

Clínica de Salud Ocupacional Informe julio 2025



Durante el mes de julio nos complace anunciar la Jornada Preventiva de la salud, en conmemoración del Día Nacional de la **Lucha contra la Hepatitis B en el ICGES**. Nuestro principal objetivo es reforzar las medidas de prevención, facilitar la detección temprana de posibles casos y asegurar el acceso a tratamientos oportunos.

Esta campaña damos inicio el miércoles 3 de julio y se extenderá todo el mes desde las 5:30 a.m. hasta las 12:30 md. En el edificio principal. Se ofrecerán servicios

esenciales como la vacunación dentro del esquema regular y asesoramiento general sobre la **Hepatitis A y B**.



En el esquema nacional de vacunación, las personas de 15 a 59 años requieren tres dosis de la vacuna contra la hepatitis B. Su aplicación es gratuita en cualquier centro de salud. Luego de la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B, la persona debe esperar dos meses para recibir la segunda dosis, y luego, al sexto mes de la primera dosis,

debe recibir la tercera. Tres dosis Garantizan una mejor protección.



Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera, Como seguimiento:

TAREAS	TOTAL
Vacunas aplicadas:	
Influenza	5
Hep A	4
Tdap (#1 embarazada)	8
Hisopado	0
Evaluación de Exámenes	12
Evaluación Pre Laboral	1
Citas de Control	12
Citas de Morbilidad	37
Control de peso (citados cada mes)	30
Control de toma de presión arterial	45
Control de peso (rutina)	25
Aplicación de terapia : calor	0
compresas frías	1
curación(quemadura de 1er grado una semana)	5 días
inyectables	8

Toma de Glicemia Capilar Consejería	20
Entrega de solicitudes de laboratorios	10
Entrega de Solicitud de Rx	5
Reuniones Administrativa (secretaria)	1
Reunión con Docentes del programa de Inducción	1
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Referencia médica: USG Referencia Mamografías P S A Urgencia	N/A
Curaciones (herida)	1
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura

<p>Reuniones :seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores <p>diarias /semanales</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO <p>Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores</p> <p>(Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo</p>	<p style="text-align: center;">P R N</p> <p>Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral</p>
---	---

ACTUACIONES PREVENTIVAS

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de julio en el entorno laboral:

Participación: En Panamá, se ha lanzado una campaña de vacunación contra el Virus Sincitial Respiratorio (VSR)

1. una campaña de vacunación contra el Virus Sincitial Respiratorio (VSR) dirigida a personas mayores de 60 años y mujeres embarazadas entre las semanas 32 y 36 de gestación. Esta iniciativa, impulsada por el Ministerio de Salud (MINSA) y respaldada por la Organización Panamericana de la Salud (OPS), busca proteger a los grupos más vulnerables contra las complicaciones graves del VSR, como infecciones respiratorias bajas y neumonías.
2. la creatividad, y el trabajo en equipo. También puedes ofrecer capacitación y desarrollo para preparar a los empleados para roles de mayor responsabilidad. Cozem

3. **Estamos promoviendo incentivando:** hábitos de Estilos de vida Saludables. Rondas, viernes saludables
 - 3.1 Diagnóstico y tratamiento oportuno
 - 3.2 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
 - 3.3 Identificando factores de riesgos asociados a una patología
 - 3.4 Pausas Activas en los puestos de trabajo
4. Conocer nuestros trabajadores
5. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
6. Decoración en el entorno laboral
7. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
8. Información a los trabajadores; panfletos, capsulas educativas
9. Evaluaciones Específicas

Medidas de Prevención contra la influenza

Estamos reforzando las medidas higiénicas en el ámbito laboral ante los casos:

Uso de mascarillas

Usar mascarillas en espacios concurridos o cerrados, como el transporte público, hospitales y centros comerciales, es una forma eficaz de reducir la propagación del virus. Las mascarillas son especialmente importantes para las personas con sistemas inmunitarios debilitados o en contacto cercano con grupos de alto riesgo.

Higiene de manos constantemente

Es importante Lavarse las manos las veces que sean necesarias, con agua y jabón, Por 20 segundo como mínimo. o usar desinfectante de manos, en el entorno laboral. Asegúrese de lavarse las manos después de estar en espacios públicos o antes de tocarse la cara, la nariz o la boca.

Ventilación de Áreas de trabajo

Hemos conversado con los jefes de departamentos, / secciones, sobre la ventilación, Por lo que se debe abrir las puertas para ventilar las áreas por un mínimo de 15 minutos.