

## **Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional** **Información Estadística del mes de noviembre 2023**

### **Objetivo:**

Disminuir el riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y prevenir la diabetes tipo 2.

### **El Síndrome Metabólico**

El Síndrome Metabólico (SM) es un conjunto de factores de riesgo Cardiovascular de elevado grado de morbimortalidad y con gran relevancia Epidemiológica ya que conlleva a un grave problema sanitario. Está Formado por Obesidad Central y/o Global, Insulina resistencia, Hipertensión Arterial y alteraciones a nivel del colesterol, que de acuerdo al criterio ATPIII con tres de ellos ya definimos al SM y que de no revertir en el Tiempo este estado metabólico llevaría a tener aterosclerosis, Diabetes Mellitus, Cardiopatía Isquémica y muerte.

### **Propósito:**

El propósito de la Clínica de Salud y Seguridad Ocupacional es fortalecer sus programas de prevención y **evaluar** mediante un abordaje práctico, que nos ayuda en el seguimiento y control del trabajador

### **Finalidad:**

Desarrollo en función de la magnitud de los riesgos y del número de trabajadores expuestos a los mismos, así como su seguimiento y control periódico.

## PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD

Actividades realizadas,	Total
Control de peso	40
Control de toma de presión arterial	60
I M C	40
Murales Educativos	2
Reuniones administrativas	1
Planificación de actividades	2
Consulta por Morbilidad	21
Registros de accidente laboral	ninguno
Lectura de Exámenes Médicos y Evaluación Médica	15
Inmunizaciones ( reclutamiento, 2da dosis, 3ra dosis y refuerzos)	30
Evaluaciones por reintegro post Covid-19	0
Reintegro	2

Actividades realizadas	Total
Aplicación de inyectable	20
Curaciones	5
Toma de Glicemia Capilar/ consejería <b>(Campaña del Síndrome Metabólico)</b>	160
Impulsando la L.M/ actores y apoyo Institucional	P R N
Seguimiento: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Revisión del programa de inmunización en los protocolos de SSO</li> <li>✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas</li> </ul>	P R N

## ACTUACIONES PREVENTIVA, Un servicio importantes en la Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional

### Impulsando:

1. Estilos de vida Saludables en el entorno Laboral
2. Fortaleciendo los programas de prevención y promoción de bienestar
3. Provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
4. Nuestra fuerza de trabajo
5. Proyecciones en el entorno laboral
6. Presencia de Recursos Preventivos
7. Participación en los eventos realizados
8. Información a los trabajadores
9. Evaluaciones Específica
10. Vigilancia médica ocupacional
11. Evaluar la eficacia de todos los programas puestos en marcha

### Para conmemorar el 14 de noviembre



Muchos no le dan la importancia que se debiera, pero lo cierto es que esta enfermedad causa millones de muertes. Hablamos de la diabetes, una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce.

## Toma de glicemia capilar



Mediante una glicemia capilar podemos saber nuestro nivel de azúcar puntual, simplemente a través de una pequeña extracción de sangre.

**Es una herramienta** imprescindible para el autocontrol de los pacientes con diabetes. Mediante esta técnica conoceremos si las glucemias son correctas, elevadas o bajas, lo que permite tomar decisiones para mejorar el control.