

## Clínica de Salud Ocupacional Informe mayo 2026

En el marco de la Semana de Sensibilización sobre la Sal 2026 (11–17 de mayo), se abordó los riesgos del consumo excesivo de sodio y su impacto en la salud pública. Se presentó en el taller herramientas para la reducción del sodio, así como experiencias de países en la implementación de políticas como el etiquetado frontal y metas de reducción del sodio. Además, se compartió estrategias de mercadeo social para promover cambios de comportamiento hacia una alimentación más saludable.

Estos Procesos son desarrollados de la siguiente manera, Como seguimiento:

TAREAS	TOTAL
<b>Vacunas aplicadas:</b>	
<b>Influenza</b>	<b>20 dosis</b>
<b>Hepatis B</b>	<b>5 dosis</b>
<b>Hep A</b>	<b>5 dosis</b>
<b>Sarampión</b>	<b>6 dosis</b>
<b>Evaluación de Exámenes</b>	<b>26</b>
<b>Evaluación Pre Laboral</b>	<b>6</b>
<b>Citas de Control</b>	<b>25</b>
<b>Citas de Morbilidad</b>	<b>35</b>
<b>Solicitud de Laboratorios</b>	<b>24</b>

Solicitud de Rx	15
EKG	6
Control de peso (citados cada 15 días)	10
Control de toma de presión arterial	35
Control de peso	25
Aplicación de terapia :	5
compresas frías	4
compresa de calor	0
inyectables	5 IM
Toma de Glicemia Capilar Consejería (reclutamiento, C de S, )	25
Entrega de solicitudes de laboratorios	
Entrega de Solicitud de Rx	24
Reuniones Administrativas	0
Reunión con Docentes del programa de Inducción 9/04/25	0
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Curaciones	5
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura

<p><b><u>Reuniones :seguimiento :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores</li> </ul> <p>diarias /semanales</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO</li> <li>✓ <u>Rondas de Estilos de vida Saludables</u> a los trabajadores</li> </ul> <p>(Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo</p>	<p style="text-align: center;"><b>P R N</b></p> <p>Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral</p>
--	--

**Actividades de Promoción**

Me pongo en contacto con los jefes de departamento y secciones, para presentarles nuestra iniciativa orientada a prevenir en los trabajadores y sus familias los efectos y la mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón, cáncer e patologías vinculadas al sodio.



para iniciar una iniciativa orientada a prevenir en los trabajadores y sus familias los efectos y la mortalidad por enfermedades isquémicas del corazón, cáncer e patologías vinculadas al sodio.

Este plan de acción es el resultado de diversas consultas con actores clave como de estudios realizados en nuestra institución. Bajo el concepto de "cuidar al cuidador", buscamos educar

resultado de diversas consultas con actores clave como de estudios realizados en nuestra institución. Bajo el concepto de "cuidar al cuidador", buscamos educar

integralmente al personal mediante dinámicas participativas, entrega de folletos informativos y la exposición de murales educativos.



Quedo a su disposición para coordinar los siguientes pasos de esta iniciativa o brindarles cualquier información adicional que requieran.

## ACTUACIONES PREVENTIVAS



**El sarampión es una enfermedad viral altamente**

**contagiosa** que se transmite por el

aire al

toser o  
estornudar.  
fiebre alta,  
congestión  
ojos rojos y  
erupción

Causa

nasal,  
una  
cutánea



característica. Dado que es un virus, no tiene cura específica y debe cumplir su ciclo, por lo que la vacunación es la única prevención eficaz

no tiene

"Respuesta integrada  
reintroducción del  
clave para la  
en el Instituto Gorgas.



ante el riesgo de  
sarampión". Un espacio  
actualización epidemiológica

---

### Actividades clave para mejorar la salud ocupacional de la Institución

---

Buscamos fortalecer estilos de vida saludables, prevenir enfermedades y crear entornos de trabajo seguros. Estas intervenciones se enfocan en educar, empoderar al trabajador y adaptar las condiciones laborales para mejorar el bienestar físico y mental en la Institución

---

### Programas de promoción de la salud

---

No basta con evitar riesgos; nosotros impulsamos fomentar bienestar de los empleados a través del programa. Algunas acciones recomendadas incluyen:

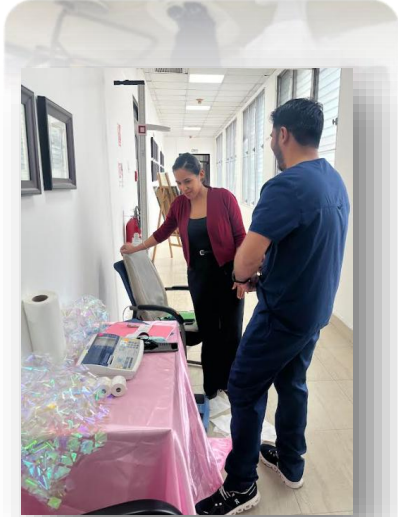
- **Pausas activas** para reducir el sedentarismo y mejorar la circulación.



sedentarismo y

- Charlas sobre alimentación física.

Fomento de la actividad física



responsabilidad activa para adoptar hábitos preventivos que protejan tu bienestar físico, mental y emocional durante la jornada



saludable y bienestar

mediante actividades internas

Terapias de reducción del estrés, como respiraciones en cajeta o mindfulness.

- Campañas de concienciación sobre salud mental para prevenir el agotamiento laboral.

- Auto Cuidado El autocuidado en salud laboral es tu capacidad y

