

Clínica de Seguridad y Salud Ocupacional / Clínica del Trabajo Información Estadística del mes de agosto 2026

El lema oficial de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026 «**Lactancia materna para un comienzo sostenible en la vida: fortalecer lo que funciona**» (o también adaptado como «Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia.

Les informamos que desde la Clínica de Salud y Seguridad Ocupacional (SSO) nos hemos fijado como **objetivo**: fortalecer el vínculo entre madre e hijo en la comunidad del Gorgas. Para lograrlo, llevaremos a cabo un Taller Educativo enfocado en los beneficios de la lactancia materna, destacando que aporta los nutrientes exactos, provee anticuerpos vitales y fomenta el apego afectivo.

Propósito: alcanzar resultados y éxito en un ambiente de trabajo positivo

Fortalezcamos las acciones que funcionan

Queremos destacar la importancia de promocionar la lactancia materna (LM) desde todos los ámbitos asistenciales. Esta práctica no solo favorece mejores resultados en la salud de las trabajadoras embarazadas, sino que también constituye un marco fundamental para fomentar un apego saludable. Con ello, contribuimos activamente a la promoción del buen trato a la infancia y entre iguales.

Finalidad: proporcionar una nutrición óptima, completa y natural al recién nacido, protegiéndolo contra infecciones, asegurando su crecimiento saludable y fortaleciendo el vínculo afectivo entre la madre y el hijo.

Seguimiento:

- Participación de actualización Política Integral de Gestión de la Calidad:
“**Agenda General de Evaluación** “ / R18

- Fortalecimiento de los hábitos de vida y trabajo saludable generan una recuperación directa y oxigenada en el estado de salud a nivel físico, Social, mental y espiritual
- Continuamos con las acciones preventivas o correctivas: actualización de las Tarjetas de Vacunas
- Revisión y Actualización del procedimiento de vacunación OIRH/ Gestión de la Calidad
- Notificación de las acciones correctivas OIRH / Gestión de la Calidad
- Revisión de las tareas, procedimientos y proceso en el Sistema de Gestión de la Calidad
- Actualización de la Bitácora Vigilancia Epidemiológica de los trabajadores
- Cumplimiento en el Sistema de gestión de SST de las actividades realizadas en la Clínica

TAREAS	TOTAL	
Vacunas	Neumococo 20	25 dosis
	Hep A	10 dosis
	Hep B	30 dosis
	Td	10 dosis
Evaluación de exámenes de laboratorios	10	
Pruebas de EKG	5	

Solicitud de Rx	26
Evaluación Pre laboral	5
Control de peso	36
Toma de presión arterial	57
Participación de la Inducción Específica del servidor Público	4
Solicitud de laboratorio	28
Toma de Glicemia Capilar / Consejería	35
Puntos clave de las charlas in situ	15 (departamentos / secciones)
Consultas Médica	10
Citas de morbilidad	43
Impulsamos la Lactancia Materna / actores y apoyo Institucional	P R N
Lavado de manos	Trabajando en adquirir una cultura

Reuniones :seguimiento :

- ✓ Acciones correctivas
de los registros de
vacunas aplicadas a
los trabajadores
diarias /semanales
- ✓ Revisión del Programa
de Inmunización en los
protocolos de SS
- ✓ NO Conformidad
Gestión de Calidad

P R N**Vigilancia a la salud****Continuamos Vigilancia de la Influenza- Síndrome Gripal**

- ✓ **Infecciones respiratorias Agudas Graves**
- ✓ Bronconeumonías
- ✓ Neumonías Virales Y Bacterianas
- ✓ Bronquiolitis

Se participó en el Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) 2025-2026; **El objetivo** de esta actividad es fortalecer los conocimientos de los participantes sobre el uso y los lineamientos de las nuevas vacunas que son incorporadas al esquema nacional de inmunización, así como revisar y fortalecer las estrategias que garanticen el adecuado desarrollo y ejecución del **PAI**, en todos sus niveles.

ACTUACIONES PREVENTIVAS:

Promoción y Prevención de la Salud de los trabajadores, durante el mes de agosto
concienciación sobre su Auto Cuidado en el entorno laboral

- | | | |
|---|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Participación :
Evaluación del
2026-2026 2. Inmunización, 3. Conocer 4. Planificación y
preventivas 5. Evaluaciones 6. incentivando los 7. Diagnóstico y 8. Fortaleciendo los programas provengan la enfermedad en los trabajadores y su familia 9. Identificando factores de riesgos asociados a una patología 10. Educando y realizando dinámica a nuestra fuerza de trabajo 11. Empoderar a las mujeres en su lugar de trabajo. 12. Decoración en el entorno laboral 13. Impulsarlos a Participar en los eventos realizado 14. Información a los trabajadores; Auto cuidado personal, Control de salud, 15. Evaluaciones de Riesgos durante el desarrollo de la actividad |  | <p>Jornada de Actualización y programa Ampliado de Inmunización</p> <p>Neumococo 20</p> <p>nuestros trabajadores</p> <p>seguimiento de las actividades</p> <p>Específicas</p> <p>hábitos de Estilos de vida Saludables</p> <p>tratamiento oportuno</p> |
|---|--|--|

