

Clínica de Salud Ocupacional

Informe febrero 2025

Objetivo:

Salud laboral es prevenir las lesiones en el trabajo, mejorar las condiciones laborales y ambientales y promover la educación de los trabajadores.

Importancia y beneficios de la salud laboral

La salud laboral se ocupa de todos los aspectos de la salud y la seguridad en el lugar de trabajo

.Algunas funcionan en cualquier circunstancia laboral, otras están dirigidas a entornos más específicos.

1. Señalización clara. Esta es una norma básica cuando se trata de riesgo ocupacional. ...
2. Mantenimiento regular de equipos
3. Espacios bien ventilados
4. Iluminación adecuada
5. Aspectos psicológicos y sociales

Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera:

Como seguimiento:

TAREAS	TOTAL
Vacunas	Meningococo 20 dosis
	Rabia 3 dosis de seguimiento
	Tdap 4 dosis
	Hepatitis B Refuerzos 3 dosis

Citas de Morbilidad	36
Evaluación de Exámenes	10
Evaluación Pre Laboral	3
Citas de Control	12
Control de peso (citados cada 15 días)	25
Control de toma de presión arterial	30
Aplicación de terapia	3
compresas frías	2
compresa de calor	1
inyectables	15 I.M
Toma de Glicemia Capilar	19
Consejería	
Entrega de solicitudes de laboratorios	10
	10
Entrega de Solicitud de Rx	

<p>Reuniones Administrativa</p>	<p>2</p>
<p>impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional</p>	<p>P R N</p>
<p>Referencia médica: USG Referencia Mamografías P S A Urgencia</p>	<p>0</p>
<p>Curaciones</p>	
<p>Lavado de manos</p>	<p>Trabajando en adquirir una cultura</p>
<p>Reuniones :seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores diarias /semanales ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO <p><u>Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores</u> (Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo</p>	<p>P R N</p> <p>Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral</p>

ACTUACIONES PREVENTIVAS

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de febrero en el entorno laboral:

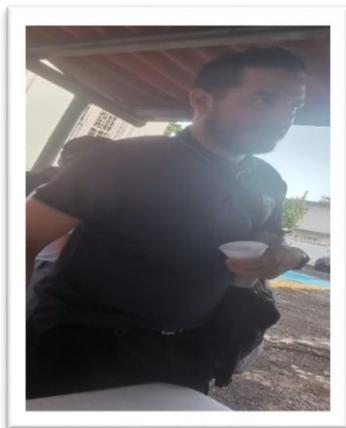
1. Planificación y seguimiento de las actividades preventivas
 - Acciones en la atención de los trabajadores, unidos al **plan de acción de la OPS** contrayendo puentes para detener la obesidad
 - Prevención y control de la obesidad en el ICGES
2. **Estamos promoviendo:**
 - 2.1 incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables. Rondas, viernes saludables
 - 2.2 Diagnóstico y tratamiento oportuno
 - 2.3 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
 - 2.4 Identificando factores de riesgos asociados a una patología
 - 2.5 Pausas Activas en los puestos de trabajo
3. Conocer nuestros trabajadores
4. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
5. Decoración en el entorno laboral
6. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
7. Información a los trabajadores; panfletos
8. Evaluaciones Específicas

Actividades realizadas de promoción y prevención

Vacunación: **La vacuna meningocócica** protege contra las infecciones causadas



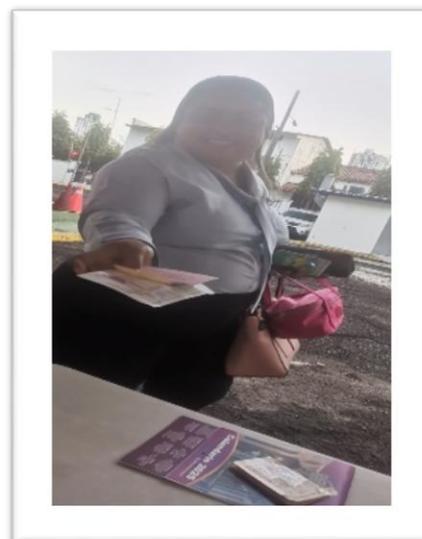
Por la bacteria *Neisseria meningitidis* (meningococos). Las infecciones meningocócica



pueden derivar en meningitis (una infección del tejido que recubre el encéfalo), un descenso muy peligroso de la presión arterial (choque) y la muerte.

**¿CÓMO SE
PUEDE
PREVENIR LA
MENINGITIS?**

La prevención de la meningitis se realiza mediante la



vacunación, con antibióticos (tras el contacto

Estrecho con
recetados por
medidas

Control que
respiratoria
cercano con

Síntomas,
lavado de

No todas las
prevenirse con
actualmente



un enfermo y siempre
personal sanitario) y con
generales de

eviten la transmisión
(minimizar el contacto
personas con

higiene respiratoria,
manos, etc.).

meningitis pueden
vacunación, pero
disponemos

De vacunas
calendario común de vacunación a lo largo de toda la

incluidas en el

Vida frente a algunos de los microorganismos que pueden causar meningitis

Como
Haemophilus
b, virus de la
virus del
virus de la
meningococo de
serogrupos A, C,
1).



neumococo,
influenza tipo
parotiditis,
sarampión,
varicela y
los
W e Y (figura

Por eso es tan
seguir las

importante

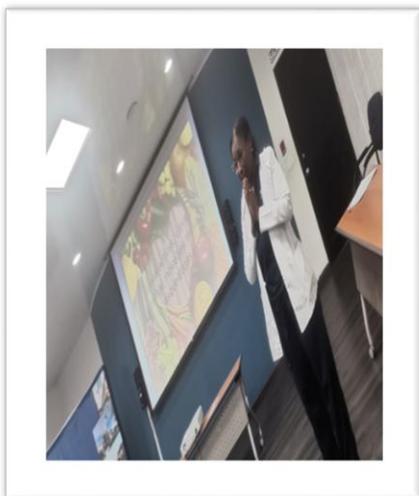
recomendaciones realizadas en el calendario común de Vacunación a lo largo de
toda la vida.

¿CUÁL ES LA SITUACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LA ENFERMEDAD MENINGOCÓCICA EN NUESTRO PAÍS?

La enfermedad meningocócica puede aparecer de forma ocasional o también en pequeñas Agrupaciones de casos (brotes) cada cierto tiempo. Aunque en España el número de casos de Enfermedad meningocócica (incidencia) sigue siendo bajo en la actualidad, se observa una ligera Tendencia ascendente desde el año 2014. Este aumento se produce fundamentalmente en la Enfermedad meningocócica causada por los serogrupos C, W e Y.

Taller de Activas

Diferentes tomen las



Actualización; Líderes de Pausas

acciones para que los funcionarios pausas cuando ameriten.

La capacitación y el desarrollo de habilidades de liderazgo son aspectos cruciales para organización, directivos tomar sus equipos objetivos



el éxito de cualquier permitiendo a los enfrentar desafíos, decisiones y guiar a hacia el logro de comunes



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)