

Clínica de Salud Ocupacional Informe de Transparencia julio 2026

En la clínica de Seguridad y Salud Ocupacional estamos firmemente comprometidos con la prevención y la promoción de la salud de todos los trabajadores. invitamos a campaña al aire **enfermedades presentan cómo**

El objetivo de concienciar sobre cuidado del herramientas padecimientos relacionados.



Por esta razón, los participar en nuestra libre titulada: "**Las hepáticas no síntomas, ¿sabe prevenirlas?**".

esta iniciativa es la importancia del hígado y brindarles clave para prevenir

Agradecemos de antemano su participación y apoyo en la difusión de esta campaña en beneficio de nuestro bienestar integral.

Prevenir

Las enfermedades del hígado requieren mantener:



Vacunarse contra la hepatitis, mantener un peso adecuado, comer sano, hacer ejercicio

TAREAS	TOTAL
Vacunas aplicadas:	
Influenza	5
Hep A	4
Hep B	50 dosis
Neumo 20	50 dosis
Pausas Activas en los puestos de trabajo:	
✓ Una estrategia preventiva	10 departamentos
✓ Recomendaciones Médicas	3 trabajadores
Evaluación de Exámenes	
Evaluación Pre Labora	5
E K G	8
Citas de Control	40
Citas de Morbilidad	61
Control de peso (citados cada mes)	90 trabajadores
Control de toma de presión arterial	100 trabajadores
Control de peso (rutina)	30
Aplicación de terapia : calor	0
compresas frías	1
curación(quemadura de 1er grado una semana)	N/A
inyectables	20

Toma de Glicemia Capilar Consejería	22
Entrega de solicitudes de laboratorios	12
Solicitud de exámenes de laboratorios	23
Reuniones Administrativa (secretaria)	1
Reunión Interdisciplinaria	5
Docencia del programa de Inducción	3
impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Referencia médica: USG	
Referencia Mamografías P S A	N/A
Urgencia	
Curaciones (herida)	3
Lavado de manos	Impulsando una cultura

<u>Reuniones :seguimiento :</u> ✓ Acciones correctivas de los registros de vacunas aplicadas a los trabajadores diarias /semanales ✓ Revisión del Programa de Inmunización en los protocolos de SSO <u>Rondas de Estilos de vida Saludables a los trabajadores</u> (Loncheras, zumos, frutas) actividad realizada en el edificio principal, puesto de trabajo	P R N Fortaleciendo una cultura en el entorno laboral
---	---

ACTUACIONES PREVENTIVAS

Durante el desarrollo de la actividad compartimos información importante sobre la **prevención de la hepatitis A**, una inflamación del hígado causada por el virus que lleva el mismo nombre.

Existen medidas clave que podemos tomar para evitar contraer o propagar esta enfermedad. Para reducir el riesgo de contagio, es fundamental prestar atención a las siguientes recomendaciones de higiene:

- ❖ Técnica del Espejo basado en la Ley del Espejo
- ❖ Lavado de manos: Es indispensable lavarse las manos cuidadosamente después de usar el baño, así como al entrar en contacto con sangre, heces u otros fluidos corporales de una persona infectada.
- ❖ Consumo seguro: Se debe evitar por completo el consumo de agua y alimentos que no sean limpios o seguros.

Realizamos taller: 15 mejores recomendaciones para mantener su hígado sano.

1. Vacúnese contra la hepatitis A y B
2. Mantenga un peso saludable
3. Hidratación adecuada
4. Siga una dieta equilibrada
5. Limite el consumo de alcohol
6. Evite el tabaquismo
7. Realice actividad física regularmente
8. Controle la diabetes y la hipertensión
9. Reduzca el consumo de medicamentos innecesarios
- 10.9. Evite suplementos no prescritos
11. Practique el sexo seguro
12. Hágase controles médicos periódicos
13. Evite el contacto con productos químicos tóxicos
14. Duerma bien y reduzca el estrés
15. Infórmese y eduque a su entorno



Intervención de Enfermería

**Vigilancia de las
Bienestar de los
protección de la salud y**



**condiciones de salud y el
trabajadores; La
la seguridad de los
trabajadores de la salud
contribuye a mejorar la
productividad, la**



**satisfacción con el empleo y la
retención de los propios trabajadores de la salud**



INSTITUTO CONMEMORATIVO GORGAS
DE ESTUDIOS DE LA SALUD (1928)