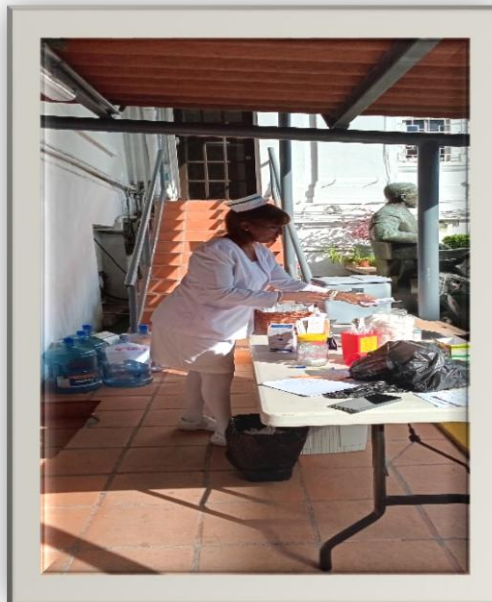
Planificación Preventiva:

La vacuna Neumo 20 20) sirve para prevenir causadas por 20 tipos Streptococcus como la neumonía, la infecciones de oído.



(conocida como Revenar infecciones graves de la bacteria pneumoniae (neumococo), meningitis, la sepsis y las

Actividad Laboral:
como Enfermera SSO, es protege la bienestar de los Incluyen prevenir atender urgencias la salud física y capacitar al normas de dentro de las



mi función Especialista en vida y el trabajadores. accidentes, médicas, vigilar mental, y personal en seguridad empresas.

Semana Mundial de la Lactancia Materna **Cerrar la Brecha: Apoyo a la Lactancia Materna**

El apoyo a la lactancia materna puede darse muchas formas y se lleva a cabo en muchos niveles, desde la comunidad, donde las madres y los bebés que amamantan deben ser bienvenidos en los establecimientos locales; hasta un sistema de atención de salud favorable a las mujeres y a la lactancia materna. En el nivel más alto, el apoyo de la maternidad por parte de los gobiernos, para ayudar a proteger la salud y los derechos de las mujeres y los bebés.



materna puede darse en muchos niveles; donde las amamantan deben ser bienvenidos en los establecimientos locales; atención de salud favorable a lactancia materna. En el nivel más alto, el apoyo de la maternidad por parte de los gobiernos, para salud y los derechos de las mujeres y los bebés.

Dentro de las actividades de Promoción y Prevención de la Salud impulsamos y apoyamos a la lactancia materna - Nivel institucional, Las acciones recomendadas para apoyar a las trabajadoras a amamantar durante el tiempo que deseen incluyen:

- Derechos de maternidad efectivos que no obliguen a las mujeres a elegir entre sus familias y su trabajo
- Contamos con Profesionales de la salud capacitados que brindamos apoyo útil y respetuoso a la lactancia materna.

Actividades / Información / Comunicación

- 1) Participación : Jornada de Actualización y Evaluación del Programa Ampliado de Inmunización
- 2) Capacitación en la Secretaría nacional de Discapacidad
- 3) Actividad de promoción **“Conoce el Circuito Interactivo para el uso del espacio Amigo de la Lactancia Materna”**

4) Participación Inducción Especifica al personal de primer ingreso

5) Charla Magistral “ La Tecnología de punta y su Efectividad:

**UN RETO HACIA LA ATENCIÓN DE LOS TRABAJADORES :Tema “PAUSAS
ACTIVAS EN EL PUESTO DE
TRABAJO**



Beneficios en el Clima

Organizacional

3.1 Fisiológicos; Provoca un aumento de la circulación sanguínea a nivel de la estructura muscular, mejorando la oxigenación de los músculos y tendones y disminuyendo la acumulación de ácido láctico.

- Mejora la movilidad y músculo articular.
- Disminuye las inflamaciones y
- Mejora la postura.
- Disminuye la tensión innecesaria.
- Disminuye el esfuerzo en la de las tareas diarias.
- Facilita la adaptación al puesto de trabajo.



flexibilidad

traumas.

muscular

ejecución

3.2 Psicológicos

- Favorece el cambio de la rutina.
- Refuerza la auto-estima.

- Muestra la preocupación de la empresa con sus funcionarios.
- Mejora la capacidad de concentración en el trabajo.

3. 3 Sociales

- Despierta el surgimiento de nuevos líderes.
- Favorece el contacto personal.
- Promueve la integración social.

Plan de publicidad en el Ámbito Laboral

1. Murales
2. Correos
3. Orientación
4. Dinámicas
5. Participación sobre Hábitos Saludables
6. Prevención de la” **Diabetes Mellitus**”.
7. Viernes saludables
8. Taller: demostraciones cuidados de los pies.