

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional
ACTIVIDADES REALIZADAS
Junio2023**Objetivo:**

La prioridad de la Seguridad en el Trabajo es evitar los accidentes de trabajo graves y mortales.

Alcance

Estamos enfocados a incluir la consideración de las cuestiones internas e externas de la Institución. La cual nos permite tener una base de toma de decisiones que garantizan el éxito al Instituto Conmemorativo Gorgas Estudios de la Salud.

Propósito:

El propósito de la Clínica de Salud y Seguridad Ocupacional es fortalecer sus programas de prevención y evaluar mediante un abordaje práctico, que nos ayuda en el seguimiento y control del trabajador

Finalidad:

La celebración del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo consisten en una campaña anual internacional que lleva adelante la Organización Internacional del Trabajo (OIT) y nos unimos a las recomendaciones emitidas, para promover el trabajo seguro, saludable y decente. Esta fecha se celebra cada 28 de abril.

En cada Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, la OIT refuerza sus tareas en la prevención de accidentes y enfermedades profesionales a nivel mundial, además de llamar la atención internacional sobre las tendencias emergentes en el ámbito de la seguridad y salud en el trabajo, y sobre la magnitud de las lesiones, enfermedades y muertes relacionadas con el trabajo en todo el mundo. En este año particular, se reflexiona sobre el COVID-19 como enfermedad profesional, construyendo protocolos de higiene y seguridad para trabajar seguros y cuidados.

Integramos la promoción de la salud en las políticas de SST en el lugar de trabajo:

- ✓ Complementa las medidas de seguridad y salud en el trabajo como parte de los esfuerzos combinados de los trabajadores, para mejorar la salud y el bienestar de las mujeres y los hombres en el trabajo.
- ✓ Los programas que llevamos en la Clínica de promoción y Prevención de la salud y el bienestar en el trabajo se centran en la promoción de la salud en su entorno laboral, entre todos los trabajadores y sus familias a través de programas de prevención y asistencia en los ámbitos del estrés en el trabajo.
- ✓ Continuamos jornada de vacunación para todos los trabajadores durante una semana en la vacunación masiva contra el virus de la Influenza, para que la población pueda aplicarse la dosis en distintos departamentos y secciones.
- ✓ Información sobre el estado de salud de los trabajadores/as.
- ✓ Continuamos en la actualización y mejorar los procesos para la participación y consulta de los trabajadores
- ✓ Estamos encaminados en Utilizar nuevas tecnologías para mejorar el desempeño de la SST
- ✓ Salud en el Trabajo y responsabilidades

Seguimiento:

- ✓ Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores **influenza / covid-19** en la institución
- ✓ Vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades por Vacunas
- ✓ Actualización de las Tarjetas de Vacunas
- ✓ Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación
- ✓ Notificación de acciones correctivas a OIRH
- ✓ Participación con la Coordinadora de Gestión de Calidad, RRHH, para dar informe de la auditoría realizada
- ✓ Revisión de los protocolos de Seguridad y Salud ocupacional (programa de inmunización)
- ✓ Fortalecimiento de los estilos de vida Saludables
- ✓ Fortalecimiento de las Pausas Activas en los puestos de trabajo

Actividades de Vigilancia de los trabajadores

Actividades realizadas,	Total
Descripción clínica y epidemiológica del proyecto de Inmunidad a largo plazo del Coronavirus	Clínica SSO, participa en gira del estudio
Participación en el Simulacro Regional de respuesta a Desastres y Asistencia Humanitaria	Personal del Gorgas que labora en el segundo piso de las instalaciones del edificio blanco del H S T
Aplicación de vacuna Influenza	P R N
Murales Educativos	3
Apoyo al proyecto de evaluación nutricional Docencia: Actividad física	Presentación en el Auditorio
Control de peso (citados cada 15 días)	5
Control de toma de presión arterial	10
I M C	3
Toma de Glicemia Capilar / Consejería	15
Reuniones (seguimiento de las acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas)), Diarias /semanales	1 P R N

Planificación de actividades	3
Registros de accidente laboral	1
Lectura de Exámenes Médicos y Evaluación Médica	40
Hisopados Positivos	9
Evaluaciones Pre- Laborales	11
Evaluaciones por reintegro post Covid-19	9
Incapacidades	6
Visita a Departamento	10
E K G	10
Entrega de Solicitudes de Laboratorio	9
Entrega de Solicitud de Rx	9
Referencias Médicas	
Urgencias	1
Tiroides	1

