

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional **Condiciones de Salud de los Trabajadores del mes de junio 2024**

Continúa la campaña con los trabajadores de vacunación antigripal, La forma más eficaz de prevenir complicaciones graves por influenza es con la vacunación. A pesar de que existe una vacuna con una efectividad moderada dada la continua variación de los virus circulantes que requiere actualizar anualmente su composición, se estima que solo la mitad de la población en riesgo se la aplica cada año reportan datos.

Les damos a Conocer los grupos prioritarios para vacunarse contra la influenza, protege contra complicaciones y muerte.

1. Enfermedades respiratorias crónicas
2. Enfermedades cardíacas: insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, valvulopatías, cardiopatías congénitas
3. Enfermedades renales: personas en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses
4. Obesidad (índice de masa corporal mayor a 40 kg/m²)
5. Diabetes
6. Infección por VIH/SIDA
7. Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas (no oncohematológica)
8. Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides en altas dosis (mayor a 2 mg/kg/día de metilprednisona o más de 20 mg/día o su equivalente por más de 14 días)
9. Pacientes oncológicos, trasplantados y sus convivientes
10. Retraso madurativo grave en menores de 18 años
11. Personas con síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas graves
12. Asplenia (personas sin bazo)
13. Tratamiento crónico con aspirina en menores de 18 años
14. Convivientes de niños/as prematuros/as con un peso menor a 1.500 gramos.

15. Convivientes con inmunosuprimido.

Seguimiento:

1. Visita Domiciliaria
2. Vacunación Masiva contra influenza o gripe anual
3. Pasaporte para una Vida Saludable
4. Fortalecimiento hábitos de vida saludable en el ámbito personal, Laboral y social
5. Cumplimiento de uno de los objetivos en el sistemas de SST, la Clínica de SSO, nos comprometemos a seguir promoviendo estilos de vida saludable, en el entorno laboral
6. Acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas
7. Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión de Calidad
8. Revisión de las tareas, procedimientos y proceso en el Sistema de Gestión de Calidad
9. Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores

El Día a Día

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de junio en el entorno laboral

1. Organización para el mes de julio: **campaña contra la Hepatitis “Ama Tú Hígado, te necesita “sano”**
2. Pausas Activas en los puestos de trabajo
3. dinámicas en las secciones y departamentos
4. **promoción:**
 - 4.1 incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables. Rondas, viernes saludables
 - 4.2 Diagnóstico y tratamiento oportuno
 - 4.3 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
 - 4.4 Identificando factores de riesgos asociados a una patología
5. Conocer nuestros trabajadores
6. La belleza de los Murales; reflejan el pulso a los trabajadores, La gran escala de dejarle una impresión duradera, haciéndolos memorables y estimulantes.
7. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
8. Decoración en el entorno laboral
9. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
10. Información a los trabajadores; panfletos
11. Evaluaciones Específicas

TAREAS

TOTAL (hasta el momento)

<p>Vacunas</p> <p>Influenza</p> <p>Neumococo P</p> <p>Neumococo C</p> <p>Tdap</p> <p>Td</p> <p>Hepatitis B</p> <p>Antirrábica</p>	<p>Dosis aplicada</p> <p>30</p> <p>8</p> <p>6</p> <p>5</p> <p>6</p> <p>3</p>
<p>Control de peso (nuevos, citados cada 15 días)</p>	<p>10 trabajadores</p>
<p>Control de toma de presión arterial</p>	<p>15</p>
<p>Aplicación de terapia compresas frías compresa de calor</p>	<p>P R N</p>
<p>Toma de Glicemia Capilar Consejería</p>	<p>8</p>

Aplicación de inyectable

5

Impulsamos

Lactancia Materna / actores y apoyo
Institucional

P R N

Control de actividades :

- Informe de Valoración de Aptitud Laboral
- Estado de salud y las condiciones laborales actuales al momento de retornar al puesto de trabajo

Seguimiento



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)