

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional / Clínica del Trabajo
Información Estadística del mes de agosto

Objetivo: Fomentar un ambiente de trabajo colaborativo con oportunidades de desarrollo, que tenga en cuenta las necesidades y sugerencias de los trabajadores.

Propósito: alcanzar resultados y éxito en un ambiente de trabajo positivo

Finalidad: La salud de los trabajadores a través de la promoción de la salud que llevamos, nos dirigimos a la productividad y rentabilidad de la gran familia **Gorgas**
Para llevar una ventaja en lo siguiente:

- Se mejora el clima laboral
- La motivación y la participación.
- Se disminuye el absentismo laboral
- Se mejora la imagen corporativa de la empresa tanto a nivel interno (entre los propios trabajadores

Seguimiento:

- Análisis de causa de no conformidades
- Participación de actualización Política Integral de Gestión de la Calidad
- Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan una recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico, Social, mental y espiritual
- Continuamos con las acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas
- Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión de la Calidad
- Notificación de las acciones correctivas OIRH / Gestión de la Calidad

- Revisión de las tareas, procedimientos y proceso en el Sistema de Gestión de la Calidad
- Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores
- Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas en la Clínica

TAREAS	TOTAL
Vacunas	influenza 25 dosis
	Hep A 10 dosis
	Hep B 30 dosis
	Td 10 dosis
	Antirrábica 20 dosis
Evaluación de Exámenes	19
Pruebas de EKG	8
Solicitud de Rx	16
Evaluación Pre laboral	6
Control de peso y toma de presión arterial	16
Solicitud de laboratorio	30
Toma de Glicemia Capilar / Consejería	16
Entrega de solicitudes de laboratorios	10
	5

Consultas Médica	46
Citas de morbilidad	6
Impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura
<p>Reuniones :seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores diarias /semanales ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SS ✓ NO Conformidad Gestión de Calidad 	P R N

Continuamos Vigilancia de la Influenza- Síndrome Gripal

- ✓ Infecciones respiratorias Agudas Graves
- ✓ Bronconeumonías
- ✓ Neumonías Virales Y Bacterianas
- ✓ Bronquiolitis

ACTUACIONES PREVENTIVAS

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de agosto
concienciación sobre su Auto Cuidado en el entorno laboral

1. Inmunización
2. Conocer nuestros trabajadores
3. Planificación y seguimiento de las actividades preventivas
4. Evaluaciones Específicas
5. Incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables
6. Diagnóstico y tratamiento oportuno
7. Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
8. Identificando factores de riesgos asociados a una patología
9. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
10. Empoderar a las mujeres en su lugar de trabajo.
11. Decoración en el entorno laboral
12. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
13. Información a los trabajadores
14. Evaluaciones de Riesgos durante el desarrollo de la actividad

Planificación Preventiva:

- Feria de la Salud “ **Relación entre Salud y la investigación Científica**” en el mes de septiembre
- **Opciones saludables para el corazón, para todos y en cualquier lugar**”

Actividad Laboral:



**Semana Mundial de la Lactancia Materna
Cerrar la Brecha: Apoyo a la Lactancia Materna**



El apoyo a la lactancia materna puede darse muchas formas y se lleva a cabo en muchos niveles, desde la comunidad, donde las madres y los bebés que amamantan deben ser bienvenidos en los establecimientos locales; hasta un sistema de atención de salud favorable a las mujeres y a la lactancia materna. En el nivel más alto, el apoyo también incluye protecciones de la maternidad por parte

de los gobiernos, para ayudar a proteger la salud y los derechos de las mujeres y los bebés. Dentro de las actividades de Promoción y Prevención de la Salud impulsamos y apoyamos a la lactancia materna - Nivel institucional, Las acciones recomendadas para apoyar a las trabajadoras a amamantar durante el tiempo que deseen incluyen:

- Derechos de maternidad efectivos que no obliguen a las mujeres a elegir entre sus familias y su trabajo
- Contamos con Profesionales de la salud capacitados que brindamos apoyo útil y respetuoso a la lactancia materna.

Actividades / Información / Comunicación

1. Reunión con el Equipo de Salud Ocupacional de Nivel Nacional
2. Participación Inducción Especifica al personal de primer ingreso
3. Charla Magistral en el Hospital de Especialidades Pediátricas “Omar Torrijos Herrera”, Actualización en las morbilidades más frecuente en Pediatría
4. Charla Magistral “ La Tecnología de punta y su Efectividad: **UN RETO HACIA LA ATENCIÓN DE LOS USUARIOS: Tema: “PAUSAS ACTIVAS EN EL PUESTO DE TRABAJO”**
5. Charla Magistral al Evaluar el riesgo nutricional en mujeres embarazadas y en lactantes de la Región Metropolitana de Salud 2024. Panamá”.
6. **Inauguración de Liga Interna de Volibol**; la cual tiene grandes beneficios los aportes de esta modalidad de gimnasia en el mismo lugar de trabajos tan direccionados hacia tres aspectos: el fisiológico, el psicológico y el social.



Fisiológicos; Provoca un aumento de la circulación sanguínea a nivel de la estructura muscular, mejorando la oxigenación de los músculos y tendones y disminuyendo la acumulación de ácido láctico.

- Mejora la movilidad y flexibilidad músculo articular.
- Disminuye las inflamaciones y traumas.
- Mejora la postura.
- Disminuye la tensión muscular innecesaria.
- Disminuye el esfuerzo en la ejecución de las tareas diarias.
- Facilita la adaptación al puesto de trabajo.

Psicológicos

- Favorece el cambio de la rutina.
- Refuerza la auto-estima.
- Muestra la preocupación de la empresa con sus funcionarios.
- Mejora la capacidad de concentración en el trabajo.

Sociales

- Despierta el surgimiento de nuevos líderes.
- Favorece el contacto personal.
- Promueve la integración social.

Plan de publicidad en el Ámbito Laboral

- **Murales**
- **Correos**
- **Orientación**