

Clínica de Salud Ocupacional Informe mayo 2025

La importancia de la promoción de la prevención de la salud. Como usted sabe, este campo se centra fundamentalmente en capacitar a los trabajadores de nuestra institución para que asuman un papel activo en el cuidado de su salud y, en última instancia, mejoren su calidad de vida general.

Para lograr este objetivo, es esencial abordar varios aspectos clave.

1. En primer lugar, la promoción de la salud juega un papel crucial.
2. Al proporcionar información clara y accesible sobre los diversos riesgos para la salud y las estrategias de prevención efectivas, podemos ayudar a los trabajadores a tomar decisiones
3. Información sobre su comportamiento y estilo de vida.
4. Esto abarca desde la concientización sobre enfermedades específicas hasta la comprensión de los beneficios de las prácticas saludables.

En segundo lugar:

5. Al destacar los beneficios de estos hábitos y brindar apoyo para superar las barreras, podemos facilitar cambios de comportamiento sostenibles.
6. Finalmente, la modificación del entorno en el que viven y trabajan las personas es un componente crítico de la prevención de la salud.
7. Esto puede incluir la creación de entornos que apoyen las opciones saludables, como:
 - a. El aumento del acceso a alimentos nutritivos y asequibles, la promoción de espacios seguros para la actividad física y la implementación de políticas que protejan la salud pública. Al abordar los determinantes sociales y ambientales de la salud, podemos crear condiciones que faciliten el bienestar de todos.

Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera, Como seguimiento:

TAREAS	TOTAL
Vacunas aplicadas:	<p>Influenza 20 dosis</p> <p>Hep B 1ra dosis 10</p> <p>Hep 2da dosis 16</p> <p>Refuerzo HpB 5</p> <p>Anti rábica día 7 = 10 dosis</p>
Evaluación de Exámenes	10
Evaluación Pre Laboral	5
Citas de Control	12
Citas de Morbilidad	25
Control de peso (citados cada 15 días)	40
Control de toma de presión arterial	55
Control de peso	35
Aplicación de terapia :	4
compresas frías	1
compresa de calor	3
inyectables	15 IM
Toma de Glicemia Capilar Consejería (reclutamiento, C de S,)	25

Entrega de solicitudes de laboratorios	11
Entrega de Solicitud de Rx	7
Reuniones Administrativas	3
Reunión con Docentes del programa de Inducción 9/04/25	5
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Curaciones	2
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura
<p>Reuniones :seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores <p>diarias /semanales</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO <p><u>Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores</u></p> <p>(Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo</p>	<p>P R N</p> <p>Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral</p>

Actividades de Promoción de la Salud

La influenza estacional es una infección respiratoria aguda viral, causada por el virus influenza, que circula a nivel global y se propaga fácilmente de persona a persona, a través de pequeñas gotas y aerosoles de secreciones respiratorias que producen las personas infectadas al toser, estornudar o hablar. Aunque en menos frecuencia, también es posible contraer influenza si se toca una superficie o un objeto contaminado con el virus y luego se toca la boca, La nariz o los ojo **La infección tiene una duración aproximada de una semana y se caracteriza por la aparición súbita de fiebre alta, dolores musculares, cefalea y malestar general importante, tos seca, dolor de garganta y rinitis, presentando complicaciones, que en los casos más graves puede llevar a generar hospitalización y muerte**

ACTUACIONES PREVENTIVAS

1. **17 de mayo, Celebración de la Hipertensión Arterial;** no solamente es tomar la presión arterial a los trabajadores, durante las actividades de viernes saludables evidenciamos en la rondas las loncheras saludables, reforzamos los estilos de vida saludable, seguimiento del monitoreo

2. La atención
salud en el corazón
la hipertensión
Américas

Webinar HEARTS: Webinar HEARTS:
Webinar HEARTS:
La atención primaria de salud en el corazón
del control de la hipertensión arterial en las

primaria de
del control de
arterial en las

2. Participación en
Mundial de Seguridad
Trabajadores

3. Fortaleciendo las
Promoción y Prevención
trabajadores, en el
entorno laboral

4. Seguimiento de casos relacionados con trabajadores
de la Caja de Seguro Social (CSS)

5. Acciones en la atención de los trabajadores, unidos al
plan de acción de la OPS contrayendo puentes para
detener la obesidad

6. Prevención y control de la obesidad en el ICGES, llevado en la Clínica

7. Dinámica sobre hábitos de Estilos de vida Saludables. Rondas, y viernes
saludables

8. Diagnóstico y

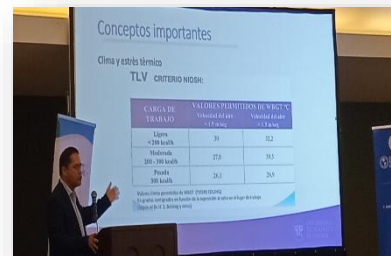
9. Fortaleciendo los
la enfermedad en los
familia

10. Identificando
asociados a una



celebración del día
y Salud de los

actividades de
de la Salud de los



tratamiento oportuno

programas provengan
trabajadores y su

factores de riesgos
patología

Se enfocaron algunos factores que pueden afectar la salud de los trabajadores como: **Confort térmico vs estrés térmico por calor**, nos referimos a esa situación asociada a una sensación agradable, neutra respecto al ambiente térmico (ni de frío ni de calor), cuando las condiciones ambientales de temperatura y humedad relativa son adecuadas para la actividad desarrollada.



11. Fortaleciendo Gimnasia Laboral en cada departamento

12. Conocer nuestros trabajadores

13. Promoción de la Salud Laboral:



- ✚ Decoración en el entorno laboral
- ✚ Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
- ✚ Mejora la salud de los trabajadores
- ✚ disminuye la accidentabilidad y las enfermedades.
- ✚ Aumenta la productividad
- ✚ Disminuye el absentismo laboral.
- ✚ Mejora el clima laboral, motivación y la participación de Los trabajadores.



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)