

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional
Información Estadística del mes de julio 2023**Objetivo:**

Identificar los principios que integran la acción preventiva en la salud de los trabajadores del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud

Alcance:

- Realizar evaluaciones médicas y periódicas de la salud de los trabajadores, la cual nos da un accionar de descubrir enfermedades de diversos tipos, al ser detectadas de manera anticipada o controlarla en tiempo. Lo cual ayudará a mantener el equilibrio entre salud y trabajo
- Promover los Estilos de vida y trabajo saludable, orientado a la promoción de la salud y prevención de enfermedades de los trabajadores

Propósito:

Vigilancia de la Salud de los trabajadores y Tener las evaluaciones médicas periódicas

Finalidad: La finalidad de la salud en el trabajo: es promover y mantener el bienestar físico, mental y social de los trabajadores, así como protegerlos de los riesgos que puedan afectar su salud. También se busca adaptar el trabajo al hombre y cada hombre a su actividad y mejorar las condiciones del trabajo para favorecer la salud y la seguridad

Seguimiento:

- Continuamos actualización de las Tarjetas de Vacunas
- Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión de Calidad
- Continuamos Notificación de acciones correctivas OIRH / Gestión de Calidad

- Elaboración en la Descripción de Puestos de Trabajo: Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional, con las analista del puesto de trabajo y psicóloga laboral de RRHH
- Revisión de los procedimientos : proceso en el Sistema de Gestión de Calidad
- Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores
- Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas en la Clínica
- Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan una recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico,
 - Social, mental y espiritual

TAREAS	TOTAL
Participación VI Encuentro Internacional de Investigadores en Lactancia ,Materna	16 horas
Seguimiento de evaluación pre laboral	permanente
Implementación al Mercadeo social	Modalidad Auto Aprendizaje
Docencias Extra Muros:	
✓ Superintendencias de Banco de Panamá	40
✓ Ministerio de Comercio e Industria	35
✓ Concurso Nacional de Oratoria Educación primaria	32
Evaluación Pre laboral	2
Consultas de morbilidad	27
Pruebas de EKG	50
Captación de exámenes	20
Solicitudes de Rx	30

Control de peso (citados cada 15 días)	40
Control de toma de presión arterial	35
I M C	5
Toma de Glicemia Capilar / Consejería	15
Entrega de solicitudes de laboratorios	10
Entrega de Solicitud de Rx	30
Aplicación de Inyectable	25
Incapacidades	1
Registros de accidente laboral	0
Lectura de Exámenes Médicos y Evaluación Médica	20
Promoción de la salud en los departamentos: Fortalecimiento <ul style="list-style-type: none"> ✓ Estilos de Vida Saludables ✓ Pausas Activas en los puestos de trabajos ✓ Lavado de manos 	permanente
Evaluaciones por Reintegro post Covid	0
Inducción a la Lactancia Materna	PRN
Referencia médica:	
Odontología	2
USG mamas	2

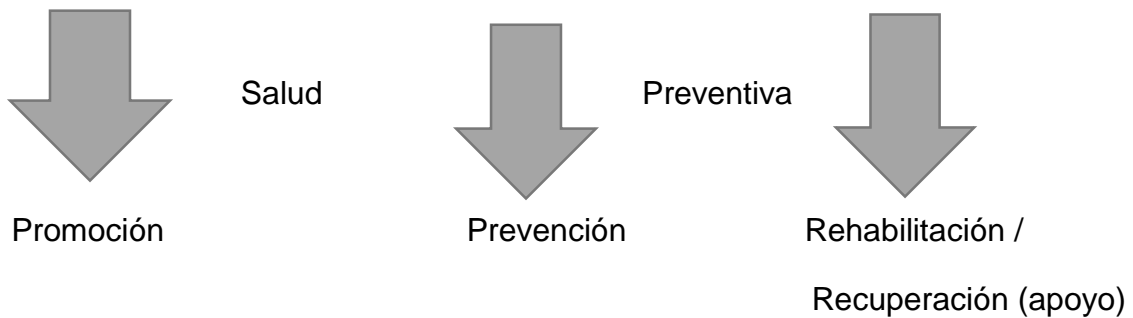
Ortopedia	2
Nutrición	10
Dermatología	1
Incapacidades	1
Reuniones :seguimiento :	
✓ acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas diarias /semanales	5
✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO	P R N
✓ Descripción en los puestos de trabajo	2

Continuamos con las actividades promoción de la salud en el ámbito laboral;

Cuidando al Cuidador:

- Dieta equilibrada
- Peso saludable
- Ejercicios
- Disminución de la sal
- Eliminar tabaco y alcohol

Acciones realizadas en la Salud y Ámbito laboral, estamos fortaleciendo:





INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)