

**Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional
Información Estadística del mes de abril 2026****GORGAS inicia vacuna contra la influenza 2026****Vacunas trivalentes contra la influenza**

Las vacunas antigripales, La influenza es una enfermedad que afecta las vías respiratorias superiores y los pulmones, es una virus que con través del de una causa

daño a niños, personas con enfermedades crónicas, mujeres embarazadas y adultos mayores.



causada por variedad de se propagan facilidad a aire. Se trata afección que especial

Objetivo: Es prevenir la enfermedad grave, reducir las hospitalizaciones y evitar muertes por complicaciones respiratorias.

Propósito: es prevenir la grave, reducir las hospitalizaciones y evitar complicaciones respiratorias.



enfermedad
muertes por

Actividad Preventiva

Desde la Clínica de Salud Ocupacional, continuamos impulsando nuestra campaña de autocuidado.

En esta etapa, queremos recordarles la importancia de la **vacunación, haciendo especial énfasis en los grupos que deben recibirla con prioridad:**

- Adultos mayores de 60 años
- Embarazadas
- Niños menores de 5 años (especialmente menores de 1 año)
- Pacientes con enfermedades crónicas
- Personas inmunocomprometidas
- Personal de salud y trabajadores esenciales
- Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan una
- Recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico, Social, mental y espiritual
- Acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas
- Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión
- Mejora continua en el valor que aportan los procesos, no solo en la Inspección.
- Impulsando en cumplir los procesos de Gestión de Calidad
- Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores
- Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas en la Clínica

El 28 de abril de 2026, Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, nos enfoca bajo el lema internacional **“Garanticemos un entorno psicosocial saludable en el trabajo”**, promovido por la OIT. Panamá se suma a esta conmemoración destacando la importancia de la prevención de riesgos, la salud mental laboral y la cultura preventiva

Actividades celebradas el día de la seguridad y Salud Ocupacional

Campañas de actividades Mundial de la Trabajo fue una para lanzar sensibilización a realizar la pausa trabajo, se instalaciones.



Sensibilización: Además presenciales, el Día Seguridad y Salud en el excelente oportunidad campañas de través de las dinámicas al activa en los puestos de colocaron carteles en las

Realizamos un tu mochila del Empoderamiento

- Contenido que resaltó la importancia de la Higiene en el trabajo
- Compartimos estadísticas sobre la salud de los trabajadores
- Difundimos mensajes motivadores que Inspiren a todos a adoptar prácticas seguras.
- Todos tenemos una mochila emocional que representa lo que vamos a guardar para fortalecernos a lo largo de nuestra vida. Debe estar repleta de cosas positivas y descartar de ella las debilidades, los miedos, ansiedad en el ámbito laboral los recuerdos negativos y todo aquello que provoca tristeza en tú vida.

Socio drama: Conoces

TAREAS	TOTAL
Atención de Enfermería Vacuna Aplicadas: <ul style="list-style-type: none"> • Influenza • Antirrábica (dosis completas) • Prueba de PPD 	300 dosis 21dosis 10 dosis
<ul style="list-style-type: none"> • Control de peso (citados cada 15 /30 días) 	25
<ul style="list-style-type: none"> • Control de toma de presión arterial 	45
<ul style="list-style-type: none"> • Toma de Glicemia Capilar / Consejería 	15
<ul style="list-style-type: none"> • Prevención del tabaquismo, alcoholismo 	P R N
<ul style="list-style-type: none"> • Aplicación de Inyectable I.M 	5
Inducción específica del mes de abril	6
Impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	2

<ul style="list-style-type: none"> • Promoción de las Alimentación Saludable 	P R N
<ul style="list-style-type: none"> • Lavado de manos 	Trabajando en adquirir una cultura
<p>Reuniones de seguimiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores <ul style="list-style-type: none"> ○ diarias /semanales • Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO 	P R N
<p>Atención Médica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluación pre laboral 	1
<ul style="list-style-type: none"> • Citas de control (trabajadores) 	19
<ul style="list-style-type: none"> • Cita de Morbilidad 	41
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación de Examen 	9
<ul style="list-style-type: none"> • Solicitud de Rx 	11
<ul style="list-style-type: none"> • E K G 	11

Actuaciones Preventivas Básicas:

1. La prueba de PPD (derivado proteico purificado) o prueba de Mantoux es un examen cutáneo que detecta la infección por la bacteria de la tuberculosis (TB) latente. Esta prueba se la realizamos a los trabajadores del Bioterio del Gorgas, Consiste en una inyección intradérmica en el antebrazo, cuya reacción (induración) debe ser revisada por un profesional de la salud entre 48 y 72 horas después.
2. Planificación y seguimiento de las actividades preventivas
3. Continuamos promoviendo:
 - a. incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables
 - b. Diagnóstico y tratamiento oportuno
 - c. Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia
 - d. Identificando factores de riesgos asociados a una patología
4. Planificación Preventiva: Conocer nuestros trabajadores
5. fortaleciendo a los trabajadores Vístete de rosa y celeste para crear conciencia.
6. Actividades Información / Comunicación: decoración y dinámica en el entorno laboral
 - a. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
 - b. Información a los trabajadores
 - c. Evaluaciones Específicas
 - d. Evaluaciones de Riesgos durante el desarrollo de la actividad