

## Clínica de Salud Ocupacional Informe abril 2025

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) 2025, en conmemoración del día 28 de abril 2025, con el lema la revolución del

la salud,



sector de la seguridad y

enfocándose en el papel de la inteligencia artificial (IA) y la digitalización en el trabajo.



Conmemora cada 28 de abril. El objetivo principal

Nos unimos al lineamiento global que se



De esta iniciativa es fomentar la prevención de

Accidentes laborales y enfermedades profesionales a nivel mundial

## Importancia y beneficios de la salud laboral:

**Aspectos psicológicos y social** Visión general creada por IA, El aspecto psicosocial en se refiere a cómo entorno laboral mental, emocional trabajadores. evaluación y psicosociales, así promoción de un trabajo positivo y mejorar la salud y el bienestar de los empleados.



salud ocupacional los factores del afectan la salud y social de los Incluye la gestión de riesgos como la ambiente de saludable para

Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera, Como seguimiento:

TAREAS	TOTAL
<b>Vacunas aplicadas:</b>	
<b>Influenza</b>	<b>227</b>
<b>Hisopado</b>	<b>1</b>
<b>Evaluación de Exámenes</b>	
<b>Evaluación Pre Laboral</b>	<b>1</b>
<b>Citas de Control</b>	<b>50</b>
<b>Citas de Morbilidad</b>	<b>11</b>
<b>Control de peso (citados cada 15 días)</b>	<b>47</b>
<b>Control de toma de presión arterial</b>	<b>42</b>
<b>Control de peso</b>	<b>47</b>

Aplicación de terapia :	5
compresas frías	2
compresa de calor	3
inyectables	20
Toma de Glicemia Capilar Consejería	15
Entrega de solicitudes de laboratorios	30
Entrega de Solicitud de Rx	35
Reuniones Administrativa	0
Reunión con Docentes del programa de Inducción 9/04/25	1
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Referencia médica: USG Referencia Mamografías P S A Urgencia	N/A
Curaciones	1
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura

<p><b>Reuniones :seguimiento :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores</b></li> </ul> <p><b>diarias /semanales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO</b></li> </ul> <p><b>Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores</b></p> <p><b>(Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>P R N</b></p> <p><b>Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral</b></p>
---	---

### ACTUACIONES PREVENTIVAS

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de abril en el entorno laboral:

1. Se realiza actividad de promoción de la salud a un grupo de trabajadores del **COZEM** previamente organizada, que fomentaron la colaboración:
  - ✓ Peso y talla
  - ✓ In Body ( I M C, % G.C)
  - ✓ Entrega del Pasaporte para una Vida Saludable
  - ✓ Toma de presión arterial
  - ✓ Consejería
  - ✓ Usa poca sal
  
2. la creatividad, y el trabajo en equipo. También puedes ofrecer capacitación y desarrollo para preparar a los empleados para roles de mayor responsabilidad. Cozem
  
3. **Estamos promoviendo:** incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables. Rondas, viernes saludables

- 3.1 Diagnóstico y tratamiento oportuno
- 3.2 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
- 3.3 Identificando factores de riesgos asociados a una patología
- 3.4 Pausas Activas en los puestos de trabajo
4. Conocer nuestros trabajadores
5. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
6. Decoración en el entorno laboral
7. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
8. Información a los trabajadores; panfletos
9. Evaluaciones Específicas

---

### **Medidas de Prevención contra la influenza**

---

Les recordamos la importancia del autocuidado, especialmente durante esta temporada, cuando las enfermedades respiratorias son más frecuentes. Además del autocuidado, medidas preventivas implementar para la propagación de

A continuación, se recomendaciones



- Lavar manos con se dispone de agua y jabón, utilizar alcohol en gel.

existen otras que podemos protegernos y evitar estas enfermedades.

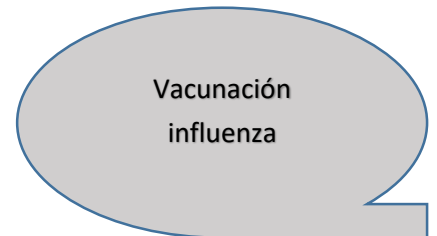
detallan algunas clave:

frecuentemente las agua y jabón. Si no

- Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables. Desechar el pañuelo inmediatamente después de su uso y lavarse las manos. Como alternativa, cubrirse la boca y la nariz con el antebrazo y lavarse las manos posteriormente.
- Limitar el contacto de la persona enferma con otras personas, incluyendo personal de salud, familiares y visitas
- Evitar compartir utensilios o materiales de oficina
- Usar mascarilla en el transporte público, lugares con alta aglomeración de personas o en centros asistenciales.

## Estrategias de Promoción y Prevención en el ámbito laboral

### La vacunación en el ámbito laboral

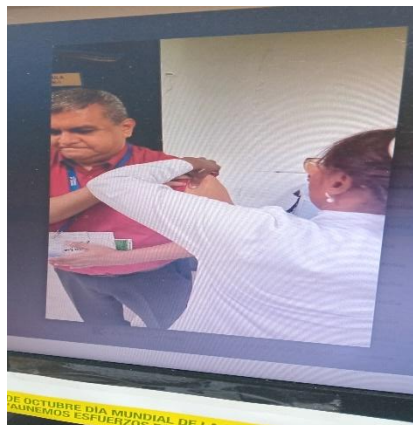


se centra en la  
prevención de

enfermedades infecciosas

relacionadas con el  
trabajo,  
protegiendo a los  
trabajadores y

Evitando el  
absentismo laboral



**Inducción Específica;** realizamos la capacitación para su puesto de trabajo asegurando que comprenda sus responsabilidades, procedimientos y herramienta necesarios para desempeñar su trabajo en el entorno laboral

Es crucial para empleados se motivados, lo rendimiento y la rotación. Un de inducción estructurado y de puede evitar accidentes laborales, costos y facilitar la adaptación del nuevo empleado.



asegurar que los nuevos integren rápidamente y se sientan que a su vez mejora el reduce proceso bien calidad



reducir