



# Hoja resumen de las Medidas preventivas

## ¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

## Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento se presentan los principales resultados de las medidas preventivas adoptadas por la población panameña.

## Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

## RESULTADOS PRINCIPALES

### CONTROLES DE SALUD

- La **proporción de personas entre 16 días y 14 años** que se realizaron controles de salud adecuados para su edad fue de 79.8% (N=932,447).
- La **proporción de personas de 15 años y más** que se realizaron al menos un control de salud en los últimos 12 meses fue de 65.4% (N=2,040,812).

### CONTROLES ESPECÍFICOS DEL NEONATO

- La proporción de personas de 12 meses o menos que se realizaron **tamizaje neonatal metabólico** fue de 80.0%, un 8.7% negaron hacérselo y un 11.3% no sabían si se lo hicieron.
- La proporción de personas de 12 meses o menos que se realizaron **tamizaje neonatal auditivo** fue de 69.1%, un 16.1% negaron hacérselo y un 14.8% no sabían si se lo hicieron.
- La proporción de personas de 12 meses o menos que se realizaron **tamizaje neonatal cardíaco** fue de 57.0%, un 17.9% negaron hacérselo y un 25.1% no sabían si se lo hicieron.

### TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL

- **De las personas de 15 años y más** que se realizaron al menos un control de salud en los últimos 12 meses a un 44.6% **se les tomó la presión** en ese mismo periodo de tiempo (N=910,557).
- **De las personas de 18 años y más** que se realizaron al menos un control de salud en los últimos 12 meses a un 45.9% **se les tomó la presión** en ese mismo periodo de tiempo (N=901,288).

### MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE CÁNCER

- **Las mujeres de 15 años y más** que se realizaron al menos un Papanicolaou en toda su vida fue de 79.6% (N=1,241,178).
- **De las mujeres de 15 años y más** que se realizaron al menos un Papanicolaou en algún momento de su vida, un 88.3% **lo hicieron en los últimos dos años** (N=1,096,233).
- **De las mujeres entre 40 y 79 años**, 57.8% **se realizaron el autoexamen de mama en los últimos dos años** (N=446,844).
- **De los hombres de 40 años y más** un 55.9% (N=474,463) se realizaron **una prueba de antígeno prostático específico (PSA)**, mientras que un 38.4% **se realizaron un tacto rectal** (N=317,749).



# Hoja resumen de las Medidas preventivas

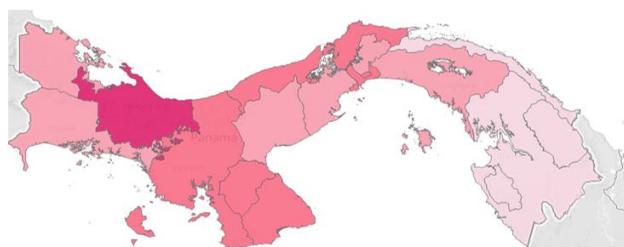
## CONTROLES DURANTE EL EMBARAZO

- De las 37,009 mujeres embarazadas:
  - A un 85.5% se les realizó al menos un control prenatal.
  - Un 51.2% cumplían con el número mínimo de controles adecuados para la edad gestacional según la norma vigente.
- De las mujeres que se les realizó al menos un control de embarazo:
  - A un 78.5% se les realizó exámenes de sangre.
  - A un 57.8% se les midió el nivel de azúcar en sangre.
  - A un 66.5% se les realizó una prueba para detectar el VIH.
  - A un 78.5% se las midió.
  - A un 74.3% se las pesó.
  - A un 74.3% se les tomó la presión arterial.
  - A un 66.5% se les realizó un ultrasonido.
  - A un 59.9% se les vacunó contra el tétanos.
  - A un 76.8% se les mandó ácido fólico.
  - A un 76.7% se les mandó vitaminas, hierro o algún antihelmíntico.

## MAMOGRAFÍAS EN MUJERES ENTRE 40 Y 79 AÑOS

- De las mujeres entre 40 y 79 años, 54.2% se realizaron al menos una mamografía en los últimos dos años (N=422,585).
- De las mujeres entre 40 y 79 años que viven en la región de salud de Ngäbe Buglé, el 93.8% se realizaron al menos una mamografía en los últimos dos años.
- De las mujeres entre 40 y 79 años de que viven en Darién y las otras comarcas indígenas, menos del 20.0% se realizaron al menos una mamografía en los últimos dos años.

Distribución porcentual de mujeres entre 40 y 79 años de acuerdo a la realización de mamografías en los dos últimos años según región de salud. Panamá. 2019



Entre 9.4% y 18.2%    Entre 37.5% y 54.4%  
Entre 55.3% y 70.6    Mayor de 93%

## OTRAS MEDIDAS PREVENTIVAS EN PERSONAS DE 15 AÑOS Y MÁS

- De las personas de 15 años y más que se realizaron al menos un control de salud (N=2,040,812) también se realizaron las siguientes medidas preventivas con las siguientes proporciones:
  - Vacunación 62.7%
  - Examen de azúcar en sangre 32.4%.
  - Perfil lipídico 28.9%.
  - Hemograma 26.2%.
  - Examen de sangre en heces 22.1%.
  - Prueba de VIH-SIDA 16.7%.
  - Rayos X pulmonar 13.5%.
  - Prueba de *Helicobacter pylori* 6.9%.
  - Pruebas de función renal 6.2%.
  - Prueba de tuberculosis 4.7%.
- De las personas de 15 años y más que no se realizaron ningún control de salud (N=1,069,007), realizaron las siguientes medidas preventivas con las siguientes proporciones:
  - Vacunación 30.8%
  - Toma de presión arterial 15.4%
  - Examen de azúcar en sangre 6.5%.
  - Hemograma 4.8%
  - Perfil lipídico 4.4%.
  - Prueba de VIH-SIDA 4.0%.
  - Examen de sangre en heces 3.7%.
  - Rayos X pulmonar 1.9%.
  - Prueba de *Helicobacter pylori* 1.0%.
  - Pruebas de función renal 1.0%.
  - Prueba de tuberculosis 0.9%.

## REALIZACIÓN DE LABORATORIOS EN LA ÚLTIMA CONSULTA

- Poco menos de 3 de cada 5 personas de 15 años y más (57.1%) se les ordenó exámenes de laboratorio (N=1,727,084).
- Nueve de cada diez personas de 15 años y más (90.6%) que se les ordenaron dichos exámenes también se realizaron los mismos (N=1,564,171).
- Cerca de nueve de cada diez personas de 15 años y más (86.5%) conocen el resultado de los laboratorios que se realizaron (N=1,339,772).