Ejercicios de fisioterapia respiratoria y de acondicionamiento físico para mejorar las secuelas del COVID-19



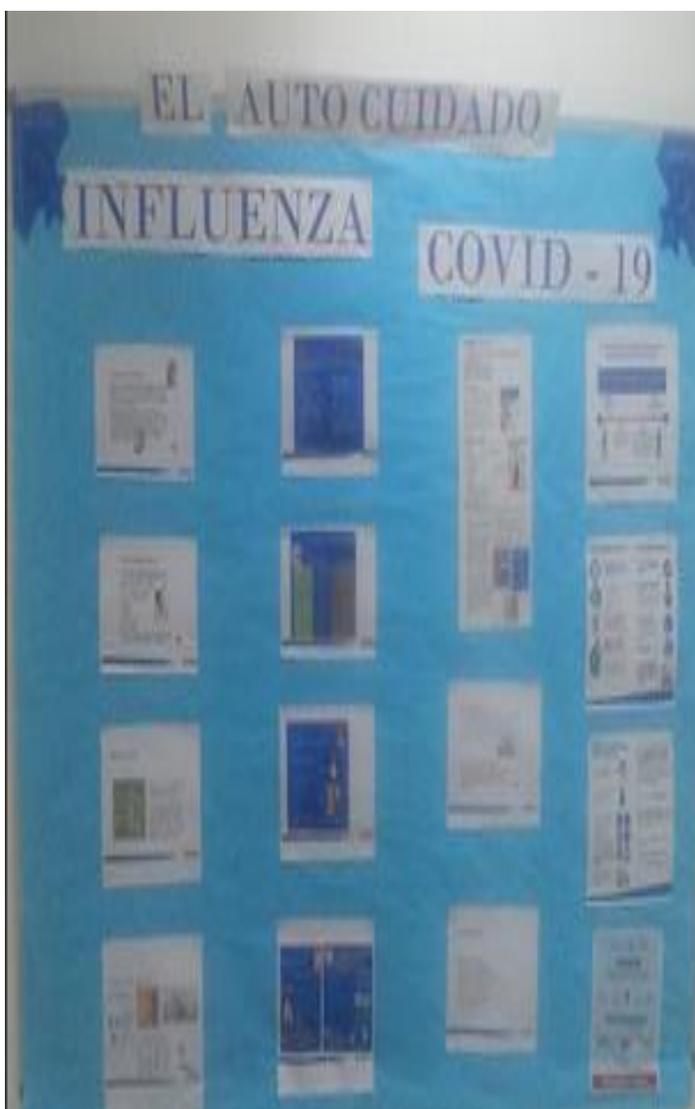
El objetivo de ayudar a la función pulmonar, CON la intervención de la Enfermera Especialista en SSO, de la Clínica recomiendo y enseñó lo siguiente serie de medidas y ejercicios que le ayudarán en su recuperación



Es fundamental para evitar complicaciones tras la infección por COVID-19, ya que realizar estos ejercicios, a los trabajadores del Gorgas, aumentan la fuerza y la resistencia, disminuyen la disnea (la dificultad en la respiración), previenen los defectos posturales, reducen la tensión emocional e incrementan la flexibilidad y la movilidad torácica”.
Tratamos de apoyar a los trabajadores que han manifestado

AUTO CUIDADO ES RESPETO Y AMOR

Objetivo: Incorporar estrategias de autocuidado del cuerpo: hábitos saludables



Brevemente, el autocuidado es reconocer que cada individuo es responsable de su propio bienestar, y que, dicho bienestar, también se extiende a la familia y la comunidad. Luego de reconocerlo, sigue el tomar acciones y medidas para responder a las necesidades que protegen la salud mental, física y emocional. Esas acciones posteriormente se convierten en hábitos, y por supuesto, el objetivo es que sean hábitos saludables.

“Logística del Equipo de SSO DEL ICGES, del III Simulacro Regional de Respuesta a Desastres y Asistencia Humanitaria”.

Un Simulacro es una representación de acciones de Protección Civil y respuesta a la emergencia, previamente planeadas y montadas con un escenario específico, diseñado a partir de la identificación y análisis de riesgos, así como la vulnerabilidad de los sistemas afectables. Observaciones: (Escribir en la parte de atrás)

Funciones

1. Participaron, todo el personal Técnico y Administrativo del segundo piso
2. participaron los Brigadistas
3. Participó el equipo de SSO



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)