas
- ✓ Revisión de avances en la actualización del procedimiento de vacunación
- ✓ Notificación de acciones desarrolladas
- ✓ Reuniones con RRHH, y la Coordinadora de Gestión de Calidad para actualizar sobre los avances en la conformidad detectada
- ✓ Revisión de los protocolos de Seguridad y Salud ocupacional (programa de inmunización)
- ✓ Fortalecimiento de los estilos de vida Saludables
- ✓ Pausas Activas en los puestos de trabajo

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

Actividades realizadas,	Total
Participación miércoles informativo 29/3/2023 Dolor de Causa Laboral Dra. Xiomara Castillo Dra. Susana Meissl	35 Participantes
Control de peso (citados cada 15 días)	10
Control de toma de presión arterial	30
I M C	5
Murales educativos	2
Reuniones (seguimiento), Diarias semanales	20
Planificación de actividades	2
Consulta por Morbilidad	5
Registros de accidente laboral	0
Lectura de Exámenes Médicos y Evaluación Médica	2
Toma de Hisopado	0
Evaluaciones Pre- Laborales	1
Inmunizaciones (refuerzos)	60 dosis
Recetas sin consulta	10

Evaluaciones por reintegro post Covid-19	0
Referencias médicas	3

Vigilancia de la salud en el trabajo o vigilancia epidemiológica de la salud en el Trabajo realizada en el ICGES

- ✓ **Tenemos como objetivo conocer el estado de salud de los diferentes grupo de trabajadores y resulta imprescindible para poder describir la importancia de los efectos de los distintos factores de riesgo laboral en los grupos de trabajadores determinados, estamos dando seguimiento para:**
- ✓ **explicar las causas de los daños relacionados con el trabajo**
- ✓ **identificar grupos de trabajadores expuestos a riesgos específicos**
- ✓ **preparar estrategias preventivas para eliminar el riesgo o atenuar sus consecuencias**
- ✓ **priorizar y evaluar la efectividad de dichas medidas preventivas.**

Actividades de promoción y prevención

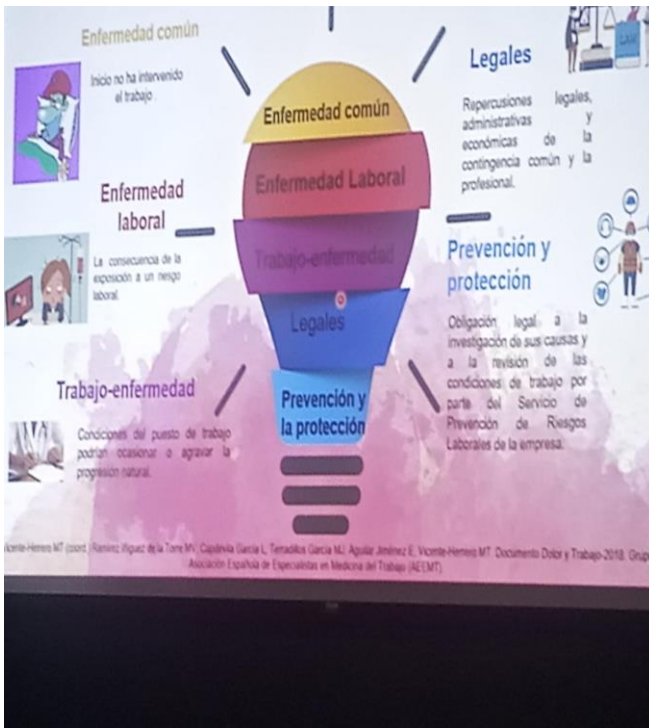
Dolor de causa laboral

Dra. Xiomara Castillo
Dra. Susana Meissl



Dra. Anyuri Ortiz

ENFERMEDADES RELACIONADO CON EL TRABAJO



Enfermedad laboral
contraída como resultado
de la exposición a factores
de riesgo inherentes a la
actividad laboral o del
medio en el que el
trabajador se ha visto
obligado a trabajar.

DOLOR Y SU VALORACIÓN EN DISCAPACIDAD

Dolor es considerado como una experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a un daño tisular real o potencial.

Al ser una experiencia subjetiva, es difícil de medir y de evaluar, debido a que la valoración suele basarse en la percepción que del mismo tiene la persona en cuestión.

Identificar deficiencias que puedan afectar a la capacidad funcional y determinar si las deficiencias son o no permanentes.

Identificar deficiencias que puedan dar lugar a una incapacidad súbita o gradual, un aumento de la deficiencia, lesión u otros acontecimientos adversos.

Vente-Herres MT (coord), Ramirez Ripaz de la Torre MV, Capelina Garcia L, Terasolka Garcia M, Aguilar Jimenez E, Vente-Herres MT Documento Dolor y Trabajo 2018, Grupo de Trabajo Asesoría Especialidad de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT)

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER**8 DE MARZO 2023**

Este 8 de marzo nos sumamos a la celebración de ONU Mujeres y Naciones Unidas del Día Internacional de la Mujer bajo el lema “ Por un Mundo digital inclusivo: Innovación y tecnología para la igualdad de género”