

Clínica de Salud Ocupacional

Informe junio 2025

Quisiera informar sobre los esfuerzos continuos que estamos realizando en el **ámbito laboral para promover hábitos saludables y prevenir la propagación de la gripe estacional**. Reconocemos la importancia de mantener un ambiente de trabajo saludable para todos nuestros colaboradores, y estas iniciativas son clave para lograrlo.

En la Clínica de Salud Ocupacional, hemos estado llevando a cabo una serie de actividades diseñadas para aumentar la conciencia y fomentar prácticas **preventivas. Estas actividades incluyen:**

1. **Actividades de promoción en el edificio principal:** Hemos instalado puntos informativos y realizado actividades dinámicas en áreas de alto tránsito del edificio principal. **El objetivo** es proporcionar información accesible y generar interés sobre las medidas de prevención de la gripe.

2. **Sensibilización** a través de los departamentos y los trabajadores que acuden por atención médica: Estamos colaborando con los diferentes departamentos para difundir mensajes clave sobre la prevención de la gripe. Además, aprovechamos las consultas médicas en la clínica para ofrecer información personalizada y resolver dudas de los trabajadores que acuden por atención.

3. **Talleres con grupos organizados:** Hemos organizado talleres interactivos con grupos específicos de trabajadores para profundizar en temas relacionados con la prevención de la gripe, como el lavado de manos correcto, la higiene respiratoria y la importancia de la vacunación. Estos talleres buscan ser espacios de aprendizaje práctico y participativo.

4. Consejos clave a los trabajadores con enfermedades crónicas: Hemos desarrollado materiales informativos y brindamos asesoramiento específico a los trabajadores que padecen enfermedades crónicas. Este grupo es especialmente vulnerable a las complicaciones de la gripe, por lo que les ofrecemos recomendaciones personalizadas para proteger su salud. Creemos que estas acciones son fundamentales para minimizar el impacto de la gripe estacional en nuestro lugar de trabajo. Les animamos a participar activamente en estas iniciativas y a adoptar los hábitos saludables recomendados.

Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera:
Como seguimiento:

TAREAS	TOTAL
Vacunas	Tdap10 Hepatitis B5 Influenza..... 5
Citas de Morbilidad	9
Control de peso (citados cada 15 días)	7
Control de toma de presión arterial	25
Aplicación de terapia	4

compresas frías	3
compresa de calor	1
inyectables	8
Toma de Glicemia Capilar Consejería	15
Entrega de Solicitud de Rx	N/A
Reuniones Administrativa (Secretaría)	3
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	PRN
Curaciones	0
Lavado de manos	PRN

<p>Reuniones :seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores <p>diarias /semanales</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO <p><u>Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores</u></p> <p>(Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo</p>	<p style="text-align: center;">P R N</p> <p style="text-align: center;">Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral</p>
--	---

ACTUACIONES PREVENTIVAS

1. Incorporar Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, en el entorno laboral:

- vigorizar las medidas higiénicas como el lavado frecuente de las manos con agua y jabón,
- utilizar el gel alcoholado
- Al toser o estornudar cubrir nariz y boca con un pañuelo desechable o con el antebrazo
- Antes de consumir o preparar los alimentos los mismos deben ser bien lavados.

2. Proyectar el seguimiento de las actividades preventivas

- Acciones en la atención de los trabajadores, unidos al **plan de acción de la OPS** contrayendo puentes para detener la obesidad
- Prevención y control de la obesidad en el ICGES

3. Permanecer promoviendo:

- ❖ Incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables. Rondas, viernes saludables
- ❖ Diagnóstico y tratamiento oportuno
- ❖ Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
- ❖ Pausas Activas en los puestos de trabajo
- ❖ Conocer nuestros trabajadores
- ❖ Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
- ❖ Decoración en el entorno laboral
- ❖ Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
- ❖ Información a los trabajadores; panfletos, demostraciones
- ❖ Evaluaciones Específicas

4. Identificando factores de riesgos asociados a una patología.

Actividades realizadas de promoción y prevención



Estas actividades se enfocan en la educación, la motivación y el empoderamiento para adoptar hábitos saludables de forma sostenible.



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)