

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional Información Estadística del mes de octubre 2024

Objetivo: Asegurar la calidad de los programas llevados en la Clínica para la detección precoz, diagnóstico y tratamiento.

Propósito: Crear conciencia entre los colaboradores, sobre la importancia de realizarse los exámenes correspondientes, que permita detectar a tiempo el cáncer de mama y de próstata.

Finalidad: La salud en el

La detección del cáncer de realiza por autoevaluación, clínicos, Mamografía y mamaria. La aparición de

cancerosas que crecen sin control entre las que conforman el tejido mamario, dan lugar al llamado cáncer de seno o cáncer de mama.



trabajo:

mama se métodos ecografía células



El Dr. Carlos Poveda, nos conversa las Razones para realizar el procedimiento: El ultrasonido pélvico se puede utilizar para medir y evaluar los órganos pélvicos femeninos.

Seguimiento: Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan una recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico,



Social, mental y espiritual



- Continuamos

con las acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas

- Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión
- Notificación de las acciones correctivas OIRH / Gestión de Calidad
- Aporte en la Elaboración y Descripción de Puestos de Trabajo: Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional, con las analista del puesto de trabajo y psicóloga laboral de RRHH

- Revisión de las tareas, procedimientos y proceso en el Sistema de Gestión de Calidad

aspecto de tipo de servicios estándares



del trabajo es otro esencial en este gestión. Esto garantizar que los cumplan con los de calidad establecidos.

Mediante la implementación de sistemas de gestión de calidad, la realización de auditorías internas y externas y la búsqueda constante de la mejora continúa.

- Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores
- Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas en la Clínica

TAREAS	TOTAL
	10
Pruebas de EKG	
<i>Aplicación de inyectable</i>	15 I.M
Evaluación Pre laboral	
	20
Control de peso (citados cada 15 días)	35
Control de toma de presión arterial	
	25 (programa)
Toma de Glicemia Capilar / Consejería	35
Entrega de solicitudes de laboratorios	14
	10
Entrega de Solicitud de Rx	
	12
Consultas Médica	37

Evaluaciones	5
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Referencia médica: Mamografías P S A	5
Curaciones	2
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura
<p>Reuniones :seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores diarias /semanales ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO 	P R N

**Priorizar la salud mental en el lugar de trabajo: estrategias para el éxito
Actividad en el marco del Día Mundial de la Salud Mental**

Nos unimos el Martes, 15 de octubre del 2024 a las 11:00 a. m. (Washington DC o EDT) participamos a la mesa redonda "Priorizar la salud mental en el lugar de trabajo: estrategias para el éxito". En ella se abordaron las estrategias para prevenir riesgos psicosociales, proteger la salud mental en el trabajo y apoyar a las personas con condiciones de salud mental; se discutió buenas prácticas para crear ambientes



mentalmente saludables; y se discutieron las políticas e iniciativas gubernamentales para implementar las directrices de la OMS sobre salud mental en el trabajo

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de octubre concienciación sobre el cáncer de mama y próstata en el entorno laboral

ACTUACIONES PREVENTIVAS

1. Planificación y seguimiento de las actividades preventivas
2. Estamos promoviendo:
 - 2.1 incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables
 - 2.2 Diagnóstico y tratamiento oportuno
 - 2.3 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
 - 2.4 Identificando factores de riesgos asociados a una patología
3. Conocer nuestros trabajadores
4. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
5. Realizamos proyecciones
6. Empoderar a las mujeres en su lugar de trabajo

7. fortaleciendo a los trabajadores Vístete de rosa y celeste para crear conciencia..
8. Decoración en el entorno laboral
9. Estamos Creando una campaña de bienestar
10. Organización del evento "rosa"
11. Presencia de Recursos Preventivos
12. Impulsarlos a Participar en los eventos realizados
13. Coordinación de las Actividades al aire libre, con Dinámicas, testimonios
14. Información a los trabajadores
15. Evaluaciones Específicas
16. Evaluaciones de Riesgos durante el desarrollo de la actividad

Impulsamos estrategias para prevenir y controlar cáncer y otras enfermedades

**Información a los trabajadoras
Actividad Laboral:**



La Clínica de SSO, realiza todos Los años realiza actividades con enfoque a prevención es una medida para el incremento. Puede



ayudarle a controlar el estrés, disminuir su riesgo de contraer

enfermedades y aumentar su nivel de energía en el entorno laboral.



Hasta algunas acciones pequeñas de autocuidado en su vida diaria pueden generar un gran impacto.



Actividades / Información / Comunicación



La

salud mental es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora en su diario vivir personas

Dinámicas/ testimonio; con preguntas

¿Cómo puedo cuidar mi salud mental?

- ✓ Haga ejercicio con regularidad. ...
- ✓ Consuma alimentos saludables y comidas con regularidad, y manténgase hidratado. ...
- ✓ Dele prioridad al sueño. ...
- ✓ Intente practicar una actividad relajante. ...
- ✓ Establezca metas y prioridades. ...
- ✓ Practique la gratitud. ...
- ✓ Centre su atención en las cosas positivas.



**Planificación Preventiva:
Actuaciones preventivas Básicas**

Una mente saludable hace que el cuerpo funcione mejor y a su vez un cuerpo sano genera bienestar emocional para evitar enfermedades



favorece tu forma de afrontar las tensiones propias de la vida, el reconocimiento y ejecución de tus capacidades y contar con un estado de bienestar.

**EI INSTITUTO CONMEMORATIVO
GORGAS DE ESTUDIOS DE LA
SALUD**

Lanza campaña de la Cinta rosada y celeste, contó con la presencia del

Dr. Nicanor 111 De Obaldía, personal técnico y administrativo 2024



Durante el mes de octubre, la Clínica de SSO,



redobla sus esfuerzos en la prevención y detección temprana del cáncer de mama y de próstata, a través de múltiples actividades como son docencias en los departamentos, y al aire, atención, murales, jornadas de ultrasonido vaginal entre otras".

Prevención del cáncer de próstata: siete consejos para reducir los riesgos,

Toma las riendas haciendo cambios como adoptar una



alimentación saludable y hacerte exámenes de detección de forma regular.

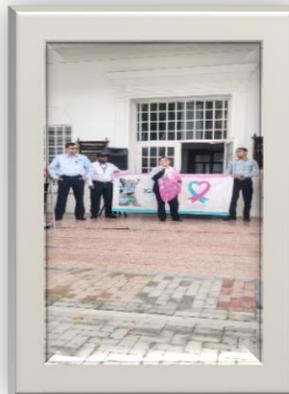


La prevención del cáncer

es lo que se hace para bajar el riesgo de tener cáncer. Esto incluye mantener un estilo de vida sano, evitar la exposición a sustancias que se sabe causan cáncer y vacunarse o tomar los medicamentos que pueden evitar que el cáncer aparezca. Para impulsar la iniciativa, el ICGES, se efectuaron una serie de eventos, inauguración, actividades educativas, conversatorios, demostraciones de los estilos de vida saludables, Auto examen de mama, participación del personal técnico y administrativo, hubo testimonios que captaron la atención de los presentes



Crear consciencia y sensibilización sobre esta enfermedad. A los trabajadores



Testimonios