

ROGER ABEL MONTENEGRO MENDOZA

Investigador en Salud
Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud
Panamá

E-mail: rmontenegro@gorgas.gob.pa

Teléfono: (+507) 62018870

Información Personal

Fecha de nacimiento: 25 de octubre de 1990

Edad: 33 años

Nacionalidad: panameño

Sexo: Masculino

Formación académica

2016-2018

- ✓ **Maestría en Nutrición y Ciencia de los Alimentos, especialidad en Nutrición Internacional**

Université de Montpellier, Institut de Recherche pour le Développement (IRD), Montpellier, Francia.

2014

- ✓ **Licenciatura en Nutrición y Dietética, Universidad de Panamá.**

Cursos diplomados

2023

- ✓ **Postgrado en docencia superior con Especialización en Entornos Virtuales del Aprendizaje** (en curso). Universidad Especializada de las Américas.
- ✓ **Certificación ISAK 1.** Sociedad Internacional para el Avance de la Cineantropometría.

2021

- ✓ **Curso de especialización de Nueva Metodología para la Investigación de la Dieta de Poblaciones Parte I.** Fundación Iberoamericana de Nutrición.

2016

- ✓ **Curso virtual: “Composición Corporal: ¿qué medidas utilizar?”.** Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá (INCAP).

2015

- ✓ **Diplomado en Diabetes con énfasis en educación diabetológica al paciente.** Universidad Latina de Panamá.
- ✓ **Curso virtual: Nutrición Aplicada al Sobrepeso y Obesidad.** Escuela Nutricional Virtual.

Experiencia profesional y funciones

2019-actualidad

- ✓ Investigador en salud, Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud (ICGES). Investigador encargado por parte del ICGES de la organización, logística, ejecución y análisis de datos del componente de

nutrición y alimentación de la Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.

Investigador principal del proyecto “Alimentación y su relación con la Obesidad y Enfermedades No transmisibles” y “Evaluación del estado nutricional y del autocuidado de los colaboradores del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud 2022-2023”. Proyectos financiados por el Ministerio de Economía y Finanzas de Panamá a través del fondo de inversión del ICGES y realizado en colaboración con la escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Panamá.

2018

Pasantía de investigación en el *Institute de Recherche pour le Developement* (IRD) Montpellier, Francia. Para el análisis de datos de “¿La coocurrencia del exceso de adiposidad y la deficiencia de hierro o anemia es independiente, agravante o protectora en un contexto de transición nutricional en norte de África?”

2014-2015

- ✓ Nutricionista de la Clínica de Diabetes de la Caja del Seguro Social de Panamá. Consejero nutricional individual y grupal para pacientes con diabetes. Encargado de la distribución y orientación del uso de glucómetros. Organización de docencias y actividades de promoción de la salud para los pacientes de la clínica y sus familiares.

Publicaciones realizadas

- ✓ **Montenegro Mendoza R**, Roa R, Fontes F, Moreno Velásquez I, Quintana H. Physical Inactivity and Sedentary Behaviour among Panamanian Adults: Results from the National Health Survey of Panama (ENSPA) 2019. *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Apr 18;20(8):5554. doi: 10.3390/ijerph20085554. PMID: 37107836; PMCID: PMC10138807.
- ✓ **Montenegro Mendoza R**, Velásquez IM, Fontes F, Quintana H. Prevalence of central obesity according to different definitions in normal weight adults of two cross-sectional studies in Panama. *Lancet Reg Health Am*. 2022 Mar 1;10:100215. doi: 10.1016/j.lana.2022.100215. PMID: 36777687; PMCID: PMC9904116.
- ✓ Desarrollo y análisis del componente de nutrición y alimentación del informe técnico y del sitio web de la Encuesta Nacional de Salud de Panamá, 2019. (<https://www.gorgas.gob.pa/wp-content/uploads/external/SIGENSPA/Nutricion.htm>)

Colaboraciones

- ✓ Quintana, Hedley Knewjen MD, MSc, PhD*; Moreno Velásquez, Ilais MD, MSc, PhDa; Montenegro Mendoza, Roger ND, MSc; Niño Hall, Cecilio MsCITa; Motta, Jorge MD, MPH; Roa, Reina MD, MPH, b. Diabetes mellitus, its prevalence, awareness, and control in Panama: Data from ENSPA 2019, a national cross-sectional study. *Medicine* 102(32):p e34600, August 11, 2023. | DOI: 10.1097/MD.00000000000034600

- ✓ Del Rio AI, Moreno Velásquez I, Roa R, **Montenegro Mendoza R**, Motta J, Quintana HK. Prevalence of hypertension and possible risk factors of hypertension unawareness among individuals aged 30-75 years from two Panamanian provinces: Results from population-based cross-sectional studies, 2010 and 2019. PLoS One. 2022 Nov 28;17(11):e0276222. doi: 10.1371/journal.pone.0276222. PMID: 36441768; PMCID: PMC9704556.
- ✓ Ministerio de Salud, Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá y Organización Panamericana de la Salud. Segundo monitoreo del cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de leche materna en la República de Panamá, octubre 2019, informe final. Panamá, 2021.

Colaboraciones con el Global Burden of Disease

- ✓ NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Diminishing benefits of urban living for children and adolescents' growth and development. Nature. 2023 Mar;615(7954):874-883. doi: 10.1038/s41586-023-05772-8. Epub 2023 Mar 29. PMID: 36991188; PMCID: PMC10060164.
- ✓ NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC). Global variation in diabetes diagnosis and prevalence based on fasting glucose and hemoglobin A1c. Nat Med (2023). <https://doi.org/10.1038/s41591-023-02610-2>

Líneas de investigación y proyectos

- ✓ Alimentación y su relación con la obesidad y enfermedades no transmisibles. Proyecto de inversión del banco de proyectos del Ministerio de Economía y Finanzas, (Código SINIP: 019910.002)
- ✓ Evaluación del estado nutricional y del autocuidado de los colaboradores del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud 2022-2023
- ✓ Doble carga de malnutrición en los menores de 5 años y las mujeres en edad fértil a nivel nacional de acuerdo a los datos de la Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) 2019.