

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional Tareas realizadas Noviembre 2024

Objetivo:

Crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud de los trabajadores y compartir lo que estamos haciendo para mejorar su prevención, diagnóstico y manejo.

El Síndrome Metabólico

Tiene varias definiciones, aunque se diagnostica con mayor frecuencia cuando hay presentes ≥ 3 o más de los siguientes

- El exceso de grasa abdominal
- Un nivel elevado de glucemia en ayunas
- Hipertensión
- Un nivel alto de triglicéridos Un nivel bajo de lipoproteína de alta densidad (HDL) se caracteriza por un aumento de la circunferencia de la cintura (debido al exceso de grasa abdominal), hipertensión, niveles anormales de glucemia en ayuna o resistencia a la insulina y Dislipidemia.

Las causas, complicaciones, diagnósticos y tratamiento son similares a los de la obesidad y de diabetes tipo 2

Propósito:

El propósito de la Clínica de y Salud Ocupacional es fortalecer programas de prevención y mediante un abordaje práctico, ayuda en el seguimiento y control trabajador



Seguridad
sus
evaluar
que nos
del

Finalidad:

En este sentido, es importante labor educativa que debe

resaltar la

Desarrollar el equipo multidisciplinario de salud y en especial el profesional de

Enfermería de Atención Preventiva, el cual tengo la responsabilidad de facilitar y

Conducir el aprendizaje de los trabajadores con diabetes y su grupo familiar (enseñanza)

Enfatizando aspectos relacionados con las medidas de autocuidado entre las

Cuales están:

- Hábitos de vida saludables
- nutrición y dieta
- descanso y sueño
- higiene, ejercicio
- factores de riesgo
- diagnóstico
- tratamiento y controles
- sanitarios.



Participación de los eventos que con motivo del Día Mundial de la Diabetes la OPS y la OMS han organizado por la OPS en Washington el día 13 de noviembre se realizará el Lanzamiento de la Agenda Mundial de Investigación en Diabetes, organizado por la OPS, en colaboración con la OMS y la Universidad de Ginebra. Tendrá lugar el webinar del **Día Mundial de la Diabetes "Rompiendo barreras y cerrando brechas"** organizado por la OMS.



Seguimiento:

1. Actividades realizadas en promoción y prevención de la salud según el interés del trabajador **“EMPECEMOS DE CERO”**

La prevención primaria, en medicina, se aplica eliminando los factores que puedan causar lesiones, antes de que sean efectivos. La intervención tiene lugar antes de que se produzca la enfermedad,

- Vacunación
- Maternidad
- Recién Nacido
- Adultos Saludables.
- Mujeres Saludables.
- Salud Oral para la familia.



Segura.
Saludable.

2. Capacitación Interpretación de la Norma ISO 15189:2022
3. Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan:
 - a. Recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico,
 - b. Social, mental y espiritual
4. Continuamos con las acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas, requisito de los procesos, mejora continua
5. Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión
6. Notificación de las acciones correctivas OIRH / Gestión de Calidad (PRN)
7. Aporte en la Elaboración y Descripción de Puestos de Trabajo: Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional, con la analista del puesto de trabajo de RRHH
8. Revisión de las tareas, procedimientos y proceso en el Sistema de Gestión De Calidad (PRN)

9. Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores

10. Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas

En la Clínica



ACTUACIONES PREVENTIVAS

1. **Actualización** HEART SABER
 - PRIMEROS AUXILIOS: RCP/DEA
2. Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de noviembre.
3. Loncheras saludables

Estrategias de Prevención en

Salud Pública

- Toma de glicemia capilar (14 de noviembre)
 - Vacunación de Neumococo (15 de noviembre)
 - Consejería personalizada estilos de vida saludable
4. Participación en el Lanzamiento de la Agenda Mundial de Investigación en Diabetes, el miércoles 20 de noviembre de 2024. El evento se realiza coordinación con la Organización Mundial de la Salud y la Universidad de Ginebra. La nueva Agenda Mundial de Investigación en Diabetes es el resultado del trabajo de la OMS en colaboración con las Universidades de Ginebra y Sídney y el apoyo financiero de la Interfaz Ciencia-Política de Ginebra para dar cumplimiento a la Resolución 74.4 de la Asamblea Mundial de la Salud de 2021, que insta a los Estados Miembros a “fortalecer el seguimiento y la evaluación de las respuestas a la diabetes, mediante sistemas de vigilancia y monitoreo a nivel de país, incluyendo las encuestas, que se integren en los sistemas nacionales de información sanitaria existentes y mediante la identificación de áreas prioritarias para la investigación sobre la diabetes”.

ACTIVIDAD LABORAL



1. “PREVENCIÓN DE LA NEUMONÍA”

- Vacuna Nano Valente de Neumococo (15 de noviembre)
- Reforzamiento de los refuerzos

2. Estamos promoviendo:

2.1 incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables

2.2 Diagnóstico y tratamiento oportuno

2.3 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los



Trabajadores y su familia

2.4 Identificando factores de riesgos asociados a una patología

3. Conocer nuestros

4. Educando y realizando fuerza de trabajo

5. Empoderar a las mujeres trabajo

6. fortaleciendo a los auto cuidado

7. Evaluaciones Específicas

8. Evaluaciones de Riesgos durante el desarrollo de la actividad

9. Decoración en el entorno laboral



trabajadores

dinámica a nuestra

en su lugar de

trabajadores en el



Impulsarlos a Participar en los eventos realizado

Actividad al aire libre alusivo al cierre de las fiestas patrias,

La familia Gorgas, también comparten sus sentimiento, su amor por el



país y su
visión
acerca de su
identidad y
lo que
significa
hacer patria,
en la
organización
de los
eventos
3,4.10.y 28
de noviembre
relacionados
a esta fecha.



visión
identidad y
significa
en la
de los
3,4.10.y 28
relacionados

Información de los trabajadores

Actividades realizadas,	Total
Control de peso	25
Control de toma de presión arterial	28
I M C	25
Murales educativos	2
Reuniones administrativas	4
Planificación de actividades	3
Solicitud de Rx	12
Registros de accidente laboral	0
Solicitud de laboratorios	10
Toma de EKG	9
Citas de control	10
Evaluación de Exámenes	19
Citas de morbilidad	25



