

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional Condiciones de Salud de los Trabajadores del mes de junio 2026

Objetivo fundamental: realizar un seguimiento del estado de salud de cada integrante de los diversos departamentos para detectar oportunamente cualquier signo de enfermedad profesional y tomar las medidas necesarias.

Actividades de la salud de los

Como parte del Clínica de Salud y Ocupacional (SSO) informamos sobre las vigilancia y promoción estamos llevando a entorno laboral.



promoción de la trabajadores:

compromiso de la Seguridad con su bienestar, les actividades de de la salud que cabo en nuestro

1. Continuamos vacunación
vacuna contra la gripe) para mitigar el ausentismo laboral

2. La entrega y empleados como o campaña el contexto parte de



con la Campañas de preventiva (como la

de antigripales, analgésicos suplementos a los se conoce generalmente medicina preventiva laboral de prevención de salud. En corporativo, esto forma los programas de Salud Ocupacional

3. Evaluación y control médico: En lugar de auto-medicación, coordinamos exámenes médicos periódicos.

4. Seguimiento de sintomatología con el médico de la Institución
5. Higiene y mitigación en la instalación
6. Fomentar el lavado de manos constante y el uso de gel alcoholado en áreas comunes. Limpieza y desinfección de superficies de alto contacto (teclados, manijas, teléfonos).
7. Ventilación natural de los espacios de trabajo para evitar la circulación viral.
8. Programas de bienestar y nutrición Promover la adquisición de Vitamina C a través de una dieta balanceada rica en frutas cítricas y vegetales, garantizando la absorción de nutrientes de manera natural.

Seguimiento

1. Fortaleciendo los procesos, para la auditoría interna es el motor de Validación y mejora continua dentro de la Gestión de la Calidad
2. Vacunación Masiva contra influenza o gripe anual
3. Pasaporte para una Vida Saludable
4. Fortalecimiento hábitos de vida saludable en el ámbito personal, Laboral y social
5. Cumplimiento de uno de los objetivos en el sistemas de SST, la Clínica de SSO, nos comprometemos a seguir promoviendo estilos de vida saludable, en el entorno laboral
6. Actualización de las Tarjetas de vacuna en el proceso de Reclutamiento
8. Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los Trabajadores

El Día a Día

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de junio en el entorno laboral:

1. Organización para el mes de julio: campaña contra la Hepatitis
“Jornada por la de Salud de ti Hígado”
2. Pausas Activas en los puestos de trabajo
3. dinámicas en las secciones y departamentos
4. **promoción:**
 - 4.1 incentivando los hábitos de Estilos de vida Saludables. Viernes Saludables Al aire libre
 - 4.2 Diagnóstico y tratamiento oportuno
 - 4.3 Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los Trabajadores y su familia
 - 4.4 Identificando factores de riesgos asociados a una patología
5. Conocer nuestros trabajadores
6. La belleza de los Murales; reflejan el pulso a los trabajadores, La gran Escala de dejarle una impresión duradera, haciéndolos memorables y Estimulantes.
7. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo
8. Decoración en el entorno laboral
9. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado
10. Información a los trabajadores; panfletos
11. Evaluaciones Específicas

TAREAS	TOTAL (hasta el momento)
Vacunas	Dosis aplicada
Influenza	5
Neumococo 20	0
Tdap	6
Td	5
Hepatitis B	5
Antirrábica	0
Charla de Salud:	
✓ Prevención de Influenza (departamentos, secciones, aire libre)	60
✓ Pausas Activas en los puestos de trabajo	10
✓ Estilos de vida saludables	15
Control de peso (nuevos, citados cada 15 días)	27
Control de toma de presión arterial	35

Aplicación de terapia	3
compresas frías	
compresa de calor	
Evaluaciones pre laboral	4
Citas de Control	17
Cita de Morbilidad	137
Evaluación de Exámenes	5
Solicitud de Rx	12
Solicitud de laboratorio	12
E KG	12
Toma de Glicemia Capilar consejería (ayuno)	25
Aplicación de inyectable	6 I.M
Impulsamos	P R N
Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	

Control de actividades :

- Informe de Valoración de Aptitud Laboral
- Estado de salud y las condiciones laborales actuales al momento de retornar al puesto de trabajo

Seguimiento (P R N)