

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional / Clínica del Trabajo
Información Estadística del mes de septiembre



Objetivo: Es llegar a la mayor cantidad de los trabajadores y brindarles las herramientas necesarias para tomar decisiones saludables y cuidar su corazón.

Propósito: La campaña del mes del corazón incluye una serie de actividades como charlas educativas, visita por los diferentes Stand con temas; El papel de los Laboratorios Clínicos, Las infecciones Zoonóticas, siempre han figurado entre la amplia gama de enfermedades humanas y la mayoría como la brucelosis, tuberculosis, hantavirus, fiebre amarilla e influenza, provienen de animales domésticos, artrópodos, aves de corral y ganado. Los roedores, desempeñando un papel importante en la ecología y en la transmisión de nuevas enfermedades.

Finalidad: Contribuye nuestro estilo de vida, que según los expertos influye en gran medida en el riesgo cardiovascular. Sin embargo, si logramos mantener controlados los factores de riesgo cardiovascular, las posibilidades de desarrollar ECV disminuyen considerablemente

Cada año mueren 17,9 millones de personas a causa de la enfermedad cardiovascular (ECV), que incluye las enfermedades cardíacas y cerebrovasculares. Hoy en día, la ECV es la primera causa de muerte en todo el mundo y se estima que la cifra ascenderá a 23 millones en el año **2030**.

Seguimiento:

- promoviendo las mejores prácticas de prevención de la salud de los trabajadores, control de las ECV para reducir factores de riesgo y brindar promoción desde la atención primaria en salud, impactando positivamente sobre la carga atribuible a estas enfermedades
- De los programas que llevamos en la clínica La hipertensión contribuye en el desarrollo y la progresión de las complicaciones crónicas de la diabetes
- Hay evidencia epidemiológica extensa que indica que los individuos diabéticos con hipertensión tienen un riesgo marcadamente incrementado de sufrir enfermedad cardiovascular, insuficiencia renal y retinopatía diabética. Aún más dramática en el estudio realizado **Evaluación del estado nutricional y del autocuidado de los trabajadores del Instituto Conmemorativo Gorgas de Estudios de la Salud 2022-2023**. Cuando se analizan los resultados del estudio realizado en el que se demostró que los trabajadores con hipertensión sistólica moderada e intolerancia a la glucosa en ayunas (sin ser diabéticos como tales) tienen una mortalidad mayor por eventos cardiovasculares. **(fuente bibliográficas y los estudios)**
- Análisis de causa de no conformidades **DOCUMENTOS**, existente en la Clínica (**auditoría interna**)
- Participación y reunión de actualización Política Integral de Gestión de la Calidad
- Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan una recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico, Social, mental y espiritual
- Acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas
- Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión de la Calidad

- Notificación de las acciones correctivas OIRH / Gestión de la Calidad (envió de listado a través del correo)
- Revisión de las tareas, procedimientos y proceso en el Sistema de Gestión de la Calidad
- Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores
- Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas en la Clínica.

TAREAS

TOTAL

	influenza	15 dosis
Vacunas	Hep A	5 dosis
	Hep B	10 dosis
	Td	10 dosis
	Antirrábica	2 dosis
Evaluación de Exámenes		17
Pruebas de EKG		8
Solicitud de Rx		6
Evaluación Pre laboral		6
Control de peso		50
toma de presión arterial		60
Solicitud de laboratorio		10

Toma de Glicemia Capilar / Consejería (feria de la salud, apoyado por la Sección De Bioquímica Clínica Y Nutricional)	80 pruebas realizadas
Entrega de solicitudes de laboratorios	19
Consultas Médica / Citas de morbilidad (agendas)	31
Impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura

Reuniones :seguimiento :

- ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores diarias /semanales
 - ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO
 - ✓ NO Conformidad Gestión de la Calidad
- P R N

Continuamos Vigilancia de los trabajadores:**Influenza- Síndrome Gripal**

- ✓ Infecciones respiratorias Agudas Graves
- ✓ Bronconeumonías
- ✓ Neumonías Virales Y Bacterianas
- ✓ Bronquiolitis

ACTUACIONES PREVENTIVAS

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de septiembre: **29 de septiembre día Mundial del Corazón**

Concienciación sobre su Auto Cuidado en el entorno laboral

1. Inmunización
2. Demostraciones:
 - .El ácido fólico podría ayudar a prevenir enfermedades
 - . Relación entre la salud bucal y el corazón
 - . Dietas saludables para el corazón
3. Conocer nuestros trabajadores

4. Planificación y seguimiento de las actividades preventivas
5. Evaluaciones Específicas
6. incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables (viernes saludables)
7. Diagnóstico y tratamiento oportuno
8. Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
9. Identificando factores de riesgos asociados a una patología
10. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
11. Empoderar a las mujeres en su lugar de trabajo.
12. Decoración en el entorno laboral
13. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
14. Información a los trabajadores
15. Evaluaciones de Riesgos durante el desarrollo de la actividad

Planificación Preventiva:

- Seguimiento: **Feria en Relación entre la Salud y la Investigación Científica**” durante el mes de septiembre
- Opciones saludables para el corazón, para todos y en cualquier lugar
- Para el mes de octubre: **CAMPAÑA NACIONAL DE LA CINTA ROSADA Y CELESTE PARA PREVENIR EL CANCER DE MAMAY PRÓSTATA.**

Actividad Laboral: Relación entre la salud y la Investigación científica



Una apuesta a la salud; La estrategia incluye la promoción de hábitos saludables, alimentación balanceada, actividad física periódica, disminución del estrés y no consumir tabaco ni alcohol



La prevención de enfermedades cardiovasculares es parte fundamental en la atención que brindamos a los trabajadores en ICGES.

Actividades / Información / Comunicación

1. Participación en la Programación de Continuidad de Formación SGC
2. Reunión con el Equipo de Salud Ocupacional de Nivel Nacional

3. Celebración del Día Mundial del Corazón 29 de septiembre Durante el recorrido por los diferentes Stand, se dio información a los participante de lo siguiente:
4. .Rol de los laboratorios clínicos y otros...
5. Síndrome cardiovascular por Hantavirus
6. .Enfermedades de Chagas
7. .Control del Estrés
8. .Salud Bucal
9. Inducción Especifica al personal de primer ingreso
10. Charla Magistral Enfermería en salud ocupacional: **Una Mirada a los instrumentos utilizados en investigación a nivel internacional (presentación a nivel Nacional CSS**
11. Charla Magistral a la Dirección Nacional de Servicios y Prestaciones de Salud Sistema de información de Salud: **PAUSAS ACTIVAS EN LOS PUESTOS DE TRABAJO** organizado docencias internas para dar continuidad a la educación y capacitación permanente del personal a cargo.
12. Apoyamos: **Charla Magistral al Evaluar el riesgo nutricional en mujeres embarazadas y en lactantes de la Región Metropolitana de Salud 2024. Panamá”.